# marie claire

TÜRKİYE

## COOL VE SEKSİ

EN ŞIK PARÇALARLA SEZON TRENDLERİ

## BÜŞRA DEVELİ

**"ÂŞIKKEN BÜYÜLENMİŞ GİBİ OLUYORUM"**

**Vücuduna Güven Seksten Korkma**

**HAUTE COUTURE HAFTASINDA NELER OLUYOR?**

## Sıcak Yaz

*Romantik Detaylar,* Kırmızının Cazibesi
**Kobalt Mavinin Yükselişi**
*Mayo ve Kimono Birlikteliği*

GROUP
AĞUSTOS 2017 MARIE CLAIRE 12 TL/ KKTC 15 TL
ISSN 977-130542200-2
9 771305 422002

FOR NATIONAL RETAIL AND WHOLESALE INFORMATION:
DİLASİMA GROUP (MAX MARA DISTRIBUTOR) - TEL. 212 236 70 75

MAXMARA.COM

MaxMara

BELEK | KEMER
etstur

MAXX ROYAL
RESORTS

# Gurme
# Deneyim

**SIGNATURE**

**N°27**

Yöresel tadlardan,
Fransız mutfağına,
uluslararası
zengin lezzetlerin
keyfini çıkarın.

Club Med

uluslararası tatiller
her şey dahil deneyimler

SORGUN

BELEK

TORBA

TÜRKBÜKÜ

BODRUM

VOYAGE
≪ Mutluluğu başa sar ≪

KİMONO TAKIM: **TINY**
ŞAPKA: **H&M**
KOLYE: **MAX MARA**
SEPET: **MUDO CONCEPT**

## KAPAK KONULARI

**110**
SEKSTEN KORKUYORUM ÇÜNKÜ VÜCUDUMU SEVMİYORUM
*Yatak odasında, ışıkları kapatmadan soyunmak istememenizin bir sebebi olmalı!*

**114**
BÜŞRA DEVELİ
*Fi dizisindeki rolüyle hafızamıza ve kalbimize iyice kazınan, dopdolu ve eğlenceli bir karakter...*

## STYLE

**44**
TASARIMCI DOSYASI: DIANE VON FURSTENBERG
*Jonathon Sanders'ın Diane von Furstenberg için hazırladığı ilk tasarımlardan oluşan 2017 İlkbahar - Yaz koleksiyonunu mercek altına alıyoruz.*

**58**
9'DAN 5'E STİLİM
*Gusto Yönetim Kurulu Başkanı Pelin Mete'nin şık ve rafine ofis tarzını inceliyoruz.*

# Ağustos

## MÜCEVHER

### 62
### SIRA DIŞI TASARIM

*Altın, gümüş ve değerli taşlardan oluşan, doğu ve batının sentezini yansıtan tasarımlara sahip Zeynep Alppay markasının hikâyesini dinliyoruz.*

### 64
### BÜYÜLÜ DÜNYA

*En prestijli saat markalarından Jaeger-LeCoultre'ün dünyasına giriyor, markann DNA'sını inceliyoruz.*

## KONULAR

### 98
### ASTRAL SEYAHAT: KEMERLERİ BAĞLAYIN

*Herkesin gerçekliğini merak ettiği astral seyahati araştırıyoruz. Beden ve ruh arasındaki bu parapsikolojik olay, bir hâyli ilgi çekici!*

### 102
### BANA YENİ LÜKSÜ ANLAT

*Hızlı tüketim ve kolay ulaşılabilirlik çağı, lüksün tanımını değiştirmeye başladı. Yeni lüksün ne olduğunu anlamak için, önce kendisini biraz daha yakından tanımamız gerekiyor.*

### 106
### I LOVE YOU PARIS

*Rodarte ve Proenza Schouler şovlarını New York'tan Avrupa'nın moda üssü Paris'e taşımaya karar verdi. Paris Haute Couture Haftası'nda 2018 İlkbahar – Yaz koleksiyonlarını sergileyen bu iki markayı inceliyoruz.*

## MODA

### 126
### HIPPIE ATTITUDE

*Modern çağın minimal tavrından kopmayan ve karakterlerini koruyan desenlerle özgürleşiyoruz.*

### 140
### THE HIGH WIRE

*Anvelop bluzlar, önden pensli pantolonlar, zamansız görünümlü maskülen loafer'lar ile 70'li yıllara geri dönüyoruz.*

## GÜZELLİK

### 158
### SELEN'İN BAKIM RİTÜELLERİ

*Selen Seyven'in bakım ritüellerini kendisinden öğreniyor ve kullandığı ürünleri inceliyoruz.*

### 162
### GÜNEŞ: DOSTUMUZ MU DÜŞMANIMIZ MI?

*Güneşi gerçekten tanıdığınızı düşünüyor musunuz? Hangi ışınların size, nasıl ve ne kadar zarar verdiğini biliyor musunuz? Yazımızı okuyun.*

## DELUXE

### 190
### YENİ SÖRF NOKTASI: FUERTEVENTURA

*Kanarya Adaları'nda bulunan Fuerteventura, sörf keyfinin ve bembeyaz kumların adresi.*

## HER AY

12
EDİTO

69
GAZETE

209
ASTROLOJİ

**KAPAKTA**

Fotoğraf: **CİHAN ALPGİRAY**
Moda Editörü: **CEYLAN ATINÇ**
Saç: **İBRAHİM ZENGİN**
Makyaj: **HAKAN KÜLTÜR**
Elbise: **WHIT/ BEYMEN**
Kemer: **CHRISTIAN LOUBOUTIN**
Küpe ve Yüzükler: **POMELLATO**

EDİTÖRÜN NOTU

# PLAJ GÖRÜNÜMLERİ

Ağustos ayı pek çoğumuz için dinlenme ve tatil demekken moda dünyası için yeni sezon anlamına gelir. Dolayısıyla biz dergiciler yaz aylarını gerek katıldığımız davetler, merakla takip ettiğimiz Paris Haute Couture Haftası, gerçekleştirdiğimiz moda çekimleri gerekse de sayfalarımızda kullanmak için seçtiğimiz ürünler sayesinde yeni sezonla flört ederek ve heyecanlanarak geçiririz.

Bu koşturma içerisinde bulduğum her fırsatta kendimi güney sahillerine atıyorum. İki, üç gün de olsa kısa hafta sonu kaçışları bana çok iyi geliyor. Plajda yapmayı en sevdiğim şeylerden biri uyumak, diğeriyse gözlüğümün altından sinsi sinsi insanların neler giydiğini incelemek.

Özellikle bu yaz plaj görünümlerinde dikkatimi çeken ve yadırgadığım iki ayrı konu var. Birincisi plaj çantası seçimi. Sanırım bu konuda biraz kafamız karışık. Son Bodrum tatilimde, sahillerde deri Prada, Goyard, Hermès kullananlara rastladım. Hermès'in Kelly Bag'i, Goyard'ın Artois'i veya Prada'nın deri clutch'ları birer plaj çantası değil. Aynı şekilde Gucci'nin şehir terlikleri de plaj için üretilmiyor. Ancak tüm bu markaların hasır, kanvas ve plastik malzemeden üretilmiş, oldukça şık plaj koleksiyonları bulunuyor. Tercihlerimizi bu yönde yapmamız gerektiğini hatırlatmak istedim. Önerilerimizi sayfalarımızı çevirdikçe görebilirsiniz.

Bir diğer konu ise plaj makyajı. Kapatıcı ve waterproof bir maskaraya sözüm yok ama fondöten, allık ve biriyle selamlaşmak için öpüşünce yanağına bulaşan türde rujlara karşıyım. Fönü bozulmasın diye suya sokulmayan saçlardan bahsetmiyorum bile... Yaz demek hafiflemek demek. Biraz olsun rahatlamak ve doğaya teslim olmak demek. Denemenizi tavsiye ederim.

Bu ayki kapağımızı olağanca doğallığı ve bebeksi güzelliğiyle Büşra Develi süslüyor. Fi dizisindeki rolüyle dikkatleri üzerine çeken Büşra'yı önümüzdeki bölümlerde daha çok görecekmişiz. Merakla bekliyoruz.

Dopdolu içeriğiyle ağustos sayımızda okunacak pek çok konu bulacaksınız. Özellikle güneş gözlüğünün tarihini (syf. 54), zamana meydan okuyarak genç modellere taş çıkartan 40, 50 ve 60 yaşın üzerindeki eski top modelleri (syf. 80), astral seyahatin ardındaki gerçekleri (syf. 98) ve lüksün yeni tanımını (syf. 102) okumadan geçmeyin.

Serinleten deniz, enerji veren güneş, içimizi açan doğa, lezzetli meyveler, hafif yemekler, güler yüzler, tatil kaçamakları ve aşk dolu harika bir ağustos ayı geçirmeniz dileğiyle...

Hande T.

**Hande Tokmak**
**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**

1

2

3

4

5

PARIS, I Love You

6

ÇAĞ ATLAYAN AKSESUAR!

7

Deluxe

YENİ Cennetler

**EN SEVDİKLERİM**

**1**) Crysellas markasının tasarımcısı Yeşim Arslanbek'e büyük alkış. Bu incili küpelere bayıldım. **2**) Bir diğer alkış Misela'ya. Tasarladığı çantalardaki renk skalası ve hafif oluşu en sevdiğim özelliği. Flora at Sahara isimli bu model benim olmalı. **3**) Jimmy Choo'nun fiyonk detaylı pembe süet terliklerine kim sahip olmak istemez ki? **4**) Yazın en güzel yanı tiril tiril elbiseler değil mi? Caravana imzalı bu beyaz elbise ağustos ayının üniforması olacak. **5**) Paris Haute Couture Haftası'ndan Rodarte ve Proenza Schouler notları. **6**) Güneş gözlüğünün tarihçesini merak edenler için... **7**) Yeni destinasyonlar keşfetmeye doyamıyoruz. Fuerteventura'ya buyurun.

PORTRE FOTOĞRAFI: BURAK BÜYÜKYILDIZ

/WingsCard
RESTORANLARDA WINGS İLE %10,
WINGS BLACK İLE %15 İNDİRİM
YEMEK YAZIP 4566'YA SMS GÖNDERİN
OTELLERDE WINGS İLE %10,
WINGS BLACK İLE %15 İNDİRİM
GEZ YAZIP 4566'YA SMS GÖNDERİN
ALIŞVERİŞLERDE %25
DAHA FAZLA MİL PUAN
KAZANIMI
YURTDIŞINDA RAHATIM,
BENİ KİMSE TANIMAZ.
AMA KARTIM HER YERDE TANINIR.
wings

**WINGS İLE TÜM YURTDIŞI SEYAHATLERİNİZDE AYRICALIKLAR SİZİ BEKLİYOR.**

Kampanyadan yararlanabilmek için ilk harcamanızdan önce kayıt olmanız gerekmektedir. Wings'inizi yurtdışında da kullanarak, 500 TL ve üzeri otel, 200 TL ve üzeri restoran harcamalarına, Wings ile %10, Wings Black ile %15 indirimden faydalanabilirsiniz. Kampanya 6 Şubat-31 Ağustos 2017 tarihleri arasında geçerlidir. Akbank'taki iletişim numarasından kısa mesaj gönderilerek kayıt olunmalıdır. Otel kampanyasından yararlanmak için hemen ilk harcamadan önce GEZ yazıp, restoran kampanyasından yararlanmak için YEMEK yazıp, 4566'ya SMS gönderilmesi gerekmektedir. Gönderilen kısa mesajın Akbank'a ulaşması akabinde kart sahibine kayıt olduğu bilgisinin Akbank tarafından kısa mesaj ile geri bildirilmesi sonucunda kampanyadan faydalanılabilir. Kayıt olduktan sonraki harcamalar kampanyaya dahildir. Bir müşteri, otel indirim kampanyasından tüm kartlarıyla en fazla 200 TL, restoran indirim kampanyasından tüm kartlarıyla en fazla 150 TL indirim kazanabilir. %25 fazla Mil Puan kazanımı, yurtiçindeki kazanım oranlarının %25 fazlasıdır. Aynı gün aynı işyerinde ilk harcama dahildir. KKTC'de yapılan işlemler, nakit çekimler, Mil Puan, chip-para, mail order işlemleri dahil değildir. Wings bireysel asıl/ek kartlar yararlanabilir. SMS'ler, KDV ve ÖIV dahil; Turkcell, Türk Telekom, Vodafone 0,65 TL'dir. Akbank T.A.Ş. kampanyayı durdurma ve değiştirme hakkını saklı tutar. Detaylar için: www.wingscard.com.tr

axess
Wings
HAYAT. ŞİMDİ. BENZERSİZ.

Wings'e hemen başvurmak için WINGS yazın, 5990'a kısa mesaj gönderin.

AKBANK

marie claire TÜRKİYE

**İmtiyaz Sahibi**
**GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş. ADINA**
BİGE DARUGA ÇALIŞKAN
**Yayıncı**
NEVZAT ÇALIŞKAN (Sorumlu)

**Genel Yayın Yönetmeni**
HANDE TOKMAK (handet@groupmedya.com)

**Yazı İşleri Müdürü**
GÖZDE EYİBİLİR (gozdee@groupmedya.com)
**Kreatif Direktör**
MELTEM ERYILMAZ (melteme@groupmedya.com)
**Moda Editörleri**
CEYLAN ATINÇ (ceylana@groupmedya.com)
TUĞÇE ÜLKÜMEN (tugceu@groupmedya.com)
**Konular Editörü**
SELEN MEÇOĞLU (selenm@groupmedya.com)
**Alışveriş Editörü**
NİRVANA DERYA (nirvanad@groupmedya.com)
**Güzellik ve Sağlık Editörü**
BEYZA SERİN (beyzay@groupmedya.com)
**Güncel Haberler Editörü**
DAMLA SUAY (damlas@groupmedya.com)
**Grafik Tasarım**
ÇAĞLA KAÇMAZ (caglak@groupmedya.com)

**www.marieclaire.com.tr**

**İnternet**
**DİJİTAL DİREKTÖR** SEDA ÖZCAN (sedao@groupmedya.com),
**DİJİTAL PROJE YÖNETİCİSİ** ÖZGE ÖZCAN KURT (ozgek@groupmedya.com)
**ONLINE İÇERİK DİREKTÖRÜ** YİĞİT YEŞİLLİK (yigity@groupmedya.com),
**İÇERİK EDİTÖRÜ** NURDAN GÜNDOĞDU (nurdang@groupmedya.com),
MÜŞRA DEMİR (musrad@groupmedya.com)
**DİJİTAL REKLAM DİREKTÖRLERİ** Mine Balkan / mineb@groupmedya.com,
Azem Hastürkoğlu/ azemh@groupmedya.com

**Katkıda Bulunanlar**
Burcu BAYRAKÇI, Cihan ALPGİRAY, Dinçer GÜNER, Gizem KIRCA, Hasan KARAARSLAN
Mustafa ÖZMEN, Selin ÇETİN, Selin SARAL, Şeyma Arslaner YILMAZ, Umut Kaan ÖZDEMİR

**REKLAM SATIŞ VE PAZARLAMA** GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş.
**REKLAM GRUP BAŞKANI** Gürhan Gezer / gurhang@groupmedya.com
**REKLAM GRUP BAŞKAN YARDIMCISI** Işıl Baysal Turan / isilb@groupmedya.com
**REKLAM DİREKTÖRLERİ** Nurol Ceylan / nurolc@groupmedya.com,
Deniz Toz / denizt@groupmedya.com
**REKLAM KOORDİNATÖRLERİ** Alev Zorlutuna / alevz@groupmedya.com
Nilüfer Araç / nilufera@groupmedya.com, Funda Gökgündüz / fundag@groupmedya.com
**REKLAM MÜDÜRÜ** Özhan Başaran / ozhanb@groupmedya.com
**EVENT VE ÖZEL PROJELER DİREKTÖRÜ** Güneş Eren / gunese@groupmedya.com
**REZERVASYON MÜDÜRÜ** Ender Parlar / enderp@groupmedya.com
**REZERVASYON VE AR-GE MÜDÜRÜ** Seyhan Erat / seyhane@groupmedya.com
**REKLAM TEKNİK MÜDÜRÜ** Mesut Öztürk / mesuto@groupmedya.com
**ABONE VE ESKİ SAYILAR** Eda Şeftalicioğlu / edas@groupmedya.com
**DERGİ ABONELİĞİ HESABI** Hesap Adı : Group Medya Bilgi ve Teknolojileri Tic .A.Ş
TEB Kağıthane Şubesi TR96 0003 2000 0000 0023 5443 61
**KURUMSAL ABONELİK FİYATI** 20 TL
**BASKI** Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş. / Tel: 0216 585 90 00 / www.turkuvazmatbaacilik.com
**DAĞITIM** Turkuaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. **YAYIN TÜRÜ** Yerel Süreli
**BASKI YERİ** İstanbul **BASKI TARİHİ** Temmuz 2017
**YÖNETİM YERİ VE YAZIŞMA ADRESİ** Halaskargazi Cad. Sait Kuran İş Merkezi No: 145 Kat: 4
34381 Şişli / İstanbul Tel: 0212 224 9330/pbx - Faks: 0212 224 8646

**MARIE CLAIRE INTERNATIONAL**
Jean De BOISDEFFRE (Executive Director International Editions),
Felix DROISSART (Deputy Director)
**YAZI İŞLERİ**
Florence du LUART (International Editorial Director), Séverine HARZO (International Chief Editor),
Sylvie HALIC (International Fashion and Beauty Chief Editor)
**ULUSLARARASI REKLAM DEPARTMANI**
Véronique DEPERY (France&International Commercial Director)
Elisabeth BARBIER (France&International Deputy Commercial Director)

Marie Claire dergisinin isim hakkı Marie Claire Album S.A. (Fransa)ya aittir. Marie Claire Album S.A. ile yapılan lisans sözleşmesi uyarınca lisans alan Group Medya ve Bilgi Teknolojileri A.Ş tarafından yayınlanmaktadır. Yazılı izin olmaksızın hiçbir şekilde yazı ve fotoğraflardan alıntı yapılamaz. Basılan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. BU DERGİ BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAYI TAAHHÜT EDER.

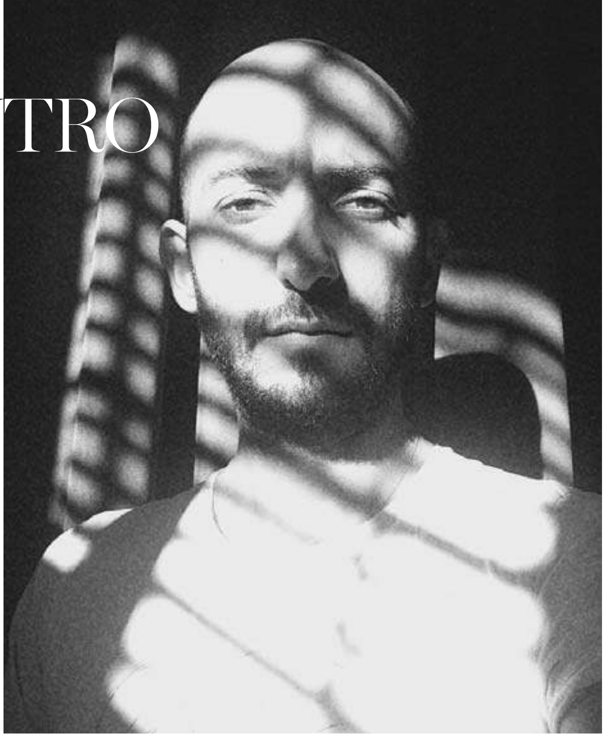
Saat: ***BULGARI***

peugeot.com.tr
NE DEMİŞTİK?
“HİÇBİR SUV BU KADAR
İLERİ GİTMEDİ”
3008
YENİ SUV PEUGEOT 3008
YILIN OTOMOBİLİ
CAR OF THE YEAR
2017

YENİ SUV PEUGEOT 3008

MOTION & EMOTION

PEUGEOT



### HASAN KARAARSLAN

Hippie Attitude Çekimini Fotoğrafladı.

**En çok görmek istediğin ülke?**
Kuzey Kore.
**Hayatın bir film olsa kimin seni canlandırmasını istersin?**
Engin Günaydın.
**Seni en iyi tanımlayan üç kelime?**
Sabırlı, sakin ve çalışkan.
**Tüm hayatın boyunca yiyebileceğin tek yemek?**
Hamburger.
**En sık kullandığın kelime?**
Bir yandan...

# KATKIDA BULUNANLAR

### MELİSA CÖMERT

Kapak Yıldızı Çekiminde Asistanlık Yaptı.

**En çok görmek istediğin ülke?**
Norveç.
**Hayatın bir film olsa kimin seni canlandırmasını istersin?**
Profesyonel bir oyuncu yerine kız kardeşimin canlandırmasını isterim.
**Seni en iyi tanımlayan üç kelime?**
Hırslı, idealist ve eğlenceli.
**Tüm hayatın boyunca yiyebileceğin tek yemek?**
Pizza.
**En sık kullandığın kelime?**
Yani.

### BURCU BAYRAKÇI

Hippie Attitude Çekiminde Moda Editörü Asistanlığı Yaptı.

**En çok görmek istediğin ülke?**
İngiltere.
**Hayatın bir film olsa kimin seni canlandırmasını istersin?**
Natalie Portman.
**Seni en iyi tanımlayan üç kelime?**
Disiplinli, merhametli ve ahlaklı.
**Tüm hayatın boyunca yiyebileceğin tek yemek?**
Zeytinyağlı pırasa yemeği.
**En sık kullandığın kelime?**
Tabii, evet.

### YILDIRIM BOZÖYÜK

Hippie Attitude Çekiminde Modelin Saçını Yaptı.

**En çok görmek istediğin ülke?**
Japonya.
**Hayatın bir film olsa kimin seni canlandırmasını istersin?**
Johnny Depp.
**Seni en iyi tanımlayan üç kelime?**
'İyi saç kesiyor' diyorlar genelde.
**Tüm hayatın boyunca yiyebileceğin tek yemek?**
Makarna.
**En sık kullandığın kelime?**
Ya...

PANTENE

SELENA GOMEZ

DAHA GÜÇLÜ SAÇLAR İÇİN MUCİZE

YENİ

3 DAKİKADA MUCİZE

Pro-V formülünün gücüyle dolu günlük saç bakım kremi, 3 aylık yıpranmayı 3 dakikada onarmaya yardımcı olur.*

GÜÇLÜ SAÇLAR MI? PANTENE SAÇI

*Saçın yüzeysel yıpranması.

PANTENE PRO-V
3 MINUTE miracle
PRO-V
ONARICI
VE KORUYUCU BAKIM
SAÇ BAKIM KREMİ
PANTENE PRO-V
PRO-V
ONARICI
VE KORUYUCU BAKIM
ŞAMPUAN
PRO-V
P&G 30 YIL

# AĞUSTOSTA EN SEVDİKLERİMİZ

*Bu ay görmeniz, bilmeniz, duymanız ve hakkında fikir sahibi olmanız gereken her şey!* GÖZDE EYİBİLİR

### 1 HİÇBİR ZAMAN UNUTMAYALIM!

Türkiye Cumhuriyeti'nin şanlı tarihindeki en önemli bayramlardan biri olan 30 Ağustos Zafer Bayramı kutlu olsun! 1922'de Dumlupınar'da Mustafa Kemal'in başkumandanlığında zaferle sonuçlanan Büyük Taarruz'u bu vesileyle anıyoruz. Ve bize bu güzel vatanı armağan eden Mustafa Kemal Atatürk'ü de her zaman olduğu gibi saygı ve minnetle hatırlıyoruz.

### 2 70. YILA ÖZEL

70. yılını kutlayan Dior'un moda dünyasına girişinden itibaren en ikonik 70 tasarımın fotoğraflandığı kitapta, moda ve defile çekimleri de yer alıyor. Markayı derinlemesine inceleyen kitap, sanat ve tarih etkilerini, renk kullanımını ve ilham kaynaklarını ele alıyor. 'Christian Dior: Designer Of Dreams' kitabı, Dior'un dünyanın en muhteşem modaevlerinden biri olduğunun göstergesi.

### 3 TAZE VE KALICI

Yaz parfümleri genellikle daha çiçeksi ve taze kokulardan oluşur. Hafif ve uçucu notalarından dolayı bu parfümler bazen çok da kalıcı olmaz. Bunun için size bir önerimiz var. Öncesinde esans yağı kullanmanızı tavsiye ediyoruz. Bunun için Viktor&Rolf harika bir seri çıkarmış. Flowerbomb Twist; musk, gül ve yasemin notalarından oluşuyor. Tam bir yaz kokusu!

### 4 MOLIÈRE'DEN...

Molière'in ölümsüz eseri Kibarlık Budalası yine tiyatroseverlerle buluşuyor. Başrolünü Haldun Dormen'in oynadığı eser 10 ve 21 Ağustos tarihlerinde Trump Kültür ve Gösteri Merkezi'nde sahnelenecek. 17. yüzyıl Fransası'nda geçen eserde Dormen'e, Göksel Kortay, Hakan Altıner gibi isimler eşlik ediyor.

### 5 İSTANBUL ÜZERİNE

Mastercard'ın 'Paha Biçilemez İstanbul' projesi kapsamında hayata geçirilen 'Paha Biçilemez Yüzleri İle İstanbul' kitabı; farklı alanlarda eserler üreten İstanbul âşığı isimleri ve hikâyeleri bir araya getiriyor. Kitap, Dilan Bozyel'in objektifinden çıkan eserleri okuyucularla buluşturuyor.

### 6 BECKHAM'IN KAMERASI

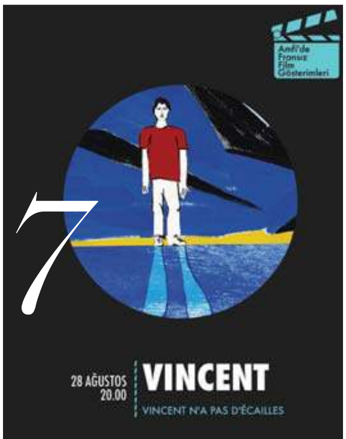
David ve Victoria Beckham'ın oğlu Brooklyn, kendi cool ve farklı dünyasından 300 kişisel fotoğrafı, yeni kitabında bir araya getiriyor. 'Brooklyn Beckham: What I See' fotoğraf kitabı 1 Ağustos'tan itibaren raflarda...

### 7 GÖSTERİ ZAMANI

Zorlu PSM Amfi'de 21 Temmuz – 28 Ağustos tarihleri arasında, İstanbul Fransız Kültür Merkezi iş birliği ile Fransız sinemasının birbirinden özel filmlerini ücretsiz izleyebilirsiniz. Etkinlik, Altın Palmiye ödüllü Les Parapluies De Cherbourg ile başlayacak.

3
FLOWERBOMB
ROSE TWIST

5
PAHA BİÇİLEMEZ
YÜZLERİYLE
İSTANBUL



**En değerli yatırım tavsiyemiz:**

Kadırga Koyu – Behramkale – Küçükkuyu

*Kadırga Koyu Türkiye'nin en güzel denize sahip bölgelerinden birisi. Sakin plajları ve eşsiz manzarasıyla tam hayallerinizdeki gibi bir seyahat noktası.*

Bankacılık işlemlerinizi kolayca gerçekleştirip hayallerinize yer açın diye, **İş Bankası'nın Yüz Yüze Bankacılık Hizmetleri** hep yanınızda. Size özel müşteri ilişkileri yöneticileriyle hızlı hizmet veriyor, yatırımlarınızı en iyi şekilde değerlendirmek için çalışıyoruz.

**Siz hayallerinize bakın, gerisini bize bırakın.**

Yüz Yüze BANKACILIK

isbank.com.tr /yuzyuzebankacilik / @yuzyuzebankacilik

## KAPAK KIZI

En son Fi dizisiyle kısa sürede başarıyı yakalayan Büşra Develi yeni neslin en önemli oyuncularından... Kapak çekiminin videosu ise ***marieclaire.com.tr***'de...

## TOP 5

*Zimmermann bikini, Diptyque portakal çiçeği parfüm, Kayu hasır çanta, Sam Edelman terlik, Le Specs güneş gözlüğü ağustos ayının favorileri arasında yer alıyor.*

1 BİKİNİ, ZIMMERMANN

2 PARFÜM, DIPTYQUE

3 ÇANTA, KAYU

4 TERLİK, SAM EDELMAN

5 GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ, LE SPECS,

# MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

marie claire TV

## Marie Claire TV'de

2017 Emmy Ödülleri adaylarının açıklanmasının ardından, izlemeye başlamanız gereken beş dizi önerisi için Marie Claire TV'yi ziyaret etmeyi unutmayın.

ELIE SAAB

## HAUTE COUTURE'UN İHTİŞAMI YİNE PODYUMDAYDI.

LOEWE

## SEZON AÇILIŞI

2017 – 2018 Sonbahar/ Kış sezonunun trendleri için ***marieclaire.com.tr***'yi takipte kalın.

## *"Yeni Bir Ben!"*

Yıldızların birer birer karşımıza kısalan saç modelleriyle çıkması, değişim fitilini ateşlememize sebep oluyor. Özellikle de Bella Hadid'in bu kısacık saçlarından etkilenmemek mümkün değil.

Irina Shayk

Hailey Baldwin

## TATİLDEN SEVGİLERLE

Instagram'ın, yıldızların tatil kareleriyle dolması, içimizdeki güneşi daha da parlatıyor doğrusu. Onların en eğlenceli kareleri için ise ***marieclaire.com.tr***'yi ziyaret etmeyi unutmayın.

1

2

## INSTA-BİZ

Marie Claire ekibinin Instagram hesapları da hayli renkli. Geçtiğimiz ay neler yaptığımızı merak ediyorsanız, şahsi hesaplarımızdan bizi takip edebilirsiniz.
@handetokmak
@gozdeeyibilir
@marieclairetr

3

Ruby Rose

## BİKİNİNİZLE BİRLİKTE SERGİLEYİN

Plajda kusursuz görünmenin en önemli maddelerinden biri hâline gelen dövmeler, bu yaz da adını vazgeçilmezler arasına yazdırdı. İlham verici tüm modeller ***marieclaire.com.tr***'de...

1. Küpe, ***ELLERY***
2. Şapka, ***EUGENIA KIM***
3. Bluz, ***CARAVANA***
4. Sandalet, ***ANCIENT GREEK SANDALS***
5. Etek, ***CARAVANA***
6. Mayo, ***SOLID AND STRIPED***
7. Yüzük, ***GUCCI***
8. Çanta, ***ARANAZ/ BEYMEN***

KAMERA ARKASI: MODA

# BÜŞRA DEVELİ

**STYLING:** "Duru bir güzelliğe sahip olan Büşra Develi'yle sanırım İstanbul'un en sıcak gününde çekimimizi gerçekleştirdik. Büşra için toprak tonlarında bir styling hazırladım. Dantel ve tüllerin ağırlıkta olduğu parçalar tercih ettim."

**NE GİYMİŞTİ:** "Büşra İbiza'dan bir gün önce dönmüştü. Çekime jean şort, sade bir tişört ve spor ayakkabılarla gelmişti."

**AYRINTI:** "Büşra'nın o kadar güzel bir cildi var ki, bu sıcak yaz gününde ona hiç fondöten kullanmadan az bir makyaj yaptık. Saçlarını da doğal dalgasını koruyarak taradık. Egzotik sıcak yaz dalgasını styling'e de yansıtıp Büşra'nın genç tarzıyla örtüştürdük, diyebilirim." - Ceylan Atınç **mc**

8
7
6
PAUL & JOE
5
3
4

Audi Teknoloji ile bir adım önde

**Yeni Audi A5 Sportback.**
Yapay zekânın eseri.

Teknoloji ile tasarımın mükemmel buluşması… Yeni Audi A5 Sportback,
şimdi 1.4 motor seçeneği ile Avek'te sizi bekliyor.

Avek

TEM Otoyolu Tekstilkent Girişi Giyimkent Cad. No: 2
Esenler/İstanbul Tel: (212) 440 25 50
**Avek** bir **Doğuş Otomotiv Servis ve Tic. A.Ş.** yetkili satıcısıdır.

Yeni Audi A5 Sportback 1.4'ün ortalama $CO_2$ emisyonu 124 g/km, yakıt tüketimi 5,4 l/100 km'dir.

KAMERA ARKASI: GÜZELLİK

# BÜŞRA DEVELİ

**SAÇ:** “Büşra’nın doğal ve dalgalı saçı, çekimin mood’una çok uygundu. Bu sebeple dalgalarını biraz daha belirginleştirebilmek için fönle ısıttığım saçına Luviento Up Style Wax sürerek daha tutam tutam bir görünüm kazandırdım. Hacmin ve dalgaların daha kalıcı olması için de saç spreyi kullanarak çekim boyunca performansını korumasını sağladım.”

Saç Artisti – **İBRAHİM ZENGİN**

**MAKYAJ:** “Bu çekim için toprak tonlarını tercih ettim. Gözlerine kalem uygulamak yerine derinliğini belirginleştirmek amacıyla göz kapaklarına tarçın rengi far uyguladım. Önce elmacık kemiklerini belirginleştirdikten sonra, yanaklarına şeftali tonlarında bolca allık sürdüm ve dudaklarını sadece nemlendirdim.”

Makyaj Artisti – **HAKAN KÜLTÜR** mc

1

2

3

4

5

6

7

**1. *KÉRASTASE*,** K Laque Noire Saç Spreyi
**2. *DIOR*,** Glow Maximizer Light Boosting Primer
**3. *SHISEIDO*,** Perfect Rouge Ruj
**4. *GIORGIO ARMANI*,** Powder Bronzer Pudra
**5. *CHANEL*,** Les Beiges Stick Belle Mine Naturelle No.23 Rosy Allık
**6. *LANCÔME*,** Hypnôse Drama Maskara
**7. *DOLCE & GABBANA*,** Perfect Mono Zambia Beige Far

AVON TRUE
CİLT BAKIMI
AVON TRUE
ZAHMETSİZ KALICI
Sonuçlar
KADINLARIN GÜVENDİĞİ GÜZELLİK
“TOHUMLARIN NEMLENDİRİCİ GÜCÜNÜ KEŞFEDİN”
BURCU ESMERSOY
Burcu Esmersoy
AKTİF TOHUM KOMPLEKSİ*
48 saate kadar nemlendirme
yeni
Vücut Bakım Serisi
AVON TRUE nutraeffects ultimate moisture
AVON TRUE nutraeffects visibly firming
AVON TRUE nutraeffects deep nourishment
AVON TRUE nutraeffects maximum relief
velvet soft moisture
Güzelliğe değer katar
AVON
AVON.com.tr

AĞUSTOS SAYISI BAYİLERDE

NATIONAL GEOGRAPHIC
garip ama gerçek
İki Poster Hediye
KiDS
TÜRKİYE
ÇOCUKLARIN DÜNYASI
Panda
İş Başında
...ve hayvanat bahçesi bebeklerinden öyküler
SIRA DIŞI MİMARİ ESERLER
KÖPEKBALIĞI DOSTUNLA TANIŞ
NATIONAL GEOGRAPHIC
AĞUSTOS 2017 FİYATI: 7 TL
KKTC Fiyatı: 8,50 TL

HERKESE HEDİYE
HAFIZA OYUNU
VE 2 POSTER

NATIONAL
GEOGRAPHIC
KiDS

# YENİ *Dokular*

YAZIN YÜKSELİŞE GEÇEN TRENDLERİYLE TANIŞMAYA HAZIR MISINIZ? DEĞİŞEN HİPPİ STİLİ, YÜKSELİŞE GEÇEN GRİ METALİK TONLAR VE ROMANTİK DOKUNUŞLARIN FARKI... HEPSİ SİZE YAZ CANLILIĞINI YAŞATACAK!

BORA AKSU

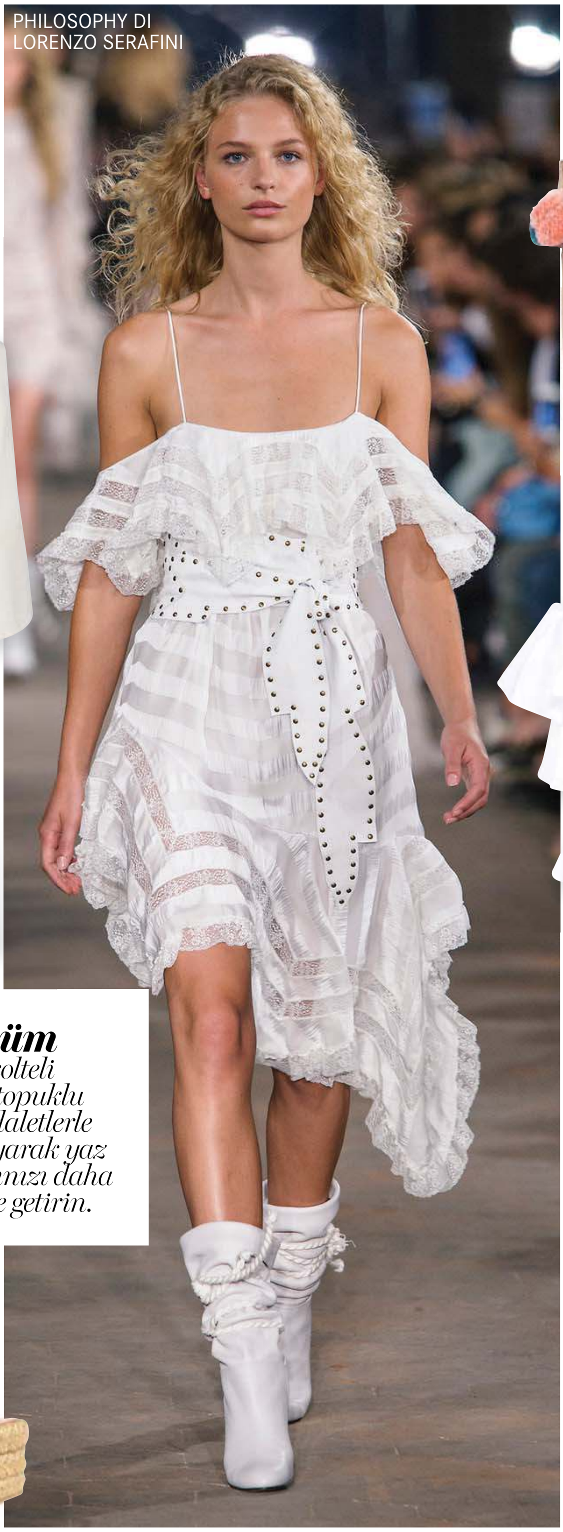
1

2

# ROMANTİK ETKİ

Omuz dekolteleri, fırfırlar ve hasır aksesuarlar... Beyaz renkle bir araya gelen bu detaylar romantik yaz günlerinin habercisi. *NİRVANA DERYA*

9


PHILOSOPHY DI LORENZO SERAFINI

3

8

4

7

5

***Görünüm***

*Omuz dekolteli elbisenizi topuklu hasır sandaletlerle tamamlayarak yaz akşamlarınızı daha da şık hâle getirin.*

6

**1.** Gözlük, ***MAX&CO.***, ₺605 **2.** Şapka, ***MUDO,*** ₺39,95€ **3.** Çanta, ***MEHRY MU***, ₺1.500 **4.** Bluz, ***MSGM,*** 501€ **5.** Etek, ***FAITH CONNEXION***, 1.072€ **6.** Ayakkabı, ***SAINT LAURENT,*** ₺2.045 **7.** Yüzük, ***CRYSELLAS,*** ₺5.250 **8.** Elbise, ***MUDO,*** ₺149 **9.** Küpe, ***NOOR FARES,*** 6.715€

(Y)
(X)
HSBC
Premier
5254 1359 4012 8867
07/13 07/18
KEREM ÇAKMAK

# Seyahatlerinizde yüzünüzün gülmesi HSBC Premier demek.

Yurt içi ve yurt dışı tüm seyahatlerinizi daha seçkin ve unutulmaz kılacak avantajlar HSBC Premier'de.

**Yurt içinde:**

- Her yerde ücretsiz 6 taksit

**Yurt dışında:**

- Restoran ve otel harcamalarınıza %10 indirim*
- Her zaman 2 kat mil puan
- HSBC Premier Debit Kart ile tüm ATM'lerden ücretsiz para çekme

Dünyanın en önemli ekonomisine odaklanıyoruz. Sizin ekonominize.

HSBC Premier Miles Kredi Kartı'nız yoksa "Premier" yazıp 4477'ye SMS gönderin, sizi arayalım.

Size özel Premier Müşteri Temsilcinize bir telefonla ulaşabilirsiniz.

**0850 211 0 112 | premier.hsbc.com.tr | HSBC_TR**

HSBC
Premier

HSBC Premier müşterisi olmak için bankamızda en az 100.000 TL veya muadili para cinsinden bakiyeniz bulunması yeterlidir. Premier Miles Kredi Kartı'nın kullanım koşulları, program ücreti, tüm yurt içi ve yurt dışı kampanyalara katılım koşulları, SMS ücretleri hakkında detaylı bilgi premier.hsbc.com.tr'de ve advantage.com.tr'de yer almaktadır. KKTC'de yapılan ve KKTC müşterilerinin Türkiye'de yaptığı alışverişler yurt dışı kampanyalarına dahil değildir. 6 taksit fırsatından faydalanmak için, işlem sonrasında Banka tarafından iletilecek SMS'e yanıt dönülmesi ya da ekstre tarihine kadar internet bankacılığı, telefon bankacılığı ve HSBC ATM'leri aracılığıyla taksitlendirme yapılması gereklidir. Yemek, gıda, benzin, telekom, kozmetik, doğrudan pazarlama, ofis malzemeleri ve kuyum harcamaları kapsam dışındadır. *%10 restoran ve otel indirimi için YEMEK yazıp kartınızın son 6 hanesini 4477'ye SMS gönderin. HSBC Bank AŞ, uygulama koşullarının tamamında, dilediği zaman değişiklik yapma ve/veya uygulamayı durdurma hakkında sahiptir. Mersis No: 2587864588194500

1

2

# METAL FIRTINA

Metalik renkler hız kesmeden yükselişine devam ediyor! Özellikle gri metalik renklerdeki parçalarla sokakların ışıltısı daha da artacağa benziyor.

9

MULBERRY

3

8

4

7

**Görünüm**

*Metalik renkteki elbisenizi zarif aksesuarlarla tamamlayarak şıklığınızı artırın.*

5

6

**1.** Küpe, ***MELISSA JOY MANNING,*** 340€
**2.** Clutch, ***SAINT LAURENT,*** ₺4.875
**3.** Küpe, ***ACCESSORIZE,*** ₺49,99
**4.** Etek, ***TWIST,*** ₺259 **5.** Ayakkabı, ***HOTİÇ,*** ₺299 **6.** Terlik, ***BEYMEN CLUB,*** ₺399 **7.** Saat, ***BULGARI,*** ₺16.200 **8.** Pantolon, ***MANGO,*** ₺279,99 **9.** Bluz, ***H&M,*** ₺39,99

VOLVO
T8
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

# ŞİMDİ SENİN ZAMANIN!

Volvo Car Prime, sizi ayrıcalıklarla dolu bir dünyaya davet ediyor! Volvo'nuza özel servis indirimi ve ayrıcalıklı servis hizmetleriyle birlikte, sanat etkinliklerinden seyahate, modadan spora kadar birçok ayrıcalık Volvo Car Prime'da sizi bekliyor!

**Üye olmak için hemen App'i indirin.**

## VOLVO CAR PRIME

Volvo Car Prime uygulamasını telefonunuza indirmek için QR kodu okutun!

VOLVO CAR PRIME

Volvo'nuza Özel

Ayrıcalıklar yeni sezonda da devam ediyor

Volvo Car Prime'da modadan sanata, seyahatten spora kadar bir çok ayrıcalık sizi bekliyor!

VOLVO'NUN TERCİHİ Castrol

1

2

# VAHŞİ ŞIKLIK

Fark edilmek mi istiyorsunuz? İşte leopar sizin bu isteğinizi karşılayacak. Toprak tonlarıyla bir araya gelen bu desen her zaman iddialı.

9

8

LOEWE

3

7

**Görünüm**

*Toprak tonlarıyla bir araya getireceğiniz leopar desen size cool ve seksi bir hava katacak.*

4

5

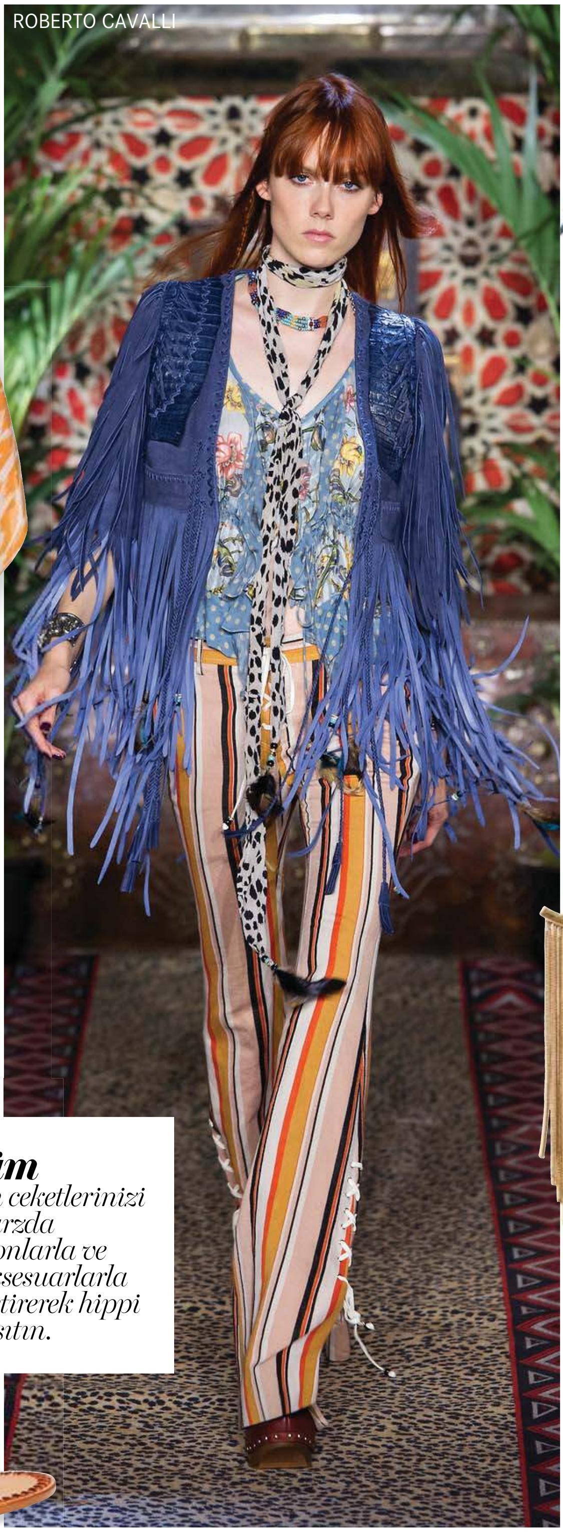
6

**1.** Gözlük, ***PERSOL***, ₺850 **2.** Kolye, ***IPEKYOL***, ₺129 **3.** Elbise, ***RED VALENTINO***, 550€
**4.** Saat, ***SKAGEN/ SAAT&SAAT***, ₺1.130
**5.** Yüzük, ***TWIST***, ₺29
**6.** Ayakkabı, ***ELLE***, ₺259,99
**7.** Mayo, ***LOVE STORIES/ BEYMEN***, ₺695
**8.** Bluz, ***H&M***, ₺14,99 **9.** Çanta, ***MUDO***, ₺129

Deniz Çağı Başlıyor
MARİNERA
Ayasaranda Koyu'nda müstakil teraslarıyla size özel daireler.
nuhoğlu | GÜLSA
444 4 616 / marineracesme.com.tr
MARİNERA
ÇEŞME

# YENİ HİPPİ

Hippi akımı geçmişten günümüze hâlâ ilgi görüyor. İşlemeli jean'ler, desenler, püsküller… Hepsini bir araya getirerek bu tarza ayak uydurun!


ROBERTO CAVALLI

## *Görünüm*

*Desenli jean ceketlerinizi yine aynı tarzda jean pantolonlarla ve püsküllü aksesuarlarla bir araya getirerek hippi tarzını yansıtın.*

**1.** Gözlük, ***VEDI VERO***, ₺1.190 **2.** Çanta, ***ANYA HINDMARCH/ BEYMEN***, ₺4.045 **3.** Bluz, ***MISSONI***, 532€ **4.** Jean, ***KOTON***, ₺79,99 **5.** Küpe, ***MANGO***, ₺39,99 **6.** Sandalet, ***KATE SPADE***, 172€ **7.** Kolye, ***ANTON HEUNIS/ BEYMEN***, ₺525 **8.** Elbise, ***MUDO***, ₺129 **9.** Bluz, ***DVF***, 350€

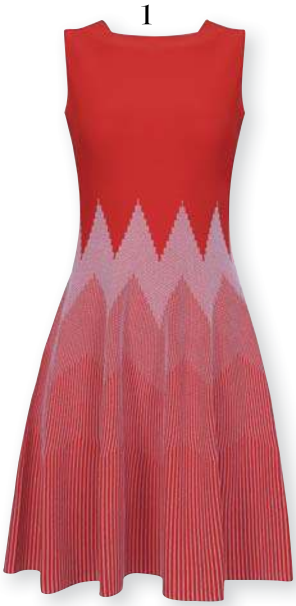
Club Marvy
Marvellous Resorts

bu yaz
Marvy
Yazı!

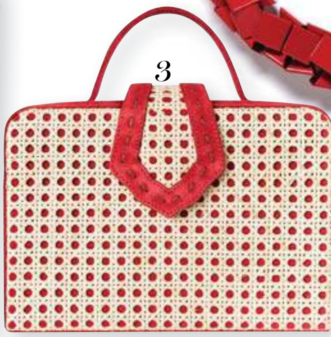
Ege' deniz; Egeliniz, Ruhumuz özgür, Ufkumuz mavi,
İnsanın, duygunun, konforun ve yemeğin doğalını
yaşamak için, bu yaz Club Marvy'ye bekleriz.

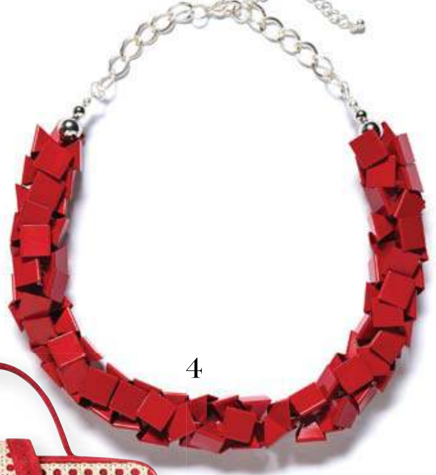
clubmarvy.com | clubmarvy | clubmarvy

SPORTMAX


1

2

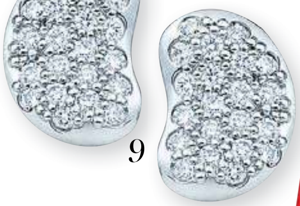

3


4

5

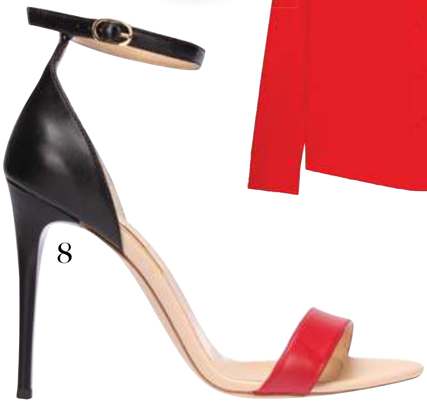
# ŞIK CAZİBE

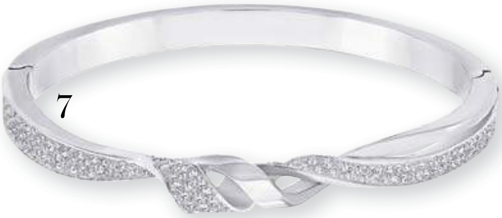
İddialı kırmızı, bu sezon her zamankinden daha da ön planda. Özellikle ofiste geçirdiğiniz zamanlarda bu renk parçalar, dikkat çekici bir stil yaratacak.


9

10

6


8


7

## BİLEZİK

*Farklı tasarımlara sahip bilezikler, çok daha şık bir ofis stili yaratacak.*

**1.** Elbise, ***VAKKO***, ₺1.945 **2.** Etek, ***ROLAND MOURET***, 525€ **3.** Çanta, ***MEHRY MU***, ₺2.100 **4.** Kolye, ***BENETTON***, ₺99,99 **5.** Pantolon, ***MANGO***, ₺119,99 **6.** Telefon, ***GALAXY NOTE 5/ SAMSUNG***, ₺2.999 **7.** Bilezik, ***SWAROVSKI***, ₺175 **8.** Ayakkabı, ***İNCİ***, ₺249,99 **9.** Küpe, ***TIFFANY&CO.***, 4.600$ **10.** Gömlek, ***LANVIN***, 890€

---

# BERABER KULLANIN

*Metal ve yuvarlak kasalı saatler stilinize her zaman spor bir dokunuş katmaya hazır!*

***CARTIER***, ₺17.300

***CHOPARD***, 6.600 CHF

***OMEGA***, ₺24.600

***TAG HEUER***, ₺14.600

***JAEGER-LECOULTRE***, 9.950€

Uludağ
PREMIUM
YÜZ SPREYİ
DOĞAL MADEN SUYU
E VİTAMİNLİ
150 ml ℮
Uludağ
PREMIUM
YÜZ SPREYİ
DOĞAL MADEN SUYU
150 ml ℮
Uludağ
PREMIUM
GÜNEŞ KORUYUCULU SPREY
DOĞAL MADEN SUYU
UVA | UVB
30
SPF Yüksek Koruma
150 ml ℮

Uludağ
PREMIUM
CİLT BAKIM SPREY AİLESİ

ULUDAĞ'DAN CİLDİNİZE DOĞAL ARMAĞAN

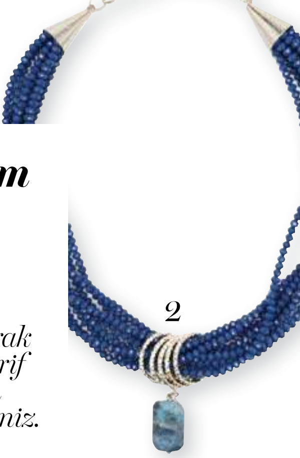
Uludağ Premium Cilt Bakım Sprey Ailesi, içerdiği zengin minerallerle cildinizi ferahlatır. E vitaminli yüz spreyi cildinizi nemlendirir; güneş koruyuculu sprey, içerdiği 30 SPF ile sizi güneşin zararlı ışınlarından korur.

Doğal maden suyundan üretilmiştir.

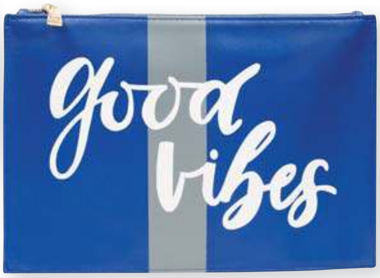
uludagpremium.com uludagpremium

### *Görünüm*

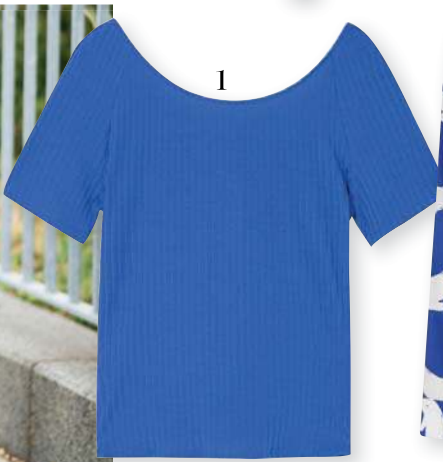
*Bu renkteki elbiselerinizi topuklu ayakkabı ve kemerle tamamlayarak çarpıcı ve zarif bir görünüm yaratabilirsiniz.*



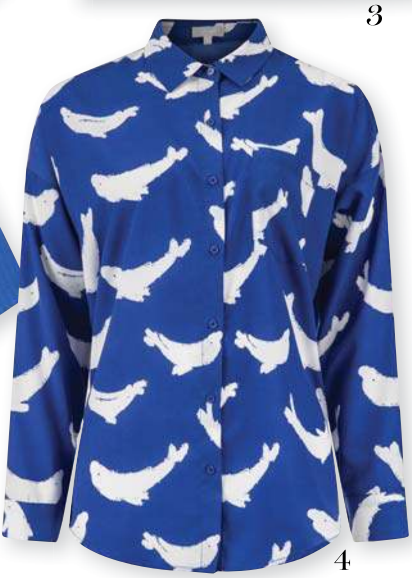
2



3



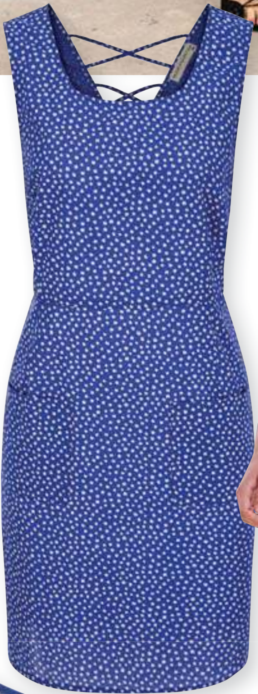
1



4

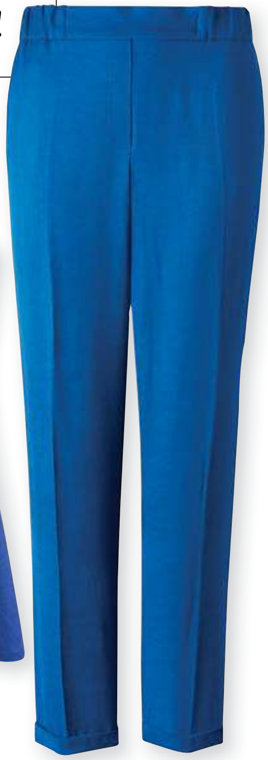
# ₺250 ALTI

Son zamanlarda yükselişe geçen kobalt maviyi bu sezon her yerde görmeye hazır olun. Farklı bir iddiası bulunan bu rengin cazibesine kapılmamak imkânsız!

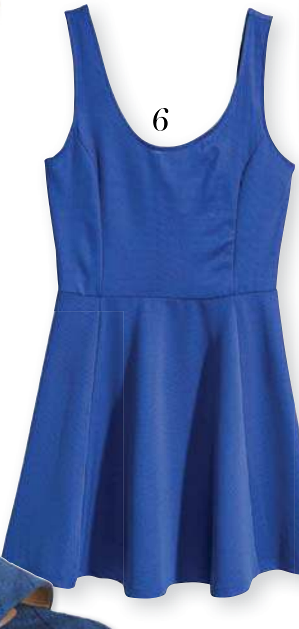


10

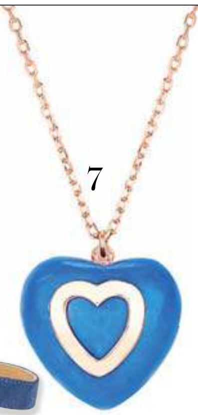
CÉLINE



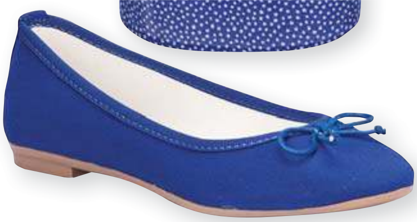
5



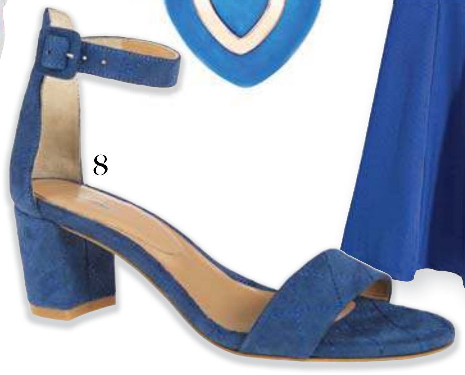
6



7



9



8

**1.** Bluz, ***MANGO,*** ₺59,99 **2.** Kolye, ***BEYMEN CLUB,*** ₺199 **3.** Clutch, ***KOTON,*** ₺39,99 **4.** Gömlek, ***TWIST,*** ₺99 **5.** Pantolon, ***MANGO,*** ₺199,99 **6.** Elbise, ***H&M,*** ₺29,99 **7.** Kolye, ***SO CHIC,*** ₺104 **8.** Ayakkabı, ***ADL,*** ₺249,9 **9.** Ayakkabı, ***POLARIS,*** ₺19,99 **10.** Elbise, ***MUDO,*** ₺99,95

DAHA FAZLASINI keşfet

Hilton
DALAMAN SARIGERME
RESORT & SPA
www.hiltondalaman.com

CALL 444
CENTER 1981

Sarıgerme Turizm Merkezi,
Ortaca, Muğla, Türkiye

/hiltondalamansarigerme /hiltondalaman
/hiltondalaman /hiltondalamansarigerme

**Görünüm**
*Hareketli detaylara sahip gömleğinizi tamamlayacağınız etek ve botla cool bir silüet yaratın.*

1

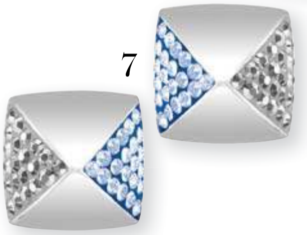
2

3

# MAKUL LÜKS

Kısa jean etekler, özellikle yaz aylarında âdeta kurtarıcımız oluyor. Hem spor hem de şık kombinler yaratabileceğimiz jean etekler, modası asla geçmeyecek parçalar arasında yer alıyor.

10


7

9

4

6

8

5

**1.** Gözlük, ***ITALIA INDEPENDENT***, ₺320 **2.** Etek, ***TOMMY HILFIGER***, ₺359 **3.** Gömlek, ***H&M***, ₺149 **4.** Etek, ***KOTON***, ₺49,99 **5.** Çanta, ***ACCESSORIZE***, ₺55,99 **6.** Gömlek, ***FOREVER NEW***, ₺149,9 **7.** Küpe, ***SWAROVSKI***, ₺219 **8.** Ayakkabı, ***İNCİ***, ₺279,99 **9.** Saat, ***SWATCH***, ₺175 **10.** Kemer, ***BEYMEN CLUB***, ₺219

ROSSMANN
Drogeriemarkt

*İyi şeyler, iyi hissettirir.*

SUNOZON'DAN
EKSTRA IR-A* KORUMASI

ETKİN DRAGOSINE® KORUMASI

**Dragosine etken maddesi cildi UVA/UVB ışınlarının yanı sıra IR-A ışınlarına karşı da korur.**

24 SAAT NEMLENDİRME

Dermatolojik olarak test edilmiştir.
Suya dayanıklıdır.

**SUNOZON**
GÜNEŞ SPREYİ F30

*Güneşten yayılan kızılötesi ışınlar.

Sunozon ailesi ile tanışın

Made in **Germany**

www.rossmann.com.tr

rossmannturkiye Rossmann Türkiye

sun ozon

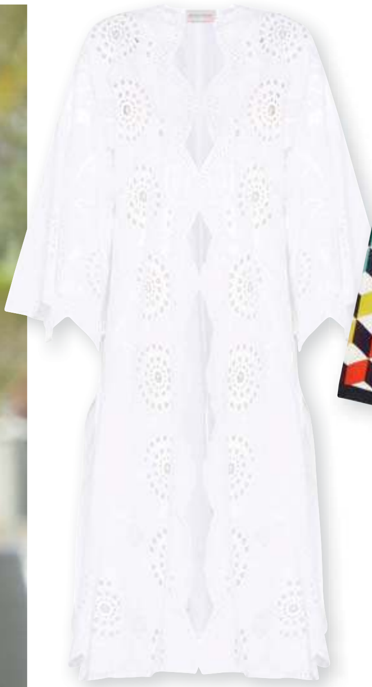
Bir ROSSMANN Kalite Markasıdır.

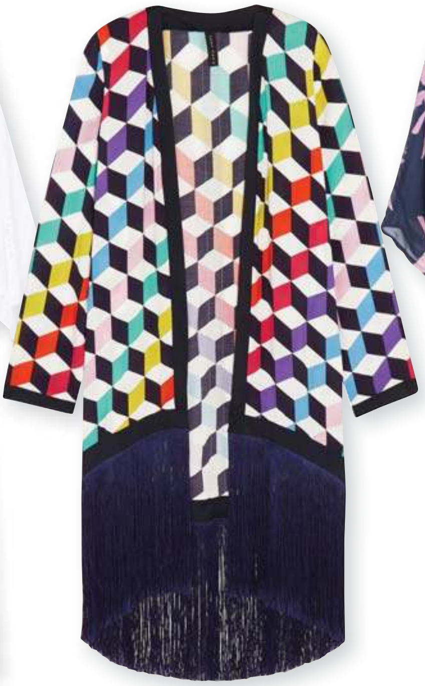
NEU
IR-A Zellschutz*
Sun ozon
Sonnenspray
mit 24 h Hydrokomplex
30 hoch
classic
UVA ausgewogener UVA+UVB Schutz
wasserfest Sofort-Schutz
ROSSMANN

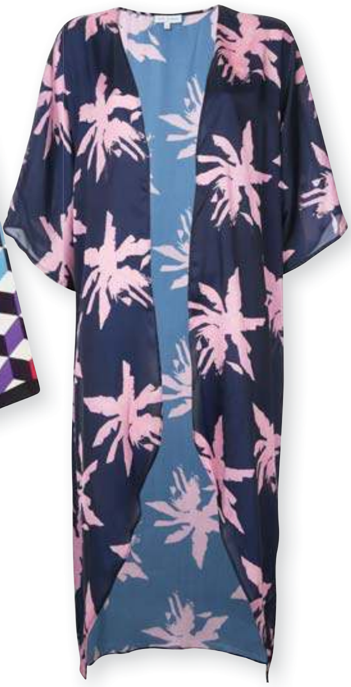
# TARZI YAKALA

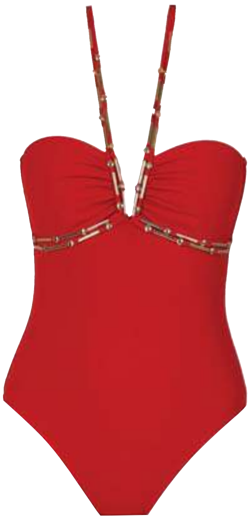
Sahillerde daha canlı ve cesur mayolar görmeye hazır mısınız? Dekolteli mayolarınızı tamamlayacağınız kimonolarla da plaj stilinize hareket katın!

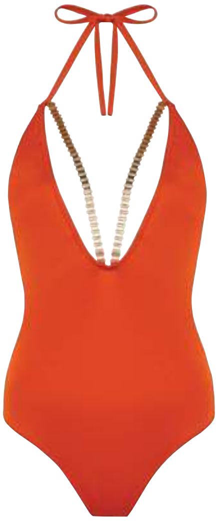
CHLOÉ
ROSE

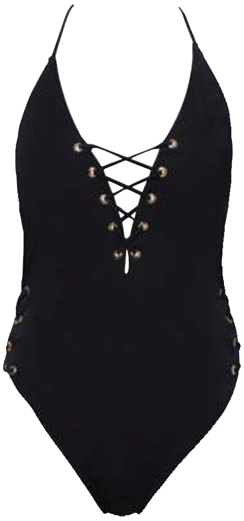

***LILYANDROSE,*** ₺648

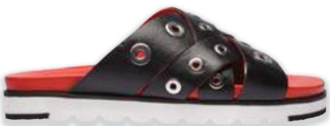

***EMMA PAKE,*** 455€

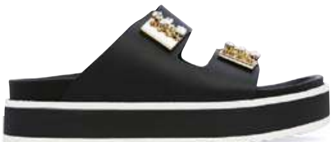

***SAPIA SIMONE,*** 177€

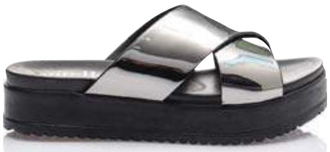

***ZEKİ TRİKO,*** ₺699


***CEREN OCAK,*** ₺950


***CALZEDONIA,*** ₺249


***İNCİ,*** ₺219,99


***LE SILLA/ HARVEY NICHOLS,*** ₺2.375


***VITELLO/ VEPA'62,*** ₺219

# BIRKENSTOCK

# PARİS'TE PODYUMA ÇIKTI, YENİ MODELLER GÖZ KAMAŞTIRDI...

***Dünya sandalet modasının ünlü markası Birkenstock, 2018 yaz koleksiyonunu Paris Fashion Week kapsamında gerçekleştirdiği görkemli bir defile ile gözler önüne serdi.***

Defilede sandaletten ayakkabıya, kemerden çorap ve çantaya kadar oldukça geniş bir ürün yelpazesi tanıtıldı. Birkenstock'un 2018 ilkbahar/yaz koleksiyonunda; dünya/kültürler arası ilişkiler, canlı renkler, bezemeler ve dokulu kumaşlardan oluşan üç farklı tema öne çıkıyor. Doğa ve teknoloji, hayal ve gerçek, organik ve sentetik arasındaki çizgileri bulanıklaştıran ürün serileri hem kadınlar hem de erkekler için yepyeni bir tarz yaratıyor.
Öte yandan geçmişten geleceğe minimalizm unsurlarını yalın metalik ve toprak tonları ile buluşturan tasarımlar sofistike bir görünüm sergiliyor. Birkenstock yeni koleksiyonu ile her zaman olduğu gibi sandalet modasında taşları yerinden oynatacak gibi görünüyor.

/birkenstockturkiye

Markanın Kreatif Direktörü Jonathan Saunders

TASARIMCI DOSYASI

# DIANE VON FURSTENBERG

***Jonathan Saunders;*** baskı ve ipek ikilisini profesyonelce kullanarak, kreatif direktörlük koltuğuna yeni oturduğu ***Diane von Furstenberg***'in 2017 İlkbahar - Yaz koleksiyonuna imzasını başarıyla atıyor.

*DAMLA SUAY*

CENTRAL SAINT MARTINS'DE Baskı Teknikleri Bölümü'nde yüksek lisansını tamamlayan Saunders; 2002 yılındaki mezuniyeti için hazırladığı koleksiyonu sayesinde kazandığı ödül ile İngiliz moda editörlerinin dikkatini çekiyor. Ardından moda dünyasının en önemli isimleri; Christian Lacroix ve Phoebe Philo'nun yanında çalışarak deneyim kazanıyor. O dönemlerden bahsederken, "Fikirlerin, gerçek ürünlere nasıl

dönüştürüleceği ve moda dünyasında program zamanlama karmaşası konularında çok şey öğrendim" diyor tasarımcı.

Mezun olduktan iki gün sonra, Alexander McQueen, Saunders'ı kendi koleksiyonundaki desenler için yanına çağırıyor. Örneğin; Alexander McQueen'in 2003 İlkbahar-Yaz koleksiyonunda yer alan cennetkuşu desenleri Saunders'a ait. Yine aynı yıl Londra Moda Haftası'nda ilk koleksiyonunu moda severlerin beğenisine sunuyor. Saunders; 2010 yılında defilelerini Londra Moda Haftası'ndan, New York Moda Haftası'na taşımayı başarıyor.

Herkesin bildiği gibi, yoğun geçen moda haftalarında öne çıkmak oldukça zordur. Geçtiğimiz eylül ayında ilk kez Diane von Furstenberg çatısı altında izleyici karşısına çıkan Jonathan Saunders; 2017 İlkbahar – Yaz koleksiyonunu sundu. Bu koleksiyonla Saunders, moda haftalarının dikkat çeken tasarımcıları arasında yerini almayı başardı. Defilede verdiği mesaj ise çok açıktı; 'DVF için yenilenme zamanı!'

Jonathan Saunders; kendi adını taşıyan markasının kadın koleksiyonlarını tasarlarken, ilham kaynağı olarak sıradan olmayan kadın karakterleri tercih ettiğinden söz ediyor. Diane von Furstenberg için de şu sözlerle hayranlığını dile getiriyor; "O kışkırtıcı, akıllı ve şehvetli bir kadın!"

Furstenberg ve Saunders'ın doğal bir uyumu olduğu aşikâr. Zira ikisi de renk ve baskılara olan ilgileri ile biliniyor. Ancak Furstenberg; Saunders'a özgürlük sunuyor ve arka planda durmaya özen gösteriyor. Bir zamanlar DVF için örme trikolar ön planda iken şimdi Saunders; çiçek desenleri ve puantiyeleri ipekle bir araya getiriyor.

DVF'in klasikleşmiş anvelop elbiseleri yine meydana çıkıyor ancak bu kez biraz daha farklı… Orijinal modelden daha asimetrik, ancak daha modern. Saunders bu kez gömleklerin de kollarını uzun tutuyor. Desenleri karıştırıyor, renkleri birleştiriyor. Afrikalı ve Japon esintileri içeren tasarımlar; üç farklı yoldan renklendiriliyor. Çantalar daha ayırt edilebilir bir görünüm kazanıyor. Ultra hafif ve renkli hatlara sahip. Sonuç olarak Saunders'ın DVF ile olan uyumu apaçık ortada. mc

Diane von Furstenberg; Saunders için "Renklere ve desenlere karşı olağanüstü bir tutkusu var. Kadınları mükemmelleştirme amacı DVF'i ileriye taşıyacak" diyor.

Markanın tasarımcıları Roys Elhadef ve Liana Kalma.

ÖNE ÇIKAN TASARIMCI

# ROYS ELHADEF & LİANA KALMA

***Roys Elhadef*** ve ***Liana Kalma*** tarafından kurulan ***Lilyandrose***, el yapımı işlemeleri ve boncuk süslemeleri ile dikkat çekiyor.

**BİYOGRAFİ:** Liana Kalma, Fransız Lisesi'ni bitirdikten sonra Koç Üniversitesi'nde İşletme Bölümü'nde okudu. Roys Elhadef ise Koç Lisesi'nden mezun olduktan sonra New York Pratt Institute Grafik Tasarımı Bölümü'nü bitirdi. Çeşitli reklam şirketlerinde çalıştıktan sonra Liana ile birlikte 2012 yılında markaları Lilyandrose'u kurdular.

**TANINMASI:** Tasarımcılar, beraber çıktıkları Paris tatilindeyken bir mayo markası kurmaya karar verdiler. Kendileri daha önce birtakım tasarımlar yapmış olsalar da marka kurup üretim yapmanın zor bir süreç olduğunu belirtiyorlar. Tasarımcılar aslında sosyal hayatlarında hep bir arada olduklarını fakat zamanla kendilerini ortak hayallerin içinde bulduklarını söylüyor. Bu doğrultuda da kendi isimlerinin birleşiminden doğan Lilyandrose markasını hayata geçiriyorlar.

**ÇİZGİSİ:** Elhadef ve Kalma, her sezon farklı renklerin abartılı görünümünü daha giyilebilir hâle getiriyor. Özel çizdikleri nakışlar ve kullandıkları metal detaylar kendilerini diğer markalardan ayırıyor. Ayrıca marka, kalıplar konusunda da çok iddialı. Yalnızca en iyi tasarımı yapmanın farklılaşmak için yetmediğini düşünüyorlar.

**İLHAM KAYNAĞI:** Lilyandrose yeni koleksiyonunda Kleopatra'nın gücünden ve ihtişamından ilham alıyor. Kısacası tasarımcılar ihtişamlı bir kadın karakterden ilham alıyor. Ayrıca marka, tasarımlarındaki Helenistik tarzını; renkler ve aksesuar detayları ile âdeta özgür birer sanat eserine dönüştürüyor. mc

live clean
TM/MC

watsons
mağazalarında

# Saf Vegan
Saç Bakımı

## APPLE CIDER
Arındırıcı Bakım Şampuanı

Organik elma sirkesinden oluşan formül, saç diplerinde biriken kalıntıları derinlemesine temizleyerek arındırır. Saç diplerinin nefes almasını sağlar. Saça yumuşak ve parlak bir görünüm kazandırır. Yağlı saçlar için günlük kullanıma uygundur.

%98
BİTKİSEL İÇERİK
SÜLFATSIZ
PARABENSİZ
& FOSFATSIZ
live clean
TM/MC
(APPLE CIDER)
shampoo
CLARIFYING
CLARIFIANT
shampooing
removes dulling residue
98% plant derived - pure vegan - SLS/sulfate free - paraben free
ingrédients végétaux - purement végétal - sans SLS ni sulfates
débarrasse de tous les résidus
350 mL/12 U.S.fl.oz.

**Organik bitkiseller içerir.** Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.

**Çarpıcı ve Şık**
*Canlı renkler ve çarpıcı desenlerle yaratılan parçalar yaz gecelerinize hareket katacak.*

DİKKATİMİZİ ÇEKEN

# BU TAM SENSİN!

## *Just Like You*

***Just Like You***, ilk koleksiyonunu sunuyor! Marka, kadınların kendileri gibi olmasını; sadece trend olanı değil, aynı zamanda sevdikleri parçaları da giymelerini savunuyor. *NİRVANA DERYA*

JUST LIKE YOU; şehirli, aktif, enerjik kadınların hayatlarının her anında kendilerini rahat ve şık hissedecekleri yeni bir marka. Özgün tasarımlarıyla dikkat çeken marka, tasarımlarda kullanılan kumaşların albenisi ile de bir süredir sıradanlaşan moda dünyasına hareket katacağa benziyor. Canlı renkler ve çarpıcı desenler markanın koleksiyonunda en dikkat çeken detaylardan. Koleksiyondaki tulumlar, midi, maksi boy dökümlü elbiseler, bol paça, dar kesim pantolonlar, özgün kalıba sahip gömlekler, etekler ve bluzlar hem rahatlığı hem de şıklığı günden geceye taşıyabilecek bir yaklaşımla tasarlanmış. Zamansız silüetlerle dolu koleksiyonun en çarpıcı noktası ise yumuşak dokulu, nefes alan, ağırlıklı olarak doğal elyaftan kaliteli kumaşları ve rahat kalıpları. Her biri özenle dikilmiş anahtar parçalarla zorlanmadan kendi tarzınızı yaratabilirsiniz. Tene değen doğal kumaşlar içinde kendinizi iyi hissetmemeniz mümkün değil. Ulaşılabilir fiyat politikası ise markanın cezbedici bir diğer özelliği. **mc**

ÖZLEM SÜER

www.ozlemsuer.com
ozlemsuer

# MODA ALARMI

MC YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ ***GÖZDE EYİBİLİR***'DEN
'SON' MODA HABERLERİ...

1

2

4

3

5

6

### *1 LAZER KESİM*

Son günlerde sıkça gördüğümüz 'bucket' çantalar, farklı modelleriyle beğenimi kazanmaya devam ediyor. Her ne kadar büyük çantalar kullanmayı tercih eden biri olsam da kuralımı Alaïa'nın lazer kesimli bu modeliyle bozabilirim.

### *2 ÖZGÜRLÜK*

Versace'nin özgürlük ve dinamizm temalarından yola çıkarak yaratılan 2017 İlkbahar-Yaz koleksiyonuna ait kampanya görselleri, geçen sezon olduğu gibi yine Bruce Weber imzalı.

### *3 HER ZAMAN CAT-EYE*

Her yüz şekline yakışmasa da herkesin en az bir adet cat-eye gözlüğü vardır. Benim bu ay gözüm Balenciaga'nın asetat modelinde.

### *4 PLAJA DEVAM*

Yazın son ayında olsak da plaj günlerimiz devam ediyor. Deniz kenarında da şıklığımızdan ödün vermiyoruz, değil mi? O hâlde size plaj stilinizi tamamlayacak bir parça olan Missoni'nin bu renkli kaftanını öneriyorum.

### *5 SÜET VE PLATFORM BULUŞMASI*

Neyse ki, moda dünyası son yıllarda şıklıkla gelen rahatlığı ön planda tutuyor da biz de topuklu ayakkabılarımızı dilediğimiz gibi giyebiliyoruz. Mesela bu platform, kıvrık topuklu, süet Prada ayakkabılarla yaz gecelerinde rahatlıkla dans edebilirsiniz.

### *6 SADE AMA GÖZ ALICI*

Stilimizi bir anda başka bir boyuta çeviren küpe modelleri farklılıklarıyla bizi etkilemeye devam ediyor. Ellery'nin bu sade ama aynı zamanda göz alıcı küpeleri de beni benden aldı...

Her zaman seksi olmayı başaran Garrn, kendi hâline bıraktığı saçları ve sade makyajıyla hep doğal görünüyor. Genellikle yalın parçalar giymeyi tercih ediyor.

ISABEL MARANT
MIU MIU

**KOLYE**
*Işıltılı kolyeler sportif tarza cool bir hava katarken, aynı zamanda klasik bir tamamlayıcı da oluyor.*

7
SUPERSTAR

ÜNLÜ STİLİ

# TONI GARRN

Victoria's Secret'ın 24 yaşındaki Alman modeli ***Toni Garrn*** güzelliğiyle bizi âdeta büyülüyor. Rahat ve sportif sokak stiliyle de dikkatleri üzerine çekmeyi başaran ünlü modelin tarzını mercek altına aldık. *NİRVANA DERYA*

**1.** Gömlek, ***VALENTINO,*** 1.390€ **2.** Triko, ***CASHMEREINLOVE,*** ₺1.188 **3.** Yüzük, ***KISMET BY MILKA,*** ₺2.650 **4.** Şort, ***MUDO,*** ₺89,95 **5.** Şort, ***TWIST,*** ₺199 **6.** Kolye, ***SWAROVSKI,*** ₺329 **7.** Ayakkabı, ***ADIDAS,*** ₺465 **8.** Çanta, ***CHLOÉ/ BEYMEN,*** ₺7.450

# Telefon Ekranından Saat Kadranına

YANINIZDAN ***AYIRMADIĞINIZ EŞYALARINIZDAN*** EN AZ BİRİ ***teknoloji ürünü değil mi?*** HAYATINIZIN HER ANINA DOKUNAN TEKNOLOJİ, ***APPLE WATCH'UN ÇIKIŞIYLA*** FARKLI BİR BOYUT KAZANDI. ELİNİZİN ALTINDA OLAN HER ŞEY ARTIK BİLEĞİNİZDE DE VAR. ***Yeni uygulamalarla*** YAŞAM KALİTENİZİ ARTIRIN. *CEYLAN ATINÇ*

BedTime uygulaması ile uyku düzeninizi analiz edebilirsiniz.

H2O Pal su şişesinde sensör olan bir uygulama. Sadece ne kadar su içtiğinizi değil, günlük hava durumu, kişisel aktivite gibi verilerle ne kadar içmeniz gerektiğini de hesaplayıp size hatırlatıyor.

GymKit sayesinde kullanıcılar koşu bantları ve kondisyon aletlerinde Apple Watch'ları ile bir dokunuşla kişisel bilgilerini senkronize edebilecekler.

Apple Watch ikinci seri ile saatinizi suda kullanabiliyorsunuz. Kulaçlarınızı, tur sayınızı, kalp ritminizi ve yaktığınız kalorileri anında bileğinizde görebilirsiniz.

Teknoloji cebimizde, elimizde ve hatta bileğimizde... Giderek daha donanımlı hâle gelen Apple ürünleriyle ilgili yenilikleri öğrenmek ve deneyimlemek üzere Los Angeles'a gittim. Apple Watch'um bileğimde, iPhone'um elimde iken deneyimli bir Apple çalışanının size tüm yenilikleri sihir yapar gibi göstermesi inanılmaz bir deneyim.

Öncelikle şunu belirtmek gerek; Apple'ın en önemli özelliği kullanım kolaylığı. Yedi yaşındaki oğlum henüz dört yaşındayken televizyon ekranını iki parmağıyla büyütmeye çalışmıştı. Çok kısa bir sürede iPad'in kullanım kolaylığı onu hemen tavlamıştı. Günümüzde hangi mesleği yapıyorsanız yapın, uygulamalar sayesinde mutlaka zaman kazanıyorsunuz. Apple'ın bu yıl içinde ikinci serisini sunduğu Apple Watch ise özellikle 'health and wellness' alanında inanılmaz yenilikler vadediyor. Yeni seri saatlerle suya girebiliyor, duşta saatinizi kullanabiliyorsunuz. Şimdi ise suda kullanım için optimize edilmiş donanım sayesinde Apple Watch kulaçlarınızı sayarken telefonla da konuşabiliyorsunuz. (Abarttım ama evet, bu mümkün!)

Beni en çok mutlu eden yeniliklerden biri, tek başıma spor yapabilmek için uzun zamandır kullandığım 'Sweat With Kayla' uygulamasının Apple Watch'a uyarlanabilmesi. Fitness gurusu Kayla Itsines'ın uzun zamandır beğenerek takip ettiğim ve uyguladığım egzersiz rehberine artık kolumuzdan takip ederek ulaşabileceğiz. Örneğin Apple Watch'unuzun içinde minyatür bir Kayla olacak ve evinizde dâhi olsanız size hareketleri gösterecek.

Eğer spor salonunda çalışmayı seviyorsanız Apple Watch mükemmel bir şekilde spor salonunuzdaki ekipmanlarla da uyumlu çalışacak. Saatinizin ekranını koşu bandına okutarak ekranınızdaki tüm bilgileri saatinizle senkronize etmiş olacaksınız. Eğer bir PT yani personal trainer ile çalışıyorsanız, spor eğitmeniniz kendi iPhone veya iPad'inde sizin günlük aktivitelerinizi görebilecek. Aynı şekilde beslenme konusunda da harika yenilikler var. Mesela bir yiyeceğin fotoğrafını iPhone ile çektiğinizde size kalorisini hesaplayan uygulamadan tutun da, yeterince su içip içmediğinizi hesaplayan ve su içmeniz gerektiğini hatırlatan H2O Pal'a kadar... Benim beslenme alanımdaki favorim ise henüz çok yeni bir uygulama; Meal Prep Pro. Benim gibi mutfakta vakit geçirmekten hoşlananlar için tüm yemek kitaplarını unutturacak bir uygulama. İki saatten az sürede pişireceğiniz nefis haftalık menüler, bu pişirme önerilerini anlatan kısa videolar ve tabii ki markette bu tarifleri unutmamanız için alışveriş listesi... İşte size pratik mutfak!

Son olarak yeni güncellemeyle beraber tanıtılan sağlık uygulamaları da oldukça ilgi çekici. Astım ve diyabet gibi kronik hastalıklarda hayat kurtarıcı rol oynayabilecek kadar yararlı uygulamalar var. Apple Watch ile koordineli olarak hastalara bir nevi 7/24 hemşirelik hizmeti sağlıyor. Hamilelik gibi hayatınızın özel dönemlerinden birindeyseniz 'Glow Nurture' gibi bebeğinizin gelişimi için günlük analizler ve çözümler sunan bir uygulama da eminim oldukça hoşunuza gidecektir.

Apple, ürettiği teknolojik aletleri hayatımıza nasıl entegre edeceğini çok iyi biliyor. Teknolojinin amacı da bu değil mi zaten? Hayatımızı kolaylaştırmak ve çözümler sunmak... Tüm bu demo ürün ve uygulamaların tanıtımından sonra App Store'da bulabileceğiniz yoga uygulaması YogaGlo ile enfes bir yoga deneyimine katıldık. Spor ve sağlığın Apple için vazgeçilmez olduğunu bir kez daha anladım. Hangi şehirde, saat kaç olursa olsun, elinizde iPhone, kolunuzda Apple Watch olduğu sürece 'iyi yaşam' felsefesini sürdürebilirsiniz. Teknolojinin buna hizmet ettiğini görmek paha biçilmez! **mc**

# ÇAĞ ATLAYAN AKSESUAR!

*Güneş gözlükleri;* KADIN, ERKEK HATTA ÇOCUKLARIN *bile olmazsa olmazı... Hem bir aksesuar hem de gün geçtikçe ışınları daha da zararlı hâle gelen* **GÜNEŞTEN BİZİ KORUYAN** *bu parçayı ilk kim buldu dersiniz?* DAMLA SUAY

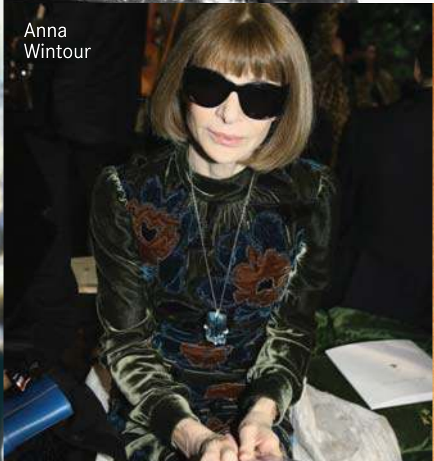
Elton John

1

Françoise Hardy

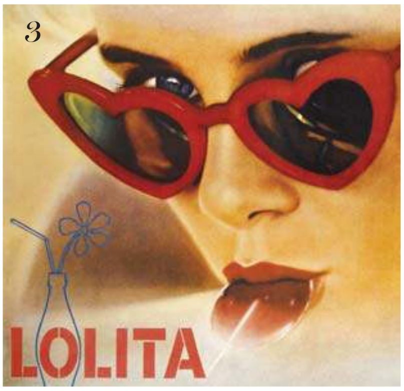
2

Ray Charles


Anna Wintour

Elvis Presley

Susan Sarandon ve Geena Davis, Thelma ve Louise filminde...



George Michael

**1.** 1977 yapımı film Annie Hall'da Diane Keaton hippie stilini sergiliyordu.

**2.** Jean Reno, 1994 yapımı kült film Sevginin Gücü'nde (Léon) hafızalara kazınan gözlükleri ile...

**3.** Yönetmen Stanley Kubrick'in filmi Lolita'nın kalp şeklindeki gözlükleri.

**4.** 1961 yapımı Tiffany'de Kahvaltı filminin ikonik karelerinden biri. Audrey Hepburn o dönemin gözlük trendini alıp götürmüştü.

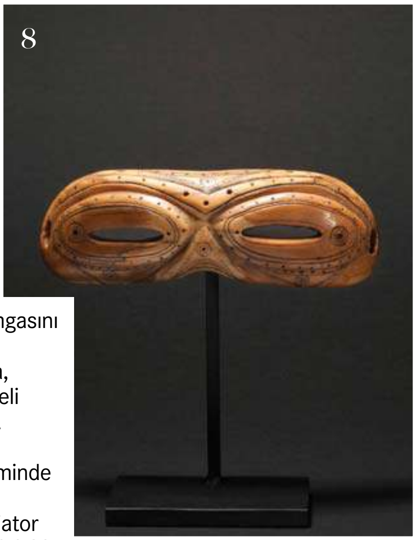
**5.** 1983 yılından bir Karl Lagerfeld karesi... Tarzından ödün vermiyor ve o günden bugüne hâlâ aynı model gözlükleri kullanıyor.

Bundan 2.000 yıl öncesinde ortaya çıkan ilk gözlükler, kar gözlükleriydi. İnuit Halkları (Arktika'da, Alaska, Kanada ve Grönland'da yaşayan Eskimo'ların ayrıldığı iki ana koldan biri) tarafından kar fırtınasının yarattığı körlükten korunmak amacıyla yapıldı. Böylece avlanırken ya da göç esnasında herhangi bir fırtınada önlerini kolayca görebilmelerini sağlıyordu. Yani aslında, güneş gözlüklerinin temelinin o dönemde atıldığını söyleyebiliriz. Alaska'nın batı bölgesinde görülen gözlükler, hayvan dişlerinden, kemikten ya da ahşaptan yapılıyordu.

Bu gözlükler takanların gözlerini, kış bitince, ilkbaharın başında buzdan yansıyan zararlı güneş ışınlarından koruyordu. Böylece insanların retinaları yanmaktan kurtuluyordu. İnuit Halkları'nın bulduğu bu teknoloji

6

7



8

**6.** 80'lere damgasını vuran stiliyle Prenses Diana, plastik çerçeveli gözlükleri ile...

**7.** Top Gun filminde Tom Cruise, Ray-Ban'in Aviator modelini ikonik kıldı.

**8.** İnuit Halkları'ndan kalma ilk gözlükler.

**9.** Jackie Kennedy, iri çerçeveli gözlükleri trend hâline getirdi.

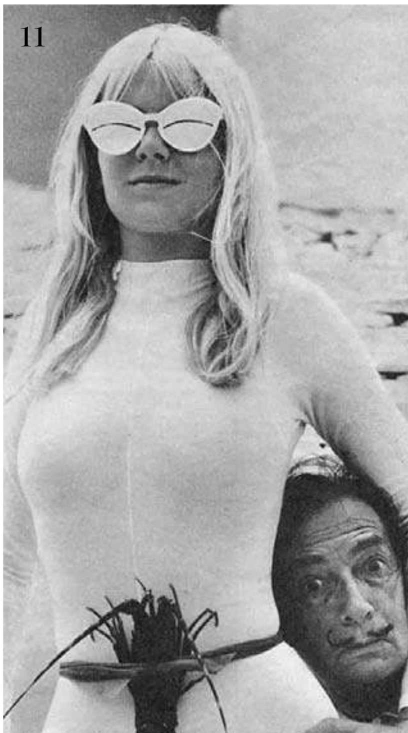
**10.** Marilyn Monroe; Wayfarer modelini popüler hâle getirmişti.

**11.** 1965 yılında Courrèges, İnuit Halkları tarzına benzer gözlükler ile bir sanat eseri ortaya çıkardı.

9

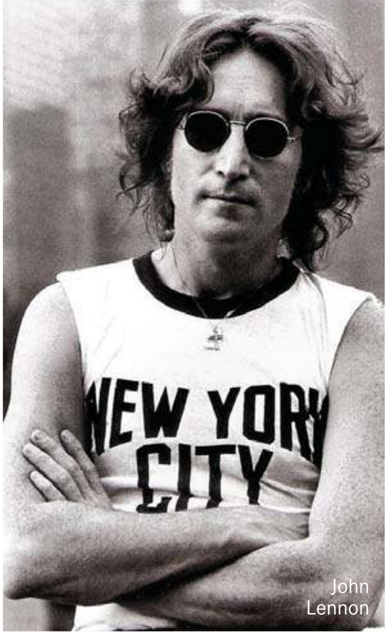
Cazcı Kardeşler ve Ray-Ban Wayfarer modeli.

10



11

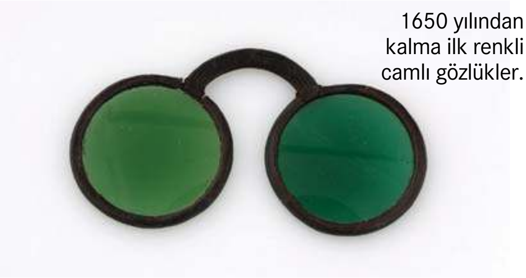
Kurt Cobain



John Lennon

Kanye West

Cat-eye'ın en çok yakıştığı isimlerden biri, Grace Kelly.



1650 yılından kalma ilk renkli camlı gözlükler.

sayesinde, zararlı güneş ışınlarının miktarı aza indirgenmiş oldu. Hem takanın gözlerini koruyor hem de doğru bir görüş açısı yaratıyordu.

12. yüzyılda Çin'de kullanılmaya başlanan gözlükler; yine güneş ışığını engellemek için yapılmıştı. Ancak bu kez biraz daha geliştirilmişti ve koyu renkli camlar eklenmişti. İlkel tipteki çerçeveleri ise insanların yüzünde durabilmesi için kabaca şekillendirilmişti. Bu koyulaştırılmış camlar o dönemde zenginler için üretiliyordu. Görme açısından hem uygun değildi hem de zararlı UV ışınlarına karşı koruma sağlamıyordu. Ancak yine de güneş ışınlarını biraz da olsa engelliyordu. Aynı zamanda insanların birbiriyle konuşurken duygularının gizlenmesine de yarıyordu. Özellikle o dönemdeki Çinli hâkimlerin, mahkemeler esnasında fikirlerini belli etmemeleri ve sanıkları sorgularken duygularını gizlemeleri için oldukça kullanışlıydı.

18. yüzyılda İngiliz gözlükçü James Ayscough renkli camlar üzerine çalışmaya başladı. Ayscough, cam renklerini değiştirerek görme bozukluğunu düzeltebileceğine inanıyordu. 19. yüzyılda ve 20. yüzyılın başlarında sarı ve kahverengi gözlükler, ışığa duyarlı olan insanlar için reçete ile veriliyordu.

Günümüze yansıyan modern görünümlü gözlükler ise ilk olarak 20. yüzyılda görülmeye başlandı. Hollywood yıldızları, parlayan stüdyo ışıklarından korunmak için gözlük takmaya başladılar ve bu şekilde gözlükler güncel hayatta da yerini aldı. Aynı dönemde film yıldızları arasında favori aksesuar, gözlüklerdi. Renkli camlar; paparazzi flaşlarının yarattığı gözdeki kızarıklık ve sulanma belirtilerinin hafiflemesine yardımcı oluyordu.

Günümüzdeki gibi şık olan ilk güneş gözlüğünü ise 1929 yılında Sam Foster üretti. 1930'larda Amerikan Hava Birliği, gözlük firması Bausch & Lomb ile anlaşarak, onlardan pilotları yüksek irtifadaki parlaklıklardan koruması için etkili gözlükler üretmesini talep etti. Şirkette bulunan fizikçi ve optisyenler özel koyu yeşil renkli, ışığı emen bir cam kullanarak yeni bir gözlük modeli üretti. 1936'da; Polaroid Corporation gözlük şirketinin kurucusu Edwin H. Land tarafından polaroid filtreler icat edildi. Bu filtreler sayesinde ilk defa gözlükler, UV ışınlarını engelliyordu. Bu aksesuar moda ile birlikte arzu edilen bir nesne hâline geldi.

Zamanla, tasarımcılar da eşsiz ve farklı tarzda çerçeveler yaratmaya başladı. 1950'lerde tasarlanan cat-eye gözlükler Marilyn Monroe tarafından popüler hâle geldi. Yine aynı dönemlerde Ray-Ban bir klasik olan Wayfarer modelini çıkardı. 1960'larda herkes Amerika Başkanı John F. Kennedy'nin eşi, first lady Jackie Kennedy'nin yuvarlak ve büyük gözlüklerine özeniyordu. 60'lı yılların sonlarına doğru ise ufak ve yuvarlak çerçeveli gözlükler John Lennon ve diğer müzisyenler tarafından popülerlik kazandı. Yine Iris Apfel'in iri yuvarlak gözlükleri de en az kendi ve tarzı kadar ikonik hâle geldi. Günümüzde ise gözlük trendlerinin artık bir sınırı yok. Kim bilir bu vazgeçilmez aksesuarı daha hangi modellerle görmeye devam edeceğiz? **mc**

# 9'DAN 5'E *Stilim*

## Pelin Mete

Gusto Yönetim Kurulu Başkanı
renkli ve zarif seçimleriyle…

*NİRVANA DERYA*
*Fotoğraflar: SELİN SARAL*

**Kısaca tarzınız…**
Çalışan bir kadın olarak basic tasarımları trend parçalarla kombinlemeyi seviyorum. Eğer o gün önemli bir toplantım yoksa bütün gün kendimi içinde mutlu hissettiğim rahat parçaları, loafer ve babetlerimle kombinliyorum. Elbise, stiletto ve oversized ceket ise son dönemdeki favori kombinim.

**En sık kullandığınız günlük aksesuarlar?**
Saatim, yüzüğüm, Cartier bilekliğim ve tektaş küpelerim. Son yıllarda fular kullanmayı da seviyorum.

**En sevdiğiniz markalar hangileri?**
Kıyafette istisnasız Gusto... Ayakkabı ve çantada ise Chanel, Fendi, Gucci, Chloé ve Proenza Schouler.

**Çantanızın olmazsa olmazları...**
Koyu renk ruj, güneş gözlüğü ve telefon.

**Size göre bir kadının mutlaka yatırım yapması gereken parça nedir?**
Klasik formda kaşmir palto, iyi kesim bir pantolon ve siyah elbise.

**Alışverişinizi genellikle nerelerden yapmayı tercih ediyorsunuz?**
Kıyafet için her zaman Gusto'yu tercih ediyorum. Ayakkabı, çantada ise Paris, Milano ve Londra'dan alışveriş yapıyorum. **mc**

GÖMLEK VE ETEK: ***GUSTO***
AYAKKABI: ***PRADA***

ELBİSE: ***GUSTO***
AYAKKABI: ***CHRISTIAN LOUBOUTIN***

ELBİSE: ***GUSTO***
SAAT VE BİLEZİKLER: ***CARTIER***
AYAKKABI: ***CHRISTIAN LOUBOUTIN***

Elbise, ***GUSTO***, ₺349,9

Elbise, ***MACHKA***, ₺755

Ayakkabı, ***GIANVITO ROSSI/ BEYMEN***, ₺2.575

Gözlük, ***BALENCIAGA***, ₺1.710

Etek, ***MAX&CO.***, ₺679

Pantolon, ***ESCADA***, ₺789

Yüzük, ***ATASAY***, 6.150$

Kolye, ***TIFFANY & CO.***, ₺13.000

# Mücevher &saat

BULGARI

Evlilik Setlerinde Tek Fiyat

₺1.999 ₺2.999 ₺3.999

90 YILDIR GÜVENLE TRUSTED YEARS

Gülaylar

Kampanyaya dahil olan evlilik setleri stoklarla sınırlıdır.

Online Mağaza gulaylar.com | gulaylar | gulaylar | gulaylarcom

1

2

3

**İddialı**
*Adler'e ait bu broş âdeta hayallerimizi süsleyen iddialı bir parça!*

4

5

# ASİL DURUŞ

*Sevilen mücevher parçalarından broş, görkemiyle de aklımızı başımızdan alıyor. İddialı tasarımlara sahip bu parça size ve stilinize asil bir hava katacak.* **NİRVANA DERYA**

9

6

7

8

FOTOĞRAF: GRAFF

**1. *GÜLAYLAR*,** ₺30.500 **2. *ARMAGGAN*,** 14.500$
**3. *ADLER*,** Fiyatı istek üzerine **4. *CHANEL*,** 46.000$
**5. *TIFFANY&CO.*,** 10.000$ **6. *VAN CLEEF & ARPELS*,** Fiyatı istek üzerine **7. *DIOR*,** Fiyatı istek üzerine **8. *CARTIER*,** Fiyatı istek üzerine
**9. *BUCCELLATI*,** Fiyatı istek üzerine

1

**Şık ve Zarif**
*Bu kolye özellikle göğüs dekolteli elbiselerinizi tamamlayacak şık bir parça.*

2

3

4

5

# İNCİ TANESİ

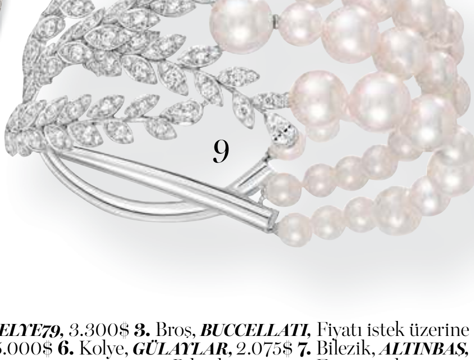
*Değerli taşlar arasında bir canlı tarafından yaratılan tek parça incidir. Yalın tasarımlarla bir araya gelen inciler yumuşak ve tatlı pırıltılarıyla oldukça zarif.*

6

7

8

**Göz Alıcı**
*Mercan Ziya Goral'a ait bu küpeyi günün her saati rahatlıkla kullanın!*



9

**1.** Kolye, ***MIZUKI,*** 4.025€ **2.** Küpe, ***ATELYE79,*** 3.300$ **3.** Bros, ***BUCCELLATI,*** Fiyatı istek üzerine **4.** Yüzük, ***ARİŞ,*** ₺20.000 **5.** Bilezik, ***TIFFANY&CO.,*** 15.000$ **6.** Kolye, ***GÜLAYLAR,*** 2.075$ **7.** Bilezik, ***ALTINBAŞ,*** ₺587 **8.** Küpe, ***MERCAN ZİYA GORAL,*** ₺9.500 **9.** Bilezik, ***CHANEL,*** Fiyatı istek üzerine

FOTOĞRAF: MIKIMOTO

# Sağlıklı su camdan cama,
# güzellik doğadan kadına…

Vakıf Taşdelen Su, 15 litre cam damacana ve **dayanıklı özel cam boru** ile sizlere suyun en sağlıklı halini sunuyor. Sağlığa olumsuz etkileri bulunan BPA'yı* içermeyen pompa, özel kapak, koruma ve taşıma kasası ile daha fazla sağlık Vakıf Taşdelen'de sizi bekliyor.

**Sipariş ve Danışma Hattı**
**444 25 15**

INTERNATIONAL TASTE & QUALITY INSTITUTE
ITQI
2017
BRUSSELS
Üstün lezzet ÖDÜLÜ
★★★
VAKIF
Taşdelen
Doğal Kaynak Suyu
"Suyun Sağlık Mirası"

*BPA, Bisfenol A'nın kısaltması olup, günümüzde özellikle plastik, naylon, polyester ve PVC gibi maddelerin üretilmesinde etkin rol oynamaktadır.

/ vakiftasdelensu / Available on the App Store / Google play
**www.vakiftasdelensu.com**

**Uluslararası Lezzet ve Kalite Enstitüsü tarafından Üstün Lezzet Ödülü'ne layık görülmüştür.**

**DİKKATİMİZİ ÇEKEN**

# SIRA DIŞI TASARIM

*Kurduğu markasıyla İstanbul'da atölyesini açan* ***Zeynep Alppay****, tasarımlarında çağdaş ve geleneksel teknikleri birleştiriyor. Tasarımcı, altın, gümüş ve değerli taşlardan oluşan el yapımı, sıra dışı ve özgün mücevherler yaratıyor.*

**BİOGRAFİ:** Zeynep Alppay, uzun bir süre finans sektöründe çalıştıktan sonra mücevherlerin ışıltılı dünyasını keşfetmeye karar veriyor. Kapalıçarşı'daki kuyumcu ustalarından yaklaşık üç sene boyunca sadekârlık ve geleneksel teknikler üzerine eğitim alıyor. Tasarımcı mücevhere olan bu ilgisiyle kendi markasını hayata geçirmeye karar verip, 2015 yılında ilk koleksiyonunu görücüye çıkarıyor. Kendi tarzını ve hayata olan bakış açısını tasarımlarına yansıtmak istediğini belirten Alppay'ın yarattığı parçalardaki en belirgin özellik özgün, farklı ve tamamen el yapımı olması.

**TANINMASI:** Tasarımcının, Bright in the Dark Koleksiyonu, Paris ve Londra'daki önemli mücevher butiklerinde satışa çıktı. Ayrıca Alppay, hazırladığı en son koleksiyonuyla Washington'daki ünlü Mia Gemma Jewellery mağazasında tasarımları satışa çıkan ilk Türk tasarımcı oldu.

**ÇİZGİSİ:** Alppay tasarımlarında genellikle minimal detaylar kullanıyor ve buna rağmen iddialı parçalar ortaya çıkarıyor. Tasarımlarında ağırlıklı olarak gümüş kullanan, özellikle okside edildiğinde aldığı rengi beğendiğini söyleyen tasarımcı, koleksiyonun ortak noktasının bunu altınla beraber kullanması olduğunu belirtiyor. Mücevherin zamansız bir parça olduğunu vurgulayan Alppay, özellikle modaya ve trendlere bağlı kalmadan yıllar boyu kullanılan tasarımlar yaratıyor. Kısacası tasarımları özel, değerli ve zamansız. Ayrıca zaman geçtikçe hazırladığı parçalara yüklenen anlamın mücevheri daha da değerli hâle getirdiğine inanıyor. Mücevher deneyimini; yıllar boyu takılabilen, özel, değerli ve zamansız tasarımlara dönüştürüyor.

**İLHAM KAYNAĞI:** Tasarımcı, "Atölyede tezgâhın başına geçip, elime madeni alıp şekil vermeye başladığımda, hayal ettiğim tasarım yeniden oluşuyor" diyor. Alppay, tasarımları hayal ederken ilham kaynağının doğa ve insanın kendisi olduğunu fakat üretirken asıl elindeki madenin ilham kaynağına dönüştüğünü söylüyor. Gümüş, bronz ve bakır işlemeli aradığınız her tür parçayı Zeynep Alppay markasında bulabilirsiniz. **mc**

OTACI
Meyveli
OTACI Meyveli Şeftali & Aloe Vera mis kokulu canlı NORMAL SAÇLAR İÇİN ŞAMPUAN
OTACI Meyveli Elma & Nane mis kokulu canlı YAĞLI SAÇLAR İÇİN ŞAMPUAN
OTACI Meyveli Vanilya & Hindistan Cevizi mis kokulu canlı KURU SAÇLAR İÇİN ŞAMPUAN
OTACI Meyveli Portakal & Tarçın mis kokulu canlı BOYALI SAÇLAR İÇİN ŞAMPUAN

DOĞALLIĞIN TAZE MEYVESİ
**OTACI'DAN YENİ MİS KOKULU DOĞAL ŞAMPUAN**

/otacibitkisel

Kişisel bakım mağazaları,
eczaneler ve parfümerilerde...

www.otaci.com

# BÜYÜLÜ DÜNYA

*İsviçre'nin en prestijli saat markalarından* ***Jaeger-LeCoultre*** *bizi kendi dünyasıyla tanıştırıyor. Saat tutkunlarını farklı deneyimlere davet eden markanın büyülü dünyasına hoş geldiniz!*

HER ŞEY BİR CEP saatiyle başladı. Jaeger-LeCoultre, 1833 yılında Antoine LeCoultre tarafından İsviçre'de kuruldu. O zamandan beri yenilikçi ve benzersiz modeller üreterek, dünyanın en iyi saat markaları arasında yer aldı. Marka 1931 yılında üretilen Reverso modeliyle de saatçilik dünyasının en bilindik markalarından biri hâline geldi. "Reverso'yu bu kadar değerli kılan ne?" dediğinizi duyar gibiyiz. Saati diğerler modellerden ayıran en önemli özellik şüphesiz kişiselleştirmeye uygun dönen kasa yapısı. Markanın bir diğer benzersiz modeli ise Atmos... İlk kez 1928'de tasarlanan ve ısı değişimleri ile çalışan bu masa saati de hiç kuşkusuz saat tarihine adını altın harflerle yazdı. Jaeger-LeCoultre'ün bir diğer en önemli özelliği ise ürettiği ve patenti kendisine ait mekanizmaları. Dünyanın en iyi markaları arasında yer alan bu markanın hâliyle fabrikası da en az kendisi kadar ünlü, diyebiliriz. Biz de İsviçre'nin Le Sentier kasabasında, muhteşem bir manzarada konumlanan fabrikayı ziyaret etmek için yola çıkıyoruz.

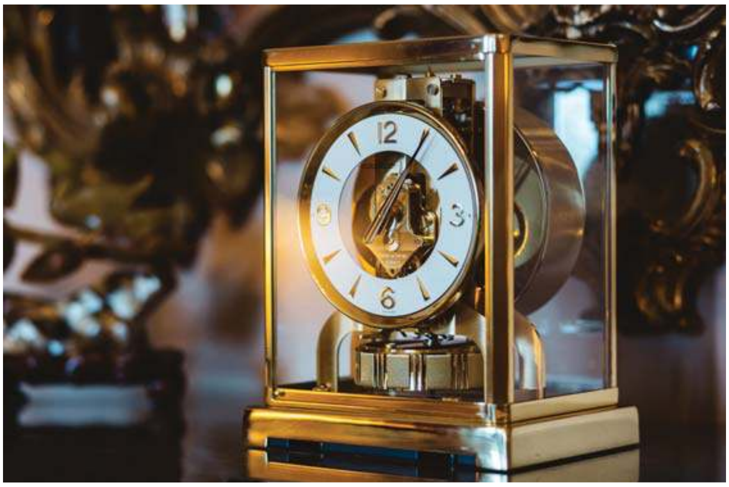
## FARKLI VE EĞLENCELİ BİR DENEYİM

Le Sentier kasabasında, muhteşem bir huzura sahip, doğayla iç içe olan manzaraya karşı konumlanan fabrika, görkemiyle bizi âdeta içine çekiyor. Fabrikadan içeri adımımızı atar atmaz büyülü bir dünya ile karşılaşıyoruz. İçerisinde barındırdığı birçok

JAEGER-LECOULTRE

JAEGER-LECOULTRE

*SAAT YAPIM AŞAMALARINI YAKINDAN İNCELEDİĞİMİZ FABRİKADA YENİ VE FARKLI DENEYİMLER YAŞADIK.*



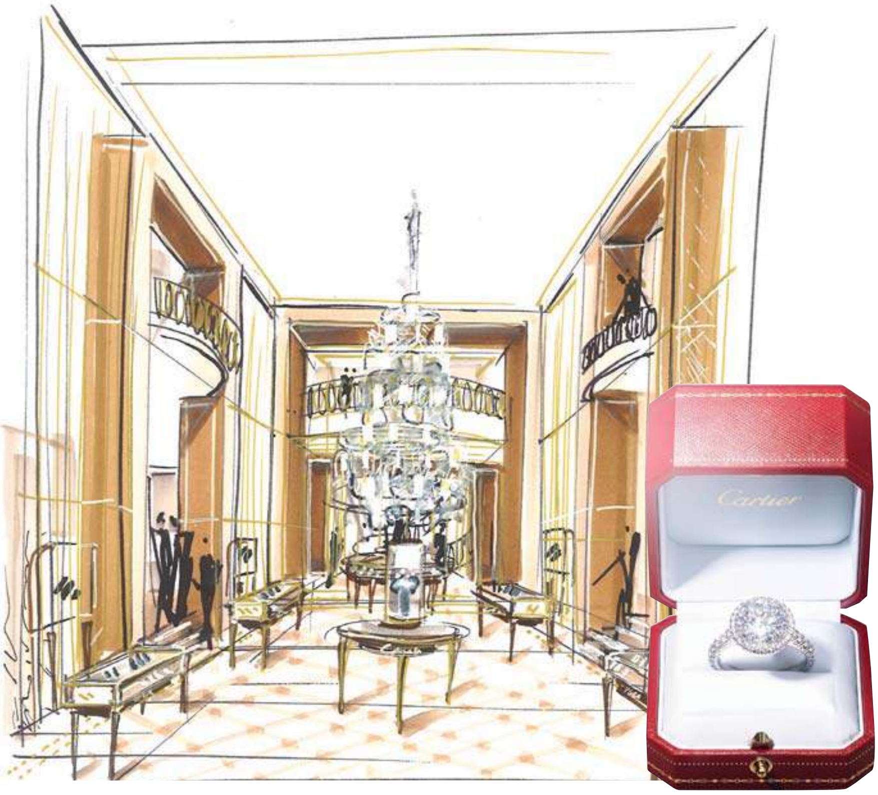
atölye, hayranlık uyandırıyor. Şık bir karşılamanın ardından, başlıyoruz fabrikadaki turumuza. Her bir atölyenin kendine ait sesi, atmosferi ve ruhu bulunuyor. Turumuzda saat yapım aşamalarını birebir yakından inceliyoruz. Bu gezide sabırsızlıkla ziyaret etmeyi beklediğimiz atölye ise şüphesiz Atmos atölyesi. Atmos, sihirli bir masa saati. Neden mi sihirli? Çünkü enerjisini hava basıncındaki değişikliklerden elde ediyor. Hava basıncındaki ufak bir değişiklik, mekanizmasına iki günlük bir enerji depolaması için yeterli. Dakikada iki kez dönen ve saç kılından ince bir telle mekanizma ile bağlantı kuran pandülü vasıtası ile sürtünmeyi ve ayar farklarını neredeyse minimuma indirgiyor. Atölyesine girer girmez duvarda sıralanan onlarca Atmos dikkatimizi çekiyor. Farklı ve sıra dışı... Fabrika o kadar büyük ki, bir günde tüm bölümleri gezmeniz mümkün değil. Turumuza fabrikanın yenilenen müzesini ziyaret ederek devam ediyoruz. Müze iki katlı ve oldukça büyük bir alana yayılmış. Sergilenen her bir parça görkemiyle dikkat çekiyor. Günün sonunda aklımız ister istemez bu huzur dolu fabrikada kalıyor. Ve güzel anılarla buradan ayrılıyoruz. mc

Atmos'un mekanizmasında çalışmasını sağlayacak bir enerji kaynağı olmadığı gibi, saatte bir kurma kolu da bulunmuyor. Saatin bulunduğu ortamdaki yarım derecelik ısı oynaması, hassas mekanizmanın günlerce çalışacak gücü rezerve etmesine yeterli oluyor.

Jaeger-LeCoultre kendi tarihine sahip çıkan, aynı zamanda da çevreyi korumaya kendini adamış bir marka. Markanın çok büyük bir alan üzerine kurulu olan fabrikası, orman ve gölün arasında muhteşem bir konuma sahip. İçerisinde saat yapım aşamalarıyla ilgili birçok atölye bulunuyor. Fabrika, saat yapımı için gereken tüm meslek ve teknolojileri bünyesinde birleştiren karmaşık bir saat üretim kompleksi. Her bir atölyenin kendine ait sessiz ve huzur dolu ortamı bulunuyor.

# IŞILTIDAN NE HABER?

MC ALIŞVERİŞ EDİTÖRÜ ***NİRVANA DERYA***, YÜKSEK PARLAKLIĞIN NABZINI TUTUYOR.



## *CARTIER, EMAAR SQUARE'DE!*

**CARTIER** TÜRKİYE'DEKİ YENİ BUTİĞİNİ 1 EKİM'DE EMAAR SQUARE MALL'DA AÇIYOR! **530 METREKARELİK ALAN ÜZERİNE TASARLANAN BUTİKTE**, MEVCUT MÜCEVHER VE SAAT KOLEKSİYONLARININ YANI SIRA, EN YENİ KOLEKSİYONLAR DA SUNULACAK. İKİ KATLI BUTİK, EMAAR SQUARE MALL'UN GİRİŞ KATINDA YER ALAN MEYDANIN MERKEZİNDE KONUMLANIYOR.

## *Arkadaşlığınızı Kutlayın*

Gerçek dostluğun yaşam boyu kalıcı olduğuna inanan Pandora, yakın arkadaşlar için iki özel koleksiyon tasarladı; Sonsuz Arkadaşlık ve Işıltılı Buluşmalar. Siz de arkadaşlığınızı kutlayın!

## YENİ KOLEKSİYON

*Omega Seamaster Aqua Terra Koleksiyonu, üç farklı ebatta 30 yeni modelle karşımızda. Bu yeni modeller, kayışıyla kusursuz bir entegrasyon saglayabilen, simetrik kasalara sahip.*

## *En Güzel FIRSAT*

*Gülaylar, mücevher severlere yaza özel muhteşem bir fırsat sunuyor. Farklı koleksiyonlardan oluşan 5.000 adet yüzükte %50 net indirim sizi bekliyor! Günün her saati kullanabileceğiniz bu yüzükler oldukça şık! Sınırlı sayıdaki bu şık modelleri kim istemez ki?*

Calvin Klein

## *ARZU NESNESİ*

IŞIĞIN VE MADDENİN AHENGİNDEN YOLA ÇIKARAK TASARLANAN CALVIN KLEIN CHIC SAATLER, STİLİMİZE ŞIKLIK KATACAK. BU SAATLER TÜM GÖRKEMİYLE, YAZ GÜNLERİNDE ARZU NESNEMİZ OLACAK.

Onunla her yemek doyumsuz!
CALIFORNIA WALNUTS
CALIFORNIA
Walnuts®
www.walnuts.org
I WALNUTS

CaliforniaWalnut.com.tr /CaliforniaCevizi /CaliforniaCeviz 0538 600 5401 #Diyetisyenesorun

# MÜCEVHER

## *RENKLİ SEÇENEKLER*

RADO'NUN TRUE THINLINE SAATLERİ **RENGÂRENK GÖRÜNÜME BÜRÜNÜYOR**. MÜREKKEP MAVİSİ, ORMAN YEŞİLİ, AY GRİSİ, ÇİKOLATA KAHVERENGİSİ RENKLERİ VE SADECE 4.9 MM KALINLIĞINDA KASASIYLA KOLEKSİYON OLDUKÇA DİKKAT ÇEKİYOR!

## *ANLAMLI TASARIMLAR*

Koleksiyonlarını hikâyelerle birlikte kurgulayan House of DIV, Amulet Koleksiyonu ile dikkat çekiyor. Koleksiyonun ilham kaynağı, medeniyetler tarihinin başlangıcından beri sembollere yüklenen anlamlar.

## ÖZEL TASARIMLAR

*Kişiye özel takı ve aksesuar tasarımları ile Zedar oldukça zarif. Zedar ürünleri, farklı fikirlerin, hayallerin kâğıda dökülüp ardından gümüşe, bronza ve bakıra işlenmesiyle ortaya çıkıyor. Markaya ait ürünlere Zedartasarim.com adresinden ulaşabilirsiniz.*

## NAZAR DEĞMESİN!

*İyi enerjileri çekmek istediğimiz zamanlardayız. Freia ekibi de 'Good Vibes Only' sloganıyla yarattığı yeni koleksiyonuyla karşımızda! 925 ayar gümüş üzeri altın kaplama iskeletler ve özel üretilmiş el işi miyuki nazar boncuklarının birleşimiyle ortaya çıkan No Evil Koleksiyonu oldukça renkli ve dikkat çekici!*

## *Bohem* ZARAFET

*Gündüzden geceye taşınabilecek mücevherler mi arıyorsunuz? Rangda & Barong tam size göre. Stilinden ödün vermeden şık olmayı sevenlere hitap eden marka, egzotik ve etnik detayların öne çıktığı, abartıdan uzak tasarımlarıyla adından söz ettiriyor.*

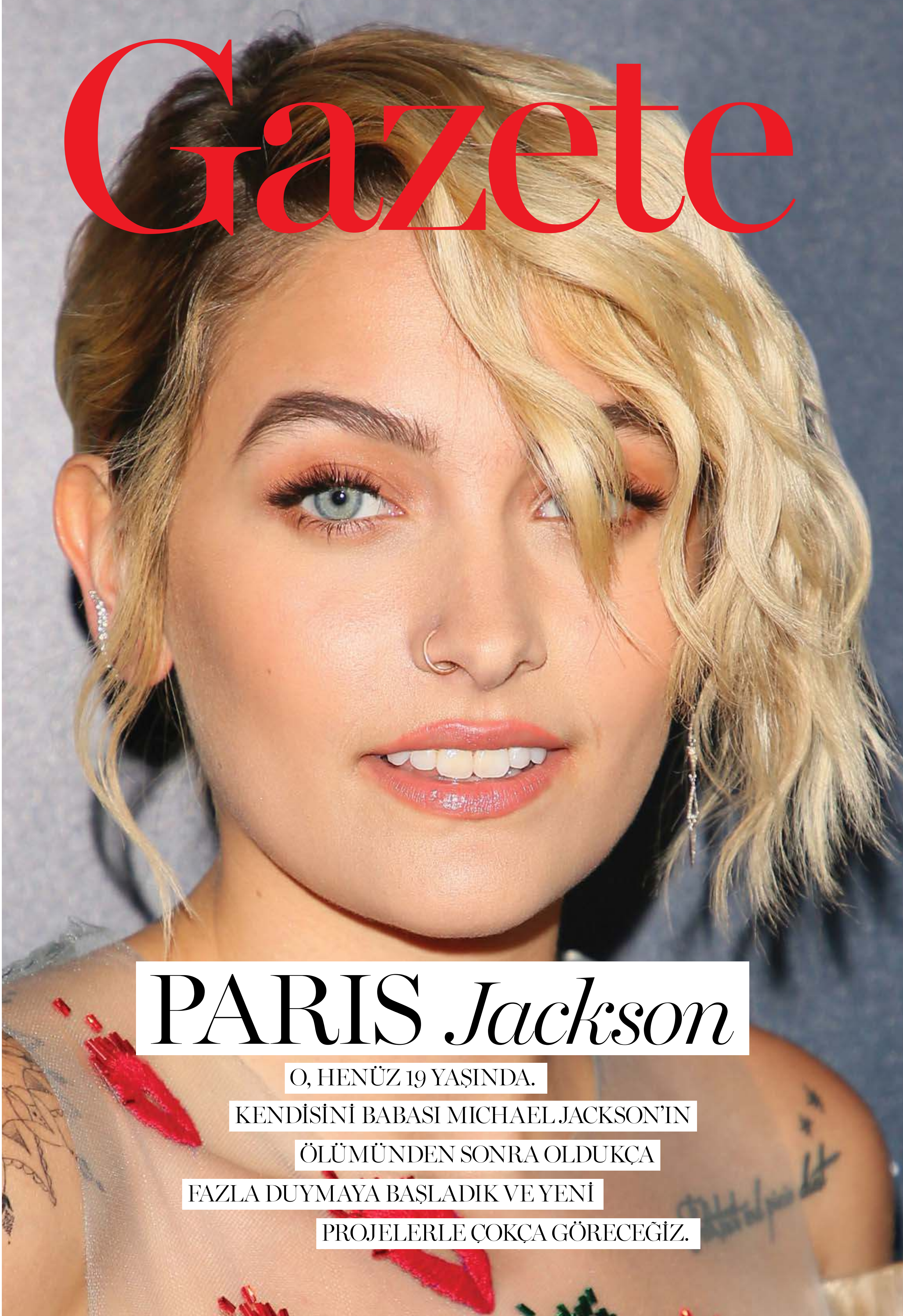
## *Bronz Tende Altın Etkisi*

Doğal taş ve gümüşü birleştirdiği tasarımlarıyla adından söz ettiren Mer's'in, altın rengi küpe, kolye ve bilezikleriyle yazın ışıltısını üzerinizde taşıyın. Gündüz ve gece kullanılabilen, benzersiz bir duruş sergilemenizi sağlayacak tasarımlarla stilinizi özgün kılmaya hazır mısınız?

## 100. YIL ŞEREFİNE

*Tissot Heritage Banana Centenary Edition 100. yılını kutluyor! Orijinal timsah derisi kayışının yanı sıra, koyu kahverengi deri kayış alternatifiyle de saat oldukça şık ve cüretkâr bir görünüme sahip. Ayrıca model, retro dokusuyla da koleksiyonerlerin vazgeçilmezi olmaya aday.*

# Gazete



## PARIS *Jackson*

O, HENÜZ 19 YAŞINDA. KENDİSİNİ BABASI MICHAEL JACKSON’IN ÖLÜMÜNDEN SONRA OLDUKÇA FAZLA DUYMAYA BAŞLADIK VE YENİ PROJELERLE ÇOKÇA GÖRECEĞİZ.

Babası Michael Jackson ve abisi Prince Michael Jackson (sağda) ile.

# BABASININ KIZI

***Paris Jackson**'ın çocukluğunu 'normal' olarak sınıflandırmak zor ve o da bunu açıkça belirtmekten çekinmiyor.*

*SELEN MEÇOĞLU*

**“Herkes babam hakkında konuşmak istiyor.** Onlara hak veriyorum. Babam hakkında konuşmak, onun kızından bir şeyler duymak istiyorlar ancak onlar beni anlamıyor. Onun hakkında konuşmak beni incitiyor ve çok üzüyor. Herkes benden bir astronot, veteriner ya da hemşire olmamı beklerken babam, ‘Mutlu olduğu şeyi yapsın’ derdi.”

**“Hayatımın 12 yılı ev eğitimi alarak geçti.** Gerçek hayatı gördüğüm zaman alışamadım. Bu hayatın tahmin ettiğim gibi olmadığını anladım. İnsanların böyle olduğunu daha önce hiç görmemiştim, bilmiyordum. Tam anlamıyla şok oldum. Sadece cinsiyet ayrımcılığı değil, kadın düşmanları, ırkçılar, bunların hepsi cehennem kadar korkunç.”

**“Diğer kızlar gibi değilim.** Çocukluğumda çok fazla kadının etkisi yoktu. Etrafımdaki diğer kızlar gibi değilim. Çocukluğumda babam ve iki kardeşimleydim. Büyürken, en sevilen kişi olduğumu hissediyordum çünkü tek kız bendim. Sanki bir prensestim. Babamın ve kardeşlerimin gözünde mükemmeldim. 13 – 15 yaşlarında yapmamam gereken birçok şey yaptım. Çok hızlı büyümeye çalıştım ve iyi bir insan olamadım.”

**“Sadece mutlu olmak istiyorum.** Herkesi aynı anda mutlu edebileceğimi düşünmüyorum. Mutlu etmek istesek bile yaptıklarınızdan memnun olmayanlar elbette çıkacaktır. Önemli olan kendi mutluluğumuz. Eğer siz yaptığınız şeyden memnun değilseniz, bu gerçek bir problem. Mutluysanız da hiçbir sorun yok. Ayrıca mutluyken yaptığınız şeyler için de hiç kimseye hesap vermek zorunda değilsiniz.”

## BEN DE ORADAYDIM!

SİNEMA EKRANINDA GÖRMEYE ALIŞKIN OLDUĞUMUZ YILDIZLAR KİMİ ZAMAN MÜZİK VİDEOLARININ DA YILDIZI.

**ANGELINA JOLIE**

The Rolling Stones’un Anybody Seen My Baby ve Meat Loaf’un Rock‘n’Roll Dreams Come Through’nun kliplerinde görüldü.

**KIRSTEN DUNST**

Savage Garden’ın I Knew I Loved You parçasında metrodaki kız olarak karşımıza çıkan Kirsten Dunst klipte 17 yaşında.

**NATALIE PORTMAN**

Onu James Blake’in My Willing Heart, Paul McCartney’in Dance Tonight, Devendra Banhart’ın Carmensita kliplerinde izledik.

**SCARLETT JOHANSSON**

Justin Timberlake’in ‘What Goes Around... Comes Around’un klibinde sadakatsiz sevgiliyi canlandırıyordu. MC

*NEW YORK TIMES* BESTSELLER

süt ve bal

rupi kaur

#rupikaursutvebal

TÜM KİTAP SATIŞ NOKTALARINDA

twitter.com/pegasusyayinevi facebook.com/pegasusyayinlari instagram.com/pegasusyayinlari

PEGASUS
www.pegasusyayinlari.com

Michael Kors etkinliğinde.

Los Angeles'taki Marie Claire davetinde.

Los Angeles'taki Galaksinin Koruyucuları galasında.

Giambattista Valli elbisesiyle Londra'daki Galaksinin Koruyucuları galasında.

**GÖZÜM ÜZERİNDE**

## POM KLEMENTIEFF

**MELEZ!** 31 yaşındaki güzel oyuncunun annesi Koreli, babası ise Fransız. Diplomat olan babasının işi yüzünden Kanada, Japonya ve Fildişi Sahili'nde yaşayan Pom, aslen Québec doğumlu.
**BAŞARILI!** Ailesinin isteği üzerine hukuk okuluna gittikten iki ay sonra okulu bıraktı. İçindeki oyunculuk tutkusunu dinleyerek dersler almaya başlayan oyuncu kısa sürede ilk rolünü kaptı.
**FİLM YILDIZI!** Galaksinin Koruyucuları 2 filminde Mantis karakterini canlandıran oyuncuyu, 2018'de vizyona girecek olan Yenilmezler: Sonsuzluk Savaşı Bölüm 1'de de aynı rolde izleyeceğiz.

## EN İYİ ONLAR

*Onlar bu ayın en göz kamaştıran görünümlerine imza attılar. İşte geçtiğimiz ayın en iyi giyinenleri...*

Louis Vuitton elbisesiyle Sophie Turner.

Bella Hadid, Giambattista Valli elbisesi ile.

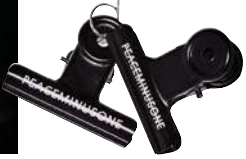
Dior elbisesiyle Bella Hadid.

Sienna Miller, Nili Lotan görünümüyle.

## SELEN'İN BU AY SEÇTİKLERİ

Erin N. Mark

Tommy Genesis

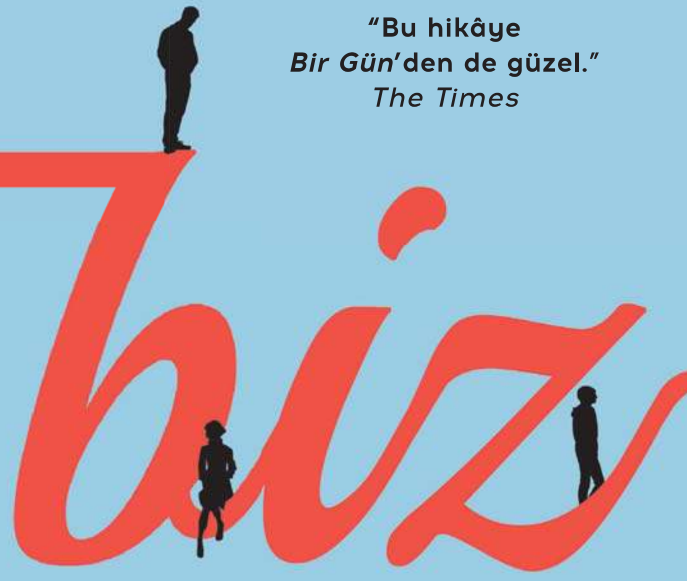

PEACEMINUSONE

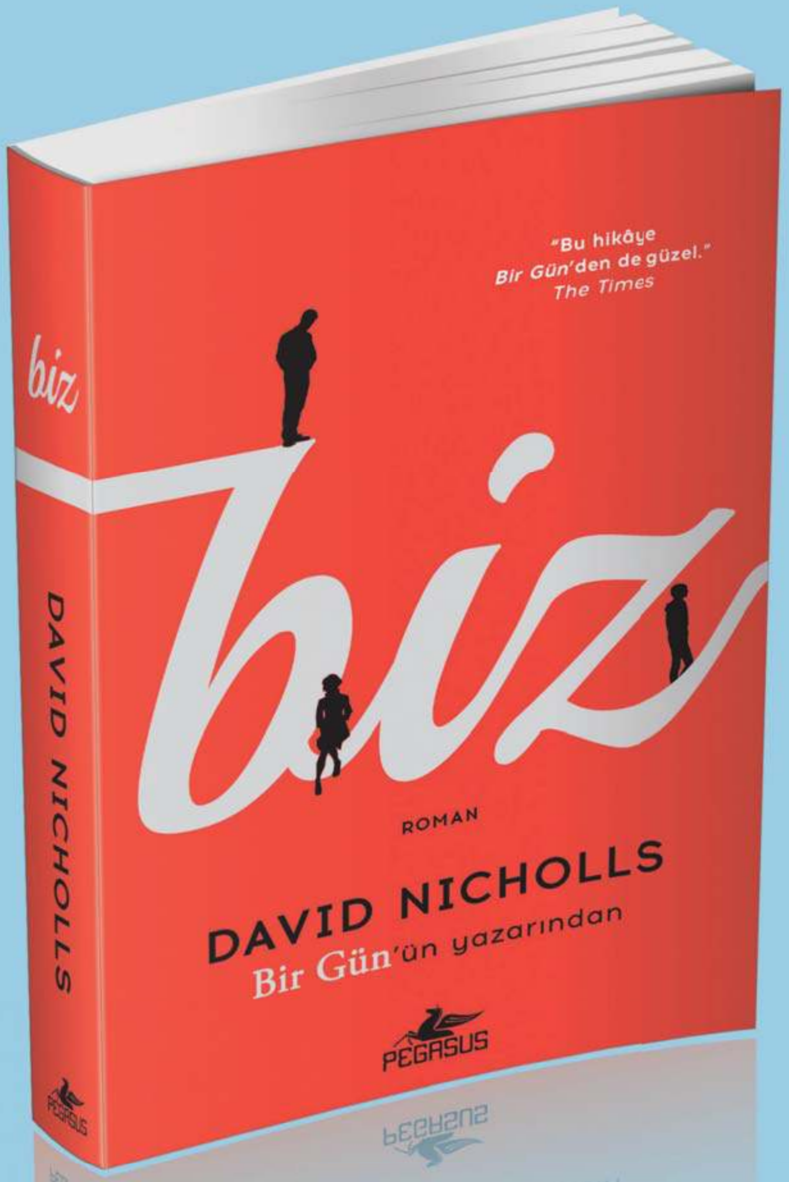
Moda trendleri gün geçmiyor ki, bize yeni bir alışkanlık kazandırmasın. Bunlardan biri de bizim bir kırtasiye ürünü olarak bildiğimiz kâğıt tutucular (clip). Bir anda sokak stilinin parçası olan bu kâğıt tutucular birçok markanın en fazla satan aksesuarı olma yolunda. Şapkanıza, yakanıza ya da cebenize tutturabileceğiniz Peaceminusone'un PMO Bulldog Clip'i bir seçenek olabilir. 2017 BALTIC Artist's Award'ın sahibi olan Erin N. Mark, modayı ve styling'i sanatsal hâle getirdiği enstalasyonlarıyla 1 Ekim'e kadar New York'taki BALTIC Centre of Contemporary Art'ta olacak. Miu Miu 2018 Cruise şovunda podyuma çıkıp ortalığı ateşe veren rapper Tommy Genesis yeni 'it' kızımız. Yeni single'ı 'Empty'i playlist'inize ekleyin. mc

# *Bir Gün*'ün yazarından

"Bu hikâye
*Bir Gün*'den de güzel."
*The Times*

**Sevgi uzun bir yoldur.**




"Bu hikâye
Bir Gün'den de güzel."
The Times
biz
biz
ROMAN
DAVID NICHOLLS
Bir Gün'ün yazarından
PEGASUS
DAVID NICHOLLS

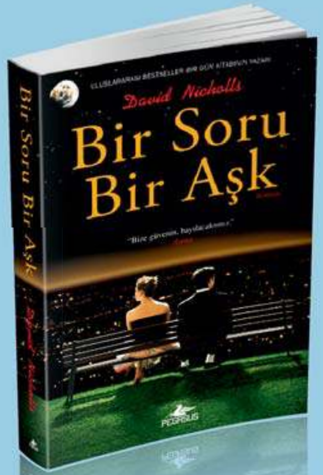
"Öyle çok sevdim ki bu kitabı! Komik, hüzünlü, hassas… Mutlu sonlardan sonra gerçekten neler olduğunu bilmek isteyen herkes okumalı."
Jojo Moyes

"Her sayfayı çevirdiğimde sona yaklaştığım için biraz da üzüldüm. Bu farklı bir deneyim olacak…"
*Mail on Sunday*

"Hızla akıp giden ama etkisi geçmeyen bir kitap. Biri kilometrelerle, diğeri kalbin derinliğiyle ölçülen iki yolculuk…"
*Seattle Times*

ULUSLARARASI BESTSELLER
Bir Gün
David Nicholls
PEGASUS

BİR GÜN KİTABININ YAZARI
David Nicholls
Medcezir
Medcezir
PEGASUS


David Nicholls
Bir Soru Bir Aşk
Bir Soru Bir Aşk
PEGASUS

twitter.com/pegasusyayinevi
facebook.com/pegasusyayinlari
instagram.com/pegasusyayinlari

PEGASUS
www.pegasusyayinlari.com

## YOKMUŞ GİBİ...

İLK OLARAK 2013 YILINDA ÇIKARDIĞI BEŞ TONDAKİ NUDES KAPSÜL KOLEKSİYONU İLE CHRISTIAN LOUBOUTIN, YENİDEN KARŞIMIZDA! KADIN VÜCUDUNUN DOĞAL KIVRIMLARINI BENİMSEYEN, GÜZELLEŞTİREN VE SON DERECE BİÇİMLİ STİLLER YARATMAYI HEDEFLEYEN TASARIMCI, BU KOLEKSİYONA İKİ YENİ TON DAHA EKLİYOR VE TEN RENGİ SAYISINI YEDİYE ÇIKARIYOR.

VERSUS
#ZAYNXVERSUS

## KENDİ TASARIMI

Şarkıcı Zayn Malik, Versus Versace için gerçekleştirdiği kampanya çekiminin ardından Zayn X Versus adını verdiği bir koleksiyon hazırladı. Koleksiyonda şarkıcının tarzı, marka estetiği ile birleşiyor.

# NE VAR NE YOK?

**MODA DÜNYASINDAKİ YENİLİKLERE, YENİ STİLLERE VE BİRBİRİNDEN FARKLI SERGİLERE GÖZ ATIYORUZ.** *DAMLA SUAY*

## *Minimalist ÇİZGİ*

*Tüm minimalist duruşunu mayo ve bikinilere yansıtan COS gönlümüzü fethediyor! Soft renklerdeki çapraz sırt detayı ile mayolar, plajlarda farkını ortaya koyuyor.*

## YENİDEN...

*Tasarımcı Azzedine Alaïa Paris'te gerçekleşen 2017 Kış Haute Couture Haftası'nda, altı sene sonra yeni tasarımlarını sergiledi. Podyumda başı çeken ise Naomi Campbell'dı.*

## İTALYA'YA DÖNÜŞ

*Salvatore Ferragamo Amerika'da 12 sene geçirdikten sonra 1927 yılında İtalya'ya geri dönmüştü. 90 sene sonra Floransa'daki Salvatore Ferragamo Müzesi, tasarımcının eve dönüşünü kutluyor. 2018 yılına kadar sürecek sergide, tasarımcının koleksiyonları ve sahip olduğu tablolar bulunuyor.*

# “DENİZ KAPLUMBAĞALARINA HAYAT OLUN!”

Mavi, Orta Anadolu Indigo Turtles Projesi kapsamında Ekolojik Araştırmalar Derneği çalışmalarına destek veriyor. Nesli tükenmekte olan deniz kaplumbağalarını böylece korumaya devam ediyor. 2014 yılında başlayan ve her yıl 15 bin yavrunun kurtulduğu proje kapsamında Caretta Caretta ve Chelonia Mydas deniz kaplumbağası türlerinin yaşatılması hedefleniyor. Mavi’nin Indigo Turtles etiketli tişörtlerinden alan her kişi, on yavru deniz kaplumbağasını evlat edinmiş oluyor.

Indigo Turtles

# EN KAPSAMLI SERGİ

*Dior’un 70. yaşı kapsamında modaevi, Paris’te bulunan Musée des Arts Décoratifs’teki en geniş sergiye ev sahipliği yapıyor. Sergide Christian Dior’dan, Yves Saint Laurent’a, John Galliano’dan Maria Grazia Chirui’ye kadar markanın birçok kreatif direktörünün parçaları yer alıyor.*

# ESKİYE DÖNÜŞ

BEL ÇANTALARI BENİM ÇOCUKLUĞUMUN EN UNUTULMAZ AKSESUARLARINDAN BİRİYDİ. O DÖNEMDE HERKESİN BELİNİ SÜSLEYEN, RENGÂRENK PRATİK ÇANTALAR HÂLÂ HAFIZAMDA YERİNİ KORUYOR. KOLAYCA KULLANILABİLEN, ÖZELLİKLE SIRT YA DA OMUZ AĞRISINA MARUZ BIRAKMAYAN BEL ÇANTALARI TASARIMCILARIN RADARINDA!

GUCCI

DKNY

KENZO

# *BİLMEDİĞİNİZ AUDREY*

Çocukluğundan beri fotoğraf çekmeye meraklı olan Fransız oyuncu Audrey Tautou, selfie’lerinden oluşturduğu fotoğraflarını bir sergiye dönüştürdü. Audrey Tautou, Superfacial sergisini, Rencontres de la Photographie adı altında 24 Eylül’e kadar Arles’da bulunan Abbaye de Montmajour’da görebilirsiniz.

ÜÇ SORUDA

# İTALYAN DOKUNUŞU

*İtalyan ikili Chiara Ferragni ve Tod's güçlerini birleştiriyor. Dünyanın en çok takip edilen blogger'ı Chiara Ferragni, kendi ayakkabı, çanta markasının dışına çıkıyor ve Tod's için bir kapsül koleksiyon hazırlıyor.*

***Koleksiyonu tasarlarken aklınızda ne vardı?***
Tod's'un sahip olduğu çizgiden şaşmadan, kendi tarzımı yansıtmaya çalıştım. Çift T Gommino makosen ayakkabıyı bej renkte, Diodon çantayı ise pudra pembe renkte hayata geçirdik.

***Tod's ile daha önce de bir araya geldiniz...***
Evet, bu Tod's ekibiyle gerçekleştirdiğimiz ikinci çalışma. İlkinden elde edilen başarı ile bir kez daha birlikte çalışmaya karar verdik.

***Koleksiyondaki parçaları nasıl tanımlıyorsunuz?***
Hepsi oldukça şık, zamansız ve ikonik parçalar oldu.

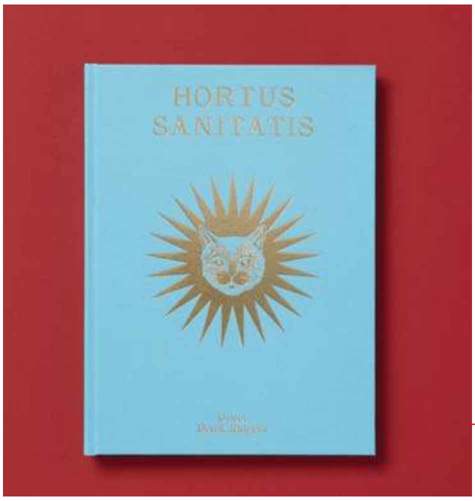
# TOMMY HILFIGER, VETEMENTS İLE BİR ARADA

Tommy Hilfiger, sürekli adından söz ettiren Vetements ile iş birliği yaparak sonbahar için unisex bir koleksiyon hazırlıyor. Vetements için hayranlığını dile getiren Hilfiger; "Bu çok heyecan verici. Şimdiye kadar yaptıkları çok dâhice. Kendi kurallarını uyguluyorlar. Yapmak istediklerini, kendi istedikleri zamanda ve kendi bildikleri şekilde yapıyorlar" diyor.

VETEMENTS
TOMMY
HILFIGER

# KEN'E YENİLİK GELDİ

Barbie'nin erkek arkadaşı artık sarışın ve kısa saçlı değil. Aksine yedi farklı ten rengine, üç farklı vücut tipine, sekiz farklı saç rengine ve dokuz farklı saç stiline sahip. Ayrıca giyimiyle de tarzına tarz katmaya devam ediyor.



# ROMA'YA İTHAFEN

*Gucci'den sınırlı sayıda üretilen yeni bir kitap; Hortus Sanitatis... Latince Sağlık Bahçesi anlamına gelen kitap, ismini ilk kez 1485 yılında Almanya'da yayınlanan doğal tarih ansiklopedisinden alıyor. Markanın Pre-fall Koleksiyonu'nun, defiledeki anlar ve backstage planlarının siyah beyaz fotoğraflarının yer aldığı kitap, fotoğrafçı Derek Ridgers imzası ile satışa sunuldu.*

# ÖZEL KOLEKSİYON

Moda dünyasında isimlerini duyuran başarılı altı tasarımcı, illüstratör ve tasarım ekibi; Ikea için Stunsig adında bir koleksiyon hazırladı. İçlerinde Ikea'nın ilk Türk tasarımcısı Pınar Demirdağ'ın da yer aldığı koleksiyonda cesur desenler ve renkli baskılar yer alıyor.

# ÖZEL TASARIMLAR

## DOUZE STUDIO; COUTURE MARKASI OLMANIN ESTETİĞİNİ VE ZARAFETİNİ; MODERN ÇİZGİLERLE SENTEZLİYOR. MARKA BU SAYEDE TASARIMA YENİ BİR ESİNTİ KATMAK İÇİN HAZIR! DOUZE STUDIO, VINTAGE AMA OLDUKÇA HAVALI BİR KOLEKSİYONLA KARŞIMIZDA!

Douze Studio, estetik ve zarafeti modern çizgilerle sentezleyerek tasarımlara yeni bir esinti katmak amacıyla Duru Zeynep Gök tarafından kuruldu. Marka her koleksiyonunu bütünleyici, şık ve vurucu parçalar ile tamamlıyor. Koleksiyonların hazırlık aşamasında titiz el işçiliği, dışa vurulan estetik kadar dikkat çekiyor. Douze Studio, şık ve vurucu parçalarla âdeta fark yaratıyor. Eskiyle yeninin birleştiği bu koleksiyonda da estetik kadar el işçiliği de ön plana çıkan bir detay. Son koleksiyonda çok beğenilen işlemeler bunun en güzel örneklerinden biri diyebiliriz… Türk kültürünün yapı taşlarından olan Çini desenleri, couture çalışmalarda el işlemesi olarak karşımıza çıkıyor. Koleksiyon, gece kıyafetleri ve günlük parçalardan oluşan modern tasarımlarla farkını ortaya koymayı başarıyor. Markanın yeni koleksiyonu ise eskiyle yeninin birleştiği, biraz vintage havasında ama yine de modernlik taşıyan detaylar ile hazırlanıyor. Koleksiyonda gece kıyafetleri ve günlük parçalardan oluşan modern tasarımlar karşımıza çıkıyor.

Markanın tasarımcısı Duru Zeynep Gök...

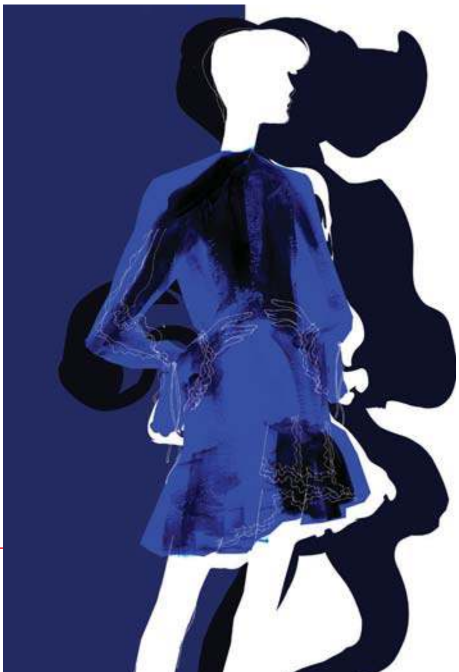
# LÜKS SNEAKER'LAR

DÜNYAYA LÜKS SNEAKER KAVRAMINI GETİREN HOGAN VE EFSANEVÎ ASTON MARTIN, 2018 SONBAHAR – KIŞ KOLEKSİYONU İÇİN BİR ARAYA GELDİ. SINIRLI SAYIDA VE DÖRT FARKLI RENKTE TASARLANAN KOLEKSİYON, KALİTE, STİL VE ŞIKLIĞI BİR ARADA SUNUYOR. ASTON MARTIN'İN MODERN VE SOFİSTİKE ESTETİĞİ, HOGAN'IN BENZERSİZ İTALYAN KALİTESİ İLE BİRLEŞİYOR VE OLYMPIA'YI YARATIYOR. DÖRT MEVSİM İÇİN SUNULAN RENK PALETİ, DERİ DETAYLARI ÇAĞDAŞ BİR KENTLİ HİSSİYATINI YAŞATIYOR. ASTON MARTIN X HOGAN KOLEKSİYONU, 3.000 ÇİFTLİK BİR SERİ İLE SINIRLI OLARAK, HOGAN.COM'UN DÜNYA ÇAPINDAKİ FLAGSHIP MAĞAZALARINDA VE ASTON MARTIN'İN DOVER STREET'TE BULUNAN MERKEZİNDE SATIŞA SUNULUYOR.

Özel tasarlanan Olympia modelinin dili, Aston Martin'in klasik ten rengi ve ikonik kanatları ile süsleniyor.

## "BİR O KADAR ŞEHİRLİ, MODERN VE ÇARPICI."

Yeni bir iş birliği daha Colette ve H&M Studio'dan geliyor! İlk defa bir konsept mağaza ile iş birliği yapan H&M Studio, sonbahar için hazırlanan dokuz parçadan oluşan kapsül koleksiyonda, uzun kollu elbiseler, el boyaması grafitti tasarımlarla bir araya geliyor. Colette'in imzası hâline gelen mavi rengin vurgulandığı koleksiyon, 21 Ağustos'tan itibaren satışa sunuluyor.



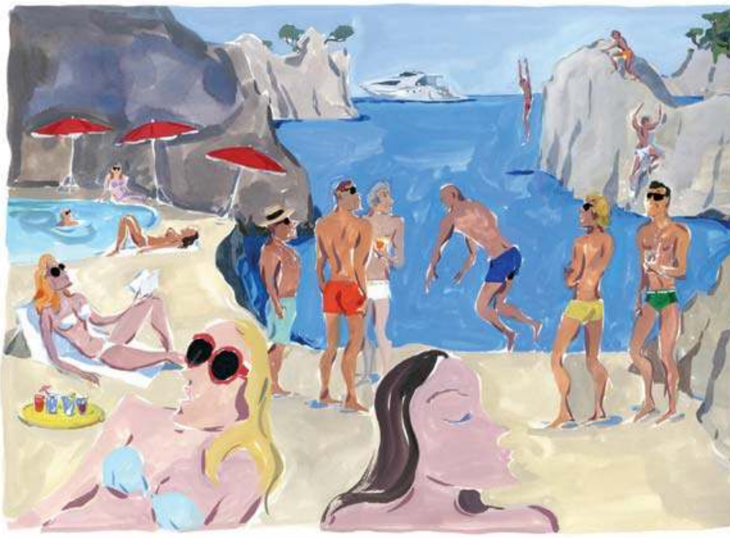
## COUTURE ÖĞRENME ZAMANI

*Institut Français de la Mode ve Ecole de la Chambre Syndicale de la Couture Parisienne ögrencileri Couture'ün inceliklerini direkt olarak Saint Laurent tasarım ekibinden ögreniyor. Altı aylık programa katılan moda ögrencileri yaratıcılıklarını geliştiriyor.*

## TOMMY HILFIGER LONDRA'DA!

*New York'la başlayıp Los Angeles'la devam eden TOMMYNOW küresel lansman etkinliklerinin üçüncüsü, Londra'nın ikonik müzik mekânı Roundhouse'ta deneysel bir 'see now buy now' defilesiyle 19 Eylül'de gerçekleşecek. En son Los Angeles'ta gerçekleştirilen TOMMYLAND etkinliğinden sonra Londra'da olacak olan bu defilede, Tommy x Gigi Koleksiyonu'nun üçüncüsü de sunulacak.*

TOMMY x GIGI



# PLAJLARA AÇILIYOR

Moncler, dağlardan denizlere açılıyor. İllüstratör Jean-Philippe Delhomme'un çizimlerinin yer aldığı 2017 İlkbahar – Yaz koleksiyonu çok eğlenceli! Venice Beach, St Tropez, Capri ve Positano'dan ilham alan Delhomme'un Postcards adını verdiği bu seride, koleksiyondan parçalar yer alıyor.

# HAVALI ADIMLAR

ARKASI YA DA YANLARI AÇIK SNEAKER'LARLA TANIŞIN! SANDALET GİYMEKTEN ÇEKİNİP, YAZIN HAVADAR AYAKKABI GİYMEK İSTEYENLER İÇİN İDEAL BU AYAKKABILARA, DİLEYEN 'SNEAKDALS' ADINI VERİYOR. HEM HAVADAR, HEM RAHAT...

MARNI

MANUEL BARCELÓ

## *VANS X MARC JACOBS*

Vans, yeni bir iş birliği gerçekleştiriyor. Çeşitli sanatçılardan slip-on modellere tasarım yapmalarını rica eden Marc Jacobs; eğlenceli modeller sunuyor.

# ZAMANA MEYDAN OKUYANLAR

**Onlar 40, 50 ve 60 yaşın üzerinde, genç modellere taş çıkaran güzel kadınlar ve eski top modeller... Hatta 70'lerinde bile olan bu stil sahibi, güzel ve cool kadınlar; podyumlarda, billboard'larda ve sosyal medyada ortalığı hâlâ kasıp kavuruyor!** *DAMLA SUAY*

Eski moda editörlerinden Alyson Walsh; dokuz yıl önce kurduğu blog'u That's Not My Age'in amacını; "Medyada benim gibi kimseyi görmüyordum. Ben de olgun insanların da havalı olabileceği ve 40'ı geçtiğinde radardan hemen kaybolmadığı gerçeğini göstermek istedim" diye açıklıyor. Moda blog'larının görünmez olmayı reddeden kadınlar için olduğunu iddia eden Walsh; "Kadınların çoğu, yaşa aldırmadan iyi görünmek istiyor" diyor ve devam ediyor; "53 yaşındayım ve olduğumdan daha genç görünmek istemiyorum. Sadece daha sağlıklı, şık ve modern görünmek istiyorum. Kırışıklıklarımla mutluyum. Biz, genç kadınlar için rol modelleriz. Buna öncülük eden olgun kadınları hayranlıkla izliyorum."

73 yaşındaki model Lauren Hutton; Calvin Klein iç çamaşırı kampanyasının yıldızlarından biri olarak karşımıza çıkmadan önce, Bottega Venetta'nın 2017 İlkbahar – Yaz koleksiyon defilesinde yer almıştı. Geçtiğimiz yıl H&M'in mayo koleksiyonu için 60 yaşındaki stilist Gillean McLeod kamera karşısına geçmişti. 53 yaşında modellik yapmaya başlayan McLeod; hayatında açtığı bu yeni sayfadan dolayı büyük keyif aldığını dile getiriyor. "Yirmili yaşlarımda modellik teklifleri alıyordum" diyor ve ekliyor; "Ancak öyle utangaçtım ki, yüzümdeki sivilcelerim öz güvenimi oldukça sarsıyordu." 25 sene boyunca kamera arkasında, moda çekimlerinde çalıştıktan sonra, fotoğrafçı arkadaşının ısrarlarına dayanamıyor ve kameraya poz veriyor. "53 yaşındayken ilk kez böyle bir şey yapıyor olmak hiç kolay değil. İlk çekimimde neredeyse panik atak geçiriyordum" diyor ve devam ediyor McLeod; "Kendimi telkin ettim, zamanla daha kolay gelmeye başladı. Ancak mayo modelliği yapacağım asla aklıma gelmezdi!"

Sokaklarda dikkatinizi çekmiştir; Mango'nun A Story of Uniqueness isimli kampanyasında şahane bir kadın bizi süzüyordu. Cool duruşuyla bizi büyüleyen isim, bir üniversitede öğretmen olan 63 yaşındaki Lyn Slater. New Yorklu Slater; "Accidental Icon'u kurdum çünkü sokaktan gelen, modern, entelektüel estetiği olan ve kadınlara ilginç ama sıradan yaşamlar sunan bir blog ya da dergi bulmakta zorlanıyordum" diyor blog'undan bahsederken.

1990'ların unutulmaz süper modellerinden Amber Valetta; güzellik ve modellik konusundaki liderliğini dergilerin kapaklarında yer alarak sürdürüyor. Valetta, 50 yaşındaki model Cecilia Chancellor, Carolyn Murphy ile birlikte Dries Van Noten'in 2018 Sonbahar – Kış defilesinde yer almıştı.

Her şey iyi, güzel ama yaşı büyük modeller neden bu kadar revaçta? 2018 yılında İngiltere'de 55 yaşın üstündeki kişilerin, nüfusun üçte birini yani yaklaşık 20 milyonunu oluşturacağı tahmin ediliyor. 50'li yaşların üstündeki kişiler zaten İngiltere'de tüketici harcamalarının yüzde 47'sini oluşturuyor. Yani işletmecilerin olgun müşterileri hedef alması için ekonomik bir teşvik var. Bir araştırmaya göre günümüzde, İngiltere'de 55 ve üstü yaştaki insanlar sadece zengin değiller. Aynı zamanda daha sağlıklı, emeklilik öncesinde ve emekliliklerinde para harcamak için daha fazla zamana sahip oldukları belirtiliyor. Bütün bu faktörler, mevcut tüm seçenekleri keşfetmek için alışveriş yapanlar arasında olgun nüfusu artırmaya katkı sağlıyor.

54 yıldır modellik yapan 69 yaşındaki Maye Musk; dünyanın en iyi model ajanslarından IMG Models ile çalışıyor ve hâlâ kameralar önündeki yerini koruyor. Tesla Motors'un kurucu ortaklarından olan Elon Musk'ın annesi, 15 yaşında modelliğe başlasa da üniversitede diyetisyenlik okuyor. "İnsanlar bugünlerde benimle yaratıcılıklarını

Maye Musk

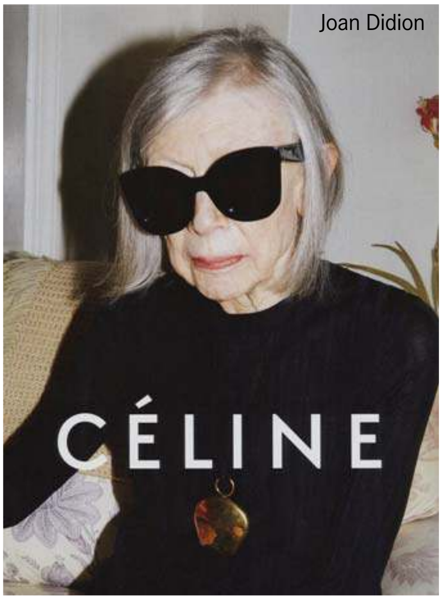
Gillean McLeod

Lyn Slater

Veruschka Von Lehndorff

konuşturuyorlar. Ben de gerçek vizyon sahibi, moda editörleri ve fotoğrafçılarla heyecanlı işler yapmaya bayılıyorum" diyor Musk ve ekliyor; "Kadınların bu yaşta yapmayı hayal ettikleri şeyleri yapıyorum; dünyayı geziyorum, müthiş kıyafetler giyiyorum ve şımartılıyorum. Sağlığım iyi olduğu sürece de bunu yapmaya devam edeceğim."

60'ların süper modellerinden 78 yaşındaki Veruschka Von Lehndorff'a 2018 Resort koleksiyonu kampanyasında yer veren Acne Studios da bu yönde ilerleyen markalardan biri oluyor. 60 - 70'lerin moda dergilerini süsleyen Von Lehndorff, 1966 yapımı film Cinayeti Gördüm'deki cüretkâr sahneleriyle kendini göstermişti. Ne kadar yaşlanırlarsa yaşlansınlar, onlar cool ve stil sahibi görünümlerinden asla ödün vermeyecekler! mc


Joan Didion

Joni Mitchell

Charlotte Rampling

Lauren Hutton

TOMMY HILFIGER

MAX MARA

Shanin Shaik

COURRÈGES

3.1 PHILLIP LIM

EMILIO PUCCI

# SOKAĞIN YENİ YILDIZI SWIMTIMATES

**Moda dünyasının yeni terimi ile tanışın; swimtimates... Plaj giyimini iç giyim olarak kullanıp bir de şık görünebilmenin mümkün olduğunu biliyor muydunuz? İtiraf edelim, biz de pek tahmin etmiyorduk.** *DAMLA SUAY*

İÇ ÇAMAŞIRI ve mayolar, biz kadınlar için yazın günün kurtarıcısı hâline geliyor. Bunlar birçok tasarımda, şekilde ve renklerde her türlü davete uyarlanabilecek, sabahtan akşama şıklığınızı tamamlayacak parçalar. Üstelik birçok kumaş çeşidi de bulunuyor. Genelde sütyenlerde kullanılan dantel bile artık bluz, tunik, pareo ve hatta gecelikte de kendini gösteriyor. Bir parçayı birden çok ortamda kullanmak istediğinizde, her an farklı imkânlara sahip olabiliyorsunuz. Bunlardan biri de swimtimates; yani plaj giyimini iç çamaşırı olarak kullanmak.

Yaz ruhu içimizi sarmaya devam ediyor. Şimdi, bikini üstü ya da mayolarınızı kıyafetlerinizle eşleştirip giymenin tam zamanı. Bu arada bunu söylerken o kalın mayolardan bahsettiğimizi düşünmeyin. Zira artık kadınlar hava alabilen ve çok işlevli mayoları tercih ediyor. Tıpkı bir spor sütyeni gibi spor yapabileceğiniz türdekileri, terletmeyenleri seçmek işin püf noktası. 3.1 Phillip Lim'in 2017 İlkbahar - Yaz koleksiyonunun anahtar sözcüğü 'swimtimates'... "Kaliforniyalı kızları tanımlamak için mayolara ihtiyacım yok" diyor tasarımcı ve ekliyor; "Viktoryen çiçek desenlerini ve 90'ların spor silüetini kullanmak yeterli oluyor." Kaliforniyalı kızlar derken kimlerden bahsettiğini tahmin edersiniz; Hailey Baldwin, Kendall Jenner ve Gigi Hadid... Onlar, sokak modasına yön veren cool gençler!

Yine Emilio Pucci'nin 60'lar İtalyası havasındaki yeni koleksiyonunda da can alıcı renk blokları, jarse kumaşlar dikkat çekiyor. Tommy Hilfiger da aynı şekilde... Mayolardan aldığı ilhamı 90'ların sportif görünümü ve rock'n roll ile bir araya getiriyor.

Mayo modellerinizin sokak modasında doğal görünmesini istiyorsanız; dikkat etmeniz gereken ilk nokta bir spor sütyeni ya da bir crop top giyiyor olmanız. Son derece cool ve seksi bu görünüm sahip olacağınız ufak bir cesaretle gerçeğe dönüşebilir! **mc**

YARATICILIĞINIZI
ATEŞLEYİN

HÜRSANŞÖMİNE® 42.YIL
Türkiye'nin ilk ve en büyük şömine markası

www.hursansomine.com

MENTSEN

LIVING KARMA

LIVING KARMA

LIVING KARMA

LOEWE

NICE TO HAVE

VIOLA

MIU MIU

CHLOÉ

**ONLARA DAİR HER ŞEY**

# *İbiza* GÜNLERİ

İbiza'yı nasıl bilirsiniz? Sabaha kadar süren partileri, DJ performansları ve lüks yaşamıyla mı? Şimdi sizi 'gerçek' İbiza'ya götürüyoruz. *SELEN MEÇOĞLU*

Kulaktan kulağa yayılan efsaneler, 70'lerde İbiza'daki eğlence hayatının bir döneme yön verdiğini söylüyor. Daha bohem ve özgür bir eğlencenin hüküm sürdüğü o yılları tekrar yaşıyoruz. Calle de la Virgen'da yer alan ikonik Paula's Ibiza mağazasıyla iş birliği yapan Loewe bize bugünleri tekrar anımsatıyor. Markanın tasarımcısı Jonathan Anderson ve fotoğrafçı Jamie Hawkesworth, mağazanın kurucusunun Santa Ines Dağı'nda bulunan evinde yaptığı çekimde İbiza'nın yapaylıktan uzak, gerçek ve özlenen doğallığını yansıtıyor. Miu Miu, 60'ların soyut sanatını parçalara taşıyor. Crop top'lar ve mini elbiseler İbiza partilerinin ateşleyicisi… Aynı etkiyi devam ettiren geometrik desenler her zaman, içinde bohem ruh barındıran Chloé'nin podyumunda var.

70'lerdeki İbiza'yı keşfetmek için La chicas de Ibiza kitabının sayfalarını çevirmek gerekir. Adadaki disko zamanları Pacha, Amnesia ve Glory's gibi kulüplerle altın çağını yaşarken, nüdistler ve hippilerle dolup taşan İbiza ise 70'lerin en özel dönemine sahip. Bu dönemleri anlatan 1967 yapımı Fransız Rivierası'nda geçen Koleksiyoncu Kız filmi ise Fransız sinemasının unutulmaz filmleri arasında. Gerçek İbiza ruhu geri döndü! **mc**

Las chicas de Ibiza

MAREMMA

PRADA

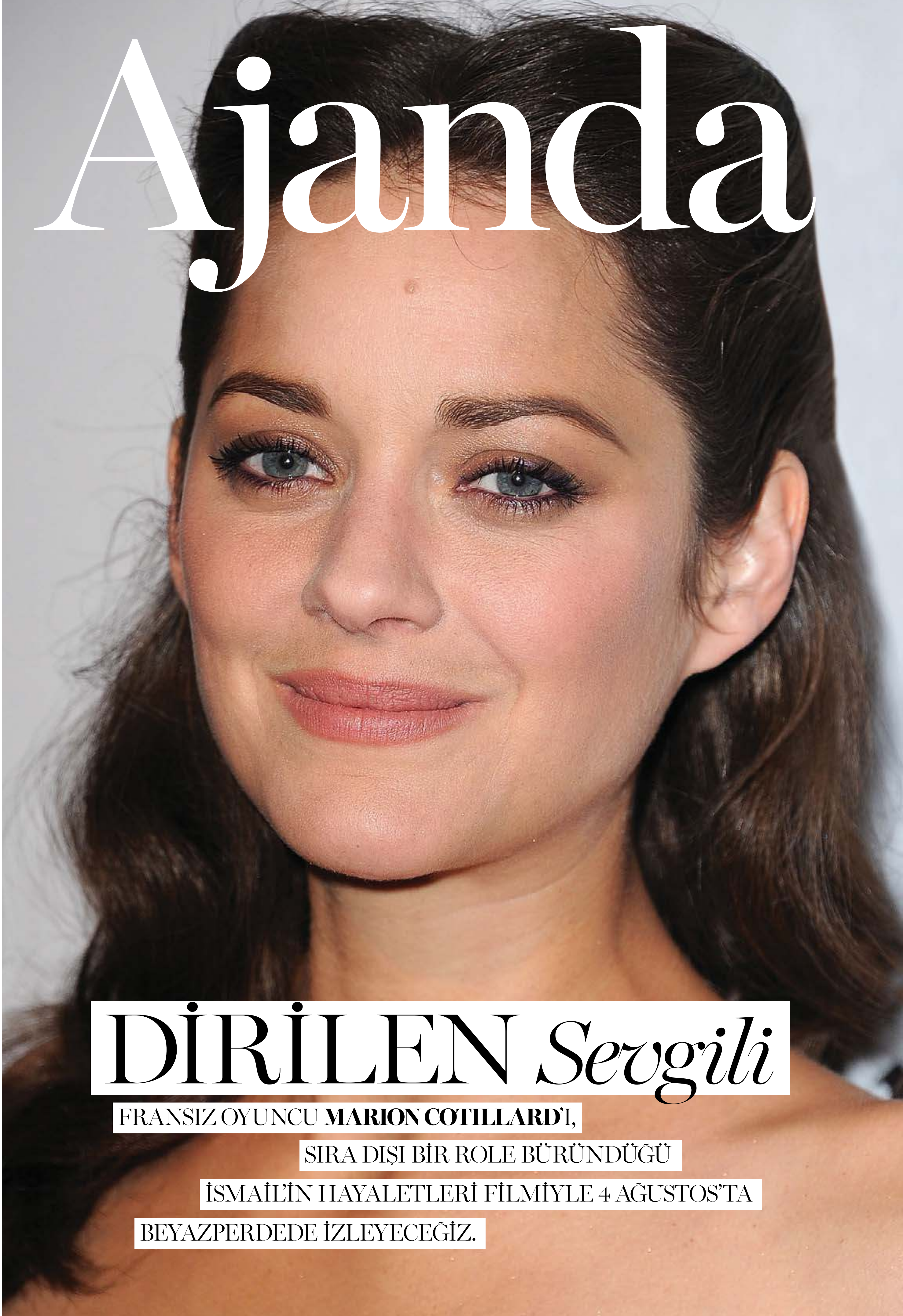
Paula's Ibiza ve Loewe iş birliğinin kampanya çekiminden…

Koleksiyoncu Kız filminden bir sahne…

Loewe Paula's Ibiza Koleksiyonu'ndan…

TOMMY BAHAMA OUTDOOR

# Ajanda



## DİRİLEN *Sevgili*

FRANSIZ OYUNCU **MARION COTILLARD’**I, SIRA DIŞI BİR ROLE BÜRÜNDÜĞÜ İSMAİL’İN HAYALETLERİ FİLMİYLE 4 AĞUSTOS’TA BEYAZPERDEDE İZLEYECEĞİZ.

İsmail'in Hayaletleri

DUCK TAP
GRILL
Channing Tatum, Riley Keough ve Adam Driver Şanslı Logan'da bir araya geliyor.

Mezarcı

# VİZYON HAREKETİ

Uyarlama yapımlar, orijinal senaryolar ve daha birçoğu yaz beyazperdesinde ağustos ayını hareketlendiriyor. Tatil yapmayan film endüstrisi birçok yeni yapımla karşımızda olacak!

*UMUT KAAN ÖZDEMİR*

Stephen King'in çok satan kitap serisi Kara Kule ilk filmiyle beyazperdede.

## DÜNYANIN KADERİ

Stephen King'in, ihtiraslı ve cesur hikâyesiyle beğeni kazanan 'Dark Tower/Kara Kule' kitabı, aynı isimle beyazperdeye taşınıyor. 4 Ağustos'ta vizyona girecek filmde, Son Savaşçı Şövalye, Roland Deschain (Idris Elba), bütün evreni bir arada tutan Kara Kule'nin yok olmasını engellemek için, Siyah Giyen Adam olarak bilinen Walter O'dim'e (Matthew McConaughey) karşı sürdürdüğü, sonsuz bir savaş içinde esir kalıyor. Dünyanın kaderinin pamuk ipliğine bağlı olduğu, iyi ve kötünün çatışmasındaki bu son savaşta Roland, kaleyi Siyah Giyen Adam'dan koruyacak tek kişi.

## EJDER'İN VAADİ

Emre Altuğ'un başrolünde yer aldığı 'Mezarcı', Almanya'da mezarcılık yaparken babasının ölüm haberi üzerine memleketine dönen Ejder'in başından geçenleri ele alıyor. Ejder, köyündeki yerli ve yabancıların oluşturduğu milyon dolarlık yaşam alanlarından hareketle kendi işini memleketinde geliştirmeye karar verir. Böylece bölgedeki varlıklı insanlara ölümsüzlüğü simgeleyen zeytin ağaçları altında sonsuz bir yaşam vadeden projesini hayata geçirir. Fakat her şey yolunda giderken, kasabaya sonradan yerleşen Bektaş'ın travmatik hikâyesi ile yüzleşir. Komedi ve dram unsurlarını başarıyla harmanlayan Mezarcı filmi, 11 Ağustos tarihinde izleyiciyle buluşuyor.

## LOGAN ŞANSLI MI?

Steven Soderbergh'in yönettiği Şanslı Logan (Lucky Logan) filmi iki erkek kardeşin ailelerinin üzerindeki laneti kaldırma amacını konu alıyor. Jimmy ve Clyde Logan adındaki kardeşler bunun doğrultusunda Charlotte Motor Speedway'deki efsanevi Coca-Cola 600 yarışını hedef alıyor. Amaçları ise büyük NASCAR yarışında başarılı bir soygun yapıp, yüklü bir paranın üzerine konmak. 25 Ağustos'ta vizyona girecek filmde Channing Tatum, Adam Driver, Seth MacFarlane, Riley Keough, Katie Holmes, Katherine Waterson gibi yıldızlar yer alıyor.

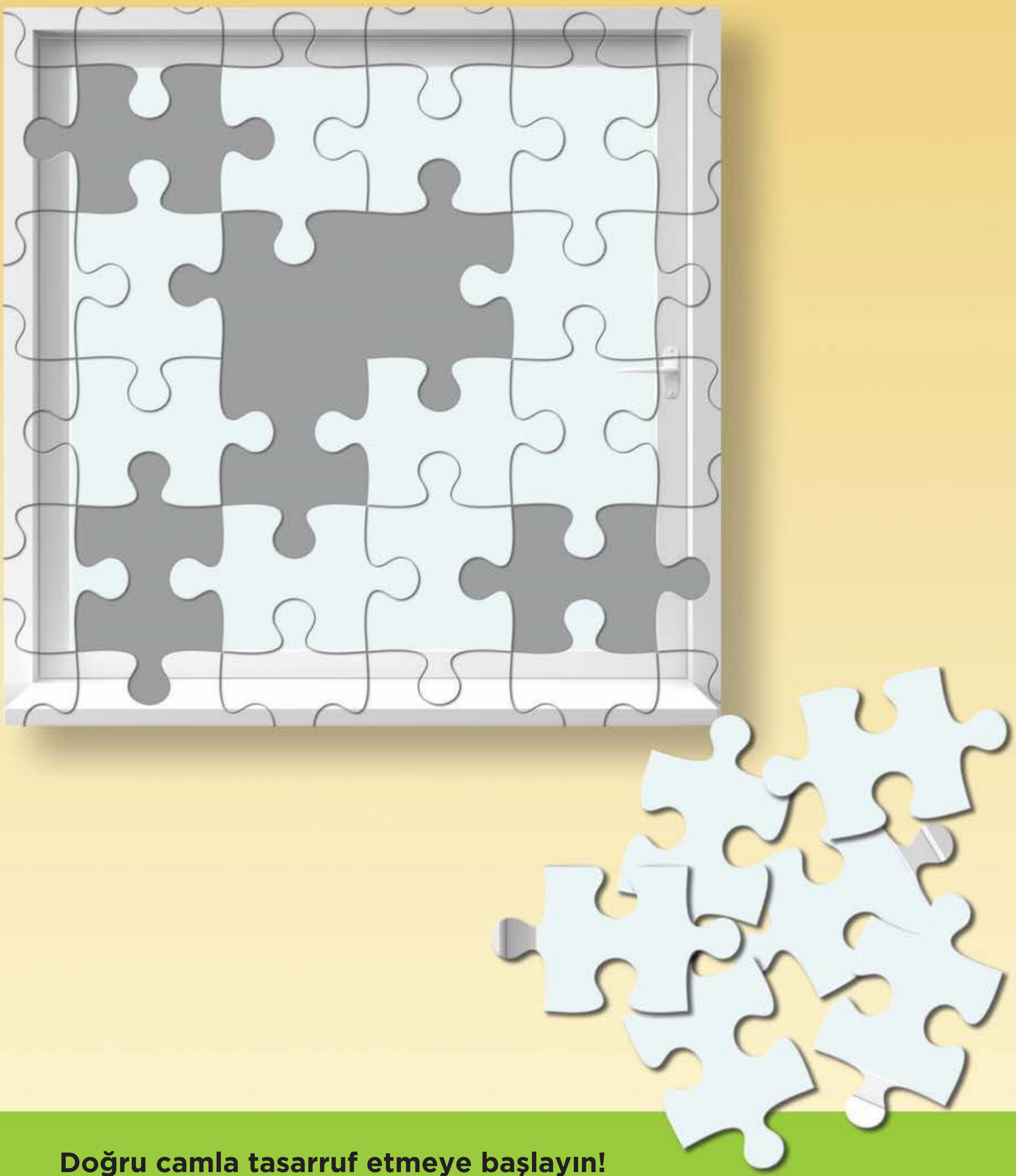
## DİRİLEN SEVGİLİ

Başrollerde Marion Cotillard ve Charlotte Gainsbourg'ın yer aldığı 'İsmail'in Hayaletleri', ölen eski sevgilisinin dönüşüyle hayatı kargaşaya dönen film yapımcısını konu ediniyor. Eşi Carlotta tarafından terk edildikten sonra Sylvia ile huzurlu bir hayata başlayan Ismaël'in hayatı eski eşinin geri dönüşüyle sarsılıyor. Bu ilginç konulu film 4 Ağustos tarihinde sinemaseverlerle buluşuyor. **mc**

SİZ ZORLANMAYIN,
BIRAKIN DOĞRU CAMI

ISICAM® SİSTEMLERİ seçim sihirbazı

BULSUN



444 9 872
0 850 222 9 872
isicam.com.tr
sisecamduzcam.com

**Doğru camla tasarruf etmeye başlayın!**

Isıcam Seçim Sihirbazı ile tüm ihtiyaçlarınızı karşılayacak **"Isıcam"**ı seçmek çok kolay. Sırayla sorulara cevap verin, Isıcam Seçim Sihirbazı size en uygun **"Isıcam"**ı önersin ve yapacağınız tasarrufu hesaplasın. Akıllı telefonunuza QR kodu okutarak Isıcam Seçim Sihirbazı'na hemen ulaşın, **"Isıcam"**ınızı seçmeye başlayın.

ŞİŞECAM
DÜZCAM

ISICAM®
SİSTEMLERİ
"Doğrusu bu"

The xx'in It Could Be Love adını verdiği fanzinde yer alan fotoğraflar Alasdair McLellan'a ait.

# GÖRSEL DUYGULAR

**Fanzinler, yeni nesil müzisyenlerle birlikte tekrar kendi kültürünü inşa ediyor.** *SELEN MEÇOĞLU*

'Zine' için fanzin'in kısaltılmışı, fanzin için ise yayın hayatının en özgür bireyi denilebilir. Onlar hiçbir reklam derdi olmayan, tarihinde birçok alt kültürün doğuşuna zemin hazırlayan 'kendin yap' yayınları. Baskı altında kalmadan, 'yaratıcılık' üzerine kurulu fanzinler belki de yayın piyasasının en çok özlenen kültürü arasında. İlk fanzinlerin 1930'larda ortaya çıktığı söylense de, 70 ve 80'lerde büyük oranda müzik dünyasının konseptini oluşturdular. Ve yine müziğe hizmet etmek adına aramızdalar. Birçok yeni nesil müzisyen albümleriyle birlikte fanzine de yayınlamaya başladı. Geçtiğimiz yıl çıkışını büyük heyecanla beklediğimiz Frank Ocean, Blonde albümünün yanında 'Boy's Don't Cry' adında bir de fanzin yayınladı. 366 sayfalık fanzin, albümle birlikte ücretsiz olarak piyasaya çıksa da kısa sürede tükendi. Hâlâ sahip olmak için yanıp tutuşuyorsanız, eBay'de 200 Dolar'a bulabilirsiniz. Peki, bu fanzini bu kadar karşı konulmaz kılan nedir? İlk olarak zaten Frank Ocean isminin kendisi yetmez mi? Yazdığı şarkı sözleri ve yaptığı müzik kadar görselliğe de hitap eden Ocean, bu fanzin için Wolfgang Tillmans, Tom Sachs, Nabil, Viviane Sassen ve Harley Weir gibi isimlerle birlikte iş birliğine girdi. Fanzinin bir güzelliği de Ocean'ın favori filmlerini sıraladığı liste.

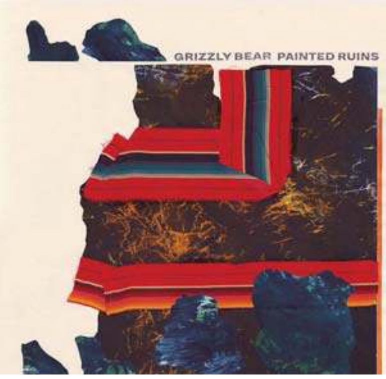
Peki, bu yıl aramıza fanzini ile katılan kimler var? Son albümü I See You ile yılın en iyi albümü unvanına aday olan The xx, Frank Ocean'ın aksine fanzini ücretli olarak (25 Pound) yayınladı. 'It Could Be Love' adıyla piyasaya çıkan fanzinde grup üyelerinin birçok fotoğrafı yer alıyor. Fotoğrafları özel kılan ise altında efsanevi fotoğrafçı Alasdair McLellan'ın imzasının olması. Yılın bir diğer önemli fanzini ise kadife sesli Sampha'ya ait. Yılın en iyi albümlerinden biri olarak kabul gören Process'in başarısının ardından 'Shy Light' adını verdiği fanzin ile şairene tarafını görsellikle birleştiriyor. Tasarımcı Grace Wales Bonner ile birlikte kolları sıvayan müzisyen köklerine dönerek büyüdüğü Freetown'a atıfta bulunuyor.

Sadece kulağa değil, göze de hitap eden müzik endüstrisi yeni nesille birlikte yüzeysellikten uzak, daha yaratıcı bir oluşum hâline gelmeye ve umut vermeye devam edecek gibi. **mc**

## AYIN ALBÜMÜ

### *GRIZZLY BEAR – PAINTED RUINS*

Son albümleri Shields'ten bu yana beş yıl geçen Grizzly Bear, yeni albümüyle geri dönüyor. Albümden çıkan ilk single ise Four Cypresses.



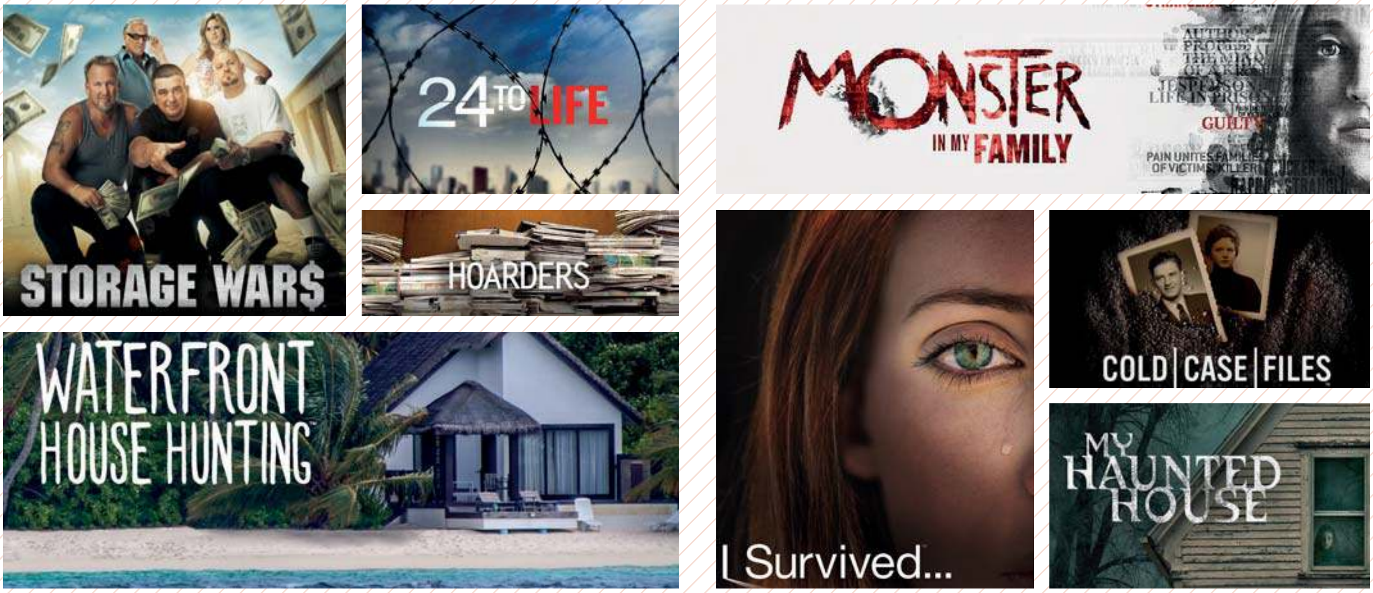
## AYIN FESTİVALİ

### *SZIGET FESTIVAL*

Bu yıl 25. yılını kutlayan festival yine yedi günlük bir müzik maratonu hazırlıyor. The Chainsmokers, Rita Ora, Major Lazer, alt-J, Wiz Khalifa ve daha birçok isim burada olacak.

**Dünyaca ünlü filmler ve programlar şifresiz olarak Lifetime'da.**

Kumandanda hemen ayarla!


STORAGE WAR$
24 TO LIFE
HOARDERS
WATERFRONT HOUSE HUNTING
MONSTER IN MY FAMILY
I Survived...
COLD CASE FILES
MY HAUNTED HOUSE

REALITY

SUÇ - PARANORMAL

MICHAEL JACKSON: SEARCHING FOR NEVERLAND
MENENDEZ BLOOD BROTHERS
DOWNTOWN SHABBY
Seven Year Switch
ZOMBIE HOUSE FLIPPING
unplugged nation

LIFETIME MOVIE

EV DÖNÜŞÜMÜ

KADIN - GENÇ - ÇOCUK

Lifetime tüm platformlarda yayında, ücretsiz olarak uyduda.

Digiturk 52. Kanal
D-SMART 37. Kanal
teledunya 48. Kanal
tivibu 61. Kanal
TURKCELL TV+ 31. Kanal
FİLBOX 30. Kanal

Türksat 4A'da Alış frekansı: 12.089 MHz Polarizasyon: Yatay (H) Sembol Hızı: 4400 FEC Değeri: 5/6

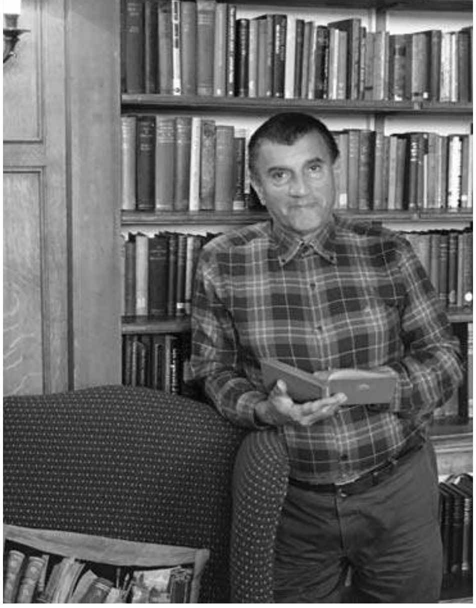
Lifetime®

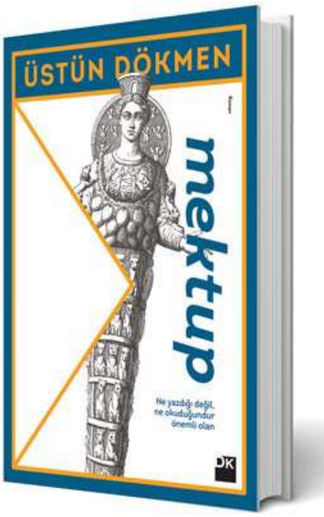
#budünyasizin

# HAYATIMIN KİTAPLARI

Her daim hayatlarımıza dokunan ***Üstün Dökmen*** yeni kitabı Mektup ile raflarda yer alırken, bizimle de 'hayatının kitapları'nı paylaşıyor.

*SELEN MEÇOĞLU*





## ALBERT CAMUS

**Yabancı**

"Bir arkadaşım 'Hayatımı değiştirdi' diyerek, bana bu kitabı hediye etti. Bu kitap sayesinde okuyucunun irkilmesine neden olan romanlar yazdım."

## AHMET HAMDİ TANPINAR

**Saatleri Ayarlama Enstitüsü**

"Romanda Ahmet Hamdi Tanpınar, akılcılıkla ve pozitif bilim mantığıyla geleneksel kültürümüzü olağanüstü bir sanat diliyle yorumluyor."

## AMIN MAALOUF

**Semerkant**

"Romanda bin yıl öncesinin Semerkant'ı ve Hasan Sabbah'ın fedaileri anlatılıyor. O günden bugüne nelerin değişip, nelerin değişmediğini göreceksiniz."

## DINO BUZZATI

**Tatar Çölü**

"Buzzati'nin bu romanında, sıkılmış ve sıkışmış hayatların, zamanla nasıl keyif verici bir bağımlılığa dönüşebileceği oldukça net anlatılıyor."

# OKUMA ZAMANI

## SEVGİLİ

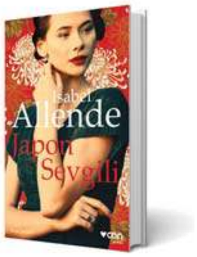
**Marguerite Duras, Sel Yayıncılık, ₺12**

Toplumun değer yargıları, ailesi ve yoksulluk arasında sıkışmış bir genç kadının, ilk aşkı ve cinsel deneyimini okuyacaksınız.

## İNTİKAMLAR

**Philippe Djian, Ayrıntı Yayınları, ₺12**

Marc, alkol koması eşiğindeki bir kıza rastlar ama daha sonra bu kız ortadan kaybolur. Kitabın boşluklarını siz tamamlayacaksınız.



## JAPON SEVGİLİ

**Isabel Allende, Can Yayınları, ₺25**

Polonya Nazi işgali döneminde kıtalara ve nesillere yayılan bir aşk, aidiyet ve kader hikâyesine tanık olacaksınız.

## TÖZ

**Nevşah Fidan Karamehmet, Destek Yayınları, ₺16**

Nefes üçlemesinin ikinci kitabı olan Töz'de karakterlerin sarmal zaman döngüsündeki öyküleri anlatılıyor.

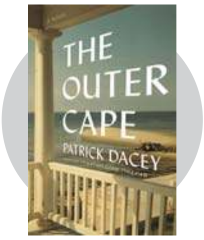
# DÜNYA NE OKUYOR?

### YENİ ÇIKAN VE ÇOK SATAN KİTAPLAR

## *STING-RAY AFTERNOONS*

***STEVE RUSHIN***

70'ler dönemindeki kültürel yeni doğuş, ebeveynlik, kardeşlik ve aşkı anlatıyor.



## *THE OUTER CAPE*

***PATRICK DACEY***

İş Adamı Robert ve Ressam Irene'nin iki oğullarıyla birlikte olasılıkların gölgesinde geçen hayat ve mücadele hikâyeleri...

## *WHAT WE LOSE*

***ZINZI CLEMMONS***

Thandi, annesini kaybetmesi ve beklenmedik bir annelikle karşı karşıya kalmasıyla kimlik arayışına girer.

## *GOODBYE, VITAMIN*

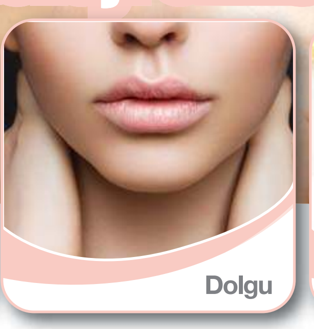
***RACHEL KHONG***

Hayatı planladığı gibi gitmeyen Ruth'un hikâyesi... **mc**

Aile Hastanesi

DOĞALLIK GENÇLİK & GÜZELLİK
Aile Hastanesi
Dermatoloji & Estetik Kliniği Hizmetinizde

Botox



Dolgu

Somon DNA

Yüz Germe

i-lipo xcell

● PRP ● Mezoterapi ● Odaklı Ultrason (Ameliyatsız yüz germe) ● İple Yüz germe

İlkemiz Sağlığınızdır.

Talatpaşa Bulvarı,
Begonyalı Sokak, No: 7-9
Bahçelievler 34590 - İSTANBUL

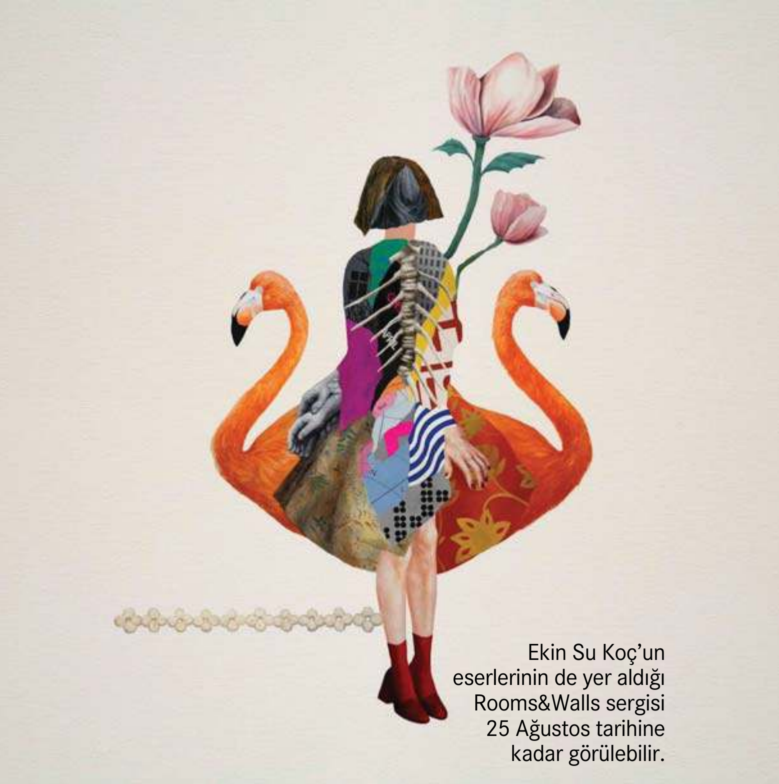
www.ailehastanesi.com.tr

☎ 444 35 15

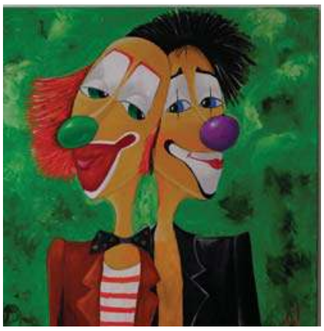
# KÖŞE BUCAK SANAT

Temposu düşmeyen sanat gündemi, yaz aylarını fırsat bilerek Göcek ve Bodrum gibi gözde tatil beldelerine açılıyor. Ağustos ayı köşe bucak sanatla doluyor.

*UMUT KAAN ÖZDEMİR*

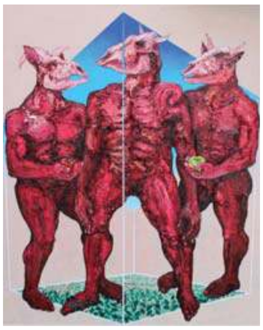


Ekin Su Koç'un eserlerinin de yer aldığı Rooms&Walls sergisi 25 Ağustos tarihine kadar görülebilir.



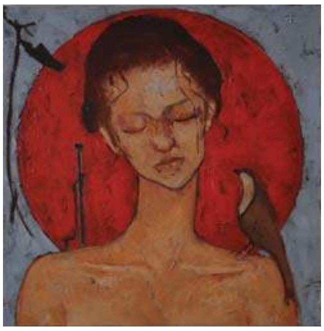
## ARTIST PANDA

Huzurlu ve keyifli bir marina olarak misafirlerini yıl boyunca farklı etkinliklerle ağırlayan D-Marin Göcek, 4, 5 ve 6 Ağustos tarihlerinde Artist Panda Grubu'nun resim sergisine ev sahipliği yapıyor. Artist Panda Grubu, çalışma hayatlarına aynı şirkette farklı departmanlarda devam eden, resim sevgisinin buluşturduğu dört kadından oluşuyor. Bu sanata gönül vermiş dört kadın, hayata farklı açılardan bakabilen izleyicileri, büyülü renklerin dünyasında bir yolculuğa davet ediyor. Üç gün boyunca görülebilecek sergi, sanatseverleri bekliyor.



## ROOMS & WALLS

Anna Laudel Contemporary; yerli ve yabancı sanatçıların işlerinden oluşan bir seçki ile yaz döneminde yeni bir sergiye ev sahipliği yapıyor. Galeri resim, heykel, enstalasyon, fotoğraf ve kolaj gibi farklı teknikler kullanarak çalışan dokuz sanatçının işlerini, Rooms & Walls isimli karma sergi ile sanatseverlerle buluşturuyor. Almanya'dan Detlef Waschkau; Hollanda'dan Brigitte Spiegeler ve Türkiye'den Arzu Başaran, Ramazan Can, Tuğçe Diri, Bilal Hakan Karakaya, Ekin Su Koç, Gazi Sansoy ve Serpil Yeter gibi isimlerin yer aldığı sergi, 25 Ağustos tarihine kadar görülebilir.



## YAZ SERGİSİ

Galeri Eksen yazın en sıcak günlerinde 10 sanatçıyı ağırladığı bir karma sergiye ev sahipliği yapıyor. Yahya Bağcı, Esma Sürücü, Nedret Pekcan, Ahmet Müslüm Küçük, Çağdaş Erçelik, Ali Omar, Murat Kurt, Aslı Kutluay, Aylin Örücü, Nermin Sadıkoğlu'nun ülkenin ve hayallerinin kendilerinde oluşturduğu izleri, gölgeleri resmettiği sergi izleyicilerle buluşuyor. 30 eserden oluşan ve Galeri Eksen'de gerçekleştirilecek olan sergi 15 Ağustos 2017 tarihine kadar sanatseverlere açık olacak. Sergi pazar günleri hariç 10.00 – 19.00 saatleri arasında gezilebilir.

## AĞIZDAN AĞIZA

Berlin merkezli Slavs and Tatars sanat kolektifinin son 10 yıldaki üretimlerinin kapsamlı bir seçkisi niteliğindeki Ağızdan Ağıza isimli sergi, Varşova ve Tahran sunumlarının ardından SALT Galata'da sanatseverlerle buluşuyor. Slavs and Tatars'ın üç kata yayılan araştırmaları, Türki dillerdeki tarihî kaymaları politik ve toplumsal dönüşümlerle ilişkilendiriliyor. Sergi, müşterek dil mirası ile bugünün toplumlarında mistisizm algısını irdeleyen işleri bir araya getiriyor. Farklı disiplinlerdeki işlerin yer aldığı sergi 27 Ağustos'a kadar görülebilir. mc

Darüşşafaka
1863
CEMİYET
BAZI ŞEYLER
OLMASA DA OLUR
Ama Eğitim Olmazsa Olmaz

0850
222
1863

darussafaka.org

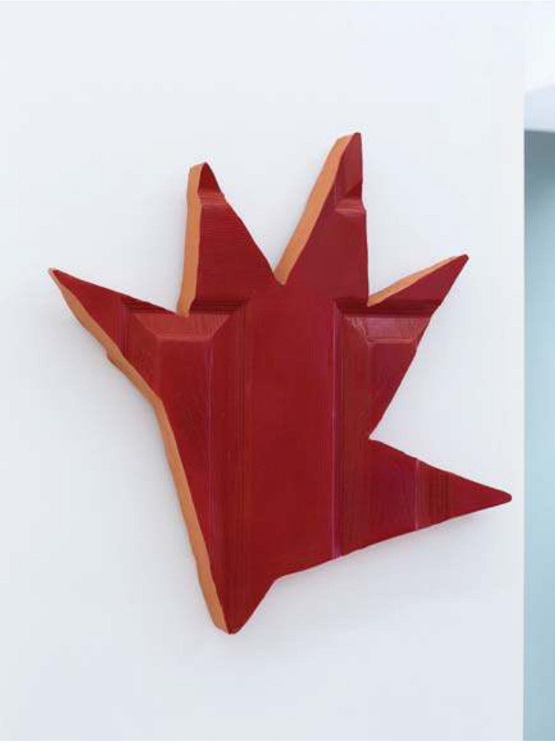
Bu bayram siz de annesi ya da babası hayatta olmayan çocukların eğitimine destek olun.

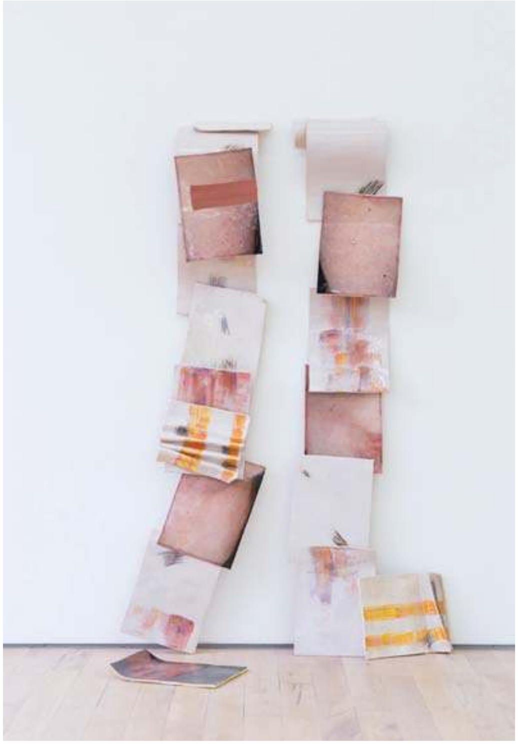
Darüşşafaka
1863
CEMİYET

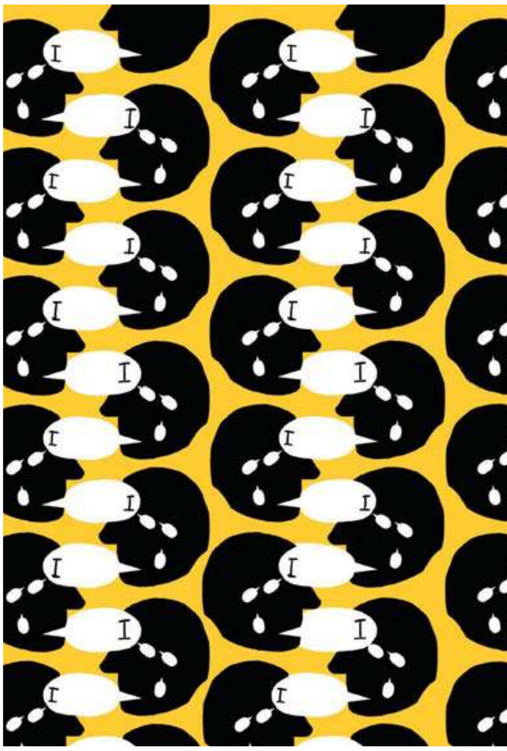
# GERÇEK HİSLER

Sanatın insan davranışlarıyla olan ilişkisinin yansımaları, Emma Hart'ın ilk solo sergisi Mamma Mia! ile bir araya geliyor. ***Max Mara Art Prize for Women***'ın altıncı edisyonunu kazanan Hart, ödül olarak altı ayını geçirdiği İtalya'dan, anlatacak birçok hikâyeyle geri dönüyor. *SELEN MEÇOĞLU*

Sanata destek veren markaların bu konudaki hassasiyetlerini göstermeleri ve bunu ödüllendirmeleri marka adına prestij kazandırırken, kabul edelim ki sanatçılar için de önemli bir platform oluşturuyor. Bunlardan biri de iki yılda bir verilen Max Mara Art Prize for Women. Kadın giyim endüstrisinde kuvvetli sesi olan Max Mara'nın kadınlarla kurduğu ilişki, sanatla pekişerek daha güçlü bir hâle geliyor. Birleşik Krallık'ta bunun dışında kadınlar için düzenlenen başka görsel sanat ödülü yok. Bu sebeple Max Mara Art Prize for Women için alanında da tek diyebiliriz. Whitechapel Gallery'nin Galeri Direktörü Iwona Blazwick başkanlığındaki jüri, daha önce büyük solo sergi deneyimi bulunmayan ve Birleşik Krallık'ta yaşayan kadın sanatçılara çıkışları için fırsat sunuyor. Max Mara markasının 2005 yılından beri Whitechapel Gallery ve Colloezione Maramotti ile iş birliği içinde gerçekleştirdiği Max Mara Art Prize for Women'ı en son (2013–2015, beşinci edisyon) Silent Sticks projesiyle Corin Sworn'da bırakmıştık. Altıncı edisyonun kazananı ise 3 Şubat 2016'da yapılan duyuru ile Emma Hart oldu. Hart; Ruth Ewan, Ana Genovés, Tania Kovats ve Phoebe Unwin gibi







projeleriyle iddialı olduğu söylenen isimlerle ilk beşe kaldı. Ödülün sahibi olan Hart, Mamma Mia! adını verdiği projede davranış psikolojisine gönderme yaptığı eserlere yer veriyor.

Max Mara Art Prize for Women'da gerçekleşen edisyonun ilk yılında kazanan açıklanırken, ikinci yılında bu kişi, sergisi için hummalı bir çalışma içine giriyor. Hart ise yarışmayı kazandıktan sonra ödül olarak ilk önemli solo sergisi için hazırlayacağı projeyi oluşturacağı İtalya'da altı ayını üç farklı şehirde geçirdi. İlk durağı olan Milano'da ışık ve gölgeleri kullanarak sosyal yapıların inşası ve ilişkileri yansıtan dinamikleri geliştiren öncü Psikolog Mara Selvini Palazzoli'nin adı verilen Scuola di Psicoterapia kliniğini ziyaret etti. Burada aileden gelen davranış kazanımlarını inceledi. Todi'de ise tabak üzerine farklı baskılar yapmak için desenler tasarladı. Son durağı ise International Museum of Ceramics'in bulunduğu ve seramiğin ustalarının yaşadığı Faenza oldu. Burada kendi heykellerini yarattı. Büyük ölçekteki, çok parçalı seramik kafalar hazırlayan Hart, bunları birbirleriyle diyaloğa giriyor görüntüsü veren konuşma balonlarıyla kapladı. 42 yaşındaki Hart; "Çalışmam 'gerçeğin' peşinde koşuyor. Gerçek hayat, gerçek hisler, gerçek otobiyografik detaylar... Sanatın dünyaya anlam katmasındansa, karışıklık, stres ve bulantı oluşturmasını istiyorum" diyor. Hart'ın insan ilişkilerinin aile vasıtasıyla şekillenişini ve birbirleriyle iletişimleri üzerine kurulu olan bu ilk solo sergisi 11 Temmuz'da Whitechapel Gallery'de kapılarını açtı bile. mc

SIEMENS
BSH Grubu, Siemens AG'nin Ticari Marka Lisansı sahiplerindendir.

Hayat birbirinden güzel anlarla dolu. Bu anların bazıları ise kıyafetinize sinen kokularla... Neyse ki sensoFresh programı sigara, yemek kokusu gibi rahatsız edici kokuları yok ediyor.

Aktif oksijen ve akıllı sensörler sayesinde en hassas çamaşırlarınızı bile 30-45 dakika içinde giyilmeye hazır hale getiriyor.

Hayat kokularla dolu... Kıyafetleriniz öyle olmak zorunda değil.

Yeni sensoFresh programı, iSensoric teknolojisi sayesinde, aktif oksijen kullanarak çamaşırlarınızdaki bütün kokuları hızlı ve etkili şekilde yok eder. Hem de yıkamaya gerek kalmadan.

siemens-home.bsh-group.com/tr

444 66 88
/SiemensHomeTurkiye

Siemens. Gelecek evinizde.

# *Astral Seyahat* KEMERLERİ

Milyon yıllık insanlık tarihi ***BU KADAR ZAMAN*** içine binlerce yaşam sığdırsa da, hakkında ***hâlâ gizemli kalan*** şeyler var. Beden ve ruh arasındaki ilişkinin bir parapsikoloji olayı olarak görüldüğü ASTRAL SEYAHAT de bunlardan biri. Peki, hakkında söylenenler ne kadar gerçek? *SELEN MEÇOĞLU*

Hiç para harcamadan, dünyada istediğiniz her yere seyahat edebilme lüksüne sahip olmak kulağa ne kadar da güzel geliyor değil mi? Peki, bunu yapabildiğine inanan insanlar olduğunu söylesek? Şimdi, biraz somut hayattan uzaklaşıp soyutluğun dayanılmaz hafif sularına girecek, bilinmeyene karşı törpüleyemediğimiz merakımıza yenik düşeceğiz. 'Astral seyahat' kulağınıza en az bir kere çalınmış, arkadaş toplantılarında mevzu bahis olarak masaya yatırılmış olabilir. Aranızda; "Kendime tepeden bakıyorum" diyen parapsikoloji tutkunları ya da "Böyle bir şey fiziksel olarak mümkün değil!" diyen realistler olabilir. Peki, ben bu noktaya nasıl geldim? Her şey biraz önce bahsettiğim arkadaş toplantılarının birinde, bir dostumun çocukluğunda yaşadığı deneyimleri anlatmasıyla başladı. "Uykumda yükselerek çatıya çıktığımı hatırlıyorum. Bu yüzden anneme sürekli; 'Rüyalar hep gökyüzünde mi olur?' diye sorarmışım. Şimdi anlıyorum ki, sanırım farkında olmadan astral seyahat yapıyormuşum." Bu tip hikâyelerin her zaman sadece rüyadan ibaret olduğu düşüncesine sahip olsam da, bir tarafım gerçek bir açıklaması olduğu konusunda beni yiyip bitiriyor. Konuyla ilgili internette ufak bir araştırma yaptığınızda birçok bilgi bulmak mümkün. İster inanın, ister inanmayın, astral hayatla ilgili birçok ilginç gerçek var. Söylenenlere göre Leonardo Da Vinci, Mevlana ve Tesla gibi düşünür ve mucitler de astral seyahat deneyimini yaşayanlardan. Amerika Birleşik Devletleri'nin astral seyahati, kendi askeri deneylerinde kullanıldığı da iddia ediliyor. Bu seyahat, tanım olarak parapsikolojide 'beden dışı deneyim' olarak adlandırılıyor. Astral seyahat yapan kişiler dünyada her yere gidebilir ve duvarların içinden bile geçebilir. Astral beden ile gerçeğini bir gümüş kordonun bağladığı söyleniyor. Bunun dışında bu seyahat sırasında yayılan enerji, sizin de yabancı olmadığınız bir kelimeyle adlandırılıyor; aura. Bu konunun bilimsel ispatı adına birçok çalışma yapılıyor. Londra Üniversitesi ve İsviçre Federal Teknoloji Enstitüsü'nün birlikte gerçekleştirdiği deneyde beyni başka bir yerde olduğuna inandırmaya çalışarak vücuttan çıkan fiziksel bir enerji elde edilmiş. Kısacası bilim de astral seyahatin fiziksel olarak varlığını ispatlamak için oldukça sıkı çalışıyor.

Astral seyahat durumunu 'lucid dream' yani kontrol edilebilir rüyalarla karıştıranlar da var. Bu tip rüyalarda, adı üstünde her şey rüyadır ve onu yönetebilme güdüsüne sahipsinizdir. Hatta bununla ilgili çok fazla film de bulunuyor. Başlangıç filmi, rüya içinde rüya peşinde koşarak birçok kafa karışıklığına yol açıyor. Vanilla Sky'da da bilimkurgu lucid rüyalarla bir araya gelerek içinden çıkılmaz bir aşk ve gerilim hikâyesine dönüşüyor. Rüya Bilmecesi belgeseli ise uyku ve rüyalarımız hakkında yapılmış bilinen en iyi filmlerden biri.

# BAĞLAYIN

> *“ASTRAL SEYAHATİN RUHANİ BİR YÖNÜ YOKTUR. BİLİMSEL BİR İSPATI OLMAMAKLA BERABER, ABD VE RUSYA’DA BİRÇOK PARAPSİKOLOJİ LABORATUVARININ ÇALIŞMALAR YAPMAKTA OLDUĞUNU BİLİYORUZ.”*

Başıma gelmediği sürece benim için kulaktan kulağa hikâyelerde kalacak olan astral seyahat hakkında bir uzmana danışmadan yapamadık.

## GERÇEK Mİ?

*Reem Nöropsikiyatri’nin kurucusu Nörolog Dr. Mehmet Yavuz ile astral seyahat hakkında aklımızda oluşan sorulara cevap bulmaya çalıştık.*

**İlk olarak ‘astral seyahat’ kavramını nasıl tanımlayabiliriz?**
Astral seyahat, fiziksel bedeni geride bırakarak istediğiniz yere gitmek ve sonra aynı bedene geri dönmektir. Bununla uğraşanlar, bedenlerini istedikleri her yere gönderebildiklerini, astral bedenleriyle uçabildiklerini, uzaya çıkabildiklerini hatta zamanda yolculuk bile yapabildiklerini iddia ediyor.

**Peki, söz konusu seyahat sırasında gerçekte olan nedir?**
Biraz teorik terimler kullanacağım. Beynin en sağlıklı düşünme frekansları alfa ve düşük beta aktivitesinde olur. 8-20 frekans aralığı, en optimum zihinsel faaliyet alanıdır. Bu konuda aklımıza şöyle bir soru geliyor; acaba beyin dalgalarımızı bilinçli olarak eğitebilir, istediğimiz dalga boyuna getirebilir miyiz? Hatta daha da ileri giderek hastalıklı beyinleri optimum dalga boyuna getirerek onları iyileştirebilir miyiz? Bilinçli olarak beyin aktivitemizi düşük frekanslara getirerek meditasyon, daha da aşağı inerek astral seyahat (diğer bir deyişle astral projeksiyon) boyutuna getirebiliyoruz. Hipnoz seansına alacağımız kişiyi, rahatlatarak alfadan aşağı frekanslara, yani tetaya indirebiliriz. Bu işlemler, zaten sağlıklı beyinde yapılan uygulamalar. Aynı şekilde çok hızlı kitap okuyarak, bilgisayar oyunu oynayarak ya da film karelerini ileri, geri çok hızlı sardırarak, beyin dalga boyunu yüksek frekanslara (beta ve gama) çıkarabilmek mümkün. Düşük frekanslarda ise düşünce yavaşlar ve derinlik artar. Meditasyon ve astral seyahat düşük frekanslarda gerçekleştirilir.

**Çoğu kişi bunu ‘ruhani’ bir olay olarak değerlendiriyor ya da öyle inanmak istiyor. Bunun bilimsel ispatı bulunuyor mu?**
Astral seyahatin ruhani bir yönü yoktur. Ancak yüzyıllardan beri astral bedenin projeksiyonu, insanların ilgisini çeken bir konu. Hatta şöyle bir rivayet vardır ki, Druid rahiplerinin bu alanda uzman oldukları söylenir. Efsaneye göre, bu rahipler gittikleri yerlerde astral bedenlerini de başkalarına hissettirip onlarla konuşabilmekteler. Bu sebeple doğaüstü yeteneklere sahip oldukları düşünüldüğünden, halktan çok büyük saygı görüyorlar. Astral seyahatin, bilimsel bir ispatı olmamakla beraber, batılı ülkelerde özellikle ABD ve Rusya’da birçok parapsikoloji laboratuvarının bu konu ile ilgilendiklerini ve çalışmalar yapmakta olduklarını biliyoruz. Astral seyahat özellikle istihbarat örgütlerinin özel parapsikoloji laboratuvarlarında, üzerinde çalıştıkları bir konu.

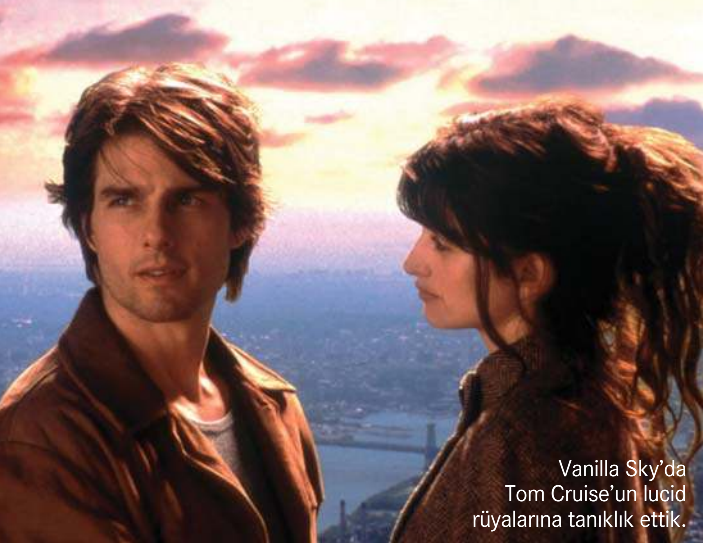
**Astral seyahat yapmak bir hazırlık gerektiriyor mu?**
Aslında astral seyahat girişimleri için hazırlık dönemleri, hipnozun hazırlanma evreleri ile çok benzeşir. Dikkati toplama, sakin ve rahat bir ortam, zihni toplama ve yoğunlaşma, gevşeme egzersizleri deneyim için şarttır. Astral seyahat sonrasında fiziksel bedene geri dönememe gibi bir tehlikenin olmadığı, bir tehlike anında astral bedenin hızla geri geldiği ifade edilir. Bu teknikle röntgenciliğin bile mümkün olabildiği, istenilen kişi ya da kişilerin izlenebildiği iddia edilmekte. Bana göre acaba biri astral seyahat ile bizi görüyor olabilir mi korkusu, teknolojinin şu an geldiği noktada beyhude bir gerilimdir.

**Terim olarak parapsikolojide de geçen bir kavram. Sizce bu olayın parapsikolojideki geçerliliği nedir?**
Astral seyahat, parapsikolojinin çok ilgilendiği bir alan olmakla beraber, bilimsel anlamda bunun gerçekte astral bedenin gezisi olmadığı, sadece bir otohipnozdan (kendi kendine hipnoz) ibaret olduğunu iddia edenler de var.

**Astral seyahat uykusu sırasında kişinin vücut fonksiyonlarında nasıl değişiklikler oluyor?**
Astral seyahat esnasında vücut fonksiyonları meditasyon dönemindeki gibi sakinlik ve dinginlik yaşar. Metabolizma yavaşlamıştır. Kalp ritmi hafif düşer, nefes alıp verme normale göre biraz daha yüzeyselleşebilir.

**Astral seyahat olayında bilinçaltının ne gibi etkileri bulunuyor?**
Astral seyahat yapabilmek için bilinçaltının uygun olması gerekir. Yaygın anksiyete bozukluğu ve gerilim tablosu içerisinde olanlar ya da dikkat eksikliği bulunanlar astral seyahate geçemezler. Bu yüzden astral seyahat girişiminde bulunmak isteyenlerin bunun öncesinde bir süre meditasyon çalışmaları yapmaları gerekebilir.

**Astral seyahat olarak adlandırılan olayı herhangi bir kişi de yapabilir mi, yoksa bu tesadüfi bir durum mu?**
Daha önce de söylediğim gibi beyin aktivitesinin öncelikle alfa altına inerek teta boyutuna geçebilmesi gerekmektedir. Beyin dalgaları sürekli beta ya da gama boyutu düzeyinde olanlar, astral seyahat denemesi yapamazlar. Astral



Vanilla Sky'da Tom Cruise'un lucid rüyalarına tanıklık ettik.

Rüyanın boyutlarını Başlangıç filmi sayesinde öğrendik.

Rüya Bilmecesi, gerçek olmayan dünyalarda bilimsel bir yolculuğu konu alıyor.

seyahat için en uygun dönemler uykuya geçmeden önceki sakinlik dönemleri ve sabah uykudan uyanınca henüz beyin aktivitesinin tam olarak faaliyete geçmediği, mahmurluğun yaşandığı dönemlerdir.

**Astral seyahat ve lucid rüya arasındaki farklılık nedir?**
Lucid rüya, uyku esnasında rüyayı kontrol edebilme yeteneğidir. Bu da özel bir yetenektir ve herkes yapamaz. Ancak lucid rüya alışkanlığı kazananlar bir zaman sonra gerçeklik boyutundan kopabilir ve bu da kişinin sosyal hayatı için olumsuzluk oluşturabilir. Lucid rüyada kişi rüyada olduğunu değişik bir farkındalıkla hisseder ve istediğini yapabilir ya da yaşayabilir. Astral seyahat ise bilinçli olarak ya da yarı bilinçli olarak rüya dışında yapılan bir uygulamadır. Kişi bilinçli iken astral seyahat dönemine girer, lucid rüya için ise kişinin uykunun REM dönemine girerek rüya evresine geçmesi şarttır.

**Özetlemek gerekirse, astral seyahat gerçekten var mı?**
Bu, birçok psikolog ve bilim adamının ilgi alanı. Konu hakkındaki şahsi fikrim, bilinçaltının muhteşem gücünü takdir etmekle birlikte, astral seyahatin aslında bir otohipnoz olduğudur. Kendi kişisel deneyimlerime göre, hipnoz transına aldığınız kişiyi, çocukluk dönemine geri gönderebilir hatta uzaya bile çıkarabilirsiniz. Ancak ister hipnozla ister astral seyahatle; astral bedeninizi gönderdiğiniz yerlere gerçekten gidiyor musunuz yoksa bu bir halüsinasyon mu, hâlâ net olmayan bir konu...

## YAŞAYAN BİLİR!

Yoğun olarak astral seyahat yaptığını söyleyen birini bulmak zor oldu çünkü kimse kendini 'ifşa' etmek istemiyor. Kulaktan kulağa yayılanların sonucunda, bilinçli olarak astral seyahat yaptığını söyleyen birini bulabildim. Bir arkadaşımın arkadaşıydı ve o da bir seyahete tanıklık etmişti. İsmini belirtmemi istemediği için ona Ezgi diyeceğim. Ezgi, ilk astral seyahatini uyku sırasında fark etmiş. "Bir anda bambaşka bir yerde buldum kendimi. İstediğim her yere gidebiliyordum" diyor. Bu olayı başta sadece kendisinin yaşadığını düşünmüş fakat araştırma yapınca kendi deyişiyle 'ciddi' bir yolculuk yaptığının farkına varmış. Sekiz yıldır yaptığı için artık kendisi yönlendirebiliyor. "Ruhumun bedenimden ayrıldığını hissettiğimde derin bir trans içinde olduğumu anlıyorum" diyen, Ezgi de astral seyahatin korkutucu olduğunu düşünüyor. "Ruhumun tekrar bedenimle bulaşamayacağı korkusunu yaşadığım zamanlar oluyordu. Bazen de nerede olduğumu karıştırıyorum. Gerçek hayatta ruhumun bedenimden ayrı hareket ettiğini hissediyorum ve bu da beni oldukça yoruyor." Çoğu zaman erkek arkadaşıyla birlikte astral seyahate çıktıklarını söylüyor. Hatta şöyle bir tecrübeleri var; "Erkek arkadaşımla yapacağımız ilk astral seyahatte birlikte olup olamayacağımızı denemek istedik. İlk deneyimimdeki seyahat sırasında birlikte olduk. İlk önce o transa geçti, ben biraz uyum problemi yaşadım. Bir süre onu izledim, sonra ben de transa geçtim. Yönetebildiğimiz bir durum olduğu için ruhlarımız tek bedende birleşmiş gibiydi. İnanılmaz bir duyguydu ama bir daha olmadı çünkü gerçek fiziksel hazzı kaybetmekten korktuk" diyor. Bu ayrıntıyı dinledikten sonra Dr. Mehmet Yavuz'a bu durumu sordum. "Uyku esnasında cinsel içerikli rüyalar görmek, depolanmış libido enerjisinin deşarj edilmesidir. Dolayısıyla bu farklı bir durum. Bilimsel gerçeklikten yola çıkarsak ve astral seyahatin bir otohipnoz olduğunu düşünürsek, bu durumda kişi bu esnada ne istiyorsa onu yaşayabilir. Uçabilir, tarih öncesine ya da sonrasına gidebilir. Çocukluk dönemine inebilir, uzayda seyahat edebilir ya da sizin örneklediğiniz gibi arkadaşı ile beraber olabilir." mc

# BANA YENİ *Lüksü* ANLAT

Lüksün tanımı hep aynı fakat kapsadığı alanlar her yıl değişiyor. Kolay ulaşılabilirlik çağı sayesinde lüksün hızına yetişmek için biraz onu tanımak gerekiyor. Şimdi moda hakkında ciddi şeyler konuşma zamanı... *SELEN MEÇOĞLU*

Louis Vuitton ve sokak giyim markası Supreme iş birliği...

GUCCI

ARTIK PARALARINIZI alışveriş esnasında etrafa saçarken yatırım yapacağınız parçalara karar vermekte zorlanıyorsunuz değil mi? Özellikle sosyal medyanın da katkısıyla başınızı ne tarafa çevirseniz bir lüks unsur gözünüze çarpıyor. Bir süre sonra kendinizi, yüzde yüz pamuklu bir şapka için (bknz: Balenciaga) 225 Dolar verirken bulabiliyorsunuz. Lüks giyim sektörünün dinamikleri her geçen gün bizi farklı bir yüzüyle tanıştırıyor.

Dövizin Türkiye'deki tripli davranışları, lüks markaların parçalarını değerlerinden (Türk Lirası'nın Dolar ve Euro karşısındaki değersizliği sağ olsun) üç-dört kat fazla para ödemek durumunda kalıyorsunuz. Gümrüğe gelen vergi zamları ve lüks markaların Türkiye'yi yeterince yatırıma değer bir pazar olarak görmemesi (görenler ise Orta Doğu'nun gücüne inanıyor) sebebiyle her istediğimiz parçaya sahip olmamız gün geçtikçe zorlaşıyor. Bu konuda iki aşama var... İlk önce Saint Laurent bir ceket görürsünüz. Bir anda tüm bedeninizi 'Türkiye'de yoktur' endişesi sarmaya başlar. Ufak bir araştırmanın ardından, olmadığı gerçeğiyle yüzleşirsiniz. Hemen bilgisayarı açıp Net-a-Porter, Farfetch gibi e-ticaret sitelerinde umut ararsınız. Bu kez de 'ya gümrüğe takılırsa?' sorusu (malum yurt dışı alışverişlerinde 30 Euro fiyat sınırı var) aklınızı kurcalamaya başlar. Ve acıklı son... Vazgeçersiniz! Sıklıkla yurt dışına çıkan biriyseniz, sizin için hayat daha kolay. Türkiye'de lüks harcamanın trajik bir yüzü bulunurken, dünyada lüks tanımına neler dâhil oluyor? Şimdi biraz iş konuşmaya ne dersiniz?

## ÇİN İSTİLASI

Araştırma şirketi Deloitte'nin yayınladığı 2017 Global Powers of Luxury Goods raporuna göre, lüks moda pazarında gelişme gösteren üç bölge ele alınıyor; Çin, Rusya ve Birleşik Arap Emirlikleri... 'Büyüyen pazarlar' olarak adlandırılan bu grup, 'olgun pazarlar' (Avrupa, Birleşmiş Milletler ve Japonya) kategorisinde yer alan ülkelere göre daha yüksek oranda harcama gösteriyor. Özellikle

(Soldan sağa) Kering Group'un CEO'su François-Henri Pinault, eşi Oyuncu Salma Hayek, medarı iftiharı Gucci'nin tasarımcısı Alessandro Michele ve Michele'nin ilham kaynağı Jared Leto.

OFF
"OFF-WHITE
STAFF UNIFORM
2013

Virgil Abloh, markası Off-White ile sokak giyimini başarıyla lükse taşımaya devam ediyor.

BALENCIAGA

Balenciaga'nın 220 Dolar değerindeki koton şapkası.

Çin, birçok markanın süper kahramanı olarak gösteriliyor. 1.379 milyar nüfuslu Çin'e sırtını dayamak, çoğu lüks grubun pazarlama stratejileri arasında yer alıyor. Örnek verecek olursak; Kering'in bünyesinde bulunan Saint Laurent, yılın ilk çeyreğinde yüzde 31,2'lik zıplamanın bir kısmını Çin'den gelen talebe borçlu. Çin'in performansı gerçekten takdire şayan! Geçtiğimiz aylarda dergimizde yer alan bir konuda, Çin'in lüks harcamaları, göze çarpmak ve statü belirlemek için kullandığını belirtmiştik. Buna bağlı olarak lüks gruplar, Çin'i diğer global pazarlarla aynı sıraya getirmek için bünyelerinde bulunan markaların ürün fiyatlarını bile aşağıya çekti. Bu da Çinli tüketiciyi lüks harcama konusunda cesaretlendiren bir gelişme. Yavaşlayan Çin ekonomisi ve hükümetin bünyesindeki yolsuzluğa karşı başlattığı soruşturmalar, yavaşlamaya neden oluyor. Ancak önümüzdeki beş yıl içinde lüks giyim sektörüne orta sınıftan 30 milyon yeni müşterinin de katılımı bekleniyor.

Peki, Deloitte'nin hazırladığı raporda moda endüstrisindeki etkin şirketlerin sıralaması ne durumda? Birinci sıra LVMH Group'a (Louis Vuitton, Dior, Givenchy, Marc Jacobs...) ait. Şirket, yaklaşık 22,5 milyar Dolarlık lüks ürün satışına sahip. Onu 12 milyar Dolarlık (12.232) satış ile Compaigne Financière Richemont (Cartier, Van Cleef & Arpels, Jaeger-LeCoultre, IWC, Chloé, Vacheron Constantin...) takip ediyor. Üçüncü sıraya yerleşen şirket ise 11.262 milyar Dolarlık satış ile kozmetik devi The Estée Lauder Companies Inc. (Estée Lauder, M.A.C, Clinique, Jo Malone...) Bünyesinde bulundurduğu gözlük markalarıyla 9.815 milyar Dolar satış sağlayan Luxotica Group dördüncü sırada yer alıyor. Kering (Gucci, Bottega Veneta, Saint Laurent, Balenciaga, Brioni...) ise 8.737 milyar Dolarla listede beşinci sırada kalıyor.

Hazır son olarak Kering'ten bahsetmişken sözü şirketin medarı iftiharı Gucci'ye getirelim. Alessandro Michele'nin gelişiyle birlikte modaevi için hiçbir şeyin eskisi gibi olmayacağı daha ilk koleksiyondan kendini belli etti. 2015 yılından bu yana hazırladığı tüm koleksiyonlar her detayıyla yok sattı. Sokaklar 2018 Resort koleksiyonunda tanımlandığı gibi 'Guccify' oldu. Kering ise Michele'yi seçerek ne kadar doğru bir karar verdiğini anlamış durumda. Women's Wear Daily'nin haberine göre Gucci'nin bu yılın ilk çeyreğindeki organik satışları yüzde 48,3 oranında bir sıçrama yapmış durumda. Bu da Gucci'nin son 20 yılda yaşadığı en güçlü gelir yükselişi olarak kayıtlara geçiyor. Bu bilgi de Gucci'nin yeni yüzünü beğenmeyenlere gelsin!

## KİM BU TÜKETİCİLER?

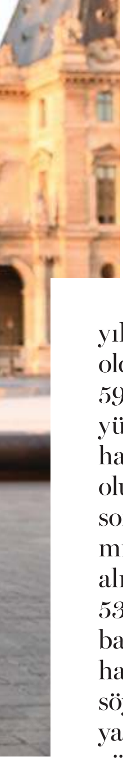
Peki, bu lüks harcamaları yapan tüketiciler kimler ve ne istiyorlar? Deloitte'nin raporundan devam edersek, bu konuda iki odak noktası etkili; değişen tüketici davranışları ve yeni lüks tüketicisi. 1.300 lüks tüketiciyle yapılan ankete göre son beş

LVMH Group'un CEO'su Bernard Arnault, eşi Helene Mercier, oğlu Antoine Arnault ve oğlunun eşi model Natalia Vodianova...

LOUIS VUITTON

Giovanna Battaglia

Rihanna



yılda lüks ürün satın alımında artış olduğunu söyleyenlerin oranı yüzde 59. Son 12 ayda artış gösterenlerin yüzdesi ise 53. Turizm, lüks harcamaların büyük bir bölümünü oluşturuyor. Anket katılımcılarına son 12 ay içinde kendi ülkelerinden mi yoksa başka ülkelerden mi alışveriş yaptıkları sorulmuş. Yüzde 53’ü kendi ülkelerinden, yüzde 31’i başka ülkelerden, yüzde 16’sı ise havaalanından alışveriş yaptıklarını söylemiş. Daha uygun fiyatlandırma ya da ürün skalasının ülkeden ülkeye göre değişmesi sebebiyle seyahat, en önemli lüks harcama hareketlerinden biri olarak karşımıza çıkıyor. Bu ankette Baby Boomers’ın (1946 – 1965 doğumlular) yüzde 22’si, Millenials’ın (1977 – 1994, bazı kaynaklara göre 2000 yılları arasında doğanlar) yüzde 33’ü, Generation Z’nin (1995 yılı ve sonrası) ise yüzde 31’i yurt dışından alışveriş yaptığını belirtiyor. Generation Z’yi henüz etkin bir hedef olarak saymazsak, Millennials, markaların hızlı geri dönüş yapması gereken bir grup olarak pazarın en etkin piyonları. The Business of Fashion’da yer alan haberde, Bain & Co. Luxury Study’nin rapuruna göre Millennials, 2025 yılında lüks pazarın yüzde 45’ine hükmedecek. Bu grubun lüks pazara olan katkısının 290 milyar Euro olacağı tahmin ediliyor. Bazı geleneksel markaların iş modellerinde bu grubun harcama alışkanları için bir hazırlık yok. Bu markalar adına endişe verici bir durum. Bunun çözümü ise Millennials grubunun genel profilini, alışkanlıklarını, önceliklerini ve ihtiyaçlarını iyi analiz etmek. Raporun yazarlarından Federica Levato, Millennials’ın söz konusu moda olduğunda diğer jenerasyonlar üzerinde oldukça etkin bir rol oynadığını belirtiyor. “Daha eski jenerasyonların lüksten bekledikleri farklı bir tavır, şeffaflık ve deneyim bulunuyor çünkü Amazon gibi teknoloji oyuncularının önerdiği farklı deneyimlere ve önerilere maruz kalıyorlar” diyor, Levato.

## DİJİTALİN ÖNEMİ

Peki, sosyal medyanın lüks tüketimdeki rolü nedir? Neredeyse Instagram’ın da bir e-ticaret ortamı hâline geldiği bir noktadayız. Bunun farkında olan markalar artık dijital platformlara da ciddi bütçeler ayırıyor. Business Insider’a göre Louis Vuitton ve Gucci gibi pazarın büyük oyuncuları dijital kanallara dolarları dökmeye başladı bile. Lüks endüstrinin 2013 yılından bu yana dijitale harcadığı para yüzde 63 artış göstermiş. Dijital dünyada görünebilir olmanın ana fikir olduğunu düşünürsek bu verilere de şaşırmamak gerekir. Reklamın yanında bir de toplumun etkisinde kaldığı ‘influencer’ olarak tanımlanan kişiler bulunuyor. Bunlar arasında zengin isimler, oyuncular, müzisyenler, moda blogger’ları, tasarımcılar gibi pek çok kişi yer alıyor. Mesela, Kendall Jenner ya da Chiara Ferragni’nin giydiği bir ayakkabı saatler içinde tükenebiliyor.

## YENİ KATEGORİLER

‘Lüks’ denilince birçok insanın aklına görkem, zenginlik ve şaşaa gelir. Endüstriye öyle bir moda anlayışı giriş yaptı ki, artık lüksün ayrımcılık yapmasına izin vermiyor. Buna sokak giyimi yani streetwear, diyoruz. Bu yükselişin ardında, sokak giyiminin birçok kültürün varolmasındaki farkındalık yatıyor. ‘Cool’ görünmek isteyen ya da dâhil olmadığı toplumun sadece görünümüyle ilgilenen tüketici sokak giyiminin büyüsüne kapıldı bile. Tabii, burada en büyük pay tasarımcıların. Koleksiyonları için başlangıç noktası arayan tasarımcılar sonunda işi bu noktaya getirdi. Artık üst kalite tekno kumaşlar sokak giyimle bir araya gelerek lüks pazarın altını üstüne getiriyor. Her daim genç kültürden ve sokaklardan beslenen Raf Simons’ı saymazsak, 2013 yılında Riccardo Tisci’nin Givenchy için tasarladığı sweatshirt’ler, Nicolas Ghesquiere’nin Balenciaga’da yer vediği sportif formlar sokak giyiminin daha fazla öne çıkmasına fırsat verdi. Lüks segmentte yer alan markaların bu konsepti kullanması, sadece ‘streetwear’i referans alan tasarımcıların cesaretlenmesine ön ayak oldu. Shayne Oliver (Hood by Air), Off-White (Virgil Abloh), Demna Gvasalia (Vetements) hatta Kanye West bile streetwear’ın yükselen isimleri (Shayne Oliver, Helmut Lang’e geçince kendi markasını durdurduğunu açıkladı) olarak moda endüstrisinde yeni bir oluşum yarattı. Açılan bu yeni pazarın en şanslıları ise mevcut sokak giyim markaları. 90’lardan sonra ikinci baharını yaşayan Supreme yeni lüks çağında yükselen bir başarı hikâyesi. Onu en son Louis Vuitton 2017 – 2018 Sonbahar/ Kış erkek koleksiyonunda yapılan iş birliğinde görme fırsatımız oldu. Bu koleksiyon için 20 saat sırada bekleyenler bile var. Gucci 2017 Cruise koleksiyonunda GucciGhost olarak bilinen sokak sanatçısı Trevor Andrew ile iş birliği yaparak çantalarını terörize etmesini istedi. Vetements’ın 2017 İlkbahar - Yaz koleksiyonu için 18 lüks ve orta segmentte markayla bir araya gelmesi, moda tarihinde bir ilkti. Son olarak kulağımıza gelenler arasında, Gosha Rubchinskiy’nin Burberry ile yaptığı iş birliği ve J.W.Anderson’ın Converse için tasarladığı spor ayakkabılar var.

Yükselişini yeni lüks olarak değerlendirebileceğimiz pazarlardan biri de dış giyim yani ‘outwear’. Business of Fashion’da yer alan inceleme yazısında Canada Goose, Yves Salomon, Moncler gibi görünümden çok işleve önem veren markaların ürünleri artık yeni ‘it’ parça olma yolunda. Son birkaç sonbahar - kış sezonundan bu yana, şişme montların ve parkaların hayatımıza girmesi bunu ispatlıyor. Online alışveriş sitesi MatchesFashion’ın kadın satın alma direktörü Natalie Kingham dış giyim kategorisini geçen yıla oranla yüzde 105 arttırdıklarını söylüyor. Özellikle sokak stili, soğuk günlerde yeterli teknolojiye sahip kumaşlar içinde ısınırken dahi daha stil sahibi gözükebilmenin yolunu buldu bile.

Lüks giyim pazarı, dünyadaki dinamiklerine göre değişmeye devam edecek. Lüks ürün gruplarının yeni tüketiciye olan adaptasyonu, yeni iş planları ve stratejilerin doğmasına ön ayak oluyor. Artık lüks, hızlı modada doğru anı kollayan bir avcı görünümünde. Tüketicinin bu masalda Pamuk Prenses mi yoksa cadı mı olacağını hep birlikte göreceğiz. **mc**

# PARIS, *I Love You*

ŞOVLARINI NEW YORK'TAN PARİS'E TAŞIYAN ***Rodarte ve Proenza Schouler*** BÜYÜK HESAPLARIN PEŞİNDE. ***Paris Haute Couture Haftası'***NDA 2018 İLKBAHAR – YAZ KOLEKSİYONLARINI SERGİLEYEREK **RAKİPLERİNİN** BİR ADIM ÖNÜNE GEÇİYORLAR.

*SELEN MEÇOĞLU*

## RODARTE

İnternette beliren ilk tepkiler; "Modayı neden sevdiğimi gösterdiler", "Modada hâlâ umut var" cümleleriydi. Tüm bunlar, 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonlarını Paris Haute Couture Haftası'nda sunan Rodarte ikilisi Laura ve Kate Mulleavy hakkında söylenenler... Geçtiğimiz ocak ayında, sonbaharda gerçekleşecek olan New York Moda Haftası'nı pas geçerek Paris Haute Couture Haftası'nda yer alacaklarını ilk duyurduklarında, moda endüstrisinin bir anda aklı karıştı. Rodarte'nin New York Moda Haftası'nı ayakta tutan birkaç markadan biri olduğu gerçeğinin karşısında herkesi derin bir endişe sardı. Ne de olsa Mulleavy kardeşlerin 2006 yılında kurduğu marka, Amerikan modasını uluslararası platformda başarıyla temsil ediyordu. Fédération de la Haute Couture et de la Mode tarafından Proenza Schouler ile birlikte konuk üyeler olarak seçildiler. Artık 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonlarını rakiplerinden önce sunabilecek ve mağazada erkenden yer alabileceklerdi.

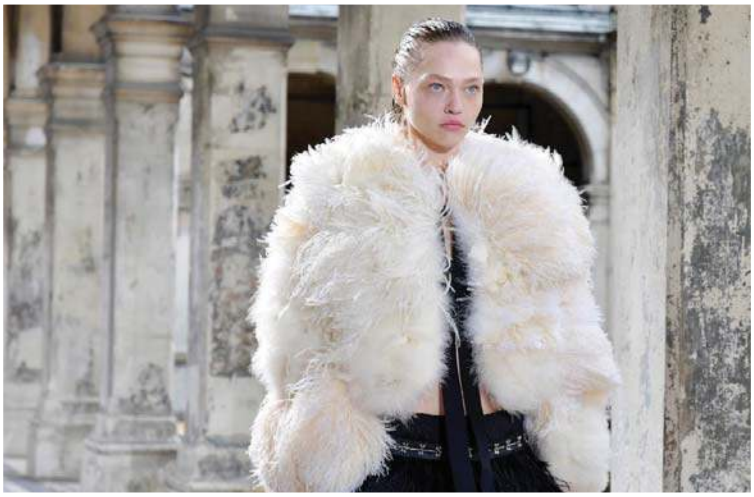
Rodarte'nin romantizmi, Paris Left Bank'teki 16. yüzyıldan kalma eski bir hastanenin İngiliz gülleriyle hazırlanan bahçesinde kusursuzca yükseliyor. Tüle işlenen inciler, altın boncuklar, puantiye, fırfır ve çiçek desenler parçalara zengin görünümü aşılıyor. İnciler sadece tül ve şifon elbiselerde değil deri ceket ve tulum üzerine de işlenerek 'motocross' görünümünü feminenleştiriyor. Modellerin başlarına taç yapılarak yerleştirilen ya da ellerine tutuşturulan çöven bitkileri atmosferin en önemli tamamlayıcısı. Daha önce de birlikte çalıştıkları çiçek tasarımcısı Joseph Free sag olsun. Mulleavy kardeşler koleksiyonun çıkış noktası olarak, Robert Altman'ın 1977 yapımı '3 Women'ı kabul ediyor.

Laura, New York Times'a; "Yeni bir durumun parçası olmayı seviyorum. Kendini tekrarlamaktan seni alıkoyuyor. Böylece ne istersen onu yapabilecek duruma geliyorsun" diyor. Eminiz ki, kimsenin buna bir itirazı olmayacaktır.

## PROENZA SCHOULER

Proenza Schouler, Rodarte ile birlikte Fédération de la Haute Couture et de la Mode tarafından haute couture haftasında koleksiyon sunmaları için konuk üye olarak seçildi. 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonlarını tüm modaevlerinden önce podyuma çıkarmak onlara büyük bir avantaj sağlıyor. Vice'a verdikleri röportajda Jack; "Paris, Chanel'den Dior'a, Commes des Garçons'dan Yohji Yamamoto'ya kadar tüm büyük oyuncuların geldiği yer. Burada New York'ta sahip olduğumuz bakış açısından daha farklı bir şekilde bakacağımızı hissediyorum" diyor. Paris, 2002 yılından bu yana markalarını New York'ta yürüten Proenza Schouler tasarım ikilisi Jack McCollough ve Lazaro Hernandez için yeni bir devir. Koleksiyon öncesi Paris'te oldukça fazla zaman geçirmişler. Yeni parfümlerinin tanıtımı da burada gerçekleşmiş. "Boş zamanlarımızda kurdele yapımı, tüy uygulaması ve el dokuma yapan küçük bağımsız atölyeleri araştırıyorduk. Çok araştırma yaptık ve aklımızla enerjimizi Paris'in ruhunu keşfetmek için kullandık" diyorlar. Lokasyon değişikliğinin yanında yılda sadece iki şov düzenleyeceklerini de açıkladılar. New York Moda Haftası Rodarte'nin ardından Proenza Schouler'den de darbe yemişti. Şovlarını Paris'te gerçekleştirecek olmanın moda kalabalığının tam ortasına yerleşmek olduğunu biliyorlardı. New York moda seyircisinden çok daha farklı bir kalabalığa hitap etmiş olmaları onları heyecanlandıran bir diğer konu oldu.

Proenza Schouler'ın insan vücudunu tanıdığı ve modern formlar konusunda moda endüstrisindeki en vizyoner, yaratıcı yaklaşıma sahip markalardan biri olduğu bir gerçek. Her sezon insan vücudunu farklı formlarda sarmalayan dekonstrüktif tasarımları, çağdaş sanata karşılık gelebilecek soyut desenlerle birleştiriyorlar. Bu da oldukça farklı bir moda seyrini beraberinde getiriyor. Nitekim Paris Haute Couture Haftası'ndan faydalanarak düzenledikleri 2018 İlkbahar - Yaz şovu da, yine herkeste benzer etkiler bıraktı. Neyse ki, koleksiyonların tümü her seferinde sıkmaktan ziyade tüketiciyi heyecanlandırıyor.



Tim Blanks'e konuşan ikili koleksiyonları ve ilk Paris çıkışları için; "Başladığımız şeye geri dönüyorduk; birçok büstiyer ve sütyen..." diyor. Blanks'e göre bu, fetişizmi ifade ediyor. Kendi bakış açılarına göre fetişizm, kullandıkları örgü üstler üzerine geçirilen deri büstiyerlerden belli oluyor. Daha önce de belirttiğimiz gibi modern formlarla insan bedenini sarmalamayı seviyorlar. Bele oturan 'power shoulders' ceketler koleksiyonun maskülen kısmını oluşturuyor. Fırfır ve Fransız dantel görünümü sıkmayan bir kullanım içinde. Floral desenler, bazen üç boyutlu bazense işleme olarak karşımıza çıkıyor. İkili, koleksiyonun en dikkat çeken parçası olan ve podyumda Sasha Pivovarova'nın giydiği tüylü ceketin bir haftada yapıldığını söylüyor.

Proenza Schouler Amerikan modasından sonra Paris moda kalabalığına adapte olabilecek bir tasarım görüşüne sahip. Anlaşıldığı üzere koleksiyonlarını haute couture haftasında sunacak kadar yüksek yetenek ve yeterlilik inancına sahipler. İlerleyen günlerde New York gözyaşlarını silecek bir teselli unsuru aramaya başlarsa hiç şaşırmayın. mc

# “SEKSTEN KORKUYORUM ÇÜNKÜ VÜCUDUMU SEVMİYORUM”

Vücudunuzdan ***ŞİKÂYET EDİYOR***, kalabalık yerlerde göstermekten çekiniyorsunuz. Peki, ya **YATAK ODASINDA?** Birçok kadın vücuduyla ilgili yaşadığı güvensizlik sebebiyle cinsel hayatına ***KET VURMUŞ DURUMDA***. Bu konuda söyleyeceklerimiz var. *SELEN MEÇOĞLU*

SOSYAL MEDYANIN PSİKOLOJİK ve sosyolojik yansımaları artık kendi içinde çok farklı boyutlara ve seviyelere ayrılıyor. Bunlardan biri de vücut imajı. Dünyada bu konuda iki farklı bilinç oluşmuş durumda. Biri vücut imajını hiçbir kalıba sokmadan herkesin kendini olduğu gibi kabul etmesi üzerineyken, diğeri tamamen kusursuzluğu hedefliyor. Sadece kusursuz olmak için yaşayan model ve ünlülerin fotoğraflarıyla her dakika burun buruna olmanın verdiği stres oldukça büyük. Durum böyle olunca önüne geçilemeyen özenme hissi ve kompleksler hayatta birçok şeye engel oluyor. Bunlardan biri de ket vurulan seks hayatı. Yıllardır insanlar arasındaki ilişkilere yansıyan vücuda olan güvensizlik vakası, modern dünyayla birlikte daha da alevleniyor. Psikolog Ferhat Aydın; “Seksten korkma konusundan bahsediyorsak, toplumun öğretilerini ve nesilden nesile aktarılan cinsel mitleri konuşmadan olmaz. Tıpkı ‘vücuduna güvenmemek ve seksten uzaklaşmak’ konusunu konuşurken de, modern dünyanın değerlerinden bahsetmeden konuyu açıklığa kavuşturamayacağımız gibi” diyor. O zaman biz de seks konusunda modern dünyanın sorunlarını konuşalım. Hâlâ seks hakkında rahat hissetmediğimiz kesin. Bu konuda muhafazakârız ve cinsel eğitimi görmezden gelerek, cinselliği doyasıya yaşamayı reddediyoruz. Aydın; “Cinselliğin doğal ve korkusuzca (sınırsızca değil) yaşanması gereken bir deneyim olmadığı mesajını veren (bizim gibi) toplumlarda, cinsel işlev bozukluklarına dair risk faktörleri daha fazladır. En başta, cinselliğin konuşulamaması, toplumumuzda kimse sevişmiyormuş gibi davranılması aynı toplumda büyüyen insanlar olarak bizim bu olguyu deneyimlememizi zorlaştırır. Cinsellik önce beyinde, sonra iletişim ve ifadede, son olarak da bedende ve ruhta yaşanan, tecrübe edilen bir durumdur. Beyninizde yer açmadığınız ve konuşamadığınız bir durumu, bedeninizin de kabul etmesi pek mümkün değil. Fantezi kurmak, mastürbasyon yapmak, partnerinizden ne beklediğinizi utanmadan ifade edebilmek bu tecrübenin temel taşlarındandır. Seksten korkmak için ‘kötü bir şey yaptığınıza dair’ duyacağınız suçluluk ve ‘acıyacağına dair’ edinilen cinsel mitler yeterlidir” diyor.

Aslı Y. fazla olduğunu düşündüğü kilolarından ötürü insanlarla temastan kaçınıyor. “İnsanlar bana dokunduğunda aklıma hemen ‘acaba fazla kilolarımı hissetmiş midir?’ gibi sorular geliyor. Özellikle erkek arkadaşlarım bir samimiyet göstergesi olarak belime

sarıldıklarında ya da ellerini üst bacağıma koyduklarında ‘şimdi kalın olduğunu düşünecek’ gibi kaygılardan kendimi alıkoyamıyorum” diyor. İnsanlarla temas kurmak bile bu kadar sorun hâline gelirken, romantik ilişkilerde ve cinsel hayatta zorluklar yaşamak kaçınılmaz bir durum. Vücut kompleksleri yüzünden belki de birçok fırsatı kaçıran Elif B.; “Fazlalıklarımdan ötürü hoşlandığım kişinin beni kendine uygun görmeyeceğini ve arzulamayacağını düşünüyorum. Bu da beni istemeden de olsa kişiden uzaklaştırıyor” diyor. Kendini sevmeyen kişilerin başkalarının da onları sevmeyeceğine olan inancı aslında her şeyin özeti. Tekrar belirtmek gerekir ki; modern olguların bu konudaki etkisi büyük. Bu konuda Aydın; “Cinselliği yaşayabilmem ya da tercih edilebilmem için ‘şu hatlarda, boyutlarda ve özelliklerde’ bir vücuda sahip olmalıyım, diye düşünen bir insan, dünyayı gerçekçi bir şekilde yorumlayamıyor. Özgüven problemine girmekten ziyade, içinde bulunduğumuz modern zamanda reklam, basın ve sosyal medya gibi olguların insanlara alttan alta verdikleri mesajlar da çok önemli” diyor. Peki, bu mesajlar ne ve nelere yol açıyor? “‘Bu markayı kullanırsan, herkes sana bakar ’, ‘bu arabaya binersen yeterli ve değerli hissedersin’ ya da ‘bu hatlarda bir bedene sahip olursan beğenilir ve tercih edilirsin’ tarzında mesajlar, üzerinde durulması gereken mesajlar.” Aydın’a göre kişinin mesajlar karşısında yapması gerekenler şunlar; “Bunları reddederek, ‘tercih edilmem ya da beğenilmem için bu kriterlerde olmak zorunda değilim’ şeklinde düşünmesi ve bir ilişkiye dair kapıları açması gerekir. Bu şekilde bir düşünce hatasına sahip bir insan bir süre sonra kapıları kapattığı için, zamanla gerçekten ‘tercih edilmemeye’ başlayacak ve kendini kısır döngüye sokacaktır. Bu döngüden çıkması için de yapması gereken şey, bu düşünceden vazgeçmek olur.”

## KENDİNİZE AŞAĞIDAKİ SORULARI SORUN

- Partnerinizin vücudunuzu görmemesi için ışıklar kapalıyken mi sevişiyorsunuz?
- Partnerinizin vücudunuzu göremeyeceği ya da dokunamayacağı tek bir pozisyonda mı sevişmeyi tercih ediyorsunuz?
- Partneriniz vücudunuzu sevdiğini söylese de, gizlice başkasıyla sevişmek istediğini mi düşünüyorsunuz?
- Beş kilo daha verseniz seksten daha çok keyif alacağınızı mı düşünüyorsunuz?
- Seks sırasında aklınıza göbeğinizin çıktığı ya da bacaklarınızın ne kadar kalın olduğu mu geliyor?

Bu sorulardan en az iki tanesinin cevabı ‘evet’ ise siz de yatak odasında vücudunuzla ilgili güvensizlik yaşıyorsunuz demektir. Bu noktada, bunun beyninizin aslında size oynadığı bir oyun olduğunu düşünmek gerekiyor. Aydın; “Mesela ışık açıkken sevişememek genel olarak toplumumuzda yaygın bir durumdur. Bunun nedenlerinden birisi de herkesin partnerine karşı duyduğu ‘Acaba beğeniliyor muyum? Acaba vücudumdan rahatsız mı?’ gibi kuşkulardır. Unutmamamız gereken iki şeyden biri, en büyük cinsel organımızın beyin olduğudur. İkincisi de cinselliğin yüzde doksanının dokunmak ve dokunulmak olduğudur” diyor.

> *“Kendini sevmeyen kişilerin başkalarının da onları sevmeyeceğine olan inancı aslında her şeyin özeti.”*

## VÜCUDUNUZU NASIL SEVERSİNİZ?

*Bedeninize olan güven sorununu kabul ettiyseniz ve bunu aşmak için çaba gösterecekseniz, size bu konuda yardımcı olmaya hazırız. Huffington Post’a göre bunu kolayca aşabilmenin üç yolu bulunuyor.*

### 1- Nasıl Göründüğünüzle Değil, Davranışlarınızla Kendinize Güveni Keşfedin!

Kaç kilo olduğunuz, karnınızın ne kadar düz olduğu ya da kaç beden giydiğiniz önemli değil. Kendinizi ne kadar çok severseniz, başkaları da o kadar sizin etrafınızda olmak isteyecektir. Kendinize güvendiğinizde, çıkıp yeni insanlarla tanışmak sizin için daha rahat olacaktır. İncelmeye odaklanmak yerine, daha çekici olmanın yollarını arayın.

### 2- Kendinizle İlgili Olumsuz Konuşmalara Son Verin!

Giyindiğinizde aynaya bakıp; “Kalçam çok büyük”, “Keşke göğüslerim daha büyük olsa” demeyi bırakın. Kadınlar sahip oldukları kusurları hızlıca fark etmeye meyillidir. Kendinizle bu şekilde olumsuz konuşmaya devam ederseniz, bir süre sonra beyniniz bunun doğru olduğunu kabul edecek ve bunu takıntı hâline getirecektir. En kötü senaryo ise bu durumun eninde sonunda ilişkilerinize de yansıması olacak. Peki, bu düşünceleri nasıl değiştireceksiniz? İlk olarak kendinizle konuşma şeklini tam tersine çevirmeniz gerekiyor. Kendinize bakın ve “Kendimi seviyorum” ya da “Kıvrımlarım hoşuma gidiyor” deyin. Bunu her gün tekrarlayın. Kendinize saygı duyun ve hak ettiğiniz sevgiyi verin.

### 3-Bebek Gibi Düşünün!

Bebekler vücutlarının herhangi bir bölgesinden utanç duymazlar ancak zaman geçtikçe hayat bize; yeterince iyi, masum ya da sevilmeye değer biri olmadığımızı öğretir. Hepimizin masum olduğumuz o dönemlere dönmesi gerekir. Varlığımızı, kendi bütünlüğümüzü karmaşık hâle getirmemeli ve kendimize şunu hatırlatmalıyız; “Ben kusursuz, bütün ve eksiksizim.” Kendinize tekrar hayran olmanıza izin verin! Küçük kusurlarınızla barışın ve hayatı kendinize zindan etmeyin. **mc**

Her mevsim
tam mevsimi.

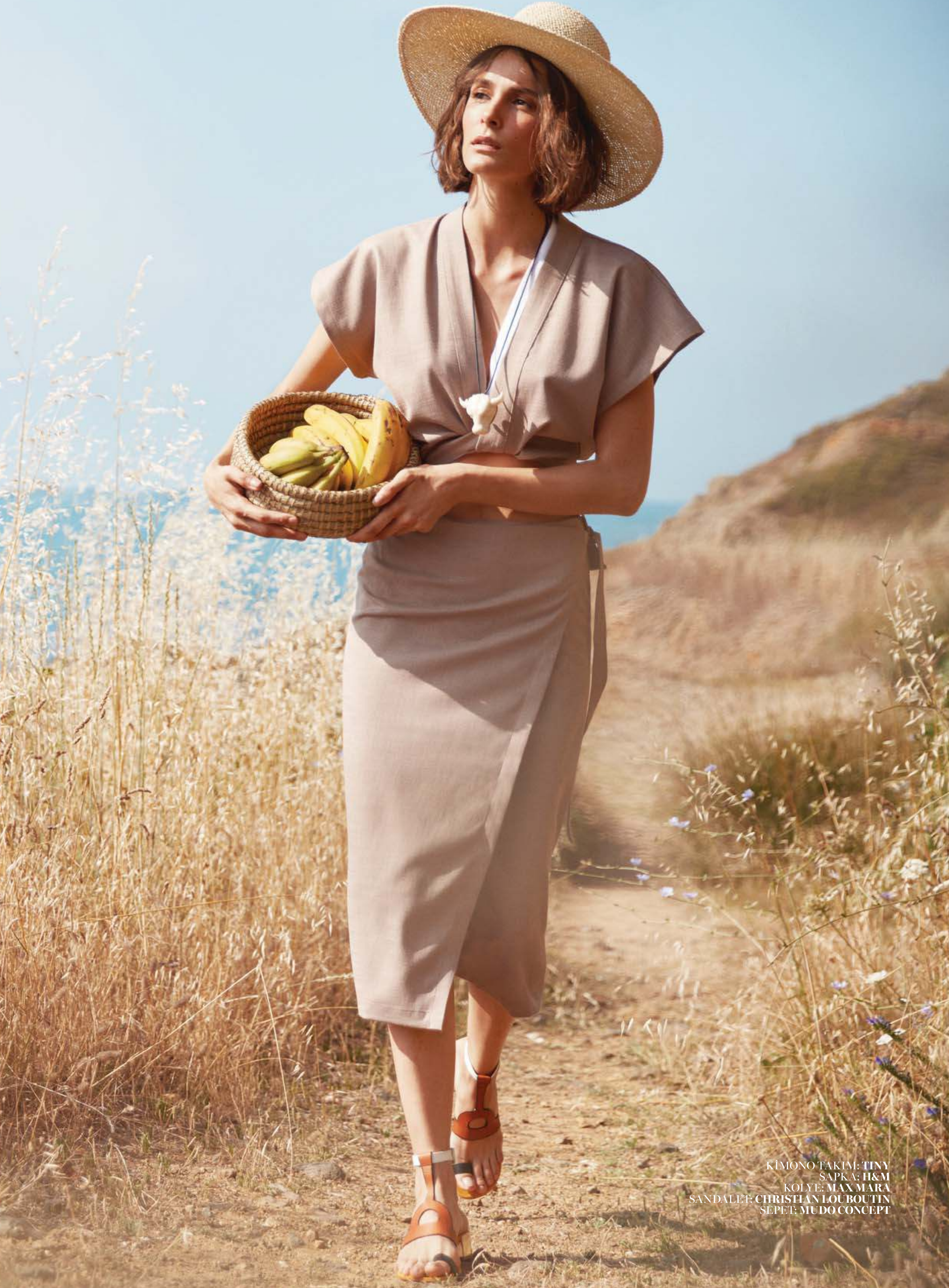
BOSCH
Yaşam için teknoloji

**Çekmeceli derin dondurucu**
A++ enerji sınıfındaki Bosch çekmeceli derin dondurucular, tüm lezzetleri ilk günkü tazeliğiyle korur.
**www.bosch-home.com.tr**

# Büşra Develi

BİR MOĞOL ATASÖZÜ DER Kİ; "İNSAN DIŞI İLE KARŞILANIR, İÇİ İLE UĞURLANIR!" BÜŞRA'NIN FRANSIZ ZARAFETİNDEKİ TAVRI, BAŞLARDA MESAFELİ BİR SELAMLAŞMAYA SEBEP OLUYOR. SOHBET TÜM HIZI VE AKICILIĞIYLA İLERLERKEN, BU GENÇ OYUNCUNUN BİLGİ BİRİKİMİ SİZİ ALIP GÖTÜRÜYOR. ÇOKÇA GÜLDÜĞÜNÜZ, BİTMESİNİ HİÇ İSTEMEDİĞİNİZ BU SOHBETİN SONUNDA SICAK BİR KUCAKLAŞMAYLA ONA VEDA EDİYORSUNUZ. BÜŞRA O KADAR DOĞAL Kİ, KOMİK BİR ŞEY OLDUĞUNDA ÇOK EĞLENDİĞİNİ GÖZLERİNDEN OKUYABİLİYORSUNUZ. BU DOPDOLU SOHBETİ OKURKEN UMARIM SİZ DE BENİM KADAR KEYİF ALIRSINIZ. ÖZELLİKLE Fİ DİZİSİNDEKİ ROLÜYLE, SON GÜNLERDE BİZE GELECEKTEKİ OYUNCULUK ADINA FAZLASIYLA UMUT VEREN BÜŞRA DEVELİ'Yİ YAKINDAN TANIDIKÇA DAHA DA SEVECEKSİNİZ.

*Röportaj: GÖZDE EYİBİLİR*
*Fotoğraflar: CİHAN ALPGİRAY   Moda Editörü: CEYLAN ATINÇ*

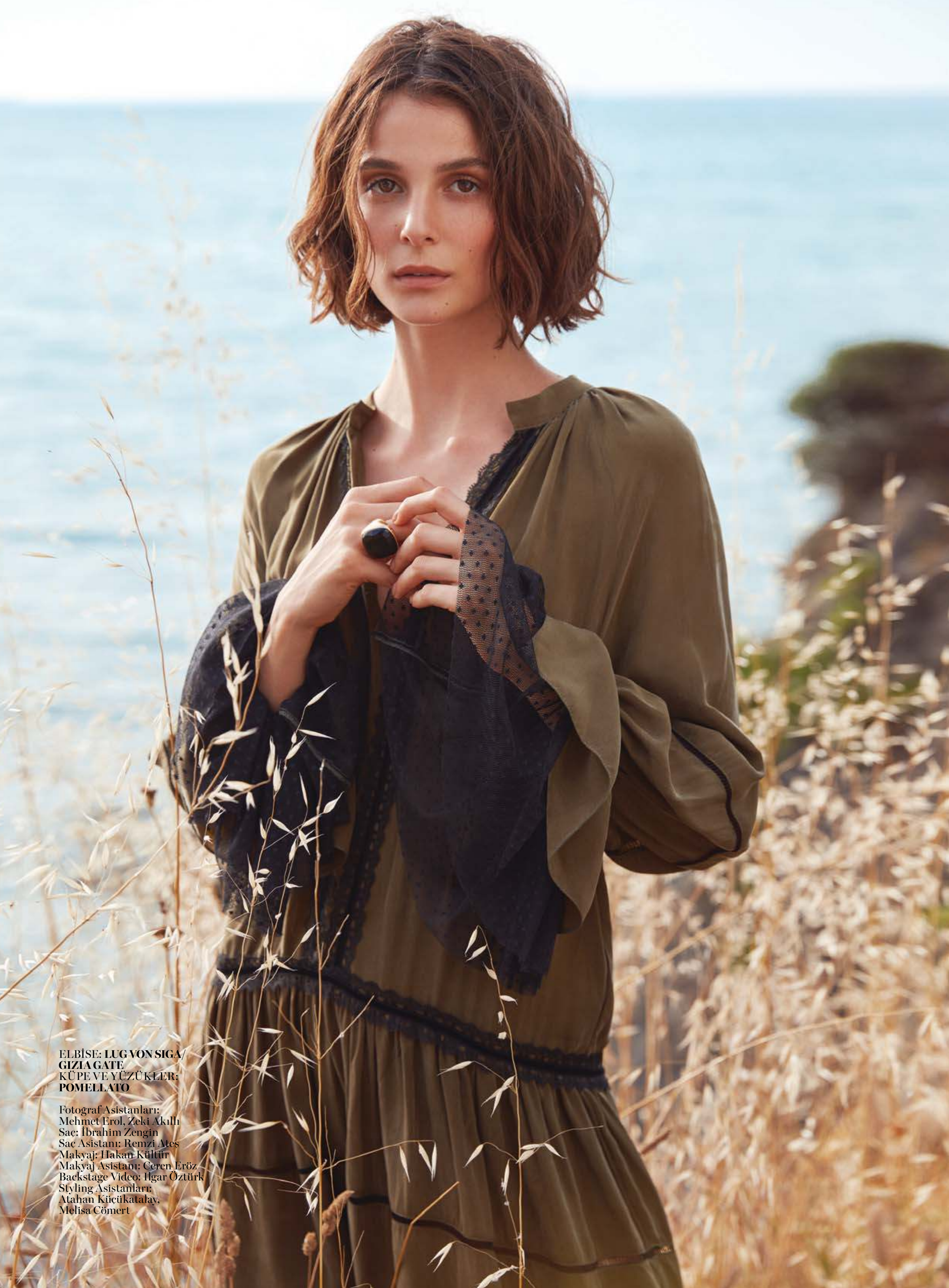


KİMONO TAKIM: **TINY**
ŞAPKA: **H&M**
KOLYE: **MAX MARA**
SANDALET: **CHRISTIAN LOUBOUTIN**
SEPET: **MUDO CONCEPT**

BLUZ: **EXQUISE**
BİKİNİ ALTI: **ERES**
KEMER: **CLUB MONACO/ WEPUBLIC**
KÜPE: **NATURE OF THE THINGS/ GIZIA GATE**

MAYO: **FIFTH POSITION/ GIZIA GATE**
ELBİSE: **COPURS LONDON/ GIZIA GATE**
KOLYE: **NATURE OF THE THINGS/ GIZIA GATE**
SANDALET: **PRADA**

BLUZ: **RED VALENTINO/ WEPUBLIC**
SÜTYEN: **VICTORIA'S SECRET**
ŞORT: **JOVONNA PREMIER/ WEPUBLIC**
KÜPELER: **QUAJE/ GIZIA GATE**



ELBİSE: **LUG VON SIGA/**
**GIZIA GATE**
KÜPE VE YÜZÜKLER:
**POMELLATO**

Fotoğraf Asistanları:
Mehmet Erol, Zeki Akıllı
Saç: İbrahim Zengin
Saç Asistanı: Remzi Ateş
Makyaj: Hakan Kültür
Makyaj Asistanı: Ceren Eröz
Backstage Video: Ilgar Öztürk
Styling Asistanları:
Atahan Küçükatalay,
Melisa Cömert

> “ BİLGE’NİN HEP KARŞIMA ÇIKACAK BİR KARAKTER OLMADIĞINI BİLİYORUM. ”

***Çok klişe bir soruyla başlıyorum… Oyuncu olmaya nasıl karar verdin? Hayatımıza nasıl girdin?***
Ben zaten konservatuar okudum. Çocukluğumdan beri okulda skeçler yapıyordum. 10 yaşımdan beri yıl sonu müsamerelerinde skeç yazıp oynuyordum. Ablamla mahallede tiyatro oyunları yapıyorduk. O yaşlarda gerçek bir mikrofon almıştım ve onunla skeçler yapıyordum. Beşinci sınıftayken hocalarım beni tiyatro kulübüne aldı. O zaman ilk tiyatro oyununda oynadım. Turgut Özakman’ın Töre oyunundaki Zühre karakterini canlandırdım. Orada oyuncu olmaya karar verdim.

***Küçük bir çocuğa göre ağır bir rol…***
Tabii tabii… Şalvar falan giymiştik hatta. Çocukken inanılmaz uzundum ve o kadar tuhaf olmuştum ki o şalvarın içinde. Olmamıştı yani çok Batılı görünüyordum, saçlarım falan da kısaydı. Ama o zaman karar verdim tiyatro okumaya. Sonra, tabii ergenlikle birlikte araya başka şeyler girdi. O gençlik yıllarında, mesleki olarak çok fazla bir düşünce içinde olmuyorsun. Ben genelde çok garanticiyimdir ama bu konuda şansımı denemek istedim. Normalde öğretmen olmak istiyordum. Üniversite sınavlarına hazırlandığım dönemde tiyatro okumayı gerçekten istediğimi fark ettim. Oyunculuk yapmak istediğimi ve bunu ertelememem gerektiğini anladım. Sonra her şeyi bırakıp 18 yaşında Antalya’dan İstanbul’a taşındım.

***Peki, sonra olaylar nasıl gelişti? Seni nasıl televizyonlarda görmeye başladık?***
Ben sanıyorum fiziksel açıdan biraz daha şanslıydım. Liseden fotoğrafçı arkadaşlarım da vardı. O anlamda fotoğraf konusunda da çok yabancılık çekmiyordum. Sonrasında deneme çekimlerine girmeye başladım. Başlarda, işi kıvırana kadar çok kötüydü bu deneme çekimleri. Sonra konservatuarı kazanmamla beraber çekimler çok daha iyiye gitti. Ajanslar ve yapım şirketleri beni tanımaya başladı.

***Gelen teklifler hep dizi projeleri miydi?***
Evet, hep öyleydi. Oynayıp oynamamak konusunda hep ikilemdeydim. “Okulu bıraksam mı bırakmasam mı?” diye düşünüyordum. Ondan sonra Tatlı Küçük Yalancılar projesi gelince ‘hayır’ diyemedim. Aslında birkaç kez tam kabul ederken vazgeçip okula döndüğüm de oldu. Aklımı çok çeldiler ama konservatuar öyle bir ortam. Oradayken aklın dışarıda kalıyor, dışarıdayken okulda kalıyor.

***Peki, tüm bunlar olurken ailenin tepkisi nasıldı? Seni desteklediler mi?***
Ben biraz asi bir tiptim, ne istiyorsam onu yapıyordum. Onlar da karşı koyamıyorlardı açıkçası.

***Ama şu anda seninle gurur duyuyorlardır…***
Tabii ki. Yaşıtlarımdan biraz daha cesur davrandım, diyebilirim. Şu an düşünüyorum da, 18 yaşındayken o kadar risk alıp İstanbul’a gelmek çok çılgın bir fikirmiş gibi geliyor. Cebimde param yoktu, bir mesleğim yoktu, sadece çalışmam gereken iki ay vardı. Üstelik çok az insan tanıyordum.

***Hayatta risk almadan bazı şeyler kazanılmıyor…***
Evet, gerçekten de öyleymiş. Risk almak ve cesur olmak çok önemli. Böylece herkes her şeyi başarabilir bence.

***Fi’yi okumuş muydun?***
Başta okuyordum fakat sonra bana okumamamı söylediler. Çünkü okuyan herkesin kafası çok karışıktı. Senaryo toplantılarında, okuyanların ne kadar çok zorlandığını görüyordum. Mert (Baykal) de okumamamı istedi açıkçası. Okusaydım, hikâye kafamda hep öyle kalırdı. Onun dışında bir şey yazılsaydı da çok üzülürdüm.

***Bilge’yle aranda ne gibi ortak yanlar var? Ya da tamamen farklı karakterler misiniz?***
Bilge’yle çok fazla ortak yönümüz yok ama ondan öğrendiğim çok şey var. Hayat motivasyonu çok yüksek bir karakter. Yaşadığı şeylere rağmen onu iyi sırtlamış ve bu beni çok etkiliyor açıkçası. Acılarıyla özdeşleşmemiş bir karakter, yani kendini bir kurban olarak görmemiş. Karşımda güçlü bir kadın karakter var. Bunun için vamp olmasına da gerek yok. Her güçlü kadın vamp olacak diye bir şey de yok. Hem bu kadar temiz hem bu kadar güçlü… Tam adı gibi bir kız yani. O yüzden benim için oynaması çok keyifli. Çünkü her zaman karşıma çıkacak bir karakter olmadığını biliyorum, ona göre oynuyorum. Kendimle uyuşan bir noktası yok, çünkü bambaşka yaşam motivasyonlarımız ve tarzımız var. Benzeştirebildiğim bir şey yok, sadece onu anlamaya çalışıyorum, diyebilirim.

***İnternet dizisinde rol almak nasıl? Hayat daha mı rahat? Kendine daha çok vakit ayırıyorsundur…***
İnternet dizisinde oynamak gerçekten de çok güzel. Fakat kendine zaman ayırma kısmı biraz da karakterin yoğunluğuyla ilgili. Ozan’ın (Güven) kendine daha çok zaman ayırdığını zannetmiyorum. Çünkü Ozan televizyonda da çalışsa aynı yoğunlukta çalışıyor. Aslında bizim sıkıntımız sürelerden ziyade bence her hafta bölüm yetiştirme mantığı. Yani haftalık bir şey yetiştirmekten dolayı sıkışıyoruz. Bana göre, yılda belli bir bölüm sayısı belirleyip, ona bir program çıkarıp öyle ilerlemek çok sağlıklı. Ama şu an buna da şükür tabii ki. Hem hikâye, hem çalışan, hem oyuncu için yani herkes için çok daha planlı, programlı ve verimli bir iş.

***Türk seyircisi zaten tüketime açık olduğu için bu durumu kabullenmiş durumda.***
Arz her zaman talebi doğuruyor. Yani sen insanlara her zaman ne veriyorsan, insanlar senden onu talep ediyor.

Ben insanların iki saatlik diziyi izlemekten zevk aldıklarını zannetmiyorum. Belki tepki göstersek süreler düşecek. Şu anda Fi'nin bir saat olması da gayet iyi. Ama, tabii biz de keşke yıl içinde 20 bölüm, 13 bölüm gibi paket bir şey yapsak. Aslında bu format da Türk halkına çok aykırı... Çünkü biz bölümleri düzenli yayınlamadık. Üç bölüm, üç bölüm yayınladık. İzleyiciden de 'hepsini birden yayınlayın' gibi yorumlar aldık.

***Seni daha önce 'Burada.Bugün.' oyununda izlemiştim. Çok başarılıydın...***

Oyun ilk bana geldiğinde çok korktum açıkçası. Çünkü zaten iki kişilik bir oyun. Bu, bütün yükün iki kişinin omuzlarında olması demek. Daha fazla ezber, daha fazla mizansen demek... Çok korktum açıkçası ama yine risk almak istedim çünkü elini taşın altına koymadan bir şey olmuyor. Dedim ki, "Rezil de olabilirim ama bu yaşta olmayacaksam ne zaman olacağım?"

***Senaryoları okurken neye göre karar veriyorsun?***

Gelen her projeyi ajansım Gaye Sökmen ile birlikte değerlendiriyoruz. Hikâyenin klişe olup olmaması, benim karakteri nasıl parlatabileceğim, öncekinden daha farklı bir şeyler ortaya çıkarabilecek miyim... Bu tip durumlara bakıyoruz. Hiç öyle başrol oynayayım gibi bir takıntım olmadı. Onun da insanı sınırlayan bir şey olduğunu düşünüyorum. Rolün küçüğü büyüğü olmaz mantığıyla hareket ediyorum. Tamamen işin genel kalitesine bakıyorum. Bu da, yönetmenle, yapım şirketiyle, kadroyla ve senaryonun diliyle doğru orantılı oluyor. Ortalama bir işte oynamak beni mutsuz eder.

> "BURAK'LA İLK BİR YIL, SAATLERCE KONUŞURDUK. ONA ANLATMAM GEREKEN O KADAR ÇOK ŞEY VARDI Kİ."

***Tatlı Küçük Yalancılar'dan sonra Tatlı İntikam dizisinde de oynadın.***

Tatlı İntikam'daki karakter bana çok şey öğretti. Çünkü öyle bir rol oynamayı planlamıyordum. Diziye normal bir karakter olarak girdim. Sonra karakterin değişmesine karar verildi. Bir gün senaryoyu okuduğumda "Bu kıza neler oluyor?" dedim. Hiç aklımda olmayan bu rolü oynamak zorunda kaldım. O zorunda kalmak durumu, kriz anında bana bir şeyler üretebilme fırsatı verdi. Normalde kamera karşısında kendimi hiç o kadar bırakmamıştım. Uzun bir aradan sonra öyle bir karakteri canlandırmak hem çok zordu hem de çok öğreticiydi.

***Şu anda kendini ünlü hissediyor musun?***

Ünlü demeyelim de Fi ile birlikte daha tanınmış hissediyorum. Önceden böyle hissetmiyordum. Diziyi çok izleyen olduğu için daha da çok tanıyan oluyor. Tanınır olmaktan ziyade hitap ettiğim skalanın genişlemiş olması beni çok mutlu ediyor.

***Hayatının ilk rolünde, ilk sahnende neler hissettin?***

Tatlı Küçük Yalancılar benim için çok zordu. Kamera disiplini, devamlılık diye bir şey bilmiyordum. Melisa Şenolsun da aynı benim gibiydi. Melisa'yla ikimiz içimizden geldiği gibi oynuyorduk. Sonra devamlılık için rejiden biri geldi ve "Büşra Hanım bu bardağı şöyle bırakmıştınız, şunu şöyle koymuştunuz" dedi. Biz de Melisa ile aramızda "Taktı mı anlamadım. Sana ne neyi, nereye koyduğumdan" diye konuşuyoruz. Sonradan öğrendik ki, bunu sahnelerin devamlılığı için yapıyormuş. Çok gülmüştük. En çok devamlılık konusu beni zorlamıştı. Sürekli bir sınırda kalmam lazım, o inanılmaz zordu. Çoğu durumda yapamadığımı düşündüm. Sahnelerde nasıl çıktığım hakkında en ufak fikrim yoktu. Ekranda tiyatrodan farklı olarak, daha küçük oynaman gerektiği için hiçbir şey hissetmiyordum. "Oldu ama nasıl oldu? Hiçbir şey yapmadım ki" diyordum. Bu durum bir ay sürdü. İlk bölümleri izleyene kadar hiçbir fikrim yoktu.

***Yazın hafta sonları şehirde neler yapıyorsun?***

İstanbul'da yapılacak pek bir şey yok aslında. En son Beyoğlu Sineması'nın da kapatılacağı haberini aldığımdan beri inanılmaz mutsuzum. Ben vaktimin çoğunu Beyoğlu'nda geçirirdim. Orada yürümeyi, insanlarla tanışmayı, konuşmayı çok seviyordum. Ama Beyoğlu bozulunca açıkçası benim de moralim bozuldu. Kısacası benim için şehirde yapılacak pek de bir şey kalmadı.

***Yaz tatili planlarından bahseder misin biraz?***

Bu yaz Burak (Deniz) çalışacak. Normalde planımız vardı ama o temmuzun sonuna doğru çalışmaya başlayacak. Bir dizi projesi var. Ben de yazın ailemle vakit geçireceğim.

***Spor yapıyor musun?***

Yapıyorum, hatta buradan çıkıp spora gideceğim. Bir buçuk yıldır reformer pilates yapıyorum. Çocukken bir süre atletizm yaptım. Oradan kalma alışkanlıkla her sabah koşarım. Genelde hareketsiz duramıyorum, haftanın bir günü bile olsa egzersiz yapıyorum. Şimdi de profesyonel olarak yogaya başlamaya karar verdim. Artık insanlar bu kadar düşüncenin arasından sıyrılmak için meditatif bir şeye ihtiyaç duyuyorlar. Ben biraz daha felsefesi için yapmak istiyorum aslında. Hareketi hep sağlayabiliyorum ama o meditatif hâlini merak ediyorum çünkü orası başka bir dünya. Haftada bir değil de her bulduğum fırsatta matımı

## KISA KISA BÜŞRA

**Buzdolabında en çok ne olur?** Muz ve yulaf.
**Kaç yaşındasın?** 24.
**Burcun ne?** Başak, yükselenim İkizler, ay burcum Yay.
**Burak'ın burcu ne?** Kova.
**Şu anda okuduğun kitap?** Christophe André ile François Lelord'un Kendine Saygı kitabını okuyorum.
**Her dinlediğinde sana güzel şeyler hatırlatan şarkı?** Joe Strummer - Mondo Bongo.
**En büyük sevgi göstergesi nedir sence?** Sarılmak. Çünkü herkese öyle içten sarılmam.
**İdeal kahvaltın nasıl olur?** Süt, yulaf, kakao ve fıstık ezmesini blender'da karıştırıp içiyorum. Yanında da iki yumurta yiyorum.
**Şu ana kadar aldığın en iyi tavsiye nedir?** Kendini sev.
**Tarihte şahit olmak istediğin bir olay var mı?** Nazım Hikmet'in Saman Sarısı şiirini yazarken yanında olmayı inanılmaz isterdim.
**Şu an nereye ışınlanmak isterdin?** Ailemin yanına. Ablam hamile ve onun yanına gitmek isterdim.
**En sık kullandığın kelime nedir?** Şahane.
**En sevdiğin yemek nedir?** Tüm zeytinyağlıları çok severim. Sanırım zeytinyağlı fasulye en sevdiğim yemek.

---

yere serip yoga yapmak istiyorum. Sadece kendimle olabileceğim bir aktivite istiyorum.

***Beslenme düzenini nasıl planlıyorsun?***

Tatlı ve ambalajlı yemekler yemiyorum. İyi yemek yoksa da yemiyorum, aç kalmayı tercih ediyorum. Çok yediğimde mutsuz oluyorum ve kendimi ağırlaşmış hissediyorum. Ekmek hiç yemiyorum. Et, sebze, ızgaralar ve zeytinyağlı yemekler tüketiyorum.

***Biraz da filmlerinden bahsedelim. Şimdiye kadar hangi projelerde yer aldın ve yeni projeler var mı?***

Daha önce Bitmiş Aşklar Müzesi isimli kısa bir filmde rol aldım. Sonra Kore-Türk ortak yapımı olan Ayla adında uzun metraj bir film çektik. Burak'la, İki Arada Bir Şehirde isimli bir film yaptık. Haziran ayında çektik. Önümüzdeki sene üç adet uzun metrajlı sinema filmi projesi var. Bir tanesi yazın çekilecek, bir tanesi de dört mevsimde geçiyor. Diğeri de senaryo aşamasında ve çekimlerin başlaması 2018 yılını bulabilir.

***Burak Deniz ile uzun zamandır devam eden çok güzel bir ilişkiniz var. Nasıl gidiyor, biraz bahseder misin?***

Her şey çok güzel gidiyor. İkimiz de çok genç olduğumuz için bir anlamda birbirimizi büyütüyoruz. Birlikte bir şeyleri kavrıyoruz, öğreniyoruz, keşfediyoruz. Şu an aynı yolda yürümek çok keyifli açıkçası. Karşındaki insanın değişimlerine şahit olmak, onun senin değişimlerine şahit olması çok önemli. Sürekli sırtını bir yere dayamışsın gibi hissediyorsun. O çok besleyici bir duygu. Doğal olarak o yanın tamam olunca, kendi işine daha çok yönelebiliyorsun. Kendine, ailene, arkadaşlarına daha çok konsantre olabiliyorsun. Orası tamam zaten... Seni hep sırtında taşıyan bir güç var.

***Âşıkken çok değişir misin? Bu duygu hayatının neresinde duruyor?***

Tam ortasında duruyor sanırım. Çünkü birine âşıkken ondan kopamıyorsun. Aklın sürekli başka birinde... Tabii zamanla tekrar bir bireyselleşme oluyor ki, sağlıklı olan da o zaten. Tekrar kendi sınırını çizip bu sefer de ortak alanda bir şeyler paylaşmaya çalışıyorsun. Bence bu ilişkinin çok daha güzel bir evresi. Ama ben âşıkken büyülenmiş gibi oluyorum ve başka hiçbir şey düşünmüyorum.

***Bir anda enerjini yükselten bir duygu sonuçta aşk...***

Biz mesela ilk bir yıl, saatlerce konuşurduk. Ona anlatmam gereken o kadar çok şey vardı ki... Kendini birine anlatman zaten bir yıl sürüyor. Hatta biz ilk birkaç ay konuşarak çok sabahladık. O sırada Tatlı Küçük Yalancılar setindeydik ve yoğunluktan çok denk gelemiyorduk. İş bitiyordu ve biz Burak'la setten sonra üç saat aralıksız konuşuyorduk. Ben o dönemlerde bu yüzden çok yorulmuş olabilirim. (Gülüyor)

***Her konuda ona danışır mısın? Her şeyi sorar mısın?***

Hemen hemen her şeyi sorarım. Karşındaki insanın seve seve sana yardımcı olması çok önemli bir şey. Gerçekten seninle ilgileniyor çünkü. Senin en güzel tişörtü almanla, bunun içine sinmesiyle ilgileniyor. Senin en iyi işi yapmanı isteyen, yemek yemeni bile düşünen birinin olması çok güzel.

***İkinizin de oyuncu olmasının etkilerini yaşıyor musunuz?***

Bazen çok işin içinde olunca dünyan küçülebiliyor. Mesela Burak dağcı olsaydı, ben onun yanında oyunculuktan çok bahsedemezdim. Biz oyunculuktan ve sinemadan çok bahsediyoruz. Bu durum bazen çok güzel oluyor ama bazen de çok fazla mesleki konulardan konuşuyormuş gibi oluyoruz.

***Daha fazla şey paylaşıyorsunuz aslında. Bu da mesleğiniz adına besleyici oluyordur.***

Evet, besleyici bir şey ama bazen de, "Tamam bir süre hiç oyunculuk konuşmayalım, olur mu?" diyoruz. Çünkü işte değilken de çalışıyormuşsun gibi oluyor. Bir film izliyoruz ve bittikten sonra üç saat o filmden bahsediyoruz. Mesela Christian Bale'in oynadığı American Psycho'yu geçen gün ilk defa izledim. Orada Bale'in ofiste otururken çıldırdığı bir sahne var. Burak'la bazen o sahne aklımıza geliyor ve "Nasıldı? İnanılmazdı!" diye tekrar filmi konuşuyoruz.

***Şu ana kadar kendinle ilgili duyduğun en saçma şey ne?***

İnsanların sürekli benim hakkımda veya kişiler hakkında ne kadar güzel ya da ne kadar çirkin oldukları konusunda tartışmalarını saçma buluyorum. Çok güzel olmanın ya da çirkin olmanın insanda bir şey hissettirmeyeceğini, benlik algısının tamamen bedenin dışında olduğunu savunuyorum. Bu algının daha spiritüel bir şey olduğunu düşünüyorum. Bence yüzeysel bakış açısı insana mutsuzluk getiriyor. Dünyada şekilcilik kavramı olmazsa her şey daha güzel olur diye düşünüyorum. Çünkü bunu yapan insanlar kendilerine de böyle yaklaştıkları için kendilerini sevmekten o kadar uzaklar ki... Bu durumu, akrebin kendi kendini sokmasına benzetiyorum açıkçası. mc

TÜRKİYE
marie claire

MARIECLAIRE.COM.TR

marie claire
TÜRKİYE
MODA
GÜZELLİK
ÜNLÜLER
DEFİLE
SEKS & İLİŞKİLER
ASTROLOJİ
YAŞAM
MARIE CLAIRE TV

JENNIFER LOPEZ'İN EN GÖZ ALICI 20 GÖRÜNÜMÜ

2017 SEZONUNDAN EN İYİ PARTİ ŞARKILARI

DAHA MUTLU HİSSETMEK İÇİN GİYMENİZ GEREKEN 19 PARÇA

ÜNLÜ İSİMLERİN COMIC-CON STİLİ

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

# marie claire Moda

TAKIM: STELLA JEAN/ VAKKO, AYAKKABI: DORA TEYMUR/ BEYMEN

ZAMANSIZLIĞIN ÖTESİNDE
BİR ARAYA GELEN
RENKLER VE DESENLER
MODERN ÇAĞIN MİNİMAL
DURUŞUNU KORUYOR.
BU DA ÖZGÜR GÖRÜNÜME
GÜÇLÜ VE YARATICI BİR
DOKUNUŞ KATIYOR!

# HIPPIE ATTITUDE

*Fotograflar:* **HASAN KARAARSLAN** *Moda Editörü:* **TUĞÇE ÜLKÜMEN**

BLUZ: **SUDI ETUZ**
BÜSTİYER: **BUST2/ GIZIA GATE**
JEAN: **SANDRO**
BROŞ: **MAX MARA**

TAKIM: **STELLA JEAN/ VAKKO**
AYAKKABI: **DORA TEYMUR/ BEYMEN**

CEKET: **OFF-WHITE/ BEYMEN**
PANTOLON: **BUST2/ GIZIA GATE**

TÜM KIYAFETLER:
**LEAL DACCARETT/ BEYMEN**
AYAKKABI: **CÉLINE/ BEYMEN**

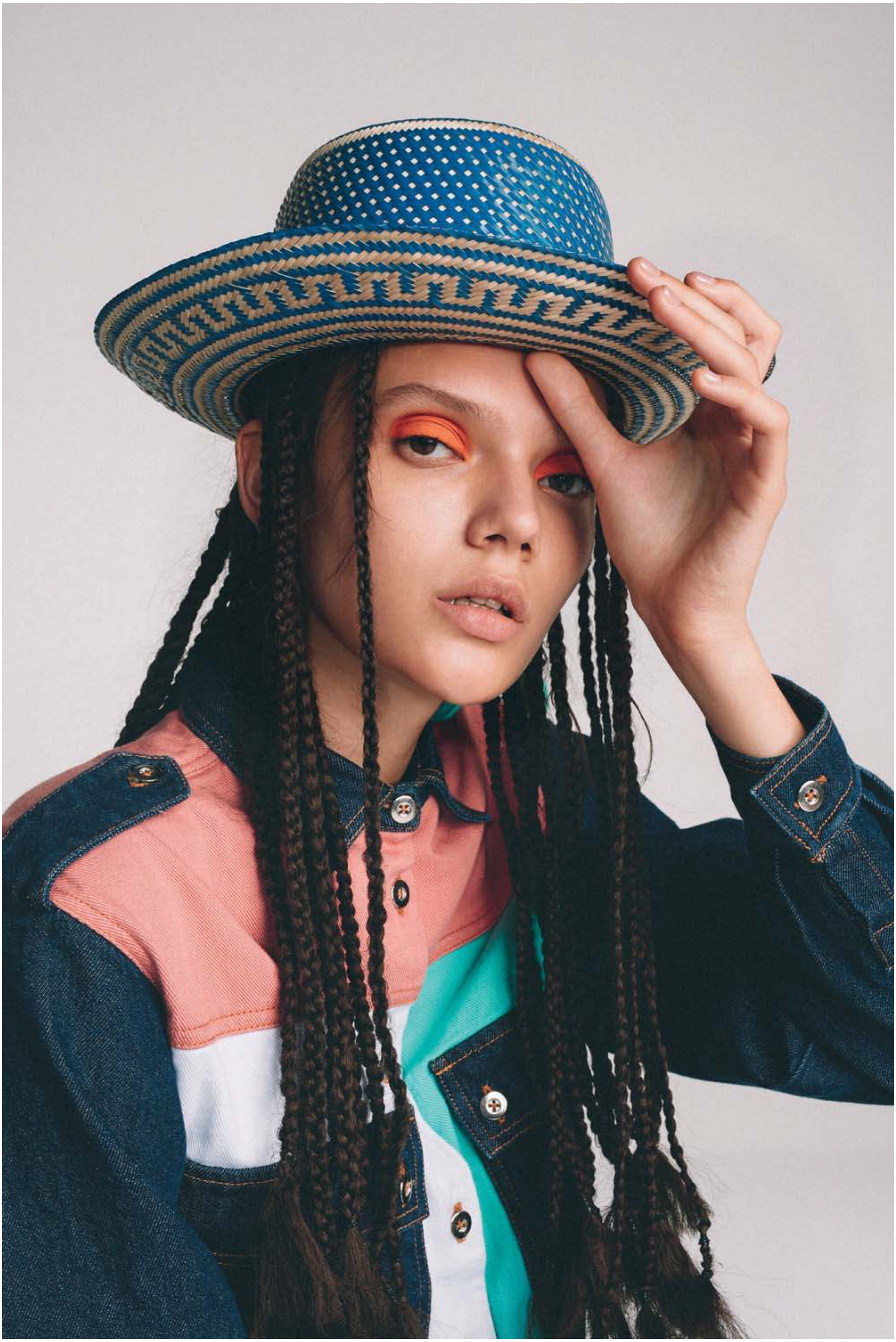
BLUZ: **SUDI ETUZ**
BÜSTİYER: **BUST2/ GIZIA GATE**
JEAN: **SANDRO**
BROŞ: **MAX MARA**

BLUZ: **BALENCIAGA/ BEYMEN**
ETEK: **SISTER JANE/ BEYMEN**
BROŞ: **MAX MARA**

BÜSTİYER: **VAKKORAMA**
ETEK: **LEAL DACCARETT/ BEYMEN**

TRENÇKOT: **T.A.G.G/ GIZIA GATE**
PANTOLON: **H&M**

CEKET: **MAJE/ BRANDROOM**
ŞAPKA: **YOSUZI/ BEYMEN**
BOT: **BALENCIAGA/ BEYMEN**



TÜM KIYAFETLER: **MEHTAP ELAİDİ**
AYAKKABI: **CÉLINE/ BEYMEN**

CEKET: **BUST2/ GIZIA GATE**

Saç: Yıldırım Bozüyük
Makyaj: Ece Karagülle/ K.U.M Agency
Fotoğraf Asistanı: Ersin Mert Terliksiz
Moda Editörü Asistanları: Çağla Bayram, Burcu Bayrakçı
Manikür: Seda Gündüz/ K.U.M Agency
Model: Nastya/ True Models

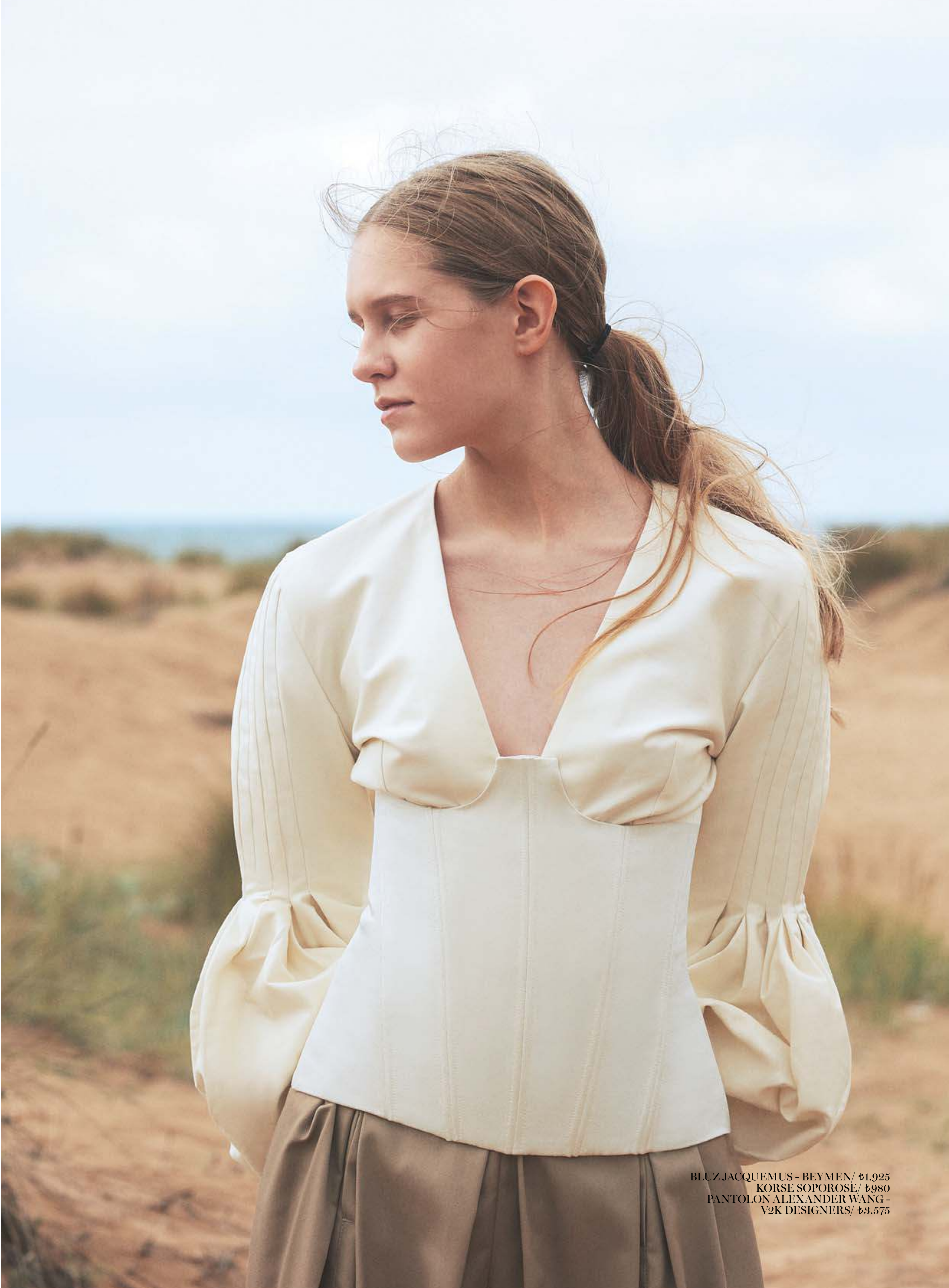
# THE HIGH WIRE

ANVELOP BLUZLAR, ÖNDEN PENSLİ PANTOLONLAR, ZAMANSIZ GÖRÜNÜMLÜ MASKÜLEN LOAFER'LAR... İP ÜZERİNDE DENGE UZMANLIĞININ 70'LERDEKİ ÖNEMLİ TEMSİLCİSİ PHILIPPE PETIT İLE, ZAMANDA YOLCULUĞA ÇIKIYORUZ...

*Fotoğraflar:* **MUSTAFA ÖZMEN**
*Moda Editörü:* **ŞEYMA ARSLANER YILMAZ**

ELBİSE LAZUL LONDON/ ₺3.880
TERLİK H&M STUDIO/ ₺149

BLUZ SIMON MILLER -
V2K DESIGNERS/ ₺1.745
ETEK MAX&CO./ ₺560



BLUZ JACQUEMUS - BEYMEN/ ₺1.925
KORSE SOPOROSE/ ₺980
PANTOLON ALEXANDER WANG -
V2K DESIGNERS/ ₺3.575

GÖMLEK KAREN MILLEN/ ₺645
PANTOLON JACQUEMUS -
BEYMEN/ ₺2.345

BLUZ IPEKYOL/ ₺259
PANTOLON VAKKORAMA/ ₺695
AYAKKABI COS/ ₺425

GÖMLEK JACQUEMUS -
BEYMEN/ ₺2.145
ŞORT DKNY/ ₺537

TRENÇKOT SANDRO/ ₺2.075
PANTOLON ERIKA CAVALLINI-
BEYMEN/ ₺1.445
AYAKKABI COS/ ₺425

GÖMLEK IPEKYOL/ ₺259
ETEK SPORTMAX - MAX MARA/ ₺1.285

GÖMLEK BROOKS BROTHERS/ ₺495
ELBİSE NETWORK/ ₺659
CEKET OOPSCOOL -
VAKKORAMA/ ₺795
AYAKKABI MANGO/ ₺239

GÖMLEK JACQUEMUS -
BEYMEN/ ₺2.145
ŞORT DKNY/ ₺537
AYAKKABI COS/ ₺425

BLUZ KOTON/ ₺49,99
ELBİSE COS/ ₺475
AYAKKABI IPEKYOL/ ₺299

GÖMLEK H&M STUDIO/ ₺129
MAYO COS/ ₺275

TURUNCU GÖMLEK BEYMEN CLUB/ ₺309
EKRU GÖMLEK JUNE ELEVEN -
BEYMEN/ ₺725
BİKİNİ ALTI COS/ ₺79,9

YAĞMURLUK DKNY/ ₺2.797
PANTOLON TWIST/ ₺179

Makyaj: Orbay Baş
Saç: Mehmet Menteş
Moda Editörü Asistanı: Eylül Serfice
Modeller: Vasilisa/Option Model Management

# Women'sHealth

# İdeal Formuna Kavuş!

- ✓ METABOLİZMANI ATEŞLE
- ✓ YAĞ YAK & GÜÇLEN
- ✓ ENERJİNİ YÜKSELT
- ✓ MOTİVASYON KAYNAĞINI BUL

**Úrsula Corberó Seksi Formunun Sırlarını Paylaşıyor**

*Ağustos Sayısı Bayilerde!*

TÜRKİYE

Women'sHealth

İdeal Formuna Kavuş!

- ✓ METABOLİZMANI ATEŞLE
- ✓ YAĞ YAK & GÜÇLEN
- ✓ ENERJİNİ YÜKSELT
- ✓ MOTİVASYON KAYNAĞINI BUL

DAHA SIKI & ŞEKİLLİ BACAKLAR
4 Ağırlık Egzersizi Planı + Kardiyo
= Muhteşem Sonuç!

ATIŞTIRMA İSTEĞİNİ AKILLICA YÖNETMENİN YOLLARI

Yaz Boyunca Doğru Beslen
Denemen Gereken 15 Fit Tarif

Úrsula Corberó Seksi Formunun Sırlarını Paylaşıyor

Gülümseyen Depresyonu Tanı & Önlemini Al

5 Basit Adımla...
Vücuduna Detoks Sürecinde Yardım Et

ISSN 1308-53520-1

SAYI: 2017 / 08 www.womenshealth.com.tr

# Güzellik

PHILOSOPHY

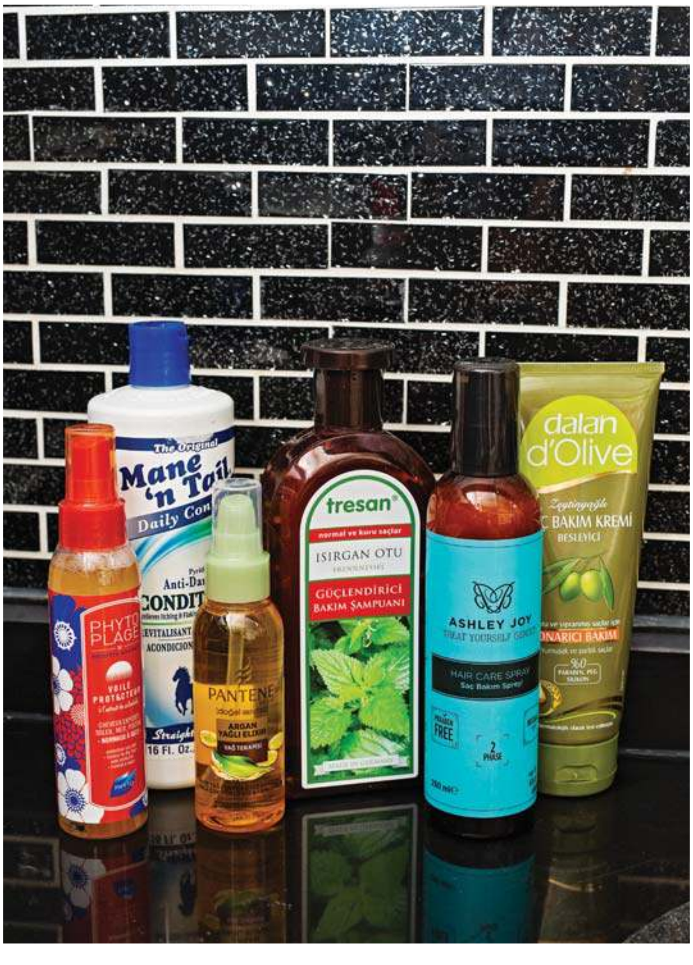
## TATİL *Mevsimi*

OYUNCU SELEN SEYVEN'İN BAKIM SIRLARINI KONUŞUYORUZ. SICAKLIK TEPE NOKTASINDAYKEN GÜNEŞTEN NASIL KORUNACAĞIMIZI ARAŞTIRIYORUZ VE VÜCUDUMUZU DİNLEMEYİ ÖĞRENİYORUZ.

# SELEN'İN
## *Bakım Ritüelleri*

Bakım sırlarını öğrenmek için bu ay **SELEN SEYVEN**'in evindeyiz. Güzel oyuncu, bakım esasının doğallıktan geçtiğine inanıyor.

*BEYZA SERİN Fotoğraflar: SELİN SARAL*



## BAKIMLA İLK TANIŞMA

“Her küçük kız gibi ben de ortaokul, lise döneminde, annemin makyaj malzemelerini karıştırırdım. Bana büyük gelen topuklu ayakkabılarını giyip, takılarını takıp, elimde tarakla ayna karşısında şarkı söylediğim olmuştur. Hiçbir zaman cilt bakımıyla ilgili şeyleri merak etmedim ancak annemlerin özel çamur killerini hatırlıyorum. Pamukkale’den getirdikleri çamur killerini 13-14 yaşlarımda onlar gibi olayım diye, hiç ihtiyacım olmamasına rağmen bütün vücuduma sürerdim. Yani annemin makyaj malzemelerini karıştırmak ve onun kil bakımını denemek, ilk hatırladıklarım.”

## MAKYAJ SEANSLARI

“Eyeliner’ı çok seviyorum. Rol eğer kaldırıyorsa, makyaj artisti de yüzü çok boyamaya eğilimli değilse, tek sürdüğüm şey dizilerde de eyeliner oluyor. Abartılı bir makyaja gerek yoksa, büyük bir sahne oynanmayacaksa sadece fondöten, maskara ve eyeliner ile benim makyajım tamamlanıyor. Özel hayatımda da sadece onları tercih ediyorum. Bir davete gideceksem de beni genelde rujla değil göz makyajı ile görürsünüz zaten. Ruj sürdüğüm zaman da çok doğal tonlarda sürmeyi tercih ediyorum. Parlak dokular yerine mat rujlar kullanmayı seviyorum. Rujun kalıp gibi durması hoşuma gidiyor. Bazen de sadece lipstick ve nemlendirici kullanıyorum.”

## CİLT BAKIMI RUTİNİ

“Cildime yaptığım özel bir bakım yok. Ancak bunun sebebi özel hayatımda hiç makyaj yapmıyor olmam. Özel hayatımda makyaj yapmayarak cildimin nefes almasına izin veriyorum. Set zamanı yüzümüze kalıp gibi fondötenler sürülüyor, bir ton makyajla dolaşınca da cilt iyi bir genetiğe sahip olsa bile bozuluyor. Bu sebeple ben hiç fondöten kullanmıyorum. Set olduğu zaman da yaptığım en temel şey, set bittiği anda makyajı silip öyle çıkmak oluyor. Çünkü o makyajı gün içerisinde cildimde taşıdığım zaman nefes almadığını hissediyorum. Tabii makyaj artistlerinin de yapabileceği bir şey yok. Sonuçta ışığa duyarlı, kamerada parlamayacak bir makyaj yapmaları gerekiyor. Önemli olan onu ciltte bırakmamak. Aksi takdirde kalıp gibi hissediyorum ve rahatlıkla mimik yapamıyorum gibi geliyor.”

## SAÇ BAKIMI

“Saçım için, at kılından yapılmış özel bir bakım kremi var, onu kullanıyorum. Saçı yumuşacık ve pırıl pırıl yapıyor. Tıpkı at kuyruklarının parlaklığı ve canlılığı gibi… Boya olduğu için onu kullanıyorum çünkü boya saçın parlaklığını alıyor. Tresan şampuan, içinde kimyasal olmayan en doğal ürünlerden biri. Sonuçta şampuan vücudunuzdan ve yüzünüzden akıp gidiyor, ciltte aknelenmeye bile yol açabiliyor. Tresan’ın ısırgan otlu olan şampuanını kullanıyorum.”

## EL AYAK BAKIMI

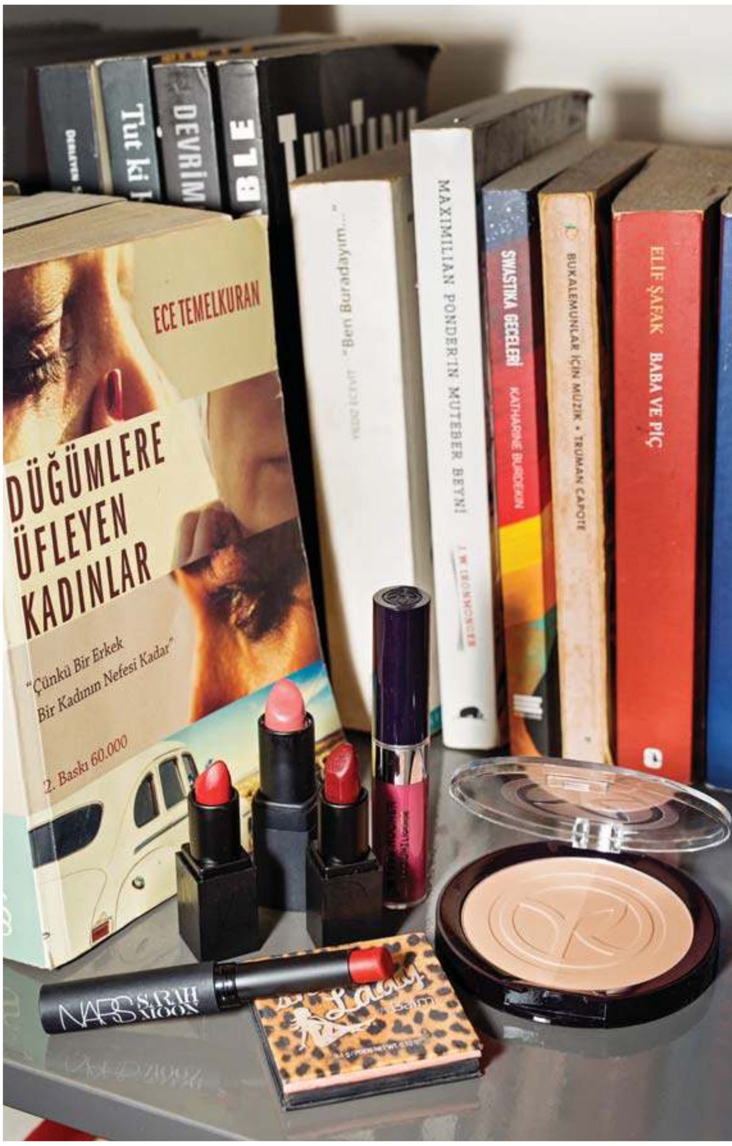
"En çok el ve ayak bakımıma dikkat ediyorum, diyebilirim. Manikürsüz ve ojesiz gezmem. El, ayak ve vücut için Natural's'ın Body Scrub'ını kullanıyorum. Genelde ojede en çok mat beyaz kullanıyorum."

## PARFÜM TERCİHLERİ

"Genelde Victoria's Secret'ın parfümlerini kullanıyorum. Çok çeşidi var; hem baharatlı hem tatlı. DKNY Golden Delicious'ı ve Viktor&Rolf Flowerbomb'u seviyorum. Yazın tatlı, kışın baharatlı parfümler kullanıyorum diyebilirim. Kışın bu sebeple Coco Chanel'e geçiyorum, yazın elim hep Viktor&Rolf'a gidiyor. Dolayısıyla ben tek bir parfümde takılı kalmıyorum, genelde değiştiriyorum."

## ÖZEL SIRLARI

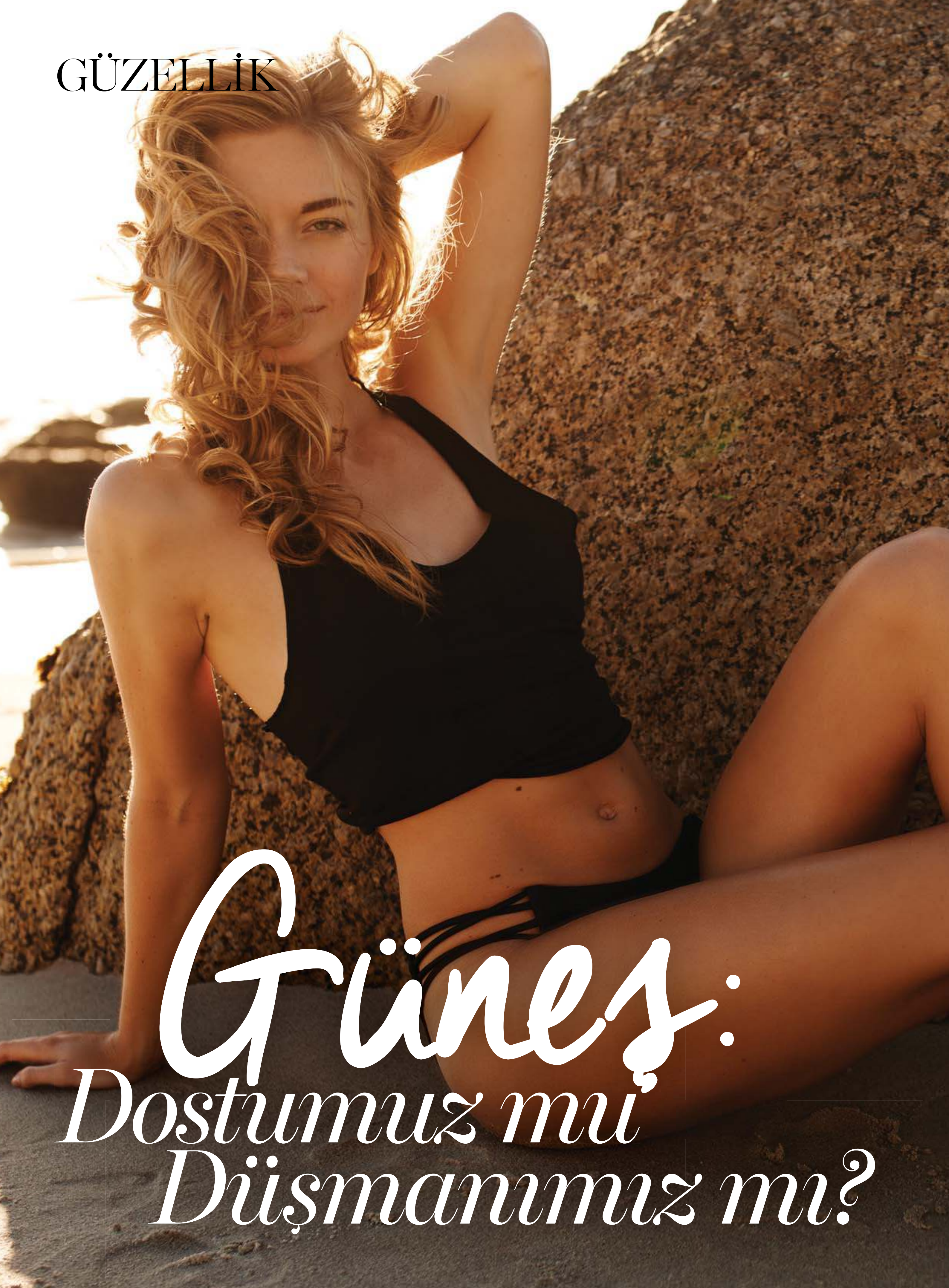
"Kendimi tanıyorum. Sekiz saatten az uyuduğumda suratım çöküyor. Dolayısıyla her gün muhakkak dokuz saat uyumaya özen gösteriyorum. Sonrasında zaten pırıl pırıl, taptaze uyanıyorum. Dokuz saat uyuyunca, önceki akşam geç vakitte yatmış olmak, yorgun uyumak etki etmiyor. Her gün mutlaka spor yapıyorum ve bu cildime inanılmaz iyi geliyor. Cildimi gerçekten de daha canlı ve parlak yapıyor. Her hafta beş gün pilatese gidiyorum. Spor, düzenli uyku ve doğru beslenmek güzel cildin en büyük sırrı. Her cilde iyi gelmez ama bana bir de güneş çok iyi geliyor. Bazı insanlara yaramaz, alerji yapar ama benim cildimde bu gibi etkileri olmuyor. **mc**


Tut ki
DEVRİM
ECE TEMELKURAN
DÜĞÜMLERE ÜFLEYEN KADINLAR
"Çünkü Bir Erkek Bir Kadının Nefesi Kadar"
2. Baskı 60.000
"Ben Buradayım..."
MAXIMILIAN PONDER'IN MUTEBER BEYNİ
SWASTIKA GECELERİ
BUKALEMUNLAR İÇİN MÜZİK • TRUMAN CAPOTE
ELİF ŞAFAK BABA VE PİÇ
NARS SARAH MOON

PREP+PRIME
Kiehl's
MIDNIGHT RECOVERY BOTANICAL CLEANSING
Hydratation +127%
CAUDALIE
Kiehl's MIDNIGHT RECOVERY EYE
Kiehl's ROSA ARCTICA
Kiehl's ROSA ARCTICA EYE

## *MAKYAJ FIRÇALARIMI...*

*"Uzun süre önce almıştım. Aslında ilk başta bir hevesle çok fazla kullanmıştım. Yüzüme her ürünü o profesyonel fırçalarla sürüyordum ancak şimdi maalesef evin bir köşesinde duruyorlar. Çok da makyaj yapmadığım için açıkçası kullanmama hiç gerek kalmıyor. Ama yine de kendilerini seviyorum."*



# Güneş: Dostumuz mu Düşmanımız mı?

Cildimiz güneşten gelen DİREKT GÖREBİLDİĞİMİZ IŞINLARDAN etkilenmiyor sadece. Bazen de göremediğimiz ışınlardan, ***yani kışın hava güneşli olmadığında bize*** ulaşanlardan da etkileniyor. CİLDİMİZİN hem güzelliği hem de sağlığı tehlikeye giriyor. Hem yaz, ***hem de kış mevsiminde maruz kaldığımız*** IŞINLARIN NE OLDUĞUNU VE HANGİ ÜRÜNÜN ne işe yaradığını ayrıntılı bir şekilde inceliyoruz...

Güneş, bizim için zararlı olduğu kadar faydalı da aslında. İyi hissetmemizi sağlayan hormonlarımızın çoğalmasına, vücut saatimizin düzenlenmesine, uyku düzenimizin oluşmasına yardımcı oluyor. Kemiklerimizi güçlendiriyor. Fakat aynı zamanda, eğer tüm gün cildimizi ondan koruyamazsak, büyük de bir tehdit unsuru. Cilt kanserine yol açıyor, kalıcı DNA hasarı yaratabiliyor. Özellikle güneşin dünyaya en dik açıda geldiği saatlerde, yani gündüz saat 12.00-16.00 arasında uzak durmamız gerekiyor. Önemli olan o ışınlar altında doğru kozmetik ürünlerle kendimize bir filtre oluşturabilmek.

# IŞIN, IŞIK VE ETKİLERİ

Güneş ışınları demek, sadece UVA ve UVB (ultraviyole) ışınları demek değil; çok daha fazlası var. Yazın ya da dağ zirvesinde, yani güneşe çokça maruz kalıyorken bu bahsettiğimiz ışınlar olayın sadece yüzde 10'luk kısmı. Bu ışınların yüzde 90'ını infrared (kızılötesi) ve 390-700 nm arasındaki görülebilir ışınlar oluşturuyor.

## UVA

Tüm yıl boyunca sabahtan akşama kadar var olan, UVB'ye göre yüz kat daha fazla maruz kaldığımız ışın. UVA'nın dörtte üçlük kısmı maalesef artık bulutlardan geçerek yeryüzüne iniyor ve cildimizin altına (epidermise) etki ediyor. UVA camdan bile geçebiliyor. Araştırmalara göre, UVA'nın yüzde 97'si dermis (cilt yüzeyi), yüzde 80'i ise epidermisteki zararlardan sorumlu. Dalga boyu UVB'ye göre daha uzun olmasına rağmen, UVA daha zararsız. Ancak küçümsenmemeli; cildi kırıştırıyor, erken yaşlanmaya neden oluyor, cilt lekelerinin koyulaşmasını sağlıyor. Bir kozmetik ürünü anti-UVA ise, buradan sadece cilt üzerine kadar ulaşabilen kısa UVA ışınlarına karşı filtreli olduğunu çıkarmalıyız.

## UVB

Cildimizdeki güneş yanıklarından sorumlu. Cildin sadece üst tabakasına yani dermise kadar ulaşıyor olmasına rağmen cilt kanserine sebep olan en zararlı ultraviyole ışını.

## UVC

Dalga boyu en kısa olan ultraviyole ışını, atmosferdeki oksijen ile reaksiyona giriyor ve ozon oluşturuyor. Bu sırada yeryüzüne hiç ulaşamıyor.

## Kızılötesi Işınlar

Uzun süre boyunca hava sıcaklığı artışının sebebi olarak gösterilen bu ışınların, cildimizde bulunan kolajen ve elastinlerin düşmanı olduğu ortaya çıktı. Onları bozuyor, ciltte sıkılık ve elastikiyet kaybına sebep oluyor.

## Gözle Görülebilir Işınlar

Gün ışığının yanı sıra, bilgisayar ve telefon ekranlarından çıkan ışınlar olarak kendilerinden bahsedebiliriz. Özellikle gün boyu bilgisayar ve telefon ekranına baktığımızda, yüzümüz, dekoltemiz ve boynumuz bu ekranlardan çıkan, görünür mavi ışına maruz kalıyor. Ancak önemsizmiş gibi bakılan bu ışınların, dermis ve epidermis arasında sıkışıp kaldığı ortaya çıkmış. Pek de iyiye işaret olduğunu söyleyemeyiz. Bu ışınlar oksidatif süreç yüzünden, hücrelerimize zarar veriyor, cilt yüzeyinde lekelenme yapıyor ve cilt yaşlanmasına sebep oluyor.

## Serbest Radikaller

Yüzde 50'si, kızılötesi ve görünür ışınlar tarafından oluşturuluyor. Serbest radikallerin, bütün organizmanın anahtarı olan proteini okside ettiğini (yani yok ettiğini) biliyoruz. Groupe Naos Danışmanı Miroslav Radman; "Proteinler, her şeyin kalbini oluşturuyor. Yaşama dair bütün fonksiyonların canlı kalabilmesi için, proteinlerin yenilenmesi gerekiyor. Ayrıca DNA'mız da proteinsiz var olamaz" diyerek proteinlerin önemini açıklıyor. Yani cildimizde serbest radikal oluşumu, proteinleri öldürüyor ve cildimizin yaşlanmasına ve kırışmasına yol açıyor.

# ŞEHİRDE KORUNMA YOLLARI

Ultraviyole (UV - morötesi) ışınların yüzde 80'i genelde şehirde oluşuyor. Hava kirliliği sebebiyle katalize olan UVA ışınları tehlikeli bir tepkimeye giriyor; bu olaya foto-kirlenme diyoruz. İşte cilt hassasiyetinin oluşmasına sebep olan, yaşlanmayı hızlandıran, lekelenme oluşturan, sebum oluşumunu artıran foto-kirlenme UV ışınlarının okside olmasıyla ortaya çıkıyor. Bu noktada bu ışınlardan korunmak bir zorunluluk; tüm yaz ve hatta tüm mevsimler boyunca…

## RENKLİ ÜRÜNLER

Şehirdeyken en tercih edilen korunma çeşidi. Cildiniz yağlı ya da kuru olsun fark etmez, bu renkli teknoloji harikası ürün cildimizin korunmasını sağlıyor. Bioderma Photoderm Nude Touch SPF 50+, hücresel Bioprotection patenti ile cildi derinlemesine koruyor. Parlama karşıtı içeriğiyle sekiz saate kadar yağ kontrolü sağlıyor, mineral pigmentler sayesinde ise doğal bir cilt görünümü yaratıyor. Formülünde bulunan salisilik asit; cilt dokusunu pürüzsüzleştirirken, kapriloil glisin; üretilen sebum miktarını düzenliyor. Böylece ben oluşumunu engelliyor ve epidermik yenilenmeyi de uyarıyor. Fluidactive pantenti ise; cildin kalıcı olarak net ve pürüzsüz bir hâle gelmesini sağlıyor.

## GÜNDÜZ KREMİ

Yapılan araştırmalara göre antioksidan aktif maddeler cilt elastikiyetini ve kolajenleri de koruma altına almaya destek çıkıyor. Bioderma Hydrabio Perfecteur SPF 30 Bakım Kremi, cilt kusurlarını kapatıyor ve pürüzlerin giderilmesine destek oluyor. AguagéniumTM patenti, formülündeki aktif içeriklerle doğal nemlendirme sürecini yeniden aktive ediyor ve ciltteki su dolaşımını artırmaya yardımcı oluyor.

## DESTEK KUVVET

Bu tip spreyler aslında SPF'li ürününüzü destekler nitelikte. Ancak bu spreylerin en önemli özelliği, bilgisayar ve televizyon ekranlarından çıkan mavi ışığa karşı koruyucu olmaları. Hydrabio Eau de Soin, günün her saatinde kullanılabiliyor ve ciltte yağlı bir his bırakmıyor. Kullanılan güneş koruyucunun etkisini gün

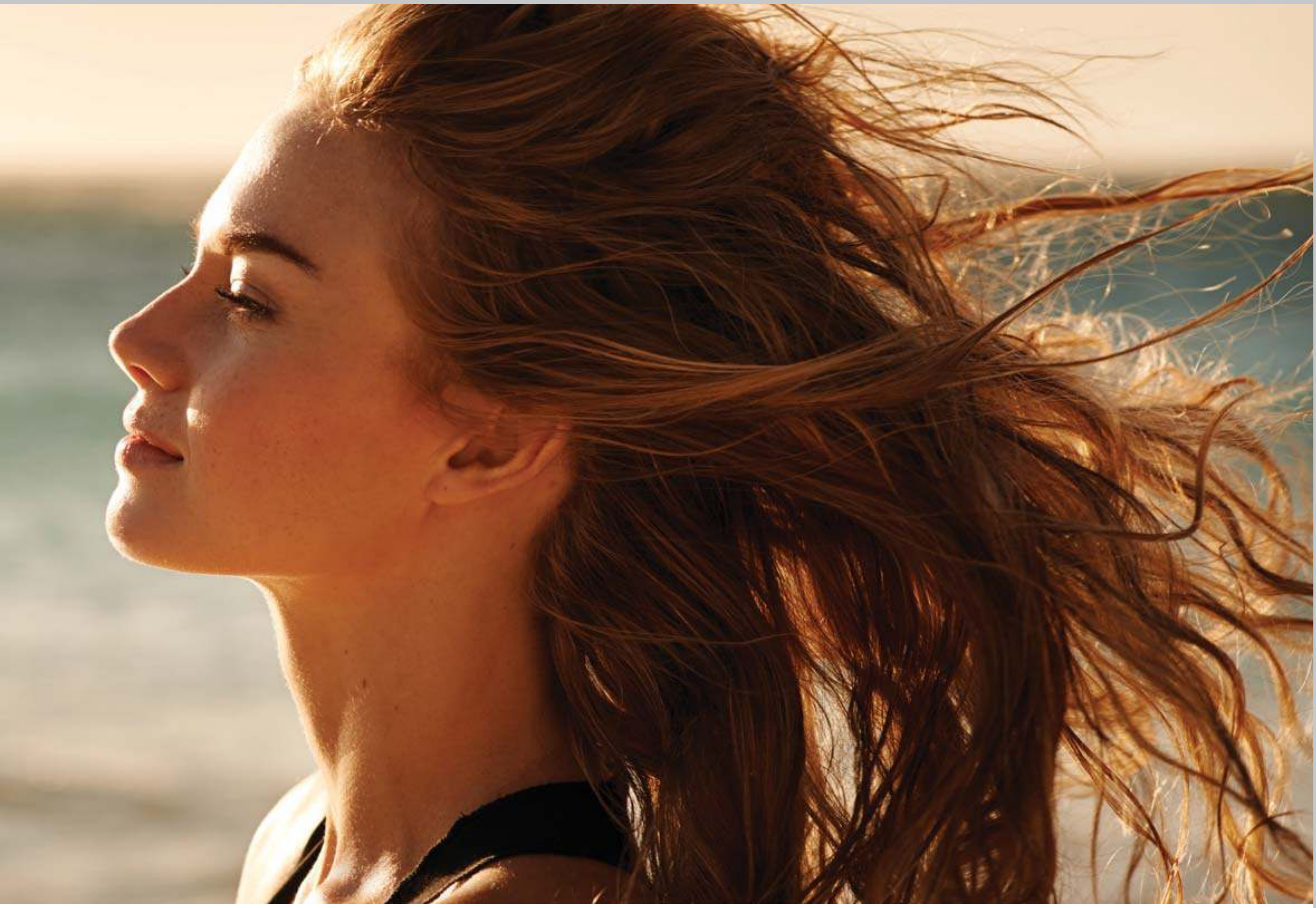
BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Photoderm
NUDE Touch
SPF 50+
CELLULAR BIOPROTECTION™
Solaire perfecteur
Très haute protection
Peaux mixtes à grasses
Perfect skin suncare
Very high protection
Combination to oily skin
Anti-brillance Oil control 8h
Sans parfum
40 ml ℮ 1.33 FL.OZ.
BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Hydrabio
Perfecteur
SPF30
PA+++
Soin hydratant lissant
Booster d'éclat
Peaux sensibles déshydratées
Smoothing moisturising care
Radiance booster
Sensitive dehydrated skin
Brevet/Patent AQUAGENIUM®
40 ml ℮

**Renkli Ürünler;**
Uygulandıktan sonra 30 saniyede ışıltı hissi veriyor. Ciltte beyaz leke ve pürüz bırakmadan, güneş koruması sağlıyor.

Photoderm Nude Touch SPF 50+, ₺99,5

**Gündüz Kremi ;**
Nemsiz cilt tiplerine uygun Bioderma Hydrobio Perfecteur SPF30, hava kirliliği ve UV ışınlarına maruz kalan ciltler için kurtarıcı.

Hydrobio Perfecteur SPF30 Krem, ₺92,5



içinde de yenilemenize yardımcı oluyor. İçeriğindeki elma çekirdeği ekstresi ile ciltteki su sirkülasyonunu artırıyor.

## GENİŞ SPEKTRUMLU ÜRÜNLER

Ultraviyole ışınlarını filtreleme özelliğine sahip birçok kremin farklı yeteneği de bulunabiliyor. Photoderm Spot SPF 50+, glabridin içeriği sayesinde güneş kaynaklı lekelerin ortaya çıkmasını önlemeye yardımcı oluyor. Formülündeki eşsiz Hücresel Bioprotection patenti sayesinde, yüzde 99,8 oranında DNA koruması sağlıyor. İyileşmiş yara izlerinin güneşten korunması için mükemmel bir seçenek!

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Photoderm SPOT
SPF 50+
CELLULAR BIOPROTECTION®
Crème
Très haute protection
Peaux abîmées, cicatrices
Effet préventif anti-tache
Cream
Very high protection
Damaged skin, scars
Preventive anti-mark effect
30 ml ℮

**Geniş Spektrumlu ;**
Anti-UVB ve anti-UVA etkisi ile lekelenmeye yatkın ciltler için birebir.

Photoderm Spot SPF50+ Krem, ₺79,5

**Gündüz Kremi ;**
Derinlemesine nemlendiren ilk ve tek koruyucu su, Hydrobio Eau De Soin SPF30, gün içerisinde yenilenebilir bir koruma sağlıyor.

Hydrobio Eau De Soin SPF30, ₺69,5

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Hydrobio
Eau de soin
SPF30
Brume hydratante anti-UV
Moisturising anti-UV mist
50 ml ℮ 1.67 FL.OZ.

> "Genetik faktörler yaşlanmanın yaklaşık yüzde 20'sine katkıda bulunurken, çevresel faktörler yüzde 80 gibi yüksek oranlarda yaşlanmaya neden oluyor. Çevresel yaşlanmanın en büyük sebebi güneş ışınları."
>
> **Hilal Gökalp, Dermatolog Doktor**

# TATİLDE KORUNMA YOLLARI

Genelde tatile gittiğimiz deniz kenarı, dağ tepesi ya da kırsal bölgelerde hava kirliliği pek sorun olmasa da buralarda daha farklı şeylere dikkat etmek gerekiyor. Özellikle güneşin daha dik açıyla gelmesi tehditlerden en büyüğü; UVB ışınlarına bu kadar yakın olmak çok da iyi sayılmaz. Bu sebeple, kullandığımız krem de tüm bu ışınlardan bizi korumalı.

## YÜZDE YÜZ MİNERAL KREMLER

Bu kremler genelde cilt tarafından emilmiyor, cilt üzerinde ince bir tabaka oluşturuyor. Böylece ışınları geri yansıtarak cildi koruyorlar. Dolayısıyla akneli ve reaksiyon göstermeye meyilli ciltlere, cilt tarafından emilip kan dolaşımına katılmadıkları için bu tip kremler uygun. Photoderm Mineral SPF 50+, UVA 22 yüzde yüz mineral filtresi sayesinde kimyasal filtrelere karşı alerjisi olan ciltlere güneş koruması sağlıyor.

## SU BAZLI KORUYUCU

Hipoalerjenik, parabensiz ve gün boyunca yenileme sırasında aklınızda soru işareti bırakmaması gereken, hafif formüle sahip krem çeşidi. Özellikle mineral su bazlı olan kremleri tercih edebilirsiniz. Yeni teknoloji sayesinde, bu kremlerdeki formüller ciltte suyu kabul etmiyor böylece ışın filtreleri de bozulmuyor. Photoderm Max SPF50+, Aquafluid teknolojisi ile çok yüksek güneş korumasının ultra hafif dokuyla ve hızlı emilimle birleşiminin en iyi örneğini sunuyor.

## FERAH GÜNEŞ SONRASI

Güneş ışınlarına karşı kullanılan güneş koruyucular kadar güneş sonrası cildi rahatlatmak da önemli. Photoderm After Sun SOS, güneş ışınlarının yıpratıcı etkisine maruz kalmış cildi onarıyor,

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Photoderm
Après-Soleil
SOS
CELLULAR BIOPROTECTION™
Brume apaisante intense
Intense soothing mist
125 ml ℮ 4.2 FL.OZ.

**Ferah Güneş Sonrası ;**
Cildinize ihtiyacı olan nemi sağlamak, güneş sonrasında cildin kendisini tedavi edebilmesi için önemli.

Photoderm After Sun SOS Sprey, ₺77,5

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Photoderm
MINERAL
SPF 50+
CELLULAR PROTECTION
Spray
Très haute protection
Peaux allergiques aux filtres chimiques
Spray
Very high protection
Skin allergic to chemical filters
100 g ℮ Net Wt. 3.5 OZ.

**Yüzde 100 Mineral;**
Hücresel Bioprotection patentli, püskürtülebilir formatlı bu krem, kolay kullanım sağlıyor.

Photoderm Mineral SPF50+ Krem, ₺114,5

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Photoderm
MAX
SPF 50+
CELLULAR BIOPROTECTION™
Aquafluide
Très haute protection
Aquafluid
Very high protection
40 ml ℮

**Su Bazlı Koruyucu;**
Su bazlı yapısıyla yağlı bir his bırakmayan kolaylıkla uygulanan bu ürün, cildinizi güneşin zararlı ışınlarına karşı koruyor.

Photoderm Max SPF50+ Krem, ₺72,5

## HÜCRESEL BIOPROTECTION™

## ÖZEL BIODERMA PATENTİ

Ultraviyole ışınları sadece cilt tabakasının koyulaşmasına neden olmuyor, aynı zamanda epidermisteki langerhans hücrelerini de tahrip ediyor. Zararlı güneş ışınları cildi sıkı tutan ve genç görünmesini sağlayan proteini üreten kolajen maddesini etkileyerek, cildin neminin tükenmesine, kuru, kırışmış ve pul pul görünmesine neden oluyor. Doğal gençlik kaynağı olan glutatyon, UV radyasyonuna maruz kaldığında cilt, erken yaşlanma ve oksidatif strese karşı çok daha hassas hâle geliyor. Bioderma'nın 40 yılı aşkın süredir biyolojiden aldığı güçle geliştirdiği formüller, cildin doğal kaynaklarının korunması ve sağlıklı ciltte bulunan normal fonksiyonlarına geri döndürülmesini hedefliyor.

yoğun bir şekilde yatıştırıyor. Güneşlenme sonrasında kullanılan ürün, cildi etkili şekilde nemlendirirken, bronzluk süresini de uzatıyor. Cilt tarafından hızlıca emilen ürün, paraben içermiyor, gözenekleri tıkamıyor ve hipoalerjenik özelliğiyle hassas ciltlerde de güvenle kullanabiliyor.

## SAĞLIKLI BRONZLUK

Ne olursa olsun güneşin tenimize değdiğinin bir kanıtı olan o tatlı bronzluğa hepimiz ulaşmak istiyoruz. Bunun için de bir yandan korunmamız gerekiyor. Aslında bronzlaşmak vücudumuzun güneşe karşı kendini korumak için geliştirdiği mükemmel bir defans sistemi. Bu sistem hücre DNA'mızın zarar görmesini engelliyor. Photoderm Bronz Brume Dry Oil SPF 30, güçlü filtre sistemi ve hücresel koruma özelliğiyle, hem hücre DNA'sını koruyor hem de bronzlaşmayı hızlandırıyor.

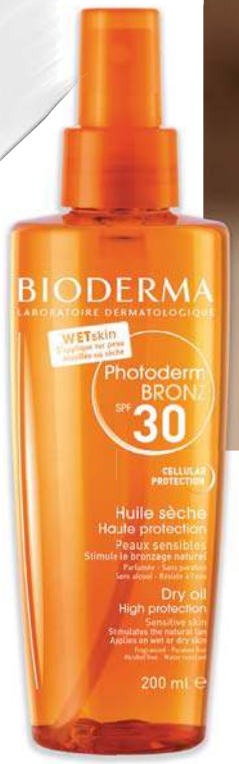
## SAÇ İÇİN

Saçımızı da korumak önemli, aksi takdirde saç tellerimiz kırılıyor ve matlaşıyor. Photoderm Max Sun Mist SPF 50+ pratik aerosol formatı sayesinde el ile yaymaya gerek kalmayan pratik ve kolay uygulamayı siz tüketicilere sunuyor. Kuru yağ dokusu sayesinde hızlı kuruyor ve geride yağlı bir tabaka bırakmıyor. Ayrıca hem saça, hem de saçlı deriye uygulanabiliyor!

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
SANS ÉTALEMENT
NO SPREADING
Photoderm
MAX
SPF 50+
CELLULAR BIOPROTECTION
Brume solaire
Très haute protection
Peaux sensibles
Sun mist
Very high protection
Sensitive skin
150 ml e 5 FL.OZ.

**Saç İçin ;**
Tüm cilt tiplerine uygun bu güneş koruması, ayrıca ıslak cilde ve saça da uygulanabiliyor.

Photoderm Max Sun Mist SPF 50+ Sprey, ₺99,5


BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
WETskin
Photoderm
BRONZ
SPF 30
CELLULAR PROTECTION
Huile sèche
Haute protection
Peaux sensibles
Dry oil
High protection
Sensitive skin
200 ml e

**Sğlıklı Bronzluk;**
Kuru yağ dokusu sayesinde, tüketicilere benzersiz bir kullanım keyfi sunan ürün, yüz vücut ve saçta kullanılabiliyor.

Bronz Brume Dry Oil SPF 30, ₺134,5

# UZMAN GÖRÜŞÜ

Dermatolog Dr. Hilal Gökalp

Her ne kadar güneş hayatın kaynağı olsa da, güneş ışınlarının deri kanserleri ve deri yaşlanmasındaki rolü iyi biliniyor. Derimiz genetik ve çevresel faktörlere bağlı olarak yaşlanıyor. Genetik faktörler, yaşlanmanın yaklaşık yüzde 20'sine katkıda bulunurken, çevresel faktörler yüzde 80 gibi yüksek oranlarda yaşlanmaya neden olur. Çevresel yaşlanmanın ise en büyük sebebi güneş ışınları. Güneş ışınları zaman içerisinde deride incelme, kuruluk, lekelenme, kırışıklık, kılcal damarlarda artış ve gözeneklerde belirginleşme gibi birçok yaşlanma belirtisine neden oluyor. Yani aslında genetik olmayan, çevresel yaşlanma sebebinin yaklaşık yüzde 90'ı güneş ışınları. Ayrıca çeşitli alerjik döküntülere neden olabiliyor. Ancak hiç kuşkusuz en büyük riski deri kanserlerine neden olabilmesi. Dünyada en sık görülen ve maalesef en hızlı artış gösteren kanser türü deri kanserleridir. Deri kanserleri son 50 yılda ozon tabakasının da incelmesi, güneşten korunma bilincinin olmaması ve bronzlaşma arzusunun artması sonucu yüzde binlere varan oranda arttı. Güneş ışınları başlıca ultraviole (UV), görünür ışık ve kızılötesi ışınları olmak üzere üç gruba ayrılıyor. Ancak vücuttaki etkilerden büyük oranda sorumlu olan UV ışınlarıdır. Genel olarak UVA ışınları yaşlanma ve leke gelişiminde rol oynarken, UVB ışınları güneş yanığından sorumlu. Deri kanseri gelişiminde ise başlıca UVB ışınları olmak üzere hem UVA hem de UVB ışınları rol oynuyor. Ancak son yıllarda görünür ışıkların ve kızılötesi ışınların da leke gelişimi ve deri yaşlanmasında rol oynadığı kanıtlandı. Dolayısıyla güneş ışınlarının yol açacağı bu hasarlardan korunmak için bazı tedbirler almak ve güneşten koruyucu ürünler kullanmak gerekiyor. Günümüzde çok çeşitli güneşten koruyucu ürünü mevcut. Kabaca fiziksel ve kimyasal filtrelerin kullanılması yoluyla geliştirilen güneşten koruyucular filtrelerin özelliklerine göre UVA ve/veya UVB koruması sağlıyor. Ancak fiziksel filtreler UVA ve UVB korumasına ek olarak görünür ışık ve kızılötesi ışınlara karşı da koruyucu fonksiyona sahip. Dolayısıyla günümüzde fiziksel filtre içeren kombine ürünlerin güneş ışınlarından korunmada daha geniş spektrumlu olduğunu söyleyebiliriz. Güneş ışınlarından korunmada önemli olan noktaları özetlemek gerekirse;

- Yaz aylarında güneş ışınlarının en dik geldiği saatler olan 11.00 -15.00 arasında olabildiğince güneşe çıkmamaya özen gösterin!
- Güneşe çıkarken açık renk ve sık dokunmuş giysiler giyin. Geniş kenarlı şapka takın ve güneş gözlüğü kullanmayı ihmal etmeyin.
- En az 30 koruma faktörü içeren ve dermatolojik olarak test edilmiş, hem UVA hem de UVB koruması sağlayan bir güneşten koruyucu tercih edin. Deri tipiniz çok açık renk, sarışın veya kızıl iseniz 50 koruma faktörü içeren bir ürün tercih etmenizde fayda var. Lekeli bir cilde sahipseniz fiziksel filtre de içeren kombine ürünleri tercih edin.
- Eşlik eden cilt hastalığınız varsa daha spesifik ürünler kullanın. Örneğin akneli cilde kuru ciltler için geliştirilmiş güneşten koruyucu sürmek akne şiddetinin artmasına neden olur. Bu yüzden günümüzde her cilde uygun güneşten koruyucular geliştirilmiştir. Kuru, karma, yağlı, hassas, fotoallerjik ve lekeli ciltler için spesifik güneşten koruyucular mevcut. Böylece güneşten korunurken aynı zamanda cildin yapısı da düzene girer.
- Güneşten koruyucunuzu dışarı çıkmadan en az 20 dakika önce sürün. Makyaj yapmak istiyorsanız, güneşten koruyucunuzun üstüne yapabilir ya da renkli koruyucu kremler kullanabilirsiniz.
- Güneşten koruyucu kremin miktarı çok önemli. Ürünlerin doğru miktarda kullanımı ile ilgili günümüzde en kabul görmüş öneri Amerikan Dermatoloji Akademisi'nin çorba kaşığı modelidir. Buna göre yüz ve boyun bölgesine bir, her bir kola bir, gövde ön-arka yüze iki, her bir bacağa iki çorba kaşığı kadar güneşten koruyucu öneriliyor.
- Güneşten koruyucu kreminizi plajda iki saatte bir, gündelik hayatta ise dört saatte bir yenileyin. Suyla temas edildiğinde ise bu sürelere dikkat edilmeden tekrar güneşten koruyucunuzu sürmeyi unutmayın.
- Yüksek SPF değerlerine güvenerek güneşte kaldığınız süreyi uzatmayın!
- Gölge mekânları tercih edin. Ancak gölgede olmanız sizi UV ışınlarından sadece yüzde 50 oranında korur.
- Çocuklarda, çocuk cildi için uygun, yüksek koruma faktörlü ürünler tercih edin.
- Hamile kişiler ve altı aylıktan küçük bebekler için çinko oksit veya titanyum dioksit içeren, en az 30 koruma faktörü içeren fiziksel güneşten koruyucuları tercih edin.
- Doğru miktarlarda ve sıklıkta uygulanan güneşten koruyucu kremin, en iyi anti-aging ürünü olduğunu unutmayın.

# GÜZELLİK

# *Odak* NOKTASI

*Bu sezon her yerde, her şekilde kullanabileceğiniz en önemli makyaj malzemesi kırmızı rujunuz. İster pembemsi, ister kahverengi alt tonlu olsun, dudaklarınızı kırmızıya boyamadan evden çıkmayın!*

***CLARINS,*** Joli Rouge Magenta Red Ruj, ₺109

MARY KATRANTZOU

## BAŞROL

*Eyeliner ile sürdüğünüzde retro bir havaya büründüren kırmızı ruju, bu sezon çıplak gözlerle kullanmanızı tavsiye ediyoruz.*

***CHANEL,*** Rouge Allure Velvet Rouge Charnel Ruj, ₺133

***CLINIQUE,*** Lip Pop Cherry Pop Ruj, ₺99

***NARS,*** Audacious Collection Shirley Ruj, ₺125

ANDREW GN

***DIOR,*** Rouge Dior Ruj, ₺172

CUSHNIE ET OCHS

***GUERLAIN,*** La Petite Robe Noire Lips Red Bow Tie Ruj, ₺150

## MÜRDÜM ERİĞİ

*Tam sezonunda dudaklarınız mürdüm eriği tonlarında olsun!*

***YVES SAINT LAURENT,*** Rouge Pur Couture The Mats No. 216 Ruj, ₺135

GÜNEŞE KARŞI
GÜÇLÜ SAVUNMA

CİLDİN DOĞAL SAVUNMA MEKANİZMASINI DESTEKLER.
CİLTTE HÜCREDEN BAŞLAYAN KORUMA SAĞLAR.

Photoderm MAX
Aquafluid SPF 50+

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
TOUCHER SEC
DRY TOUCH
Photoderm
MAX
SPF 50+
CELLULAR
BIOPROTECTION
Aquafluide
Très haute protection
Peaux sensibles
Texture anti-brillance
Résiste à l'eau
Aquafluid
Very high protection
Sensitive skin
Anti-shine texture
Water resistant
Sans parfum - Sans paraben
40 ml ℮ 1.33 FL.OZ.

HÜCRESEL
BIOPROTECTION™

SU BAZLI FORMÜL

MAT GÖRÜNÜM

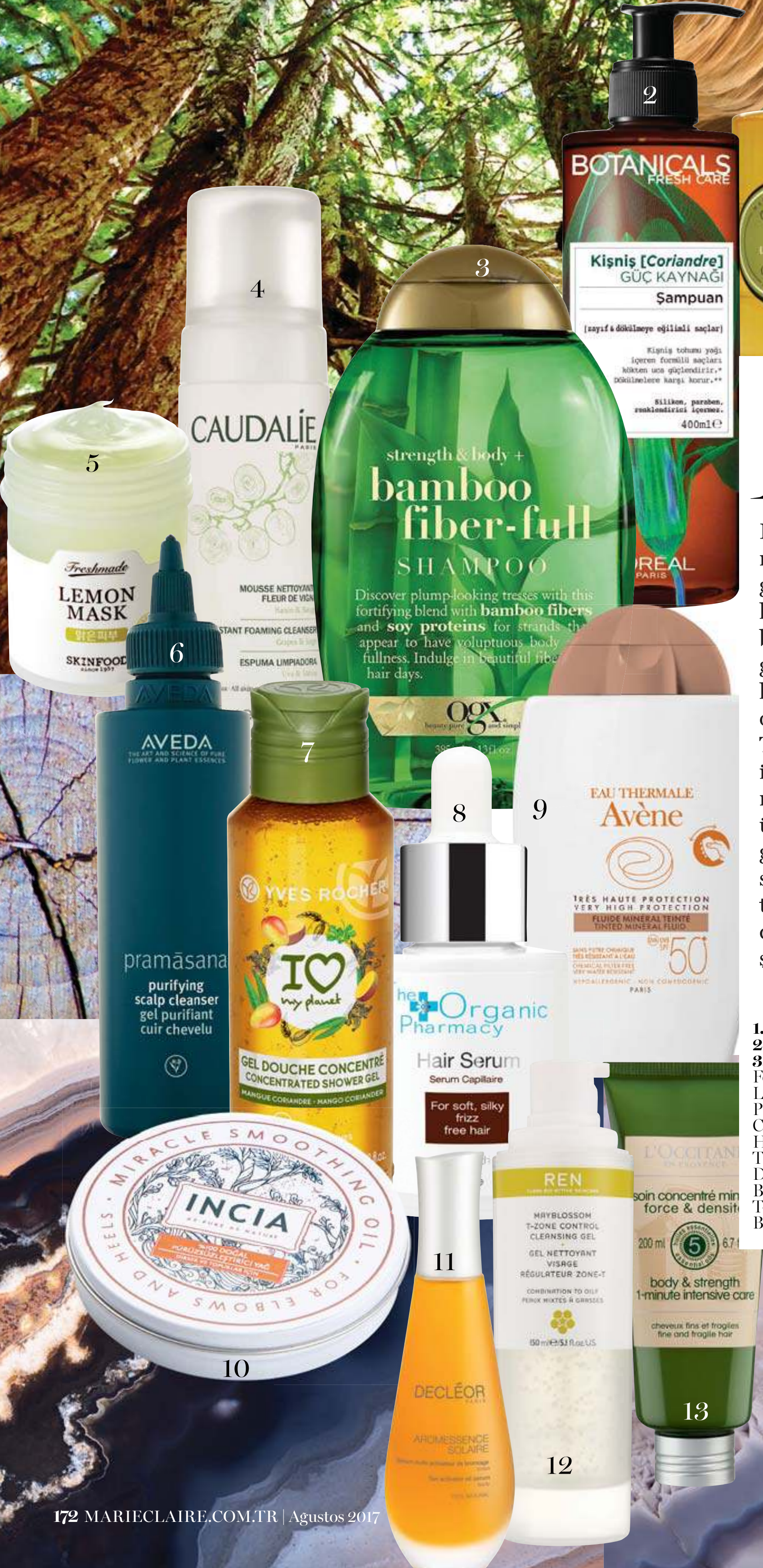
3 FARKLI RENKTE
AKIŞKAN DOKU

E SADECE ECZANELERDE SATILIR.

www.bioderma.com.tr
www.biopuan.com

/biodermatr /biodermaturkiye /biodermaturkiye

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE


1
VERBENA
LUXURY HAND WASH
2
BOTANICALS
FRESH CARE
Kişniş [Coriandre]
GÜÇ KAYNAĞI
Şampuan
3
strength & body +
bamboo
fiber-full
SHAMPOO
ogx
4
CAUDALIE
5
Freshmade
LEMON MASK
SKINFOOD
6
AVEDA
pramāsana
purifying scalp cleanser
7
YVES ROCHER
I ♡ my planet
GEL DOUCHE CONCENTRÉ
CONCENTRATED SHOWER GEL
8
The Organic Pharmacy
Hair Serum
9
EAU THERMALE
Avène
50+
10
INCIA
MIRACLE SMOOTHING OIL
FOR ELBOWS AND HEELS
11
DECLÉOR
AROMESSENCE SOLAIRE
12
REN
MAYBLOSSOM T-ZONE CONTROL CLEANSING GEL
13
L'OCCITANE
body & strength
1-minute intensive care

İLHAM KAYNAĞI

# DOĞAL

Doğaya çıkın ve etrafınıza bir bakın. Saça bordo rengi veren kına, çiçek yapraklarından rujlar, gözlere sürülen kömürler, sabunlar, muhteşem kokulu esansiyel yağlar ve cildi iyileştirebilen bitkiler… Hepsi doğadan geliyor. Bakım ve güzelliğimizi kendisine borçluyuz. Bir dönem çokça kimyasallaşan bu ürünler, yeni akım sayesinde artık olabilecek en doğal şekilde üretilmeye başlandı. Tüm dünyanın takip ettiği ve bizim de mutlulukla izlediğimiz bu doğal trend sayesinde artık, cildimize ne sürdüğümüzden haberimiz var. Neredeyse ürünleri yiyebileceğimiz kadar doğal bir hâle getirmek, çoğu markanın amacı. Çünkü cildimize sürdüğümüz her şey aslında kanımıza karışıyor ve tüm vücudumuza etki ediyor. Dolayısıyla ne kadar doğal, o kadar sağlıklı… Sonuç olarak sizce de her şeyin başı sağlık, değil mi? **mc**

**1. *NATURALLY EUROPEAN,*** Verbena Hand Wash, 500 ml, ₺42 **2. *BOTANICALS,*** Kişniş Güç Kaynağı Saç Şampuanı, 400 ml, ₺39,9 **3. *ORGANIX,*** Bamboo Fiber-Full Şampuan, ₺46 **4. *CAUDALİE,*** Instant Foaming Cleanser Köpük Temizleyici, 150 ml, ₺75 **5. *SKINFOOD,*** Lemon Mask Meyve Özlü Bakım Maskesi, ₺75 **6. *AVEDA,*** Pram sana Purifying Scalp Cleanser Saç Şampuanı, ₺112 **7. *YVES ROCHER,*** Concentrated Shower Gel Duş Jeli, ₺24,9 **8. *THE ORGANIC PHARMACY,*** Hair Serum Saç Serumu, 30 ml, ₺187 **9. *AVÈNE,*** Very High Protection Tinted Mineral Fluid, 40 ml, ₺69,9 **10. *INCIA,*** Miracle Smoothing Oil Dirsek ve Topuklar İçin Yağ, ₺55 **11. *DECLÉOR,*** Aromessence Solaire Bronzlaşmaya Yardımcı Yağ, 100 ml, ₺240 **12. *REN,*** Mayblossom T-Zone Control Cleansing Gel Temizleyici Jel, ₺94,43 **13. *L'OCCITANE,*** Body & Strength 1 Minute Intensive Care Saç Kremi, 75 ml, ₺38

# ÇAM ORMANLARININ İÇİNDE TATİL

## AKDENİZ'İN KALBİ BELEK'TE YEŞİLİN HER TONUNU BARINDIRAN ÇAM ORMANLARININ ARASINADAKİ TİTANIC DELUXE BELEK, MUHTEŞEM SAHİLİ VE FARKLI YAPIDA HAVUZLARIYLA YAZ TATİLİ YAPMAK İSTEYENLERİ BEKLİYOR.

Titanic Deluxe Belek'te denize ulaşmak doğayla bütünleştirici benzersiz bir deneyim. Sadece tesis içerisinden ulaşılabilen ve Titanic misafirlerinin kullanımına açık özel bir alanda yer alan sahile, bir yanda yemyeşil doğanın, bir yanda Titanic Golf Club'ın eşlik ettiği büyüleyici bir nehir yolculuğuyla ulaşabilirsiniz. Akdeniz'in el değmemiş doğasının kıyısında, huzuru yaşatan bir sahilde güneşin, incecik kumların ve berrak denizin keyfini çıkarın.

Keyifli bir tatil için gerekli ve en önemli şeyler, harika bir servis kalitesi, muhteşem bir deniz keyfi. Ve işte unutamayacağınız bir tatil... Sahilde yer alan kişiye özel güneşlenme alanları gazebolarda güneşlenirken özel meyve sunumları, soğuk içecekler ve sadece size özel ayrıcalıklar ile farklı bir tatil geçirebilirsiniz. Bölgenin en büyük havuzu olma özelliğine sahip ve bir mimari harikası olan 'Okyanus Havuzu'nun yanı sıra, deniz suyu havuzu, olimpik havuz, çocuk havuzları ve aquapark bulunuyor. Bunların hepsi eğlenmek ve serinlemek isteyen misafirleri bekliyor. Olimpik havuz yüzme konusunda iddialı misafirlere göre. Şık tasarımları ile havuz kenarında yer alan cabana'lar ise eşsiz atmosferiyle size özel bir dünya sunuyor. Siz bu keyifleri tadarken çocuklarınız da Tini Kids Club havuzunda suyun enerjisini hissederek yaşıtlarıyla eğlenirken dolu dolu bir tatil geçirecekler.

## Asi Ve Güzel

1970'lerin isyankârlığını taşıyan Nars Cosmetics'in kampanya görsellerinde, Justin Gossman ve Bella Hadid'i görüyoruz. Nars Cosmetics'in yeni yüzü Bella'yı, Highlighting Bronzing Collection, Fall 2017 Color Collection, Powermatte Lip Pigment ve Velvet Matte Foundation Stick koleksiyonlarında da göreceğiz!

YVES ROCHER
JUMBO COULEUR VÉGÉTALE
BOTANICAL COLOR JUMBO

## *Jumbo* BOY KALEM

*Yves Rocher'nin yeni Jumbo Göz Kalemleri, kayısı yağı içeren yapıları, dokuları, sedefli ve mat renkleri ile kalbimizi kazandı. Muhakkak deneyin!*

Jumbo Göz Kalemi, ₺29,9

# *GÜZELLİK RAPORU*

MAKYAJ, SAÇ VE CİLT BAKIMINDA EN YENİLER. *BEYZA SERİN*

REVLON
COLORSTAY
2 IN 1 ANGLED KAJAL

## *PRATİK DÖNEM*

REVLON'UN YENİ COLORSTAY 2 IN 1 AÇILI KAJAL GÖZ KALEMİ İLE TEK SEFERDE HATASIZ BİR ŞEKİLDE, İSTEDİĞİMİZ AÇI İLE EYELINER ÇEKEBİLİYORUZ. KENDİLERİ HEM SUYA DAYANIKLI HEM DE DOKUSU SAYESİNDE DUMANLI GÖZ MAKYAJI YARATMAMIZA YARDIMCI!

ColorStay 2 In 1 Açılı Kajal Göz Kalemi, ₺39,5

PANTENE PRO-V
3 MINUTE miracle
ONARICI
SAÇ BAKIM KREMİ
ŞAMPUAN
PRO-V

## *Uzak Doğu'dan Gelen Sadelik*

Bu ambalajlar çok asil ve minimal değil mi? Tıpkı Uzak Doğu'nun sadelik anlayışındaki gibi... Shiseido'nun yeni Inkstroke Eyeliner'ı özel fırçasıyla artık çantamızda!

Inkstroke Eyeliner, ₺139

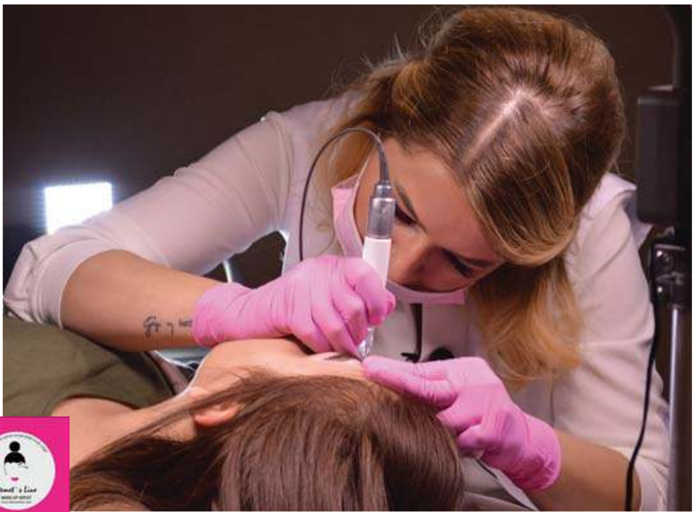
## *ÜÇ DAKİKADA...*

SAÇLARDAKİ ÜÇ AYLIK YIPRANMAYI SADECE ÜÇ DAKİKADA ONARMAYA YARDIMCI OLAN, 10 ÖDÜLLÜ PANTENE PRO-V 3 MINUTE MIRACLE SAÇ KREMİ ARTIK TÜRKİYE'DE! SAÇINIZA İHTİYACI OLANI VERİN...

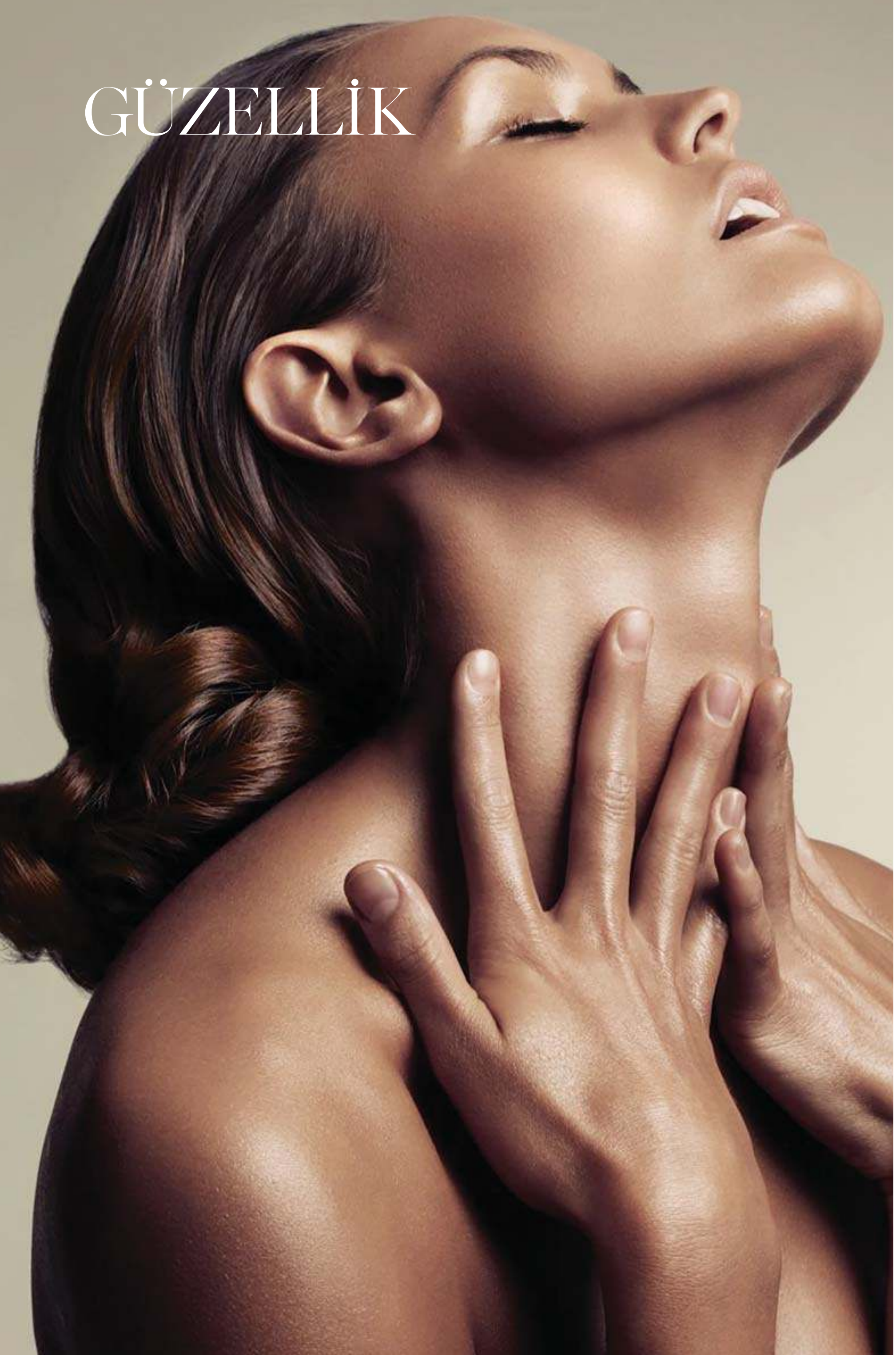
# KAŞ ALINMAZ, TASARLANIR

KAŞLAR, YÜZÜMÜZDEKİ İFADENİN MİMARI. KAŞIN GENEL KIL YAPISINI BOZMADAN, KAŞI İNCELTMEDEN DİZAYN ETMEK İSE TAM BİR USTALIK. DOĞRU TASARLANMIŞ KAŞLAR KENDİNİZE OLAN GÜVENİ ARTIRIYOR!

Yanlış alınmış, doğallığı bozulmuş, ip ve ağdayla zarar görmüş kaşlarınız, Profesyonel Makyaj ve Kaş Uzmanı Demet Tecir'in kurduğu Demet’s Line’da üç haftalık periyotlarla ve doğru alım teknikleriyle yeniden dizayn edilip doğal bir görünüme kavuşturuluyor. Yanlış işlem görmüş, deforme olmuş ya da kıl potansiyeli seyrek olan kaşlarda zaman zaman kalıcı işleme gerek duyulabiliyor. Geçirilen bir rahatsızlık sebebiyle ya da kullanılan bir ilaçtan dolayı dökülmüş veya küsmüş kaşlara uygulanan kıl tekniği efektleri ile kaşların doğal ve güzel bir görünüme yeniden kavuşması sağlanıyor. Doğru dizayn edilmiş kaşlar profesyonel makyajda ve gelin makyajında en önemli unsur. Aynı zamanda gelinlere özel paketlerle butik hizmet veren Demet’s Line’da gelin saçı ve makyajından dekolte makyajına, manikür pedikürden damat makyajına kadar tüm ince detaylar düşünülüyor. En seçkin markalar kullanılarak yapılan gelin saçı ve makyajınızda düğün günü herhangi bir sürprizle karşılaşmamanız için önceden prova yapılıyor. Provanızda karar verilen her şey, düğün günü sorunsuz bir şekilde uygulanıyor. Düğün gününüzde ve fotoğraf çekiminizde en güzel sonuçları elde etmek için ise makyajınızın tamamen HD ürünlerle yapılmasına özen gösteriliyor. Ayrıca Demet’s Line’da güzelliğine ve bakımına önem veren fakat özellikle yoğun iş temposundan dolayı kişisel bakımına çok fazla zaman ayıramayan kadınlar için; protez tırnak, ipek kirpik ve kirpik liftingi uygulamaları da yapılıyor. Güzelliğin sanatla birleştiği Demet’s Line’nın profesyonel kadrosu verdiği tüm hizmetleri, sizi evinizde gibi hissettirecek sıcak ve samimi ortamında sunuyor. Siz de Demet’s Line'ı ziyaret edin, ayrıcalığı hissedin!



MAKE UP
STUDIO



GÜZELLİK REHBERİ

# BAKIM YAĞLARININ *Mucizesi*

*Kırışıklıkları gideriyor, lekelerle savaşıyor ve cildi çok iyi nemlendiriyorlar. Peki, acaba tüm bu iyi yorumları hak ediyorlar mı? Yüz yağlarını inceliyoruz.*

Son zamanlarda güzellik yağları artık her yerde. Zoé Kravitz, Hindistan cevizinin yumuşatma gücünden çok emin. Chloé Grace Moretz, cildini zeytin yağı ile temizliyor ve model Anaïs Pouliot yatmadan önce argan yağını cildine bolca yediriyor. “Maalesef, herkese uygun tek bir yağ yok” diyor Dermatolog Dr. Mona Gohara ve devam ediyor; “Yağlar tıpkı jean’ler gibi. Gisele’de güzel duran, bende durmaz çünkü boyum 150 cm ve kıvrımlı hatlarım var.” Birçok uzman cildiniz için doğru karışımı bulabilmek için, küçük bir deneme-yanılma sürecinden geçmeniz gerektiğini söylüyor. Biz de size temel bilgiler öğreterek, ‘Yağlara Giriş: 101’ dersini geçmenize yardımcı olabiliriz.

### *Yağlar kaç çeşittir?*

**KİMYAGER NI’KITA WILSON:** “Yağın iki çeşidi var: Taşıyıcı (bitkisel) ve esansiyel. Kullandığımız tüm bakım yağları ikisinin karışımından oluşuyor. Taşıyıcı olanlar genellikle meyve, fındık veya tohumların (zeytin ve jojoba tohumlarını düşünün) sıkılmasıyla elde edilir. Bunlar nemlendirmeye üç taraflı yaklaşım sunar. Cildi yumuşatırlar; yani hücrelerin arasındaki boşlukları doldururlar. Kuru ve lekeli cilt hücrelerini, cildinizi daha pürüzsüz ve yumuşak yapmak için yatıştırırlar. İkinci olarak kapatıcılardır; epidermisin en son katmanını örterler, cildin neminin buharlaşma oranını yavaşlatırlar. Ve son olarak da cildin bariyerlerini güçlendiren yağ asitleri yönünden zenginleşmesini sağlayarak, hücre zarlarınızın su tutmasına yardımcı olurlar. Ürettiğiniz yağda meydana gelen yağ asidi, cildin asit oranına benzer orana sahipse doğal olarak cildinize uyar. Bunlar, cilt tarafından kolayca emilebilen küçük moleküllere sahip jojoba, argan, kayısı ve kenevir gibi hafif yağlardır. Mesela Hindistan cevizi, aspir ve badem gibi ağır yağlar cildinize nemi sabitleyebilir ama

> *“KADINLARIN KİMYASALLARDAN BIKTIĞI DÖNEMDE, DERMATOLOGLAR YAĞLARI SAVUNMAYA BAŞLADI. GENÇLİĞİMDEN BERİ YAĞ KULLANIYORUM VE İNSANLAR HEP YAŞIMA GÖRE CİLDİMİN NE KADAR İYİ GÖRÜNDÜĞÜNÜ SÖYLÜYOR!”*
> **ROSE-MARIE SWIFT,** RMS Beauty Kurucusu

kolayca emilmez. Yani bazı versiyonları gözeneklerimizi tıkayacak potansiyele sahiptir. Hatta eğer yağlı bir cilde sahipseniz, muhtemelen yüzünüz için değil, vücudunuz için daha iyidirler. En ağır yağ olan, ham petrolden üretilmiş parafin yağı; aslında bir fosil yakıtıdır. Dermatologlar bazen bu yağa ‘kozmetik olarak çirkin’ diyorlar. Bu aslında ‘yağlı’ kelimesi için bir kod ve ürünlerin içinde kullanılmasının sebebi, fazlaca kuru, çatlak olan cilt ve dudaklardır.”

***Peki, yağların en büyük özelliği nedir? Cildimize neden yağ sürmeliyiz sizce?***

**N. W.:** “Yağların en büyük ortak noktası, su içermedikleri için buharlaşmamaları. Aslında bu gayet iyi bir durum çünkü suda yaşayan bakteriler saf yağlarda yaşayamaz. Böylece yağlara ekstra koruyucu maddeler sokmak zorunda kalmayız. Buna karşılık birçok geleneksel krem ve losyonlarda ise bu koruyucu formüller olmak zorunda. Ama suyun eksikliği bazı cilt tipleri için problem olabiliyor. Eğer kuru bir cildiniz varsa, ilk olarak bir yüz losyonu veya hyalüronik asit ve gliserin gibi suyu cildinize çekip nemliliği artıran nemlendirici bir krem uygulayın. Kuru cilde yağ sürmek, kuru bir süngeri plastiğe sarıp ıslanmasını beklemek gibidir.”

**DERMATOLOG DOKTOR MONA GOHARA:** “Eğer cildiniz nemliyse ve cilt bariyerleriniz sağlıklıysa, yağ zaten orada olan nemin içine hapsolabilir.”

**UMA OILS’İN KURUCUSU SHRANKHLA HOLECEK:** “Yağların faydaları burada da bitmiyor. Bu özler, güzellik dünyasının jokeri olabiliyor. Doğru yağ, cildinizdeki yağları dengelemeye yardım edebilir. Bilim de bu noktada bizi destekliyor. Bir araştırmaya göre argan yağından yapılan krem, sebum seviyelerini yüzde 20 oranında düşürmüş. Diğer bir araştırmaya göre ise yağlı ciltle beraber gelen lekeleri, jojoba yağ maskesi yüzde 54 oranında azaltmış.”

***Yağları bakımın yanı sıra hangi alanda kullanabilirim?***

**RMS BEAUTY KURUCUSU ROSE-MARIE SWIFT:** “Mesela jojoba ve kuşburnu yağı karışımı, cildi gerçekten pürüzsüz yapıyor. Makyaj yaptığınızda ciltte herhangi bir kuruluk olmuyor. Yağları yüz temizleyicisi olarak kullanabilirsiniz çünkü makyajda bulunan silikon ve sentetik malzemeleri temizlemede çok iyiler. Yağ temizleyicisini duruladığınızda sabunun yaptığı gibi cildinizi kurutmayacaktır. Ayrıca bazı bitkisel yağlar, yaşlanma belirtilerini etkisiz hâle getirebilen antioksidanlar içerir. Örneğin argan yağı, antioksidan özelliğe sahip, E vitamini ve cilt sıkılaştırıcı linoleik asit içerir.”

***Peki, biraz da esansiyel yağlardan bahsetmek istersek?***

**EO PRODUCTS’IN KURUCUSU SUSAN GRIFFIN-BLACK:** “Bu uçucu (buharlaşabilen) aromatik bileşenler bitkilerin yapraklarından ve çiçeklerden elde ediliyor. En yaygın üretim metodu buharın damıtılması ki, bu da hammaddelerin ısıtılmasına, yoğunlaşan buharın yayılmasına ve yağın çekilmesine yol açar. Ama esansiyel yağlar doğal ya da kimyasal çözümler eklenerek ya da soğuk preslemeyle basınç uygulanmış karbondioksitlerden de elde edilebilir. Süreci ne olursa olsun tamamlanmış ürün, antioksidan bakımından zengin, antienflamatuvar özelliklere ve antibakteriyel niteliklere sahip olabilir. Aynı zamanda süper güçlüler. Dört damla gül özü yağı yapmak için 5.000 yaprağa ihtiyaç var. Esansiyel yağların -lavanta yağı hariç- direkt kullanılmamasının sebebi, cildi tahriş edebilme potansiyelleri. Bu sebeple, taşıyıcı yağlarla karıştırılarak, ciltteki çeşitli problemleri tedavi etmeye uyarlanıyorlar. Lavanta ve biberiye de anti bakteriyel özelliklere sahip ve kapsamlı olarak araştırılmıştır. Ancak daha sayısız faydası olan düzinelerce esansiyel yağ bulunuyor. Manolya, kamelya, sandal ağacı gibi...”

***Kullanım alanlarına gelirsek, yağları ne amaçla kullanabiliriz?***

**R. S.:** “Öncelikle cildi nemlendirme, cilt bariyerini kuvvetlendirme, makyaj çıkarma, cildi antioksidan bakımından zenginleştirme, fondötene karıştırıp cildi parlak gösterme, cilt lekelerini azaltma ve kırışıklıkları giderme için kullanabiliriz. Yani yağlar ile cildi hem temizliyoruz, hem nemlendiriyoruz hem de bakım yapıyoruz. Ayrıca gündüz ve gece kullanabileceğiniz bakım yağları mevcut. Yağların en güzel tarafı da anında sonuç görebiliyor olmanız. Hatta gün içerisinde en bakımsız hissettiğiniz anda, yüzünü bir temizleme mendiliyle silebilirsiniz. Hafif bir makyaj tazelemeden sonra parmaklarınızın ucuna damlattığınız yağ ile elmacık kemiklerinize, dudaklarınızın üstüne ve kaşlarınızın altına ufak tampon hareketlerle uygularsanız anında aydınlanmış ve bakımlı bir cilt elde edersiniz.”

***Yağlı cilde sahip olanlar da, yine de yağ kullanabilir mi?***

**R. S.:** “Tabii ki! Ancak kuru ciltler ağır formüller kullanabilirken, siz biraz daha uçucu formülasyonlara sahip olanları denemelisiniz. Hiçbir yağı, cildinizde denemeden ve dokusunu anlamadan almamalısınız.” **mc**

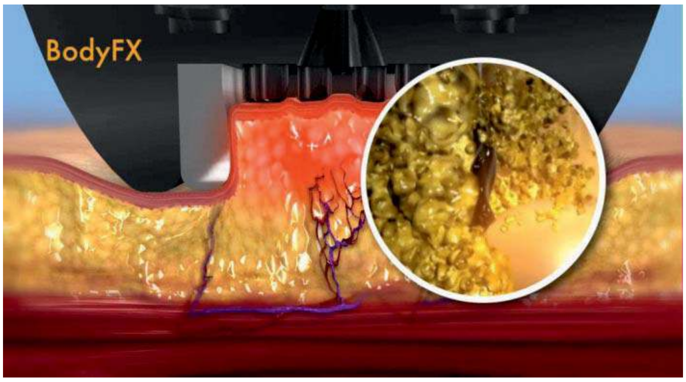
# BÖLGESEL İNCELME VE SELÜLİT TEDAVİSİNDE ÇÖZÜM ORTAĞIMIZ : BODYFX

*Prof. Dr. Banu Çaycı*

Pek çok kişi ne kadar kilo verirse versin bel ve basen bölgelerinde ki yağları yok edemediğinden şikayetçidir. Kilo verildiğinde, cilt altı dokusunun elastikiyetinin bozulmasıyla birlikte yüzünüz ve vücudunuzda sarkmalar oluşabilmektedir. Bölgesel yağlardan diyet ve spor yapmanıza rağmen kurtulamıyorsanız ya da vücudunuzda sarkmalar oluştuysa **"kişiye özel bölgesel incelme programı"** kullanmak en doğru seçim olacaktır. Özellikle basen bölgesindeki yağlanmayı azaltmak ve selülit görüntüsünü yok etmek için bizim önerimiz non-invaziv radyofrekans teknolojilerinin en yeni ve en gelişmiş olanı **BodyFx** uygulamasıdır.

**BodyFx ile vücut şekillendirme tekniği klinik anlamda incelendiğinde görülmektedir ki;** Gönderilen Radyofrekans (RF) enerjisi negatif basınç ile kavradığı bölgede cilt altı yağ dokusunu 42-43 ° C' ye kadar ısıtarak, o bölgede hipertermik hücre ölümüne yol açmaktadır. Sonrasında verilen,Yüksek voltajlı (HV) kısa RF dalgaları adiposit dediğimiz yağ hücreleri üzerinde elektroporasyon (IRE) yaparak apoptozis yani geri dönüşümsüz hücre ölümünü gerçekleştirir. Bipolar elektrodlardan dokuya taşınan negatif basınç, RF ve HV RF enerjilerinin kombinasyonu yağ hücrelerinin sayılarında azalmaya sebep olmaktadır.

STAYING YOUNG
SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ
Genç Kal



RF enerjisinin yağ dokusunu azaltma etkisinin yanı sıra, termal etkiyle cilt altı dokusundaki kolajen üretimini de artırır. Bu sayede uygulandığı alanda selülit görüntüsünü azaltır ve kan dolaşımını destekler. Diğer zayıflama yöntemleriyle cevap almanın güç olduğu kollar, sırt, yan bölgeler ve diz üstü gibi bölgelerde oldukça hızlı ve olumlu sonuçlar alınır.

**Tedavide ihtiyaç duyulan seans sayısı ve sıklığından bahsedecek olursak;**Genellikle 6-8 haftalık süre zarfında haftalık seanslar uyguluyoruz. Haftada bir veya hastanın durumuna göre iki gün uygulanabilen ,non-invasiv ve acısız bir metot olduğunu söyleyebiliriz. Ek seans ihtiyacı bazı endikasyonlarda oluşabilir.

### Uygulama esnasında hissedilen;

Negatif basınçtan kaynaklı vakum ve RF enerjisinden kaynaklı ısıdır. Ağrısızdır. Uygulama devam ederken hasta en çok ısı artışını hisseder. Uygulama bölgesinde hafif kızarıklık olabilir, birkaç saat sonra kendiliğinden kaybolur. Tüm hastalar uygulama sonrasında hemen günlük aktivitelerine dönebilirler.

### Sonuçlara dair…

Her seans sonrasında uygulama yapılan bölgede yağ azalması, kolajenin artışına bağlı sıkı bir görünüm ve pürüzsüz bir cilt gözlemlenir. Ancak esas etkisini 10 gün içersinde yağ hücresi ölümü gerçekleştiğinde göstermektedir. .

### Obez hastalarda Diyet-Egzersiz-RF kombine tedavi programı izliyoruz.

BodyFx uygulaması, yine destekleyici bir non-invaziv RF tekniği olan Forma Plus ile kombine edildiğinde; vücut şekillendirmede başarılı sonuçlar elde edilir. 8 seans sonrasında bir beden incelme gözlenir. Ancak vücut kitle indeksi % 30'un üzerinde olan kişilerde, öncelikle diyet ve egzersiz yöntemleri uygulanır. Sonrasında istenen index yakalandığında RF ile tedavi tamamlanır. Ancak bazı kişilerin zayıf olmalarına rağmen bel, basen bölgelerinde yağ birikimleri olabiliyor. Bu tip kişiler RF tedavileri için daha uygundur.

### Uygulama hasta güvenliği açısından son derece kontrollü bir denetim mekanizması içerir..

RF enerjisi dizisi saniye başına, arka arkaya 1 milyon atış darbe döngüsü yapar. Vücut ısısı sürekli olarak görüntülenir, aynı zamanda cilt ısınma bildirimi yapılır. Bu termal görüntüleme maksimum sıcaklık kontrolü sağlar. Bu sayede cilt yanığı ihtimali ortadan kaldırılmış olur.

### Diğer benzer uygulamalar ile karşılaştırırsak; Neden Body Fx?

Alternatif teknolojilerde, negatif basınç ve RF enerjisi birlikte, yağ hücresinde küçülme sağlarken, BodyFx de bunlara ek olarak bulunan HV RF enerjisi küçülen yağ hücresinin çeper yapısını bozarak, vücudun immun sistemini harekete geçirir ve parçalanan yağ hücresi metabolik yollar ile vücuttan tamamen uzaklaştırılır. Dolayısıyla kalıcı yağ yıkımı, alternatifleri ile kıyaslandığında ancak BodyFx ile mümkün oluyor.

DOUBLO Ameliyatsız Yüz Ve Vücut Germe

*"Yaz aylarının En güvenli estetik uygulaması"*

Odaklı Ultrason Teknolojisi İle
Cilt Gençleştirme Mücizesine Tanık Olun

Göz kapağı düşüklüğü-Göz çevresi kırışıklığı
Alın mimik çizgileri-Kaş kaldırma
Yüz lifting-Gıdı toparlama
Çene ve elmacık kemiği belirginleştirme
Yeni kolajen üretimi & Rejuvinasyon

döublo
2nd Generation HIFU System
ekm
elektro
kozmetik medikal
/elektromedikalkozmetik
/elektrokozmetik

# DOUBLO

## Ameliyatsız Yüz ve Vücut Germe

## Türkiyede 63 Klinikte

dǒublo-s
dǒublo-s
2nd Generation HIFU
HIRONIC
1.20

Acıbadem International Hastanesi
İSTANBUL (0212) 468 44 44

Özel Dermart Poliklinik
İSTANBUL (0212) 660 32 32

Derm Dr Gül Yıldırım
İSTANBUL (0212) 270 90 09

Prof Dr Bülent Taştan
İSTANBUL (0216) 999 93 44

Europlast Estetik
İSTANBUL (0212) 280 09 19

Bt Klinik
İSTANBUL 0541 500 53 05

Dr. Ahmet Atalık
İSTANBUL (0216) 641 41 52

Sculpture
İSTANBUL (0212) 279 75 75

Koral Klinik
İSTANBUL (0216) 467 33 33

Ece Klinik
İSTANBUL (0216) 356 54 50

Doç Dr Zehra Aşiran Serdar
İSTANBUL (0216) 357 52 00

Dr Kerem Baykal
İSTANBUL (0216) 350 21 44

Dermal Klinik
İSTANBUL (0212) 225 08 00

Otrila Estetist Sağlık Hizmetleri
İSTANBUL 0212 801 48 73

Özlem Ateş Polikliniği
İSTANBUL 0505 313 01 01

Mv Klinik
0532 566 44 42

Derm Dr. Eylem Acar
İSTANBUL (0216) 356 67 75

Anka Klinik
İSTANBUL 0 212 296 89 61

Dr Özer Özmut
İSTANBUL

Dermist
İSTANBUL (0216) 565 00 23

Lifemed
İSTANBUL 444 5 433

Dr Evren Gökeşme
İSTANBUL 0551 385 09 50

Dr Lida Çiteli
İSTANBUL (0212) 233 30 78

Estenik
Ankara (0312) 443 03 37

Özkaya Tıp Merkezi
Ankara (0312) 417 85 85

Özel Lonicera Polikliniği
Ankara (0312) 438 93 42

Plume Art Club
Ankara (0312) 427 37 00

My Derm Klinik
Ankara 0533 652 22 78

Ankara Lazer Merkezi
Ankara (0312) 425 23 41

Dr Plus Kliniği
Ankara (0312) 236 62 72

Doctorduo
Ankara (0312) 219 18 81-82

Özel Estera Poliklinik
Ankara (0312) 438 19 22-23

Bilgi Hastanesi
Ankara (0312) 278 37 37

Dr Nedim Sarıfakıoğlu
Ankara (0312) 284 86 76

Dr Emine Altınay
Ankara

Derm Dr Aslı Eralp
Ankara (0312) 215 64 24

Op Dr Duygu Aksoy
ANTALYA

Bf Estetik
ANTALYA (0242) 743 03 15

Talya Tıp Merkezi
ANTALYA (0242) 228 78 78

Estetik Paradise
ANTALYA (0242) 313 13 61

Akumer
ANTALYA (0242) 237 37 68

Alyader Klinik
ANTALYA (0242) 323 10 33

Dermafit
ANTALYA (0242) 317 11 00

Dr Güngör Kırmızıgül Firidin
ANTALYA 0242 311 49 48

Akra Estetik
ANTALYA

Prof Dr Ömer Özkan
ANTALYA (0242) 228 28 28

Dr Figen Sayın
ANTALYA (0242) 316 21 41

Köni
ANTALYA (0242) 241 57 65

Mavi Artı
Konya 0332 351 91 11

Turkuaz Polikliniği
Fethiye 0252 614 00 82

Estetik Trend
İskenderun

Acıbadem Hastanesi
Eskişehir 0222 214 44 44

Aydın Klinik
Aydın

Özel Sağlık Hastanesi
Denizli 0258 264 44 11

Dermoxy Güzellik & Estetik
Adana 0322 233 97 55

Derm Dr Çilem Kayakoç
İzmir 0232 404 22 44

Medilight Estetik
Karaman 0338 213 54 00

Dr Bahar Kahraman
Bursa 0224 451 65 05

Estemita Klinik
Isparta 0246 260 27 27

Med Line Hastanesi
Konya 0332 221 37 37

Yakın Doğu Üniversitesi
Kıbrıs 0392 444 0 535

Defne Estetik
Afyon 0272 214 35 35

Derm Dr Çağda Çelikten Öncel
Bodrum 0252 319 25 36

dǒublo
2nd Generation HIFU System

ekm

elektro
kozmetik medikal

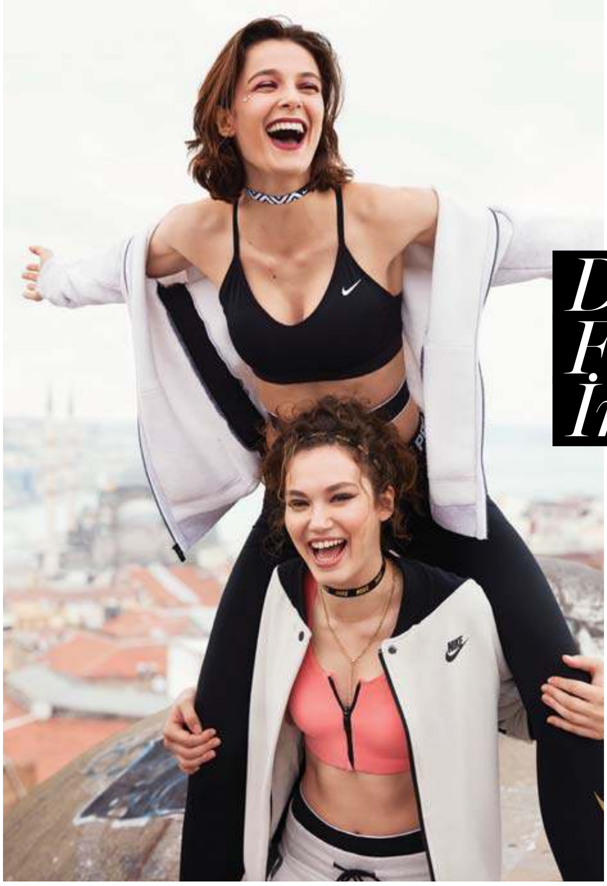
/elektromedikalkozmetik
/elektrokozmetik

# SAĞLIKTAN NE HABER?

**DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN AYLIK REÇETENİZİ ALMAYI UNUTMAYIN.**

## YENİ SU

*Freşa tarafından Türkiye'de ilk kez üretilen Bio Life antioksidanlı su, doğal mineralli su ile hazırlanmış şekersiz, gazsız, bir kaloriden az ve lezzetli yepyeni bir içecek. İçinde yapay madde bulunmayan Antioksidanlı Bio Life, meyve ve sebze aromaları ve doğal mineralli suyun birleşmesiyle oluşuyor. Bio Life Yeşil, Bio Life Turuncu ya da Bio Life Kırmızı seçenekleri bulunuyor. Su içmek artık daha keyifli!*



## Daha Fazlasına İnan

*Nike'ın yeni Daha Fazlasına İnan kampanyasında Oyuncu Büşra Develi ve Melisa Şenolsun'a rastladık. Kendi alanında başarılarıyla öne çıkmış Milli Triatlet Esra Nur Gökçek, Dansçı Çisil Sıkı, Nil ve Gül Batırbaygil, Grafik Tasarımcısı ve Dövme Sanatçısı Manolya Urkan, DJ ve Müzisyen Marlo ve Tasarımcı Cansın Sıkı da aynı karelerde yer alıyor. Kampanya, kadınların içindeki gücü ortaya çıkarmaları ve farkındalıklarını artırmaları gerektiği üzerinde duruyor.*

## BİLİYOR MUYDUNUZ?

ACIBADEM FULYA HASTANESİ BESLENME VE DİYET UZMANI MÜZEYYEN ÇELİK, ÖZELLİKLE YAZIN SICAK HAVADAN DOLAYI ŞİKÂYETÇİ OLDUĞUMUZ ÖDEME KARŞI NELER YİYEBİLECEĞİMİZ HAKKINDA ÖNERİLER VERİYOR. KAYISI, ANANAS, SALATALIK, YABAN MERSİNİ, MAYDANOZ, SÜT, TURP, YULAF, BİBERİYE VE SUYUN ÖDEM ATICI OLDUĞUNA DİKKAT ÇEKİYOR. SICAK HAVA HARİCİNDE REGL DÖNEMİ, MENOPOZ, FAZLA KİLO, YETERSİZ SU İÇME, FAZLA KARBONHİDRAT TÜKETİMİ, YÜKSEK MİKTARDA TUZ İÇEREN DİYETLER VE AŞIRI EGZERSİZ DE VÜCUDUMUZDA ÖDEM OLUŞUMUNUN BAŞLICA NEDENLERİNİ OLUŞTURUYOR. DİYETİNİZE BU BESİNLERİ İLAVE EDEREK, ÖZELLİKLE YAZ MEVSİMİNDE YÜKSELİŞE GEÇEN ÖDEM SEVİYENİZİ DÜŞÜREBİLİRSİNİZ. DENEYİN!

## KISA KISA...
### HILARY RHODA

**MESLEĞİ:** Model
**EGZERSİZ RUTİNİ:** "Her gün tam iki saat egzersiz yapıyorum. Sekiz senedir hem Tracy Anderson Metod'unu uyguluyorum, hem de SoulCycle yapıyorum. Tracy Anderson ile bir saat dans kardiyosu sonrasında, bir saat de kas geliştirme çalışıyorum. Benim egzersiz anlayışım kesinlikle zorluk üzerine, böylece daha iyi konsantre oluyorum. Egzersiz yapana kadar, günüm henüz başlamamış gibi hissediyorum. Egzersiz ile kendimi daha güçlü, daha mutlu, daha sakin ve daha öz güvenli hissediyorum.
**GİZLİ ZEVKİ:** "Çikolata! Sabahları çayımın yanında yer fıstıklı M&M's yiyorum!"

**LÖSEV**
Lösemili Çocuklar Vakfı

# Her kurban lösemili çocuklara can!

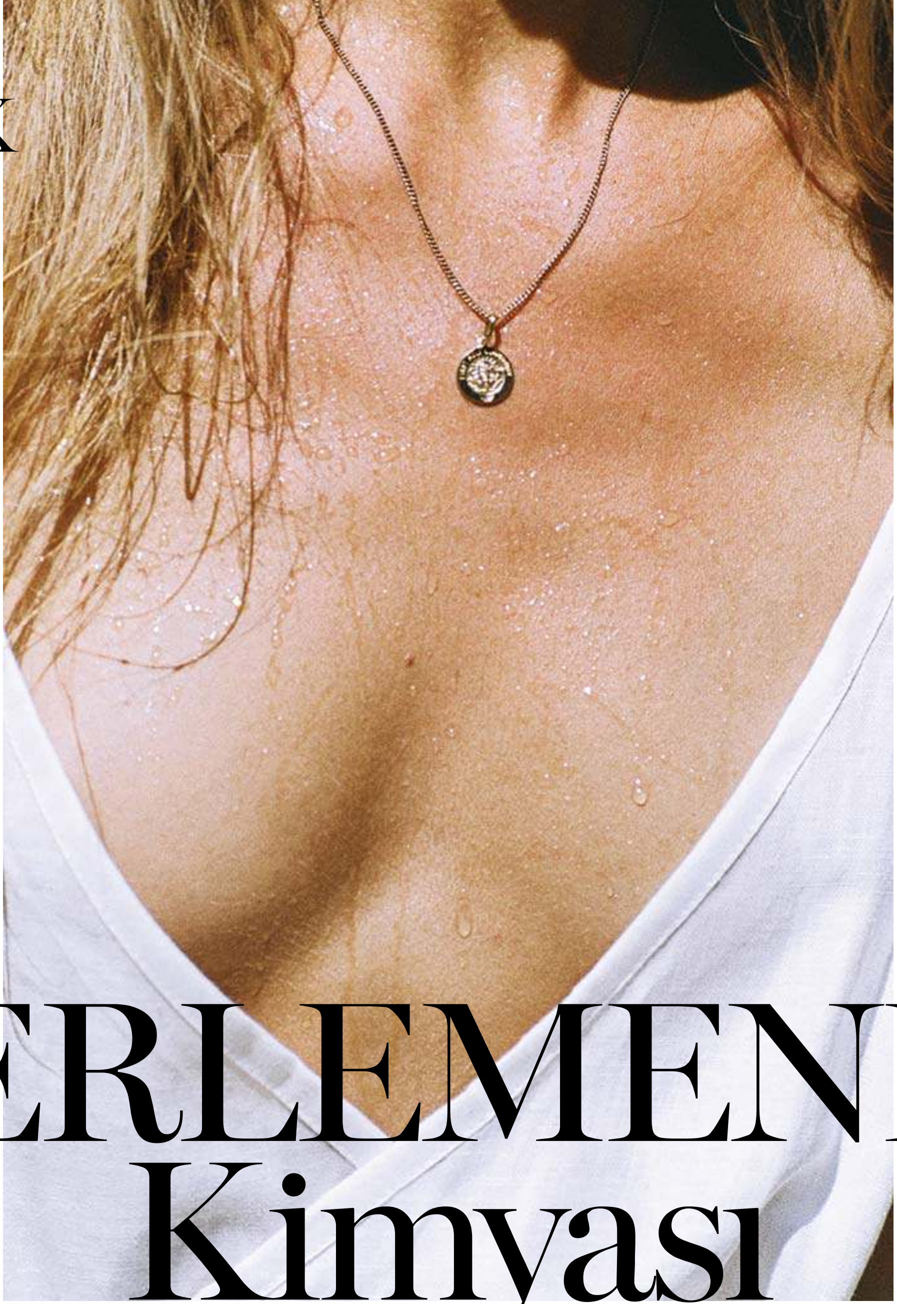
Kurban Bayramı'nda kurbanlarınızı dini usüllerle LÖSEV'de kestirebilir, bağışlarınızla lösemili ve kanserli çocukların hayatını kurtarabilirsiniz.

**BANKA**
bağış ekranlarından
**LÖSEV**

**ALO LÖSEV**
0 532 755 06 60
0 312 447 06 60

**İNTERNET**
online bağış
**losev.org.tr**

LÖSEV, kâr amaçsız ve kamu yararına çalışan bir vakıftır. Bağışlarınızın tamamı lösemili ve kanserli çocuklarımız için değerlendirilmektedir.



# TERLEMENİN Kimyası

Egzersiz sonrası terlemek son derece doğal bir durum. Ancak kaygı, yemek yemek ve hastalık kaynaklı terlemeler, kişide duygusal izler bırakabiliyor. Terlemenin bilimini keşfediyoruz.

“GÜNDE ÜÇ KERE duş alıyorum, sadece siyah kıyafetler giyiyorum ve bağcıksız ayakkabılardan kaçınıyorum çünkü ayağım içinden kayıyor. Bazen bir kalemi tutmak bile imkânsız” diyor ergenlik çağından beri hiperhidrozis (aşırı terleme hastalığı) ile mücadele eden 35 yaşındaki Kate. Bu tip etkiler, nüfusun yüzde beşinde görülmesine rağmen, aşırı terleme kendinizi toplumdan dışlanmış hissettirebiliyor ve yaz aylarını gerçekten bir işkence hâline dönüştürebiliyor.

“İş toplantıları en kötüleri. Klima olsa bile, gün içinde birkaç kez üzerimi değiştiriyorum ve insanlarla el sıkışmaktan kaçınıyorum. Bu sebeple çok içime kapanık hissediyorum” diyor Kate ve ekliyor; “Eğer terleme karşıtı tabletleri zamanında alırsam, terlemem kesiliyor ama bütün gün ağız ve göz kuruluğuna maruz kalıyorum. Yani kuru yemek ve lenslerimi kullanmak çok rahatsız edici oluyor.” Hiperhidrozis hastalığının en ilginç yanı, sinir sisteminde problemlere neden olması. Elektroterapi, ameliyat ve botoks şu sıralar bu hastalık için oldukça etkin engelleme yöntemleri. Botoks, ter bezlerinin çalışmasını durduruyor, yani ter bezi sinir sinyallerini almıyor. Sadece kol altı için 20 ila 40 enjeksiyon gerekebiliyor. Etkisi sekiz aya kadar sürüyor ve inanın bu yöntem bazı kişiler için kurtarıcı rol oynuyor. Geriye kalan bizler için, anksiyete kaynaklı terleme ya da aşırı terleme yüzünden günde 12 litre su kaybetmek. Bu da yaz aylarını gerçekten zorlaştırıyor. Uzman Dermatolog Doktor Joanna Gach; “Kadınlar, yumurtlama dönemlerinde terlemeye neden olan progesteron seviyesinin yükselmesiyle, vücut ısılarında artış hisseder” diyor ve ekliyor; “Hamilelik döneminde ve regl döneminden hemen önce vücut ısımız yükseliyor, bu da daha çok terlememize neden oluyor.”

Tabii ki, terlemenin temel fonksiyonu bizi ilk buluşmada ya da toplantı salonlarında utandırmak olmamalı. Terlemeyi sevmesek de vücudumuz için faydaları oldukça fazla. Bunu kimse bilmez ama terlemek bizi aslında sakinleştiriyor. Riccardo Di Cuffa; "Vücut ısımız çevresel, fiziksel veya hormonlara bağlı olarak arttığında, beyinde bulunan hipotalamus içindeki termo-regülasyon (ısı düzenleme) merkezimiz, vücut ısımızı düşürmek için ter salgılamaya başlayarak cevap veriyor" diyor.

Peki, neden bazılarımız sıcak hava dalgasına rağmen kuru kalabiliyorken, bazılarımızın göğüs altları bile yağmur ormanları kadar ıslak oluyor? "Bazı insanlar doğal olarak diğerlerinden daha yüksek ter bezi dağılımına sahiptir" diyor Dermatolog Dr. Adam Friedmann ve devam ediyor; "Hepimiz sinir liflerinin genetik dağılımına göre farklı şekillerde ve farklı yerlerden terliyoruz."

İlginçtir ki, aynı zamanda nereden terlediğimiz de terlemenin sebeplerini saptayabilmek açısından önemli. "Anksiyete ve sinirli olmanın getirdiği duygusal terlemeler, avuç içleri ve ayak tabanlarını hedef alır" diyor Londra'da yaşayan Dermatolog Dr. Justine Kluk. "Terleme, koltuk altı ve bel altı gibi daha geniş alanlardaysa bu durum, egzersize, sıcak havaya ve klostrofobik ortamlara verilen bir cevaptır" diye açıklıyor. Ayrıca biberlerdeki acı ve baharatlı kimyasallar, eğer sıcak bir ortamdaysanız, vücudunuzun tepki vermesine neden olabilir.

"Koku veya tat ile uyarılan terleme, yediğimiz yemekler tarafından tetiklenir ve bu terlemeler yemekten sadece birkaç dakika sonra alında, üst dudaklarda, kafa derisinde ve boyunda oluşmaya başlar" diyor Dr. Kluk ve devam ediyor; "Bu ter bezleri, kulak altı tükürük bezinden geçen sinirlere verilen zararlar yüzünden uyarılır. Özellikle boynundan ameliyat olanlarda ya da travma geçirenlerde de görülür. Ama bu tip terlemelerin derecesi acı ya da baharatlı yemeklere verilen normal bir tepki de olabilir. Hafif alerjilere neden olduğu düşünülen diğer tetikleyiciler arasında sitrik asit, kahve, çikolata ve fıstık ezmesi bulunuyor." Düşük kan şekeri seviyesi de, enerji eksikliğinin bir göstergesi. Bu tip durumlarda da daha fazla adrenalin üretiyoruz ve bu da aşırı terlemeye neden oluyor.

Eğer terlemeyi kontrol altında tutmak istiyorsanız ama durum doktora başvuracağınız kadar da kötü değilse; sarımsak, fast food gibi içinde aşırı sodyum bulunduran şeylerden ve yağlı süt ürünlerinde kaçınmayı deneyin. Sigara, alkol ve kafein de sınırlandırılmalı. Nikotin, vücudumuzun ter bezlerini uyaran asetilkolinin serbest bırakılmasına neden olur. Kafein, merkez sinir sistemini, ter bezlerine sinyal yollamak için kullanır. Alkol ise, kan damarlarının genişlemesi anlamına gelen vazodilatasyona yol açar. Yani ısı, derinin yüzeyine çıkar ve terlemeye başlarız.

Her şeye rağmen çoğu kişi bilmese de, terlemenin gayet iyi bir tarafı var; karşı cins tarafından seksi çağrıştırabiliyor. Ancak tabii ki, ter kokusunu direkt duymaktan söz etmiyoruz. Feronomlarımız (ter bezlerimizden salgılanan kimyasal sinyaller) güçlüdür ve mesela spor yapan bir kadın bu sebeple bir erkeğe seksi görünebilir. Utrecht Üniversitesi'ndeki bilim adamları, insanların ter kokuları ile mutluluk gibi pozitif duygular da hissettiklerini gösteren kanıtlar bulmuş. Benzer bir şekilde, Texas'taki Rise Üniversitesi, insanların terinden korkunun algılanabileceğini öne sürüyorlar.

Kaliforniya Üniversitesi'nin araştırmasına göre ise, erkek hormonu olan testosterondan üreyen androstadienone, kadınların ruh hâlini etkileyebiliyor ve cinsel uyarılmayı artırabiliyor. Araştırma aynı zamanda, cinsel partnerlerimizi seçmek için, duyduğumuzu fark etmediğimiz kokuları kullandığımızı öne sürüyor. (Bilinçaltımızda, bizden farklı bağışıklık sistemi olan partnerler arıyoruz.) Bundan dolayı da randevulardaki son trend, her umut vadeden buluşmada, kadınların müstakbel partnerlerinin tişörtlerini koklaması. Konu aşk olduğunda, belki de gerçekten kokuların ne kadar önemli olduğunu aklımızdan çıkarmamalıyız. **mc**

> *"KADINLAR, YUMURTLAMA DÖNEMLERİNDE TERLEMEYE NEDEN OLAN PROGESTERON SEVİYESİNİN YÜKSELMESİYLE, VÜCUT ISILARINDA ARTIŞ HİSSEDERLER."* **JOANNA GACH,** Dermatolog Doktor

## ANTİ-PERSPİRANT NEDİR?

**Deodorant ve anti-perspirant arasındaki fark nedir?**
Deodorantın asıl hedefi, terleri kamufle ederek daha temiz kokmanızı sağlamaktır. Anti-perspirant ise aktif olarak terlemeyi önleyen alüminyum tuz içerir.

**Anti-perspirantlar tıkanık gözeneklere neden olur mu?**
Alüminyum bazlı anti-perspirantlar, terlemeyi durdurmak için geçici olarak gözenekleri tıkar. Geceleri daha çok işe yararlar, çünkü geceleri ter üretimi yavaştır ve malzemelerin emilim için zamanı vardır.

**Anti-perspirantlar tehlikeli mi?**
Kanıtlanmış bir araştırma yok fakat bazı uzmanlar riskleri araştırmaya devam ediyor. Reading Üniversitesi Profesörü Philippa Darbre; "Eğer ter dışarı çıkamazsa, toksin birikimleri olur yani vücut kimyasalları dışarı gönderemez" diyor.

**Anti-perspirantların kansere neden olduğu söylentisi doğru mu?**
Alüminyumun göğüs kanseri, alzheimer ve parkinson hastalıklarıyla muhtemel bağlantıları olmasına rağmen, söylentilerin çoğu çürütülüyor ve kanser dernekleri bu konuda endişeli gözükmüyor.

**Anti-perspirant kullanmalı mıyız?**
Anti-perspirantın içindeki alüminyuma en az şekilde maruz kalıyoruz. Yani anti-perspirantlardan kaçınmamıza gerek yok. 1995 yılında koltukaltı ürünlerini kullanmayı bırakan Profesör Darbre, paraben kullanımını azaltmaya daha çok önem veriyor. Bu, bütün organik roll-on deodorant trendlerinin nedenini açıklıyor!

# VÜCUT Bilinci

Birçok kadın, sağlığı konusunda aynı şikâyetlerden mustarip. Vücudumuzun bize verdiği sinyallere karşı duyarlı olmak ve kendimizi dinlemek, sağlığımızla ilgili ciddi tehditleri engellemek için kilit bir nokta. Peki, bunu nasıl başaracağız?

KADINLAR OLARAK HEPİMİZ çok çalışıyor; ofiste, evde duygusal ve matematiksel zekâmızla birçok iş hâllediyoruz. Ama konu sağlığa geldiğinde, 'vücut zekâsı' kavramını hiç düşünmemiş olabiliriz, değil mi? Vücudunuz hakkında farkındalığınızı geliştirip, bilincinizi artırırsanız, kendisiyle arkadaş olup aynı yolda yürümeniz daha da kolaylaşacak. Böylece tüm kadınların ortak sorunu olan sağlık konularına daha farklı yaklaşabileceksiniz.

"Maalesef modern kadınların hayatlarını son hız yaşamaları, vücutlarının onlara ne söylediğini dinlemeyi kestikleri anlamına gelebiliyor. Koşturmaca içerisinde aslında vücudunuzun size verdiği sinyalleri kaçırıyor olabilirsiniz" diyor Dr. Rachel Carlton Abrams. Ve sonuç olarak, yüzde 75'imiz kontrol edilmeyen sağlık sorunlarımızın, zamanla ciddi tehlikelere dönüşmesinden şikâyet ediyoruz ve sonrasında bunlarla yaşamaya devam ediyoruz. "Araştırmalar, en çok şikâyet edilen kronik vücut yorgunluğunun, gereksiz ilişkiler, yoğun iş hayatı, yeterince uyuyamama, doğru beslenmeme ve sürekli pasif olma ile ilişkili olduğunu kanıtlıyor" diyor Dr. Abrams ve devam ediyor; "Batı tıp dünyasında doktorlar, koruyucu ilaç yerine tedaviyi öneriyorlar. Ama Çin tıp dünyasında hayat enerjisi olarak bilinen 'chi' temel alınıyor. Hayat enerjiniz bütün bu faktörler tarafından tüketildiğinde, sistemlerinizdeki basit enerjiler bile bitiyor. Amacınız kısa zamanlı çözümler olmamalı. Bunun yerine vücudunuzdaki sinyalleri dinlemeye başlamalısınız" diye uyarıyor. "Bilim, bilinçaltımızın vücudumuzu nasıl direkt olarak etkilediğini gösteriyor" diye devam ediyor Dr. Abrams. Eğer pazartesi başlayan karın ya da baş ağrınız cuma gününe kadar devam ediyorsa, hayat tarzınız size bir şeyler söylemeye çalışıyordur. İşte gerçekten hastalanmadan önce, vücudunuzun size neler söylediğini anlamanız için beş önemli tüyo...

## 1. DÜŞÜK LİBİDO

**Uyarı Sinyalleri:** Cinsel dürtüleriniz düşüyor. Seksten veya mastürbasyondan daha az zevk alıyorsunuz.
**Eğer Görmezden Gelirseniz:** Hormonlarınızın çalışma sistemini bozabilirsiniz.
**Zamanında Müdahale Etmek İsterseniz:** Dr. Abrams, "Yavaşlayın" diyor ve devam ediyor; "Bütün gün yoğun olup kendinizi yatağa attıktan sonra cinsel dürtünüzün bir anda gelmesini ve sekse hazır olmasını beklemeyin." İyi bir seks, enerjinin vücudunuzda özgürce akmasını sağlar. Ancak öncelikle enerjinizi yenilemek için yeni yollar bulun. Birçok kadın seksi duygusal travmalarla ilişkilendiriyor. Doğu görüşünde, fiziksel temasın zevksiz ve acılı olması vücutta duygusal olarak tutulabiliyor. Bu bir saldırı ya da tecavüz olmak zorunda değil. Eğer pişman olduğunuz bir seks tecrübesi yaşadıysanız ya da zor bir pelvis muayenesi geçirdiyseniz, bu anılarınızı depolayabilirsiniz. Seks konusunda gergin hissettiğinizde çözülmemiş sorunların yerini belirleyin ve karnınızdan derince nefes almayı deneyin. Akupunktur da aynı zamanda hayat enerjinizin sorunsuzca akmasını sağlıyor. Bu arada, keten tohumu yağı hormonlarınızı dengeler ve libidonuzu da artırabilir.

## 2. ANKSİYETE VE DEPRESYON

**Uyarı Sinyalleri:** Bir şeylere ilgi duymayı ve bir şeylerden zevk almayı zor buluyorsunuz. Endişeleriniz yüzünden dikkatiniz dağılıyor ve yaptığınız iş sonucunda, başarısız olmuş gibi umutsuzsunuz.
**Eğer Görmezden Gelirseniz:** Ruhsal sağlığınız ile alakalı ya da tansiyon ile ilgili problem yaşayabilirsiniz. Bu da kalp hastalıklarına ve felce neden olabilir.
**Zamanında Müdahale Etmek İsterseniz:** Hareket ederek nefes nefese kalın! "Egzersizler, antidepresanlardan daha çok işe yarıyor" diyor Dr. Abrams ve ekliyor; "Ama gerçekten uzun süreli faydasını görmek için, haftada beş gün 30 dakikalığına kendinizi yormanız gerek." Günlük meditasyon seansları da stres hormonlarınızın azalmasına yardımcı olur. Aynı zamanda, ağaçlar arasında yürürken nefesinize odaklanabileceğiniz Japon trendi 'orman banyosu'nu da yapabilirsiniz. Araştırmalar, 30 dakikasını açık yeşil alanlarda geçiren 20'li yaşlarındaki insanların kortizol seviyelerinin, kan basınçlarının ve diğer anksiyete belirtilerinin düştüğünü ortaya koyuyor. Erken yaşlarda sağlığınıza dikkat etmenizin faydalarını ise, ileride hiç düşünmediğiniz zamanlarda görecek ve şaşıracaksınız. Lavanta yağı kullanımı da size yardımcı olabilir. Lavanta yağının da, sakinleştirici ve dinlendirici etkisi açısından antidepresanlar kadar etkili olabileceğini yapılan araştırmalarda görebiliyoruz.

## 3. KRONİK AĞRI

**Uyarı Sinyalleri:** Baş, sırt ve uzuv ağrılarından rahatsızsınız ve bu, modunuzu etkilemekle birlikte, sizi egzersiz yapmaktan veya sosyalleşmekten alıkoyuyor.
**Eğer Görmezden Gelirseniz:** Bağışıklık sisteminizi etkileyen ve sağlıklı hücrelerinize saldıran, lupus ve eklem iltihabı gibi tehlikeli hastalıkların riskini taşıyabilirsiniz.
**Zamanında Müdahale Etmek İsterseniz:** Bir saatten daha fazla oturmamaya çalışın. "Sürekli sabit durmak eklem iltihaplanmasına neden olabilir" diyor Dr. Abrams ve devam ediyor; "Araştırmalar, günde bir kez egzersiz yaptıktan sonra, kalan bütün zamanda oturmanın tehlikeli olabileceğini söylüyor. Her saat kalkıp, hareket ettiğinizden emin olun. İltihaplanma karşıtı olan zerdeçal yağını da kullanmayı deneyebilirsiniz."

## 4. ALERJİ VE OTO-İMMÜN HASTALIKLAR

**Uyarı Sinyalleri:** Losyonlara ve kokulara kolay tepki gösteren ya da kaşıntılı ve kuru bir cilt tipine sahipsiniz. Bahar nezlesi, şişkinlik, kabızlık ve ishal şikâyetleriniz var.
**Eğer Görmezden Gelirseniz:** Romatizma ile ilgili eklem iltihabı veya çölyak hastalığı gibi iltihaplı hastalıklar riskini taşıyor olabilirsiniz.
**Zamanında Müdahale Etmek İsterseniz:** Bağırsaklarınızı dinleyin. "Yediğiniz şeyle, hastalık belirtilerinizin bağlantılı olması çok normal" diyor Dr. Abrams ve ekliyor; "Oto-immün sistemiyle alakalı hastalıkların sebebi, vücudunuzun bir şeylere 'hayır' demesi ve hayatınızda yolunda gitmediğine inandığınız şeylerin fiziğinize yansımasıdır" diyor. İlişki ya da işinizden şikâyetçi olabilirsiniz. Önemli olan sorunlarınızın ne olduğunu belirleyebilmek. Böylece onları düzeltmeye yoğunlaşarak, bir nebze de olsa duyarlılığınızı hafifletebilirsiniz. Aynı zamanda omega-6 yağı kullanımı da iyi gelebilir. Bu tip yağlar, alerjilere bağlı olan iltihaplarınızın azalmasına yardımcı olabilir.

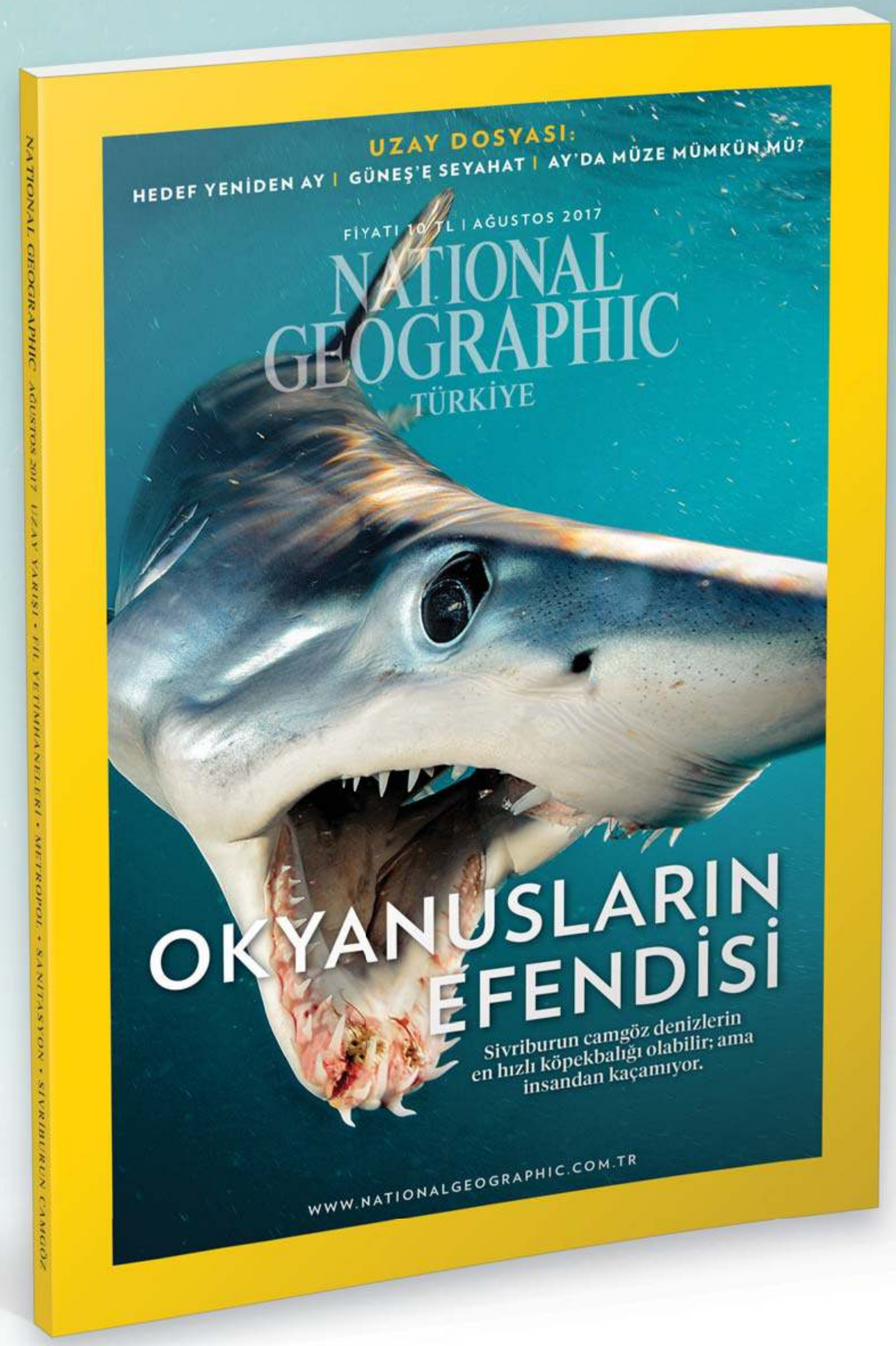
## 5. YORGUNLUK

**Uyarı Sinyalleri:** Kas güçsüzlüğü, konsantrasyon eksikliği, zor uyanma ve kafeinsiz ayılamama.
**Eğer Görmezden Gelirseniz:** Kronik ya da tekrarlayan soğuk algınlığı, kansızlık, grip ve bağışıklık sistemini yıpratan solunum yolu enfeksiyonuna ship olma riskini taşıyor olabilirsiniz.
**Zamanında Müdahale Etmek İsterseniz:** Teknoloji kullanımınızı azaltın ve dinlenme zamanını çoğaltın. Bütün sorumlulukları dengelemenin ağırlığı ve sürekli dijital teknoloji varlığı adrenal yorgunluk salgınlığına yol açıyor. "Eğer uzun zamandır az ya da çok stresli zamanlar yaşadıysanız, muhtemelen kortizol hormon seviyeleriniz yükseldi. Böyle devam ederek de bu stresin sürmesine yardımcı oluyoruz" diyor Dr. Abrams ve ekliyor; "Her akşam saat 21.00'de ekranlarınızı kapatın ve arkadaşlarınızla gerçekten konuşmak için zaman harcayın. Bu şekilde stresle savaşır, adrenalin dengelenmesine yardımcı olur ve modunuzun yükselmesini sağlarsınız." Aynı zamanda Hint otu morsalkımını da (ashwagandha) deneyebilirsiniz. **mc**

NATIONAL GEOGRAPHIC TÜRKİYE

AĞUSTOS SAYISI

BAYİLERDE


UZAY DOSYASI:
HEDEF YENİDEN AY | GÜNEŞ'E SEYAHAT | AY'DA MÜZE MÜMKÜN MÜ?
FİYATI 10 TL | AĞUSTOS 2017
NATIONAL GEOGRAPHIC
TÜRKİYE
OKYANUSLARIN EFENDİSİ
Sivriburun camgöz denizlerin en hızlı köpekbalığı olabilir; ama insandan kaçamıyor.
WWW.NATIONALGEOGRAPHIC.COM.TR
NATIONAL GEOGRAPHIC AĞUSTOS 2017 UZAY YARIŞI • FİL YETİMHANELERİ • METROPOL • SANİTASYON • SİVRİBURUN CAMGÖZ

**ABONE** www.group-medya.com/abonelik
**DİJİTAL KÂŞİFLERİN VAZGEÇİLMEZ ADRESİ** nationalgeographic.com.tr'yi ziyaret edin

NATIONAL GEOGRAPHIC
TÜRKİYE

# Deluxe

## YENİ *Cennetler*

SÖRFÇÜLERİN YENİ UĞRAK NOKTASI OLAN KANARYA ADALARI’NDAKİ FUERTEVENTURA’YI KEŞFEDİYORUZ. DİĞER YANDAN YENİ AÇILAN VE YÜKSELİŞE GEÇEN MEKÂNLARA DA BİR GÖZ ATIYORUZ.

# Yeni Sörf Noktası: FUERTEVENTURA

İbiza'yı unutun. Bitmeyen bir yaz tatili için ***Kanarya Adaları***'ndaki Fuerteventura'ya gidiyoruz. BEYAZ İNCİ SAHİLLERİ, iyi sörf noktaları, havalı kokteylleri ve ihtiyacınız olacak her şey… Yeni bir başlangıca ne dersiniz?

## BAOBAB, CORRALEJO

**'Hayvanlar bizim arkadaşımız ve biz arkadaşlarımızı yemeyiz' mottosunu benimseyen İtalyan hayvan dostu Andres, iki yıl önce Corralejo'nun ilk vegan barını açmış. Burada lezzetli dürümler, salatalar, kekler, smoothie ve birçok içecek türü bulunuyor.**

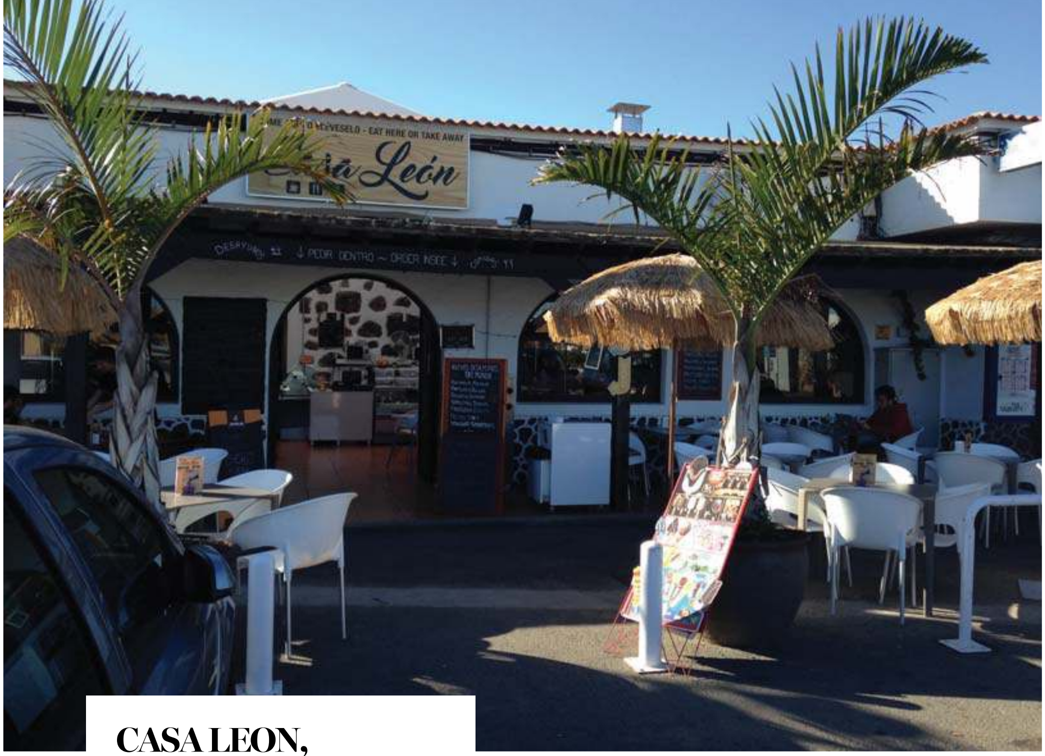
*Calle José Segura Torres, 14*

BAOBAB
Juice bar
VEGAN
CASA VEGETARIANA

## AVANTI BOUTIQUE HOTEL, CORRALEJO

**Romantik, beyaz bir atmosferde uyuma fikri! (Çiftler arasında çok popüler.) Otelde kalmak istemezseniz, Michelin yıldızlı Rompeolas Restaurante'yi ziyaret edebilirsiniz. Reservasyon yaptırmayı unutmayın.**

*Avantihotelboutique.com*

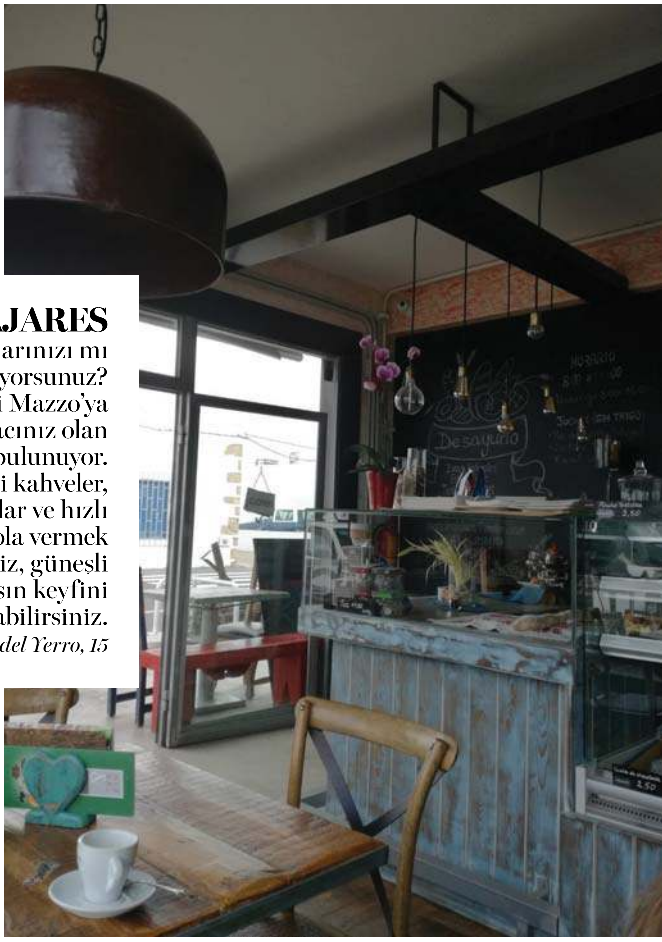

Casa León
EAT HERE OR TAKE AWAY
PEDIR DENTRO ~ ORDER INSIDE

BROWNIE
ZUMO FRESCO MULTIFRUTAS
ENSALADA FRUTA

## CASA LEON, LAJARES

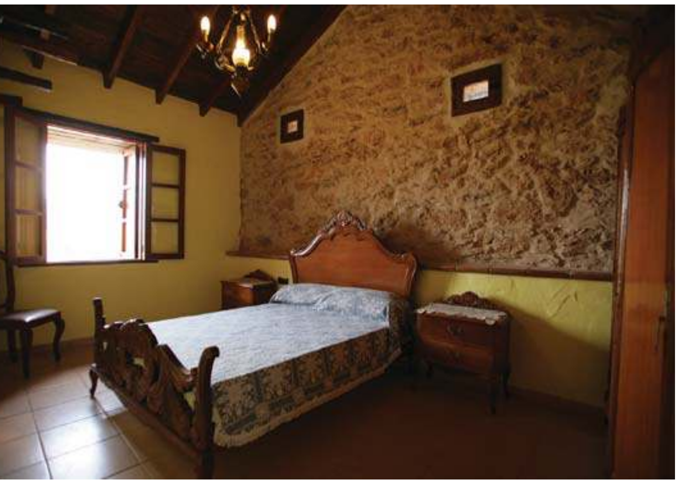
Burası Leon'un evi... Casa Leon'da ev yapımı atıştırmalıklar, taze içecekler ve İtalyan dondurması bulabilirsiniz. Özellikle çilekli dondurması bir harika! Taptaze ve rengi de çok güzel.
*Calle Coronel Gonzalez del Hierro 12*

*KANARYA ADALARI'NA BAĞLI OLAN FUERTEVENTURA ADASI SÖRFÇÜLERİN SIK UĞRAK YERLERİNDEN BİRİ HÂLİNE GELMİŞ DURUMDA.*



## MAZZO, LAJARES

Hâlâ e-postalarınızı mı kontrol ediyorsunuz? O zaman sizi Mazzo'ya alalım. İhtiyacınız olan her şey burada bulunuyor. Lezzetli kahveler, atıştırmalıklar ve hızlı internet... Mola vermek isterseniz, güneşli terasın keyfini de çıkarabilirsiniz.
*Calle Coronel Glez del Yerro, 15*



## AGROTURISMO LA GAYRÍA, LAS PALMAS

Yaz mevsimiyle ilgili mutlu hayalleriniz La Gayría'da gerçekleşiyor. Doğanın tam ortasında konumlanan çiftlik görünümlü otel muhteşem bir havaya sahip. Tatilinizde eğlenmek, dinlenmek ve temiz hava almak için Agroturismo La Gayría ideal bir seçenek.
*Agroturismolagayria.com*

**KESİNLİKLE YAPIN!**

## SÖRF

Sörf, Fuerteventura'da artık bir hayat tarzı. Peki, siz de bunu denemeye var mısınız? Sunwave Surfcamp Fuerteventura adadaki en eski sörf okullarından biri. Dalgaları fethetmeyi ve sörf sahillerinin en özel sırlarını öğrenebileceğiniz kurslarda, acemiler ve yarı profesyoneller için ayrı dersler bulunuyor. Sörf okulunda haftalık ders ücretleri ise 220 Euro'dan başlıyor. 'Ben zaten biliyorum. Ders almak değil de sadece sörf tahtası kiralamak istiyorum' derseniz Point Break Watersports Center'ı ziyaret edin.
*Calle Anzuelo, 23 ve Calle Victor Grau Bassas s/n Corralejo, La Oliva.*

## AGUA TIKI BAR, CORRALEJO

Favori kokteyl barı! Tatlı, acı, taze; ne istediğinizi belirleyin ve bırakın shaker size sürprizini yapsın.
*Calle Marítima, 7*

## KATIS VILLAS BOUTIQUE, CORRALEJO

Cennet bir otel olsaydı, kesinlikle Katis Villas Boutique'e benzerdi. Greek Style, Bali Style ve Classic Style olmak üzere üç farklı villa çeşidiyle hizmet veren otelde turkuaz su, gökyüzü mavisiyle birleşiyor. Otel ayrıca et ve deniz ürünlerine ağırlık veriyor. Fuerteventura tatilinizin sakin fakat kaliteli geçmesini istiyorsanız, burası ideal bir seçenek.
*Katisvillasboutique.com*

# HOTSPOT

Yazın yeni olan her ne varsa...

AĞUSTOS AYINDA GİDİLEBİLECEK EN ÖZEL OTELLERİ VE YEME-İÇME MEKÂNLARINI MUTLAKA DENEYİMLEYİN. *GİZEM KIRCA*

## W SECRET GARDEN

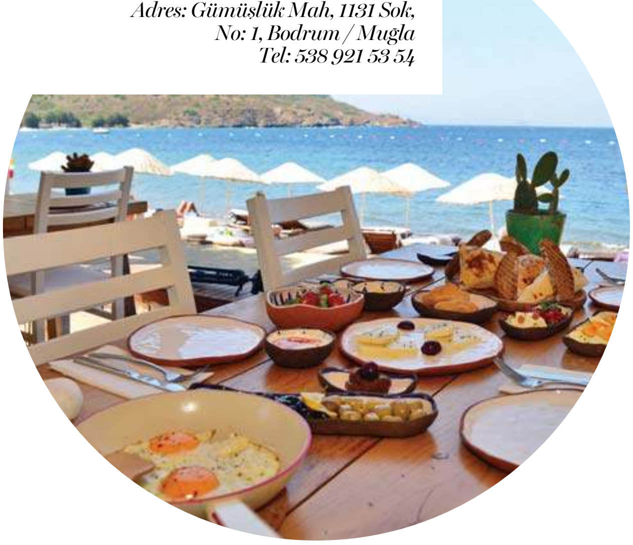
W Istanbul'un yeni mekânı W Secret Garden, İtalyanların ünlü geleneği 'Aperitivo'yu Türkiye'ye getiriyor. W Secret Garden'da cuma günleri 19.00-23.00 saatleri arasında gerçekleşen 'Apero' etkinliğinde misafirler, aldıkları bir içki ile aperitivo büfesinde sınırsız yemek yiyebiliyor. Mekân, keyifli saatlerin adresi oluyor.
*Adres: Süleyman Seba Cad, No: 22,*
*Akaretler - Beşiktaş / İstanbul*
*Tel: 212 381 21 21*

## FOUR SEASONS HOTEL SULTANAHMET, A'YA LOUNGE

Four Seasons Hotel Sultanahmet, A'YA Lounge, her salı ve perşembe günü, 'Beer and Burger' geceleri ile lezzet ve keyfi bir araya getiriyor. Tarihi Yarımada'daki Four Seasons imzası taşıyan ev yapımı, hem klasik hem de sebzeli alternatifleri bulunan hamburgerler, isteğinize göre zenginleştirilebiliyor. Chill out müzikler eşliğinde saat 17.00'den 23.30'a kadar da keyifli bir DJ performansı sunuluyor.
*Adres: Tevkifhane Sokak, No: 1,*
*Sultanahmet - Eminönü / İstanbul*
*Tel: 212 402 3156*

## OFF GÜMÜŞLÜK

Off Gümüşlük, Bodrum'un yeni cazibe merkezlerinden biri. Sabah Off Kahvaltı ile güne başlamak, barın özel kokteylleriyle günü batırmak ve akşam açılan sahnede de usta müzisyenleri dinlemek mümkün.
*Adres: Gümüşlük Mah, 1131 Sok,*
*No: 1, Bodrum / Muğla*
*Tel: 538 921 53 54*



## HILTON İSTANBUL BOSPHORUS

Hilton İstanbul Bosphorus'un, Boğaz manzarasına sahip verandası yaz akşamlarınıza renk katıyor. 'Ege Geceleri' konseptiyle misafirlerini İstanbul'un göbeğinde bir tatil akşamına davet eden Hilton İstanbul Bosphorus, özel menüleriyle de Ege lezzetlerini sunuyor.
*Adres: Harbiye Mahallesi, Cumhuriyet Cad,*
*No: 50, Şişli / İstanbul*
*Tel: 212 315 60 00*

## RIXOS SUNGATE

Tatili eğlence ve spor ile birleştirmek isteyenlerin adresi olan Rixos Sungate, misafirlerine Türkiye'de ilk kez açık alanda spor yapma lüksünü, ünlü spor eğitmenleri eşliğinde sunuyor. Eşsiz bir konfor ve son teknoloji ürünü spor aletleri ile doğayla iç içe spor yapmanın keyfi Rixos Sungate'te sizleri bekliyor. 07.00 ile 21.00 saatleri arasında hizmet veren Open Air Fitness Area, uzman eğitmenler eşliğinde sunulan özel programlarla sağlığınıza gösterdiğiniz özeni üst seviyeye taşımanızı mümkün kılıyor. Misafirleri için ayrıcalıklı hizmetler sunan Rixos Sungate, nano teknoloji kullanılarak dezenfekte edilen antialerjik odaları ile farkını detaylarda da ortaya koyuyor.

*Adres: Beldibi Çifteçeşmeler Mah, 07985*
*Göynük Beldesi, Kemer/ Antalya Tel: 242 824 00 00*

## SOHO HOUSE ISTANBUL

Soho House Istanbul'un cam bina terası, kusursuz hizmetiyle özel etkinliklerinizi unutulmaz kılıyor. Terası, etkinlikleriniz için kiralayarak küçük atıştırmalıklar ve yaz kokteyllerinden oluşan menü eşliğinde film gösterimleri düzenleyebilir, sonrasında da DJ performansıyla partinize devam edebilirsiniz. Ayrıca 200 kişiye kadar nikâh seremonileri veya özel partiler de düzenlemek mümkün. Kısacası, Soho House Istanbul'da şehirde yaz akşamlarını yaşamak çok keyifli.

*Adres: Evliya Çelebi Mah, Meşrutiyet Cad,*
*No: 56, Beyoğlu / İstanbul*
*Tel: 212 377 71 00*

## PARK ŞAMDAN & THE BAR

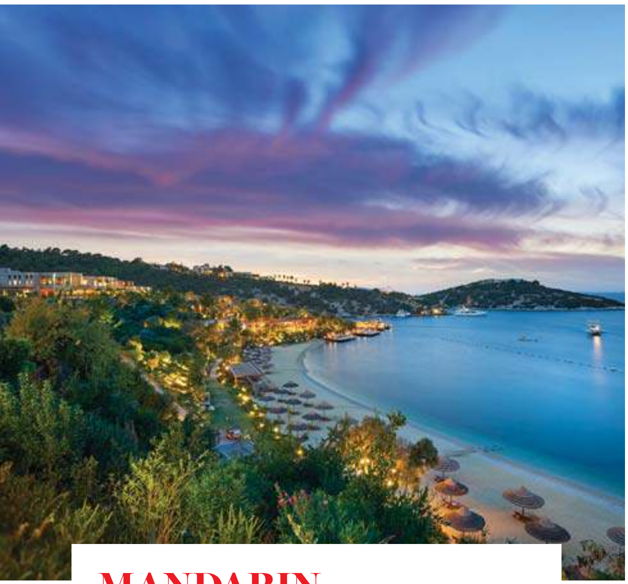
1981 yılından bu yana İstanbul'un yeme-içme hayatına yön veren Park Şamdan, Hotel Les Ottomans'ın içerisinde Park Şamdan & The Bar'da konuklarını ağırlıyor. Haftanın yedi günü öğle yemeği, akşamüstü barı, akşam yemeği ve yemek sonrası barı olarak hizmet veren Park Şamdan & The Bar, Boğaz'ın yeme-içme trendlerini belirliyor.

*Adres: Muallim Naci Cad, No: 68,*
*Kuruçeşme - Beşiktaş / İstanbul*
*Tel: 542 772 33 33*

## PARADISO ÇEŞME BEACH CLUB & RESORT

Çeşme Deliklikoy'da kurulan Paradiso Çeşme Beach Club & Resort, restoranları ve dünya mutfağından seçme lezzetleriyle misafirlerini bekliyor. Mekân, sıcak havuz, su sporu aktiviteleri, diyet programları ve localarıyla hizmet veriyor.

*Adres: Deliklikoy Mevkii, Mahmutça Deresi,*
*No: 241/1, Ovacık - Çeşme / İzmir*
*Tel: 444 80 50*



## MANDARIN ORIENTAL BODRUM

Mandarin Oriental Bodrum, Cennet Koyu sahilinde bulunan olağanüstü konumunu dinlendirici ve huzur verici atmosferiyle birleştiriyor. Mandarin Oriental Hotel Bodrum'da 'Shao Lin Tai Chi', 'Shao Lin Qi Gong' ve 'Shao Lin Zen Tea' dersleri veren Master Hu, konuklara Uzak Doğu'nun en rahatlatıcı deneyimini yaşatıyor.

*Adres: Cennet Koyu Çomça Mevkii,*
*314. Sokak, No: 10, Göltürkbükü -*
*Bodrum/ Muğla Tel: 252 311 18 88*

## SERGÜZEŞT BÜYÜKADA

Büyükada'daki Sergüzeşt Otel, zevkli dekorasyonu ve eşsiz manzarasıyla tatilcilerin sevilen adresleri arasında yer alıyor. Otelin restoranı Sermest ise zengin kahvaltı menüsüyle deneyimlenmeyi bekliyor.

*Adres: Güzeller Sok, No: 2, Büyükada / İstanbul*
*Tel: 216 382 22 97*

## MAÇAKIZI

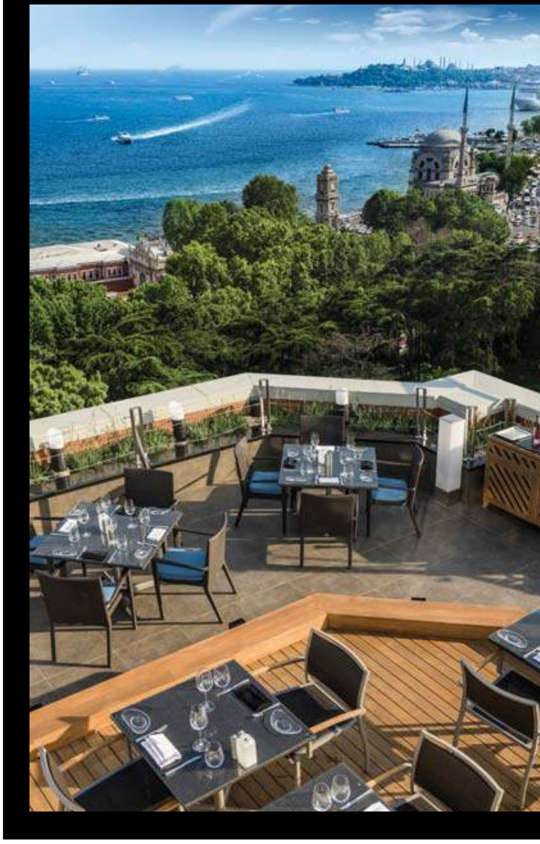
Türkbükü'nün gözdesi denize sıfır konumda yer alan Maçakızı, Şef Aret Sahakyan imzalı Akdeniz menüsü ve 100 yıllık zeytin ağaçlarının altında yer alan açık hava restoranı ile bu yazın da değişmeyen adresleri arasında yer alıyor. Geleneksel açık büfe öğle yemeği, leziz atıştırmalıkları ve zengin kokteyl çeşitleriyle de ilgi gören Maçakızı, misafirlerine unutulmaz tatiller vadediyor. Maçakızı bu yaz da eğlenceli bir tatil geçirmek isteyenlerin vazgeçilmez mekânı olacak.

*Adres: Kesire Mevkii, Narçiçeği Sok, Göltürkbükü - Bodrum / Muğla*
*Tel: 252 311 24 00*

## 16 ROOF

Gece hayatına yeni bir tarz getiren 16 Roof, Swissôtel The Bosphorus, İstanbul'un muhteşem Boğaz manzarasını kucaklayan terasında açıldı. Özel kokteylleri, lezzetli yemekleri ve DJ Burak Özkan'ın müziği ile şehrin en popüler adreslerinden biri olmaya aday olan 16 Roof, haftanın yedi günü 15.30-02.00 saatleri arasında hizmet veriyor. Yaz sezonu boyunca Çarşamba günleri tanınmış DJ ve müzisyenlerin performanslarına yer verecek 16 Roof, Boğaz manzarası eşliğinde keyifli bir gece geçirmek isteyenleri bekliyor.

*Adres: Vişnezade Mahallesi, Acısu Sok, No: 19,*
*Beşiktaş / İstanbul*
*Tel: 212 326 11 00*



# SAKLI CENNET

Dalia Beach Club, İstanbullulara şehirde tatili yaşatıyor. Ailenizle ve arkadaşlarınızla gün içinde bile gelebileceğiniz ve hoş vakit geçirebileceğiniz mekân, yeni sezona 'Merhaba!' diyor.

Geniş çim alanı bulunan Dalia Beach Club'da güneşlenirken bütün yorgunluğunuzu atabilirsiniz. Burası, güzel bir manzara eşliğinde hoş bir gün geçirilebilecek mekânlar arasında.

DALIA BEACH Club; Demirciköy Kilyos'ta, şehir merkezine yarım saat uzaklıkta bulunan saklı bir köy. Mekân, yeşil alanları, yaz-kış açık olan ve özellikle yöresel ürünler içeren kahvaltı menüleriyle dikkat çekiyor. Zengin balık çeşitleri ile Dalia Balık Restaurant, yöresel doğal köy ürünleri satış standları, plaj tesisleri, plaj voleybolu alanı, yazlık kafesi, doğal trekking alanları, deniz bisikleti, kanoları, geniş otopark olanakları ve zengin aktiviteleri ile sizi bekliyor.

Ayrıca geniş kumsal ve plaj, yöresel kahvaltı, zengin soğuk meze çeşitleri, ara sıcaklar ve tatlıları ile tatilde ihtiyacınız olan her şeye sahip olacaksınız. Hemen yanı başında kurulan organik pazarı, sporseverlere özel plaj voleybolu, sörf, deniz bisikleti, kano, yaz-kış trekking imkânı ile de adrenalin tutkunlarını bekliyor. 5.000 kişi kapasiteli plajı, 300 kişi kapasiteli kapalı alanı, 1.000 araçlık otopark ve vale hizmeti ile Dalia Beach Club'a ulaşım da oldukça kolay.

Ayrıca düğün, nişan, yemek organizasyonu gibi davetler için de son derece ideal bir mekân. Belirtmeden geçmeyelim... Dalia Beach Club 9 Eylül'deki Babylon Soundgarden Festivali'ne de ev sahipliği yapacak. **mc**

# TEKNOLOJİK BAVULLAR

ALÜMİNYUM VE POLİKARBON MATERYALLERDEN ÜRETİLEN DÜNYANIN ÖNDE GELEN BAVUL MARKASI RIMOWA SEYAHAT SEVERLERİN TERCİHİ OLMAYA DEVAM EDİYOR.

Köln şehrinde kurulan ve üretimini hâlâ Almanya'da sürdüren bavul üreticilerinden Rimowa, 19 yıldır imalatçı kimliğini koruyan bir marka. Dünyada 65 ülkede ürünlerini kendi mağazalarında ve seçilmiş distribütörler aracılığıyla satışa sunuyor. Rimowa kelime olarak üstün malzemelerin, sıra dışı ürün tasarımının yüksek teknolojiyle birleştirilerek kaliteli şekilde üretilmesi anlamına geliyor. Sürekli yenilediği tarzıyla hem şık hem de kusursuz, kendine özgü oluklu bavul tasarımını yaratan firma, Türkiye'ye dokuz yıl önce getirildi. Markanın en dikkat çeken serisi şüphesiz Topas… Topas, 1950'den beri üretilen ve yıllar içinde Rimowa'nın âdeta simgesi hâline gelmiş bir seri. Alüminyum materyallerden üretilen, daha klasik tasarıma sahip Classic Flight serisi de çok tercih edilen ürünler arasında. Ayrıca seyahatlerinizdeki yaşanmışlıklarınızı, gittiğiniz destinasyonlardan topladığınız özel yapıştırmalarla, Topas grubu Rimowa'ların üzerine yapıştırarak, yaşatmaya devam ediyorsunuz. Bu sayede de valizinizi kişiselleştirme imkânınız oluyor. Topas serilerinin alüminyum materyali, valizin özellikle çizilmesinin ve ezilmesinin ortaya çıkarttığı yaşanmışlık izlerini taşımasını isteyenlerini tercihi… Ayrıca markanın seyahat sektörüne kazandırdığı Electronic Tag teknolojisi ile evden ya da yoldan, valizinizi akıllı telefonunuzla senkronize ettikten sonra, check-in yapabiliyorsunuz. Markanın ürünlerini İstanbul, Ankara ve Bodrum'da, Beymen, Harvey Nichols ile Zorlu Mosafer mağazalarında ve *rimowa.com* adresinden inceleyebilirsiniz.

# LÜKS VE KONFORUN *Buluşması*

Antalya'da farklı bir tatil deneyimi yaşamak istiyorsanız sizi Gloria Hotels & Resorts'a alalım. Birbirinden farklı dört oteliyle Gloria, doğası, konforu ve eğlenceli aktiviteleriyle size, "Tatil hiç bitmesin" dedirtecek.

*GÖZDE EYİBİLİR*

ANTALYA GENELLİKLE tatil yeri listelerinin en başında yer alsa da nemi ve sıcağıyla benim ilk tercihlerim arasında bulunmaz. Fakat Gloria Hotels & Resorts'ta geçirdiğim hafta sonu, bu fikrimi tümüyle değiştirdi. Akdeniz'in kusursuz güzelliğini yansıtması, lüks ve konforu bir arada sunmasıyla otel, gerçekten de farklı bir tatil deneyimi yaşamanızı sağlıyor.

Bu sene 20. yılını kutlayan Gloria markası, Antalya Belek'te konumlanıyor. İçerisinde, Gloria Golf Resort, Verde Resort, Serenity Resort ve Gloria Sports Arena olmak üzere konaklayabileceğiniz farklı dört otel alternatifi bulunuyor.

Türkiye de ilk kez uygulanan 'All In One Gloria' konseptiyle otel, misafirlerine tüm diğer otellerindeki hizmetleri deneyimleme fırsatı da sunuyor. Bu konsept sayesinde Gloria misafirleri tek bir anahtar ile âdeta tüm otellerin kapısını açmış oluyor. Yeni konseptin dışında, markanın en lüks adresi olan Gloria Serenity Resort ve Gloria Villas da birbirinden ayrıcalıklı hizmetler sunuyor.

Siz de bir sonraki tatil planınızı yaparken Gloria'yı listenize almayı unutmayın. Nehrin denize, denizin doğaya karıştığı bu masalsı atmosferde unutulmayacak bir tatil deneyimi yaşayacağınıza eminim. **mc**

sunglass hut
Sunglass
INSTANT
FUN

sunglass hut

# EĞLENCELİ YAZ

## SEZONUN EN ÇOK TERCİH EDİLEN GÖZLÜKLERİNİN SERGİLENDİĞİ SUNGLASS HUT STYLE BOX, YAZ SEZONU BOYUNCA BABYLON ÇEŞME'DE GÖZLÜK TUTKUNLARIYLA BULUŞUYOR.

Yaz sezonunda Çeşme'de tatil planınız var mı? O zaman... Aya Yorgi Babylon Beach'te hem güzel vakit geçirip hem de Sunglass Hut Style Box'a uğramayı ihmal etmeyin! Sunglass Hut Style Box, Babylon Çeşme'de etkinliklere başladı bile... Bu etkinliklerde Sunglass Hut hostesleri ziyaretçilere ücretsiz olarak özel baskılı gözlük kılıfları dağıtırken, flash tattoo uygulamaları da yapılıyor. Polaroid fotoğraflarla Sungass Hut çerçevesi hediye edilen ziyaretçiler, arabalarına sürpriz olarak bırakılan güneş gözlüğü şeklindeki güneşliklerle de son derece mutlu oluyorlar. Sunglass Hut Style Box, sahil kenarındaki konumu ile dikkat çekerken, Babylon ziyaretçileri cool ve trend gözlükleri incelemenin yanı sıra belirli tarih de gerçekleşen etkinlikler de  Önder Tiryaki ve ekibi ile 'Islak Saç Stili' deneyimini yaşama fırsatı bularak, Happy Hour'da hem stil sahibi hem keyifli dakikalar geçirdiler. Bünyesinde dev moda markalarını bulunduran Sunglass Hut, Style Box'a özel fırsatları ve sürprizleriyle sizi yaz boyunca Babylon Çeşme'ye bekliyor.

# HABER
MODA

## ÜÇ AYRI TEMA

Birkenstock'un ilkbahar - yaz koleksiyonu oldukça şık. Koleksiyonda kültürler arası ilişkiler, canlı renkler, dokulu kumaşlardan oluşan üç farklı tema öne çıkıyor.

## RENKLİ ÇANTALAR

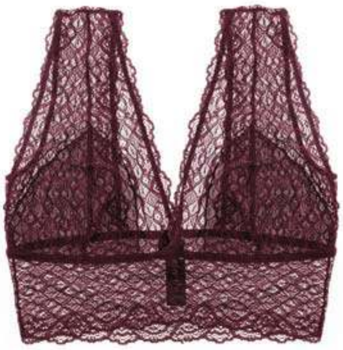
Asya asıllı tasarımcı Saide Jang, yönetmen Wong Karwai'nin adını verdiği yaz koleksiyonunda Japon kültürünün çizgilerini ön plana çıkarıyor.

## FARKLI TANITIM

Gülnur Güneş, Metis Koleksiyonu'nu, yaptığı moda şovlarıyla tanınan Jessica Minh Anh'ın; Hoover Barajı'ndaki J Yaz Moda Şovu ile tanıttı.

## ROMANTİK İÇ DÜNYA

İç giyime yeni bir soluk katan Simi Collection, zevk ve trendleri öngören cesur tasarımlarına devam ediyor. Koleksiyonda kalite ve şıklık anlayışına uygun ürünler dikkat çekiyor.



## EĞLENCELİ KOLEKSİYON

Tru. bu yazın en eğlenceli koleksiyonuyla karşınızda! Flamingo ve kaktüs motifli unisex tişörtler, pembe, mavi ve bej renkler, trikolar, midi elbiseler, şortlar ve daha fazlası sizi bekliyor.

## YAZ ESİNTİSİ

Yaz davetleri için Oleg Cassini birbirinden şık seçenekler sunuyor. Yaz akşamlarıyla bütünleşen çiçek desenleri, şifon ya da tül gibi hareketli kumaşlar ve derin V yakalarla zarif görünümler karşımıza çıkıyor.

## İZ BIRAKIN

Zeki Triko yaz koleksiyonunda karşımıza derin dekolteli mayolar çıkıyor. Geniş renk, desen ve model seçeneği sunan markanın koleksiyonuna göz atmadan yazı bitirmeyin.

## DOĞA VE HUZUR

Başak Boztepe'nin markası Jubelle ilhamını doğadan alıyor. Boztepe, markasını giyen her kadının kendi doğasını daha da güzelleştireceğini söylüyor.

## EGZOTİK ŞIK

Intimissimi, egzotik bir koleksiyon hazırladı. Siyah saten üzerine gür yapraklar ve rengârenk çiçekler kullanılırken, beyaz renkte ise dantel inceliği ön plana çıkıyor.

# DOĞANIN ÇAĞRISI

## DOĞANIN EGE'YE ARMAĞANI, MARMARİS BOZBURUN'DA YER ALAN MIAMAI BUTİK OTEL, EŞSİZ BİR TATİL DENEYİMİ İÇİN SİZİ BEKLİYOR.

Yeşilliğin arasında maviliğe karşı konumlanan Miamai Butik Hotel, 14 odasıyla doğanın sessizliğinde hizmet veriyor. Şehrin kalabalığından ve kaosundan uzak bir tatil geçirmek isteyenler için ideal konaklama seçeneği olan otel, iyi yemek, kaliteli müzik ve üst düzey servis anlayışını benimsiyor. Sizi detaylardan uzaklaştırarak doğayla baş başa bırakan bu cennette, fiziksel dinginliğin yanında zihinsel huzuru da hedefleyen özel bir deneyim sunuyor. Ayrıca restoranında Akdeniz ve Ege mutfağının sağlıklı lezzetlerini bir araya getiren moleküler bir skalaya sahip. Özel plajının yanı sıra aynı zamanda açık bir havuzu da bulunuyor. Hizmet aralığı sadece otelde konaklayanlar için değil. Otelin bulunduğu koya teknenizle geldiğinizde hem restoranda hem de odalarda ağırlanabiliyorsunuz. Çam, okaliptüs, incir, badem, dut ve mandalina ağaçları arasında, doğanın sessiz ve huzur veren sakinliğinde bir tatil planı yapıyorsanız Miamai Butik Otel sadece istediğinizi değil, daha fazlasını vermeye hazır.

# HABER
BAKIM

## MANGONUN TROPİK GÜCÜ

Klorane mango yağı içeren saç bakım kremi, yazın güneş ışınlarının verdiği zararı engeller, deniz ve havuz sularının olumsuz etkilerini ortadan kaldırır. Kuru ve yıpranmış saçları korur, kolay taranmasına ve saçın sağlığına kavuşmasına yardımcı olur.

KLORANE
Crème de jour sans rinçage au beurre de mangue
Leave-in cream with mango butter
PARIS

## İLHAM ALIN

Otantik kaynakları ve ender içerikleri bulunan Arquiste parfümleri inanılmaz bir deneyim yaşatıyor. Aztek, Fransa, İspanya'dan ilham alınarak tasarlanmış birçok farklı koku keşfedeceksiniz.

Aleksandr
ARQUISTE

BIOTHERM
LIFE PLANKTON ESSENCE

## PLANKTON EFSANESİ

Biotherm'in Life Plankton Essence serumu, 60 yıldan uzun süredir devam eden araştırmalar sonucunda geliştirilmiş. Bu öz, dönüştürücü gücüyle cildi yeni doğmuş gibi yeniden yaratıyor. Daha canlı, daha yumuşak, daha nemli, daha esnek bir cilt için...

DOLCE & GABBANA
light blue
eau intense

## AKDENİZ KOKUSU

Feminen duyusallığın ve maskülen tazeliğin konsantresi Light Blue Eau Intense, Akdeniz'in ruhunu yansıtıyor. Light Blue Eau Intense Pour Femme, meyveli ve floral kokular içerirken Light Blue Eau Intense Pour Homme mandalina ve greyfurt gibi serin içeriklere sahip.

## DOĞU'NUN ZENGİNLİĞİ

Fransız parfüm markası Alexandre J. yeni parfümü Altesse Mysore'u beğeniye sunuyor. Eşsiz bir tasarım ve çok çeşitli koku notası barındıran parfüm Doğu'nun zenginliğini ortaya koyuyor.

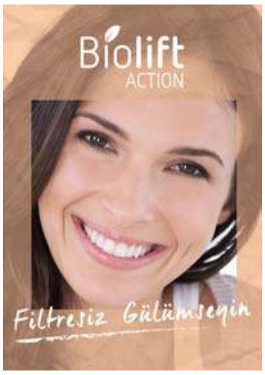
## KUSURSUZ PALET

Rimmel Insta'nın yeni paletleri Insta Conceal & Contour Palet, kontür yapmak, cildinizi aydınlatmak ve cilt kusurlarınızı düzeltip gizlemek için kolay uygulanabilir renklere sahip. Bu palet, kremsi ve renk eşitleyici üç ton içeriyor.

HIGHLIGHT ILLUMINER
CONCEAL CORRIGER
CONTOUR SCULPTER
Insta CONCEAL & CONTOUR
RIMMEL

## YAŞLANMAYA SON NOKTA

Yaşlanma ve cildinizdeki çevresel hasara karşı optimum korunma ve iyileştirme sağlayan Biolift Action teknolojisiyle doğal sonuçlar elde edin. Sadece iki seansta yüzünüz anında parlak ve sağlıklı formuna yeniden kavuşuyor.


Biolift ACTION
Filtresiz Gülümseyin

## KIRIK KEMİKLER İÇİN

Mumiyo tıbbi amaçla kullanılan bir balsam ve kırık kemiklerin iyileştirilmesi konusunda harikalar yaratıyor. Mumiyo demir, çinko gibi 50 organik bileşen içeriyor.

EVALAR
100% MUMIYO
ALTAY
DIETARY SUPPLEMENT
60 tablets

## RENKLİ TIRNAKLAR

Yazın renklerini Sally Hansen Complete Salon Manicure-7 Etkili Oje Serisi ile yaşayın. Üstelik bu cıvıl cıvıl renklerin tırnakları güçlendirici ve uzatıcı etkisi de bulunuyor. Aynı zamanda tırnaklar 10 güne kadar parlaklığını koruyor.

## SAĞLIKLI BİR CİLT

Kamelya, chia tohumu yağı, orkide çiçek özü ve birçok içeriğe sahip olan Dermalogica Phyto Replenish Oil, sağlıklı ve ışıltılı bir cilde sahip olmanıza yardımcı oluyor. İnce çizgileri yumuşatır ve gün boyu nemi hapsederek canlı ve çok daha nemli bir cilt oluşturuyor.

## YAĞLI SAÇLARA SON

Yüzde 98 bitkisel içerikli Live Clean Arındırıcı Bakım Şampuanı, hem yağlı saçlar için, hem de saçı arındırma ihtiyacı hissedenler için oldukça uygun. Organik bitkisel ayçiçek çekirdeği ve papatya özleriyle saçı nemlendiriyor ve parlaklık sağlıyor.

## YAZ ENERJİSİ

Tatile giderken daha aktif kalmak istiyorsanız, Supradyn All Day yanınızda! 14 vitamin, 12 mineral ve Koenzim Q10 içererek yaz sıcaklarındaki su kaybı, mineral ve vitamin eksikliğini engelliyor.

## AKDENİZ ÇİLEĞİ

Yeni Le Petit Marseillais Akdeniz Çileği Duş Jeli, baştan çıkarıcı eşsiz kokusunu, cömert Akdeniz güneşi altında yetişen Akdeniz çileklerinden alıyor. Ekstra yumuşak formüllü duş jeli, kolay durulanan köpüğü ile cildi nazikçe temizliyor.

## FİLTRELERİ KIRIN

Wet N Wild Photo Focus Serisi, telefonlardaki filtre etkisi olmadan pürüzsüz bir cilde sahip olunabileceğini kanıtlıyor. Yüzde kadife görünüm yaratan seride dört farklı ton fondöten, üç farklı ton kapatıcı, üç farklı ton sıkıştırılmış pudra yer alıyor.

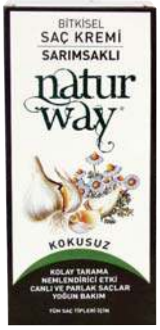
#wetnwildfiltresi

## DİNÇ KALIN

Özellikle mevsim değişimlerinde bağışıklık sisteminin daha da güçlenmesi gerekebiliyor. Bu dönemde metabolizma, C vitaminine ihtiyaç duyuyor, hastalıklara karşı savunmasız hâle geliyor. Redoxon Zinc, C vitamini ve çinko içeren yapısıyla bağışıklık sistemini destekliyor.

## HER SAÇA UYGUN

Naturway serisine yeni eklenen Sarımsaklı Saç Kremi sayesinde saçlarınız sağlıkla uzarken daha kolay taranacak ve parlayacak. Her saç tipinde kullanılabilir. İnce telli, seyrek saçların güçlendirilmesi için ideal.



## KEÇİ SÜTÜ İLE GERÇEK MARAŞLI

Maraşım dondurma, yenilenen lezzetleri ve keçi sütlü içeriği ile sofralarınızın vazgeçilmez lezzeti olmaya devam ediyor. Ekmek kadayıfı, tel kadayıf, ayva tatlısı, kabak tatlısı ve irmik tatlısı sofralarımıza lezzet katıyor.

## ŞİMDİ KADIKÖY'DE

İstanbul'un vazgeçilmez lezzet mekânı Bibuçuk, dördüncü şubesiyle şimdi Kadıköy'de. Yenilenen menüsü, cuma, cumartesi geceleri DJ Eser'in performansı ve daha fazlası Bibuçuk Kadıköy'de sizleri bekliyor.

## YAZIN YILDIZI

Butigo'nun ilkbahar - yaz koleksiyonunda yer alan şık ayakkabı modelleri, sıcak havalarda kurtarıcınız olacak. Ponponlu sandaletlerden hasır topuğa, lazer kesimden botanik desenlere tüm yaz trendlerinin en şık hâli bu koleksiyonda bulunuyor.

İnişdibi
Şeker ve tatlandırıcı içermez
Freşa
İnişdibi
Maden Suyunda Limon

## LİMONLU YENİ MADEN SUYU

Sade maden suyunun içine limon sıkarak içmeyi sevenlere özel olarak geliştirilen Freşa'nın yeni İnişdibi Limonlu Maden Suyu, içindeki sıfır şeker ve sıfır tatlandırıcı ile raflardaki yerini aldı. Limon aromalı maden suyu yerine gerçek limonu tadın!

HiPP
MILK LOTION
SENSITIV
FÜR NORMALE HAUT
Baby SANFT
Besondere Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt
MIT NATÜRLICHEM BIO-MANDELÖL

## ÖZEL KORUMA

HiPP Vücut Losyonu, cildinizi organik badem yağıyla buluşturuyor. Aynı zamanda özel HiPP Cilt Koruması içeren (CM Glukan) losyon cildinizi besleyip nemlendirirken, doğal yoldan korunmasına yardımcı oluyor.

## MAVİ YOLCULUK

Bavul toplama derdi olmadan her sabah farklı limanda uyanmak ister misiniz? MSC Cruises'un düzenlediği, yedi, dokuz ve 12 gecelik Akdeniz programlarında, aynı seyahat içinde beş ülkeye kadar görme şansınız olabilir.

## BEBEĞİNİZ İÇİN İDEAL

Yaz aylarında sinek ve böcek ısırılması gibi birçok cilt problemi yaşayan bebekler için Mustela Türkiye, Stelatria kremi geliştirdi. Deri kıvrımında oluşan kızarıklıkları gidermeye yardımcı olan krem paraben içermiyor ve hipoalerjik olarak üretiliyor.

mustela
DERMO-PEDIATRIE
STELATRIA
Crème réparatrice assainissante
Purifying recovery cream
Répare - Apaise - Equilibre
PEAUX IRRITÉES
IRRITATED SKIN
Sans
EXPANSCIENCE

## KEYİFLİ ALIŞVERİŞ

İlki 7-9 Temmuz tarihlerinde Bodrum, Off Gümüşlük'te düzenlenen Off Bazaar etkinliği ağustos ayında da devam ediyor. Yapılan atölyeler de misafirlere eğlenceli vakit geçirmeyi vadediyor.

## ARADIĞINIZ EV

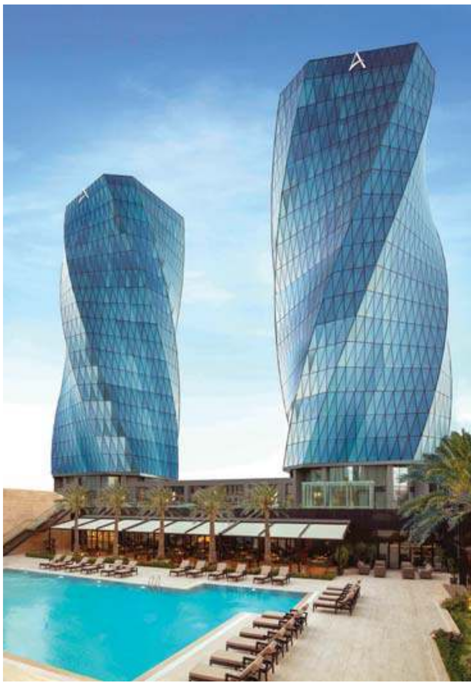
Popüler destinasyon Gümüşlük'te gerçekleştirilen Pera Gümüşlük projesindeki evlerin tamamı Ege, Adalar manzaralı, bahçeli ya da teraslı. Daireler lansmana özel fiyat ve vade avantajları ile satışa sunuluyor.

## KİTABEVİNDE TATİL

Hilton Dalaman Sarıgerme Resort & SPA, bu sezon kitapevi konsepti ile tatil severlerin karşısına çıkıyor. Alfa Yayın Grubu katkılarıyla açılan kitapevi, tatil keyfini kültür ve sanata dokunarak artırmayı planlıyor.

## KİŞİYE ÖZEL

Maldivler, Seyşeller, Madagaskar ve Mauritius bölgelerinde bulunan yedi oteli ile hizmet veren Constance Hotels & Resorts, Dr. Chase Webber ile kişiye özel SPA hizmeti sunuyor. Konukların günlük ihtiyaçları veya tercihlerine göre kas masajlarından detoksa kadar birçok farklı program bulunuyor.



## METROPOLÜN ENERJİSİ

Burgu ve Tango Arjaan by Rotana, Anadolu Yakası'nda keyifli bir ortamda yazın tadını çıkarmak isteyenler için harika alternatifler sunuyor. Yarı olimpik büyük yüzme havuzunda, metropol enerjisinden kopmadan uzaklara gitmiş kadar eğlenceli ve keyifli bir tatil yapabilirsiniz.

## ALAÇATI'DAKİ İTALYA

Keyifli ve lezzetli bir tatil için Limonaia, İtalya'yı Alaçatı'ya getiriyor. Sicilya'dan gelen limon ağaçlarıyla ve lavanta kokularıyle, tazelik hissi veren dekarosyonu içinizi ısıtırken ünlü Şef Roberto Galli'nin hazırladığı özel menülerin lezzetine de doyamayacaksınız.

zafer taşdan
bir varmış bir yokmuş

## BİR VARMIŞ BİR YOKMUŞ

TRT İstanbul Radyosu sanatçılarından Zafer Taşdan'ın Bir Varmış Bir Yokmuş ismini verdiği enstrümantal albümü Anadolu Müzik etiketiyle çıktı. Albümde, İnceden İnce, Aynalar gibi eserler bulunuyor.

## VÜCUDUNUZU KEŞFEDİN

Türkiye'nin ilk franchise studio salonu The Studio Flex Erenköy Bagdat Caddesi'nde hizmet veriyor. Sabit ücret ödemeden, kullandığınız ders saati kadar ödeme yapabiliyorsunuz.

SAKIZ
mentos
PURE FRESH
FERAH BİR NEFES

## YOĞUN VE FERAH HİS

Tüm dünyada çiğnenebilen draje şekerleri ile herkesin fenomeni olduğu Mentos, şimdi de nano boy şişesindeki Mentos Pure Fresh sakızları ile fark yaratıyor.

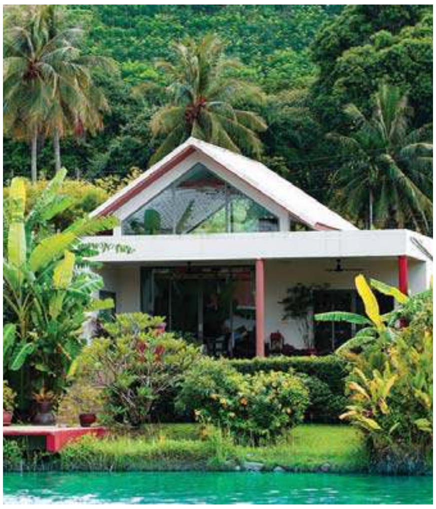
## YAZ MENÜSÜ

Mövenpick Hotel İstanbul'un İtalyan Baş Aşçısı Giovanni Terracciano, Akdeniz mutfağının en leziz örneklerinden oluşan, doğal tatların muhteşem uyumunu keşfedeceğiniz hafif ve sağlıklı, yepyeni bir yaz menüsü sunuyor.

## ORGANİK YAĞ

Çeşitli kullanım şekilleriyle harikalar yaratan Hindistan cevizi yağı, yüzde yüz doğal tadı, kıvamı, aroması ve Ecolife güvencesiyle sizlerle buluşuyor. Ecolife Organic Virgin Coconut Oil ile cildinizi nemlendirebilir, saçınızı güçlendirebilir ve kendisini aynı zamanda yemek ve tatlı tariflerinde kullanarak tüketebilirsiniz.

ECOLIFE
ORGANIC VIRGIN COCONUT OIL

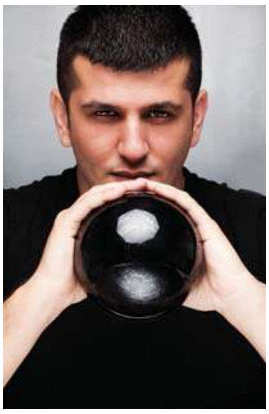


## UÇUŞLAR HEDİYE

The LifeCo, misafirlerini Phuket'teki merkezinde yeni bir beden ve sağlıklı bir zihin ile tanışmaya davet ediyor. Ayrıca Uçuşunuz Bizden kampanyası kapsamında temmuz ve ağustos ayları boyunca gidiş-dönüş uçuşlarınız da The LifeCo'dan hediye. Sağlıklı bir hayata adım atmak için artık bahanemiz yok!

## MİNİ SUFLE

Türkiye'nin en pratik ve en lezzetli suflesi Ülker O'lala şimdi paylaşıma uygun altılı mini sufleleriyle raflardaki yerini aldı. O'lala mini sufleleri, yaz aylarında taze meyveler ve dondurmayla tüketmek de mümkün.



# Ağustos 2017
# ASTROLOJİ

Bu ay gerçekleşecek Aslan ve Kova tutulmalarıyla, burçları birçok konuda değişiklikler bekliyor. Sürprizlerle dolu bir ay geçirmeye hazır olmakta fayda var. *ASTROLOG DİNÇER GÜNER*

## ASLAN

*(23 Temmuz – 22 Ağustos)*

Bu ay burcunuzda bir tutulma meydana gelecek. Bir partneriniz var ise ona sürpriz bir şekilde evlenme teklif edebilir ve ilişkinizi daha heyecan verici bir noktaya taşımak isteyebilirsiniz. Ayrıca sizi çok iyi temsil edecek biri ile bir anlaşma yapabilirsiniz. Özellikle iş anlamında sizi besleyecek bir ortaklığa başlayacaksınız.

## BAŞAK

*(23 Ağustos – 22 Eylül)*

Bu ay sağlığınız, iş ortamınız ve iş arkadaşlarınızla olan ilişkileriniz gündemde olacak. Öncelikle yeni iş projeleri gündeme gelebilir, iş bağlantıları kurabilir, iş konusunda harika destekler alabilirsiniz. Çalıştığınız iş ortamınızın organizasyonel yapısında birtakım değişiklik olabilir. Ayrıca çalıştığınız iş yerinin lokasyonunda da bir değişiklik olabilir.

## TERAZİ

*(23 Eylül – 22 Ekim)*

Bu ay Aslan ve Kova tutulmaları meydana gelecek. Bu tutulmaların odaklanacağı konular, aşk, hobiler, hayatın zevk ve keyif veren yanları olacak. Ummadığınız biriyle bir aşk yaşayabilirsiniz. Hayatınızda kimse yok ise ayaklarınızı yerden kesecek bir ilişki yaşayabilirsiniz. Evli iseniz de eşiniz size hoş bir sürpriz yapabilir.

## AKREP

*(23 Ekim – 22 Kasım)*

Bu ayki tutulma, ev, aile, gayrimenkul ve aile içi ilişkiler üzerine odaklı olacak. Bu ay evinizi değiştirebilirsiniz. Yeni bir eve geçebilir, ev almak için kolları sıvayabilirsiniz. Ya da evinize yepyeni eşyalar alabilirsiniz. Bazılarınız da ev ve işi birleştirebilir.

## YAY

*(23 Kasım – 21 Aralık)*

Bu ay Aslan ve Kova burçlarında tutulmalar meydana gelecek. Bu tutulmalar, eğitim, kardeşler, yakın çevre, seyahatler ve komşuluk ilişkileri ile ilgili konulara odaklı olacak. Öncelikle tutulma ile birlikte partnerinizle plansız bir tatile çıkabilirsiniz. Hobiniz olabilecek bir konuda da eğitim almaya karar verebilirsiniz.

## OĞLAK

*(22 Aralık – 20 Ocak)*

Bu ay paranız, kazançlarınız, satış işleri ve ürettiğiniz her türlü konu üzerinde bir tutulma yaşayacaksınız. Kişisel anlamda kazançlarınızı artırabileceğiniz koşullarla karşılaşabilirsiniz. Bu kazanç zam ile olabilir. Ya da bir satış işi ile elinize geçecek ekstra miktarda bir para da kazanabilirsiniz. Eğer bir ortağınız varsa, birlikte daha çok kazanç sağlayacaksınız.

## KOVA

*(21 Ocak – 19 Şubat)*

Bu ayki Aslan ve Kova tutulmasının odak noktaları, bedeniniz, hayattan beklentiniz, yetenekleriniz, dış görünümünüz ve kişisel istekleriniz olacak. Öncelikle fiziksel olarak daha fit görünmek için kolları sıvayabilir, spora başlayabilir, egzersizler yapabilirsiniz. Daha güzel ve hoş görünmek adına küçük operasyonlar da yaptırabilirsiniz.

## BALIK

*(20 Şubat – 20 Mart)*

Bu ay Aslan ve Kova burçlarında tutulmalar meydana gelecek. Tutulmanın odaklanacağı konular; sağlık, psikoloji, kontrol edemediğiniz konular ve yalnızlık üzerine olacak. Sağlıkla ilgili devam eden bir tedaviniz var ise tedavi yönteminde veya gittiğiniz hastanede değişiklik yapabilmeniz mümkün.

## KOÇ

*(21 Mart – 20 Nisan)*

Bu ayki tutulmalarla beraber hayatınızda ön planda olacak konular; dostluklar, arkadaşlıklar, üye olduğunuz gruplar ve iş hayatınızda kazandığınız gelirler olacak. Bu tutulma ile bazılarınız arkadaş gruplarınızdan ayrılabilir ve tartışmalar yaşayabilir, bazılarınız ise yeni gruplara dâhil olabilir. Sosyal alanınızda da değişiklere açık olabilirsiniz.

## BOĞA

*(21 Nisan – 20 Mayıs)*

Aslan ve Kova burçlarındaki tutulmalarla birlikte kariyer, statü, prestij, iş konuları hayatınızın odak noktası olacak. İş konusunda önemli bir organizasyona dâhil olabilir veya bir proje içinde olmanız gerekebilir. Her şekilde bu size prestij katacak bir gelişme olacak.

## İKİZLER

*(21 Mayıs – 21 Haziran)*

Bu ay yaşanacak tutulmalar; yurt dışı seyahatleri, uluslararası işler, eğitim, inançlar ve hukuksal konular üzerinde etkili olacak. Tutulmanın etkisi ile iş konusunda çok önemli bir seyahate çıkmanız gerekebilir. Hatta uzunca bir yolculuğa çıkacaksınız. Bu yolculuk size özellikle kariyeriniz ve işiniz konusunda elinizi çok güçlendirecek bir ortam yaratabilir.

## YENGEÇ

*(22 Haziran – 22 Temmuz)*

Bu ay gerçekleşecek tutulmaların hayatınızda odaklanacağı konular, krediler, borçlar, miraslar, muhasebe ile ilgili işler olacak. Bu dönem belki de uygun faiz oranları ile yatırım için kredi çekebilirsiniz, hatta kendi işinizi kurmak için de bu krediyi kullanabilirsiniz. Maaşınızda bir düzeltme veya zam gibi bir durumla da karşılaşabilirsiniz. **mc**

# *Jessica* ALBA

***Jessica Alba,*** Honest Company ve Honest Beauty'nin kurucusu ve başarılı bir girişimci olarak karşımıza çıkıyor. Güzel oyuncu bilinmeyen yönleriyle karşınızda...

4

10

8

**1- Aldıgım en iyi kariyer tavsiyesi:** Asla vazgeçme ve asla odadaki en akıllı insan sen olma. Etrafın yaptıkları işte en iyi olan ve birçok şey öğrenebileceğin insanlarla çevrili olsun.

**2- Şu an bulundugum yere gelmemi saglayan üç şey:** Aralıksız çalışma, hazırlık ve kararlılık.

**3- Başardıgımı hissettigim an:** Jeopardy!'deki (Riziko benzeri bir yarışma programı) soruyu bildiğimde.

**4- En kolay verdigim kariyer kararı:** Fantastik Dörtlü'de bir süper kahramanı canlandırmak.

**5- Bulundugum endüstride görmek istedigim degişiklik:** Çeşitlilik.

**6- En son izledigim dizi:** The Girlfriend Experience.

**7- Üzerimden etkisi geçmeyen kitap**: Robin Gerber'in yazdığı Leadership the Eleanor Roosevelt Way: Timeless Strategies from the First Lady of Courage.

**8- İlk satın aldıgım albüm:** New Kids on the Block'un Step by Step albümü.

**9- Ölmeden önce yapılacaklar listemde:** Bir sebze bahçesine sahip olmak.

**10- Başka bir ülkede yaşasaydım, burası...:** Londra ya da Paris olurdu. Karar vermek zor.

**11- Her kadının hayatında bir kez denemesi gereken şey:** Güvenli alanından dışarı çıkmak.

**12- İstisnasız iyi oldugum tek şey:** Karar vermek.

**13- Başarısız oldugum tek şey:** Sabırlı olmak.

**14- Kuruyan ellerim için en iyi güzellik ürünü:** Honest Beauty Magic Balm.

**15- Âşık oldugumu anladıgım an:** Birbirimizin hayatlarını bildiğimizi hissettiğim an.

**16- Son zamanlarda kendin için yaptıgın en iyi şey:** Sadece eşimle çıktığım bir randevuda giyebileceğimi düşündüğüm bir çift topuklu ayakkabı aldım; pembe renkli Saint Laurent. İndirimdeydi ve elbette karşı koyamadım. **mc**

16

14

UNUTULMAZ BİR YAZ

Sheraton Çeşme'nin, turkuaz denizi, inci gibi kumsalı,
dinlendirici SPA ritüelleri, eşsiz manzarası ve üstün hizmet anlayışı ile
unutamayacağınız bir yaz tatili yaşayın.

Sheraton®
Cesme
HOTEL, RESORT & SPA

www.sheratoncesme.com
sales@sheratoncesme.com | 0232 750 00 00

PRADA
EYEWEAR

ART. VPR55U PRADA.COM